**Положение о проведении легкоатлетического забега кросс «Суоранда» (Голубые дачи)**

**МО «Заневка», д. Суоранда , 23 сентября 2017**

**1. Организаторы**

Мероприятие проводит Инициативная группа развития бегового движения в Санкт-Петербурге и Ленинградской обл..

**2. Цель соревнования**

Цель соревнования — популяризация бега и здорового образа жизни.

**3. Трасса**

Дата старта: 23 сентября 2017 года, 11.30 часов.

Место старта: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, МО «Заневка», на территории между п. Суоранда , п. Хирвости и Пундоловским лесным массивом. Стартовый городок расположен в конце ул. Нагорная.

Трасса соревнований проходит по кругу длиной 3 км (набор высоты 80 м сброс высоты 80 м) . Дисциплины: забег на 3 км (1 круг); забег на 6 км (2 круга).

Лимит на преодоление всех дистанций: 1,5 часа.

**4. Участники соревнования**

К участию допускаются мужчины и женщины от 12 лет и старше. Возраст участника для включения в возрастные группы определяется по состоянию на 31 декабря 2017 года.

**5. Регистрация**

Регистрация проводится на официальном сайте забега по адресу <http://suorandakross.ru> . Регистрация открывается 10 июля 2017 года и завершается 23 сентября 2017 года в 10,30 или по достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который оплатил стартовый взнос.

Участники моложе 18 лет и старше 55 лет (женщины) 60 лет (мужчины) имеет право на льготную бесплатную регистрацию.

В плату за участие входит стартовый номер, хронометраж, подготовка трассы, результат в протоколе, обслуживание в пункте питания, раздевалка, камера хранения, при необходимости — первая помощь на всем протяжении трассы.

**6. Получение стартовых комплектов**

Выдача стартовых комплектов будет производиться в день старта 23 сентября 2017 года при предъявлении документа, удостоверяющего личность (копии).

Участникам младше 18 лет стартовые пакеты выдаются только в присутствии законных представителей.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. За участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель (совершеннолетие определяется на день старта).

**7. Первая помощь**

На протяжении трассы будут дежурить судьи, контролеры и волонтеры. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом волонтерам или организаторам забега.

**8. Сход с дистанции**

Если участник решил сойти с дистанции, он должен проинформировать об этом любого судью.

Организаторы или судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, нарушившего правила легкоатлетических соревнований.

**9. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

**10. Хронометраж**

На мероприятии будет использоваться ручной хронометраж бригадой судей.

**11. Награждение**

Мужчины и женщины, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанциях 3 км и 6 км, награждаются памятными призами.

Мужчины и женщины, занявшие первые места в возрастных категориях на дистанциях 3 км и 6 км, награждаются памятными призами. Деление на возрастные группы не ограничивает участников в выборе дистанции, а служит лишь для дополнительного поощрения.

Возрастные группы следующие:

на дистанции 3 км:

М 12-16 лет, М 40-44, М 45-49, М 50-55, М 55-59, М 60-64, М 65-69, М 70+;

Ж 14-16 лет, Ж 40-44, Ж 45-49, Ж 50-54,Ж 55-59; Ж 60-64; Ж 65-69; Ж 70+;

на дистанции 6 км:

М 12-16 лет, М 40-44, М 45-49, М 50-55, М 55-59, М 60-64, М 65-69, М 70+;

Ж 14-16 лет, Ж 40-44, Ж 45-49, Ж 50-54,Ж 55-59; Ж 60-64; Ж 65-69; Ж 70+;

**12. Фотографирование**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**13. Протесты**

Протесты подаются в письменной форме главному судье соревнований, либо по электронной почте по адресу [org@suorandakross.ru](mailto:org@suorandakross.ru) до 25 сентября 2017 года.

**14. Заключительные положения**

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за неделю до проведения соревнований.