



## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении легкоатлетического пробега «Ялгора – UpHill Cup»**

### **1. Общие положения**

1.1. Легкоатлетический турнир «Ялгора–UpHill Cup », далее «мероприятие», проводится в целях:

- привлечение внимания к вопросам экологии и формирование бережного отношения к природным ресурсам;
- увеличение туристической привлекательности региона, развитие событийного туризма;
- привлечения жителей Республики Карелия, других регионов Северо-Запада России, России к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды отечественного туризма.

1.2. Кубок проводится, в соответствии Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия на 2017 год, утвержденным приказом №565 от 30.12.2016 г.

1.3. Кубок проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 №340.

### **2. Организаторы соревнований**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведение мероприятия осуществляет АНО «Центр Организации Спортивных Мероприятий», далее АНО «Центр ОСМ». Основным организатором пробега является АНО «Центр ОСМ».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Состав судейской коллегии утверждается до начала проведения пробега, приказом АНО «Центр ОСМ».

### **3. Дата и место проведения**

3.1. Мероприятие проводится 16 - 17.09.2017 года, в период времени с 12:00 по 16:00 каждый из дней, на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА». Республика Карелия, Прионежский район, п.Пиньгуба, ул.Горнолыжная, д.3

#### 4. Участники

- 4.1. К участию в мероприятии допускаются все желающие от 14 лет и старше.
- 4.2. Участники должны предоставить организаторам: медицинскую справку о допуске к спортивным мероприятиям с подписью врача.
- 4.3. Участникам до 18 лет необходимо присутствие тренера или одного из родителей, или законного представителя с паспортом.
- 4.4. К участию в дисциплине KSF – 300, допускаются участники от 18 лет и старше.
- 4.5. Участник сам выбирает подходящую группу и дистанцию, руководствуясь ниже перечисленными правилами и ограничениями прописанными, в разделе группы.

#### 5. Дисциплины

Ялгора UpHill | TrailRun (Кросс-кантри): 5 км  
Ялгора UpHill | TrailRun (Кросс-кантри): 9 км  
Ялгора UpHill | TrailRun (Кросс-кантри): 18 км  
Трекинг (скандинавская ходьба): 9 км  
Ялгора UpHill | KSF300 (скоростное восхождение)  
Ялгора UpHill | Вертикальный километр  
Ялгора UpHill | Вертикальные 500 метров  
Ялгора UpHill | Вертикальные 250 метров

#### Возрастные группы Ялгора UpHill | TrailRun, Трекинг, Ялгора UpHill | TrailRun:

18 МЮ: мужчины (18-19 лет) 1998 – 1999 г.р. (пьедестал)  
18 ЖЮ: женщины (18-19 лет) 1998 – 1999 г.р. (пьедестал)  
18 М: мужчины (20 лет и старше) 1997 г.р. и старше (пьедестал)  
18 Ж: женщины (20 лет и старше) 1997 г.р. и старше (пьедестал)  
  
9 МЮ: мужчины (16-17 лет) 2000 – 2001 г.р. (пьедестал)  
9 ЖЮ: женщины (16-17 лет) 2000 – 2001 г.р. (пьедестал)  
9 МВ: мужчины (40-49 лет) 1968 – 1977 г.р. (пьедестал)  
9 ЖВ: женщины (40-49 лет) 1968 – 1977 г.р. (пьедестал)  
9 МО: мужчины (18-39 лет) 1978 – 1999 г.р. (без пьедестала, открытый класс)  
9 ЖО: женщины (18-39 лет) 1978 – 1999 г.р. (без пьедестала, открытый класс)  
9 ТМ: трекинг мужчины (16 лет и старше), 2001 и старше (пьедестал)  
9 ТЖ: трекинг женщины (16 лет и старше), 2001 и старше (пьедестал)  
  
