

[1. О МЕРОПРИЯТИИ 2](#_Toc489875611)

[2. ДАТЫ, МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ 2](#_Toc489875612)

[3. ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ 3](#_Toc489875613)

[4. ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА МЕЖДУ ДИСТАНЦИЯМИ. 3](#_Toc489875614)

[5. ЛОГИКА ДВИЖЕНИЯ ПО ДИСТАНЦИИ 3](#_Toc489875615)

[6. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ. 4](#_Toc489875616)

[7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ. 4](#_Toc489875617)

[8. ОПЛАТА УЧАСТИЯ. 5](#_Toc489875618)

[9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ 5](#_Toc489875619)

[10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН 6](#_Toc489875620)

[11. ОПАСНОСТИ И ПРЕПЯТСВИЯ НА ДИСТАНЦИИ 7](#_Toc489875621)

[12. БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ 7](#_Toc489875622)

[13. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И ЗАПРЕЩЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ. 8](#_Toc489875623)

[14. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ. КОНТАКТЫ. 8](#_Toc489875624)

[15. ВОЛОНТЕРЫ 9](#_Toc489875625)

1. **О МЕРОПРИЯТИИ**

 «РАДИАЛКА» - суточный марш-бросок (треил) по пересеченной местности при полном самообеспечении.

Цели проведения:

1. Расширение границ психологических и физических возможностей
2. Проверка «на местности», «в реальных условиях»
3. Пропаганда суточных многокилометровых выходов «налегке»
4. Подготовка к походам и соревнованиям
5. Популяризация активного здорового образа жизни
6. **ДАТЫ, МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Даты** | 23-24 сентября |
| **Район соревнований** | Будет объявлен за месяц до старта  |
| **Точное место старта и базового лагеря** | Координаты точки будут объявлены не позднее 2 недель до стартаТранспортная доступность отличная: около 7 км от ж\д станции (5 км асфальт, 2 км грунтовка)После финиша возможен централизованный заказ такси (для желающих, за плату: предварительно не более 50-100 р. с человека)  |
| **Брифинг** | За 30 минут до старта. |
| **Время старта** | Предварительно в диапазоне 12-14 часов. Точное время будет объявлено не позднее 2 недель до стартаСтарт общий: все участники стартуют одновременно. В случае опоздания участника на старт, стартовое время не корректируется.  |
| **Продолжительность соревнований** | 24 часа. |

1. **ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ**

**40 км** (малая петля)

**60 км** (средняя петля)

**100 км** (состоит из средней петли на 60 км и петли на 40 км)

*Фактическая длина дистанции может незначительно отличаться от заявленной в данном Положении в зависимости от погодных условий или иных причин.*

1. **ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА МЕЖДУ ДИСТАНЦИЯМИ.**

Переход возможен только по факту финиша на выбранной дистанции (при окончательной регистрации на старте) и при увеличении километража!

* из 40 км в 60км (дополнительная петля на 20 км частично повторяет дистанцию на 40 км)
* из 60 км в 100км. (дополнительная петля на 40 км полностью повторяет дистанции 40 км)
1. **МАРКИРОВКА ДИСТАНЦИИ**

Маршрут проходит по размеченной трассе.

Маркировке подлежат:

* нелинейные участки дистанции
* повороты
* обходы препятствий
* оптимальная траектория движения

На прямых участках кол-во разметки минимально.

Если вы видите непромаркированный резкий или неоднозначный поворот, ответвление тропы – сохраняйте заданную ранее траекторию движения.

Разметка ставится в виде красно-белой ленты.

В неоднозначных местах (поворота, зарослях и т.п.) лента будет продублирована светоотражающими элементами.

При сложных метео-условиях, снижающих видимость (туман, дождь, снег и т.п.) участники должны быть максимально внимательны, особенно при приближении к местам поворота, чтобы его заметить и не проскочить.

**Рекомендуется контролировать свое местоположение и на карте и направление движения при помощи средств навигации!**

# **ЛОГИКА ДВИЖЕНИЯ ПО ДИСТАНЦИИ**

Участники следуют строго по размеченной трассе и отмечаются на каждом контрольном пункте, указанном в карточке участника.

Для облегчения ориентации в пространстве, участникам предоставляется карта дистанции масштабом 1:50 000см и файл для герметизации.

После прохождения выбранной дистанции участник подходит к столу регистрации и озвучивает судьям свое решение: финиш или продолжение движения.

Судья переносит участника в другую категорию, и он продолжает движение.

