**Регламент проведения и общая информация забега**

**« Ольхон Трейл 2017»**

Осенний марафон «Ольхон Трейл 2017» будет проводится уже во второй раз, в п.Хужир, Ольхонский район, Иркутская область в период с 22 по 24 сентября 2017 г, в следующем формате: трейл марафон, дистанция 50 км+ (п.Хужир –п. Харанцы – мыс Улан Хушун –метеостанция Узуры – мыс Три Брата - мыс Хобой), лайт-марафон 25 км(Песчанка - метеостанция Узуры - мыс Три Брата - мыс Хобой)

**Основные условия участия:** Допустимый возраст участника от 18 лет, расписка участника об ответственности, медицинская справка, наличие опыта(участие в подобных марафонах).

**Регистрация:**

1.Заполненная анкета(смотреть ссылку тут: vk.com/olkhontrailmarathon)

Заявки принимаются до 15 сентября(но возможно продление).

2.Оплата участия

**Стоимость участия: 2500 рублей(дистанция 50 км), 2000 рублей(25 км)**.

В стоимость включено: стартовый номер, питание по дистанции, трансфер с финиша(трансфер в место старта 25 км до п.Песчанка), медаль финишера, plov-party и чаепитие на мысе Хобой,

баня по возвращению

Оплату участия можно произвести на карту СберБанка:

4817-7600-0873-7474(на имя Хамитова Р.Е.) – просьба писать в комментарии ФИО и дистанцию

Qiwi кошелек: 89140136723

**Программа соревнований:**

22.09.2017 – заезд участников, расселение в поселке

22.09.2017: 15.00 -20.00 регистрация участников(Усадьба Никиты Бенчарова, ул.Кирпичная 8)

21:00 – брифинг с участниками соревнований 50 и 25 км, (Усадьба Никиты Бенчарова)

23.08.2017г:

7.30 - завтрак

08:00 до 08.30 – сбор, разминка

09:00 – старт дистанции 50 км (п.Хужир, маяк ).

9.30 - трансфер участников 25 км(сбор на маяке)

11.00 - старт участников 25 км в п.Песчанка

16:00 – 18.00 – награждение призеров 50 км, 25 км, plov- party, трансфер участников с финиша в п.Хужир

19:30 – 21.30 – бесплатная баня(Усадьба Никиты Бенчарова, Усадьба рыбака АнСеЛь)

24.09.2017г: отъезд участников

**Дистанция и правила прохождения:**

ДИСТАНЦИЯ 50 км+.

Маршрут полностью беговой(отдохнуть практически негде). Почва – грунт, песок(8 км по пляжу), камни; холмы. Бежать вдоль береговой линии(ноги будут сухими).

Первые километры пройдут по Сарайскому пляжу(3 км),далее по холмам до п.Песчанка(25й км, здесь будут очередные 3 км песка), далее лес,холмы,спуск к метеостанции Узуры(37 км), далее вверх на скальник и бежим по хребту через урочище Усык к мысу Три Брата, с выбегом на восточную часть острова мыс Любви и далее к финишу - мысу Хобой.

Особенность трассы в том, что перед вами всегда будет Байкал, + видимость соперников, что придаст мотивацию, как это было в прошлом году!

Вас будут ждать **5 пунктов питания** (КП1 - п.Харанцы(7 км),КП2 -мысом Улан Хушун(16 км), КП3. - Песчанка(25 км), КП4. Метеостанция Узуры(37 км), КП5 - мыс Три Брата(с долгожданной колой)

На финише вас будет ждать уха из омуля, плов, фрукты, чай с сладостями.

Обязательно будет изотоник, вода, апельсины, бананы, арбузы, шоколад, ЧЕРНИЧНЫЙ СУП, печенье, орешки.

Трасса будет промаркирована флажками и лентами.

ДИСТАНЦИЯ 25 КМ:

Маршрут лайт версии проходит по дистанции основного марафона. К месту старта будет организован трансфер.

Первые километры не составят труда, вплоть до кп1- метеостанция Узуры(12 км), далее подъем в гору и по хребту выбегаем к мысу Три Брата - КП2 и далее по холмам к мысу Любви, отвернув с него вы выбегаете на финишную прямую на мыс Хобой!

**Возрастные категории:** 18-25 лет, 25-40 лет, 40 лет +(муж и жен)

Абсолютные победители получают призы от спонсоров и памятные статуэтки Ольхон Трейл

**Экипировка**: обязательно брать ветровку, шапку, перчатки, тайтсы, и рюкзак с питьевой системой. Осенью у нас прохладно, ветра постоянные( в прошлом году был дым и прохладно, но после обеда потеплело). Кроссовки выбирайте соответствующие.

Бежать, соблюдая маркировку. При получении информации, что кто-то срезал – участник будет дисквалифицирован.

**Контрольное время**: 50 км - 8 часов, 25 км - 4 часа. Кто не успел уложиться, того подберем на обратном пути.

По дистанции до 20 км и на севере, ближе к метеостанции Узуры, есть связь – теле2.

Также по дистанции будут машина сопровождения, фотографы, врач.

**Сувениры:** можно будет приобрести памятную футболку "Ольхон Трейл 50к" – стоимость … рублей.

**Наш проект поддержали:** ФСГУ «Заповедное Прибайкалье», муниципальное образование п.Хужир, в лице главы администрации Малановой В.С., Усадьба Никиты Бенчарова, в лице Натальи и Никиты Бенчаровых, спонсоры: магазин Эпицентр, спортивные напитки с магазина Skibaza.ru

**По вопросам, обращаться**(регистрация и проживание): организатор соревнований Хамитов Рене, тел 89140136723(мтс), 89500974505(теле2), либо в сети vk.com/renewanderer, email: rene.khamitov@gmail.com

Ждем вас в гости на наш удивительный остров!