5 МЮ: мужчины (14-15 лет) 2002 – 2003г.р. (пьедестал)  
5 ЖЮ: женщины (14-15 лет) 2002 – 2003г.р. (пьедестал)  
5 МВ: мужчины (50 лет и старше) 1967г.р. и старше (пьедестал)  
5 ЖВ: женщины (50 лет и старше) 1967г.р. и старше (пьедестал)  
5 МО: мужчины (16-49 лет) 1968 – 2001 г.р. (без пьедестала, открытый класс)  
5 ЖО: женщины (16-49 лет) 1968 – 2001 г.р. (без пьедестала, открытый класс)  
KSF 300 Ж: женщины (18 лет и старше) 1999 г.р. и старше (пьедестал)  
KSF 300 М: мужчины (18 лет и старше) 1999 г.р. и старше (пьедестал)

Kapelia  
Ski Fest

## **Возрастные группы Ялгора UrHill | Вертикальный километр, вертикальные 500 метров, вертикальные 250 метров.**

- 1000 МЮ: мужчины (18-19 лет) 1998 – 1999 г.р. (пьедестал)
- 1000 ЖЮ: женщины (18-19 лет) 1998 – 1999 г.р. (пьедестал)
- 1000 М: мужчины (20 лет и старше) 1997 г.р. и старше (пьедестал)
- 1000 Ж: женщины (20 лет и старше) 1997 г.р. и старше (пьедестал)
- 500 МЮ: мужчины (16-17 лет) 2000 – 2001 г.р. (пьедестал)
- 500 ЖЮ: женщины (16-17 лет) 2000 – 2001 г.р. (пьедестал)
- 500 МВ: мужчины (40-49 лет) 1968 – 1977 г.р. (пьедестал)
- 500 ЖВ: женщины (40-49 лет) 1968 – 1977 г.р. (пьедестал)
- 500 МО: мужчины (18-39 лет) 1978 – 1999 г.р. (без пьедестала, открытый класс)
- 500 ЖО: женщины (18-39 лет) 1978 – 1999 г.р. (без пьедестала, открытый класс)
- 250 МЮ: мужчины (14-15 лет) 2002 – 2003г.р. (пьедестал)
- 250 ЖЮ: женщины (14-15 лет) 2002 – 2003г.р. (пьедестал)
- 250 МВ: мужчины (50 лет и старше) 1967г.р. и старше (пьедестал)
- 250 ЖВ: женщины (50 лет и старше) 1967г.р. и старше (пьедестал)
- 250 МО: мужчины (16-49 лет) 1968 – 2001 г.р. (без пьедестала, открытый класс)
- 250 ЖО: женщины (16-49 лет) 1968 – 2001 г.р. (без пьедестала, открытый класс)

- 5.1. Забег проводится в форме общего старта. Время начала забегов 12.00.
- 5.2. Контрольное время преодоления дистанций 5, 9 и 18 км – 3 часа.
- 5.3. Контрольное время преодоления дистанций 1000 м. – 180 минут, 500 м. – 110 минут, 250 м. – 60 минут.

### **6. Регистрация участников**

- 6.1. Регистрация участников осуществляется до 14 сентября 2017 года по ссылке на сайте регистратора. Информация о регистрации размещена по адресу: <https://vk.com/ksf.uphill>
- 6.2. Организаторы оставляют за собой право закончить регистрацию участников ранее, при достижении предельного количества участников забега. Организаторы оставляют за собой право продления сроков регистрации.
- 6.3. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на сайте и оплатил регистрационный взнос (размер взноса указан на сайте и зависит от даты регистрации).
- 6.4. Для получения стартового пакета зарегистрированный участник пробега должен предоставить:
  - паспорт (или другой документ удостоверяющий личность)
  - участникам до 18 лет необходимо присутствие тренера или одного из родителей, или законного представителя с паспортом, также необходимо письменное согласие законного представителя на участие в мероприятии.
  - медицинскую справку, заверенную врачом (не более 6-ти месячной давности). В медицинской справке указывается допуск к участию в соревнованиях по данному виду спорта. Справка предоставляется в виде оригинала документа. Если участнику необходимо сохранить за собой справку, участник предоставляет оригинал и копию медицинской справки. Копия медицинской справки остается у организатора. При не предоставлении оригинала медицинской справки организатору, участник не допускается до участия в забегах;

– согласие на обработку персональных данных (Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ №152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года).

## 7. Программа проведения мероприятия

16 сентября 2017 года

10:00-11:30 Выдача стартовых пакетов на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

11:45 открытие пробега в стартовом городке на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

12:00 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 5 км.

12:05 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 9 км.

12:10 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 18 км.

12:10 - общий старт дисциплины трекинг.

13:00 – 14:30 церемония награждения участников.

17 сентября 2017 года

10:00-12:30 Выдача стартовых пакетов на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

12:40 - общий старт дисциплины KSF – 300

13:00 – раздельный старт (через 15 секунд) дисциплины "Вертикальные 1000, 500, 250 метров"

14:30 – 16:10 церемония награждения участников.

Особенности дисциплины вертикальный километр:

В зачет идет только время преодоления подъема. Спуск осуществляется при помощи канатной дороги, и занимает до 5 минут. Время отдыха между восхождениями, участник определяет сам.

На каждую дистанцию определено контрольное время: 1000 м – 180 минут; 500м – 110 минут; 250 м – 60 минут (время от начала первого и начала последнего забега).

В случае если участник выходит из контрольного времени, то он штрафует за каждую просроченную минуту – 10 добавочными секундами к общему времени прохождения дистанции.

Дистанция состоит из трех СУ (специальных участков), СУ-1, СУ-2, СУ-3, длиной от 300 до 750 метров, с набором высоты 85 метров. Порядок прохождения СУ: свободный, за исключением первого стартового участка, где все стартуют в СУ-1 через 15 сек.

В дистанции вертикальный километр (12 подъемов) – 4 повтора (СУ-1, СУ-2, СУ-3)

В дистанции вертикальные полкилометра (6 подъемов) – 2 повтора (СУ-1, СУ-2, СУ-3);

В дистанции вертикальные четверть километра (3 подъема) – 1 повтор (СУ-1, СУ-2, СУ-3).

На усмотрение участника, возможно использование спец. инвентаря – например палки для хайкинга или лыжные палки.

Организаторы оставляют за собой право менять программу пробега. Действующая программа публикуется на официальном информационном ресурсе пробега по адресу <https://vk.com/ksf.uphill>

## 8. Награждение

8.1. Победители и призеры в своих возрастных группах во всех дисциплинах среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями. Также определяются победители «Ялгора – UpHill Cup» по итогу двух соревновательных дней.

8.2. Каждый финишер во всех дисциплинах награждается памятным сувениром финишера.

«Ялгора – UpHill Cup»

8.3. В мероприятии «Ялгора – UpHill Cup» разыгрывается 3 кубка:

8.4. Малый. Участник выступает в дисциплине Ялгора UpHill | TrailRun 5 км + Ялгора UpHill | Вертикальные 250 метров.

8.5. Средний. Участник выступает в дисциплине Ялгора UpHill | TrailRun 9 км + Ялгора UpHill | Вертикальные 500 метров.

8.6. Большой. Участник выступает в дисциплине Ялгора UpHill | TrailRun 18 км + Ялгора UpHill | Вертикальный километр.

8.7. Победители и призеры определяется по сумме времени преодоления дистанции двух дней.

## 9. Дополнительная информация

9.1. Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения пробега фото и видео материалы в т.ч. с присутствием на них участников мероприятия для размещения в СМИ.

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Контактная информация организаторов: 8(921)224 02 02

e-mail: info@kareliaskifest.ru

9.2. Данное положение является официальным вызовом на участие в пробеге «Ялгора – Trailrun

## 10. Условия финансирования

10.1. Расходы по проведению и организации мероприятия осуществляются за счёт средств АНО «Центр ОСМ», регистрационных взносов участников, за счёт привлеченных средств.

10.2. Организаторы вправе привлекать для проведения мероприятия средства иных организаций и участников.

## 11. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне». Организация медицинского обслуживания обеспечивается АНО «Центр ОСМ».

Алгора ОрНил 2017



Karelia  
Ski Fest