**Вода на дистанции** из ручьев и рек пригодна для питья до и после кипячения.

О реках, **вода** которых пригодна для питья в некипяченом виде, будет объявлено отдельно. Такие реки будут помечены специальным знаком.

**Родники** будут обозначены на карте.

При наличии волонтеров на дистанции будет организован **питьевой пункт**, о чем будет сообщено дополнительно.

1. **КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ.**

Женщины соло

Мужчины соло

Лица до 18 лет могут участвовать только со своим законным представителем. Стартовый взнос оплачивается за каждого участника.

# **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

**7.1 Предварительная регистрация**

Предварительная регистрация осуществляется на сайте <https://reg.place/events/radialka>

Участники без предварительной регистрации могут пройти регистрацию в лагере.

Если у вас возникли проблемы с регистрацией на сайте, пришлите заявку на radialka24@mail.ru, указав ФИО и желаемую дистанцию, телефон на дистанции и телефон родственника.

Окончание предварительной регистрации – за 1 неделю до старта.

**7.2 Окончательная регистрация**

Окончательная регистрация проходит в базовом лагере и заканчивается за 30 минут до старта, когда начинается брифинг.

**Опоздавшие участники** могут зарегистрироваться только после окончания брифинга. Если из-за этого они опоздают на общий старт, время старта скорректировано не будет.

# **ОПЛАТА УЧАСТИЯ.**

**Размер стартового взноса:**

• для заявившихся заранее - 500 рублей

• для заявившихся на старте - 700 рублей

**Способы оплаты:**

* Наличными на старте.
* Переводом на карту Сбербанк. 5469 3800 7228 2097 Каталова Виктория

**Обязательно** в сообщении с переводом указывать фамилию участника!

**При любой форме оплаты** необходимо выслать письмо о факте оплаты на radialka24@mail.ru, с указанием даты платежа и фамилии, за которую проведена оплата.

Стартовый взнос, в случае невыхода участника на старт, возвращается по письменному требованию, высланному на radialka24@mail.ru в течении 14 рабочих дней.

# **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители по соответствующим категориям определяются по наименьшей сумме времени (с учётом штрафов) при условии соблюдения настоящего Положения и прохождения всех контрольных точек.

Награждение участников происходит по факту финиша.

Все участники, прошедшие выбранную дистанцию менее, чем за 24 часа, получают памятный магнит.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДАЛИ НЕОБХОДИМО уложиться в контрольное время:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 40 км | Бронзовая медаль | 8 часов |
| 60 км | Серебряная медаль | 13 часов |
| 100 км | Золотая медаль | 24 часа |

# **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

Участники в потенциально небезопасном мероприятии принимают участие под личную ответственность.

Участники освобождают организатора от любой ответственности в случае причинения любого вреда ИХ здоровью или имуществу.

Участие в мероприятии подразумевает наличие У всех участников необходимой подготовки и отсутствие противопоказаний к нагрузкам. Организаторы не проверяют наличие медицинских противопоказаний.

**Всю ответственность за лиц до 18 лет несут** их законные представители.

Организаторы не занимаются эвакуацией или оказанием первой помощи.

**В случае возникновения ЧП** участнику необходимо сообщить об этом организаторам по телефонам, указанным в разделе «Организаторы».

В случае ЧП будут предприняты ВСЕ возможные при текущих условиях мероприятия для оказания помощи пострадавшему.

**В случае схода с дистанции** участнику необходимо сообщать об этом организаторам по телефонам, УКАЗАННЫМ в разделе «Контакты».

**Участники соревнований обязаны:**

* Соблюдать правила настоящего Положения.
* Планировать и реализовывать свой путь в соответствии с уровнем СВОЕЙ физической и технической подготовки.
* Оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью.
* Уведомить организаторов о сходе с маршрута путем звонка и сообщения на номер для экстренной связи
* Указать при регистрации контактный номер телефона, который будет работать на дистанции и «аварийный» не свой номер (родственника).
* Уведомить организаторов о любых ЧП на дистанции.

**Участникам соревнований запрещается:**

* Во время соревнований применять какие-либо средства передвижения.
* Пересекать участки, обозначенные на карте красной штриховкой.
* Оставлять мусор в районе соревнований.
* Мешать другим участникам соревнований проходить дистанцию.
* Отклоняться от заданного маршрута, пропускать КП, двигаться в противоположную сторону.
* Оставлять мусор на дистанции в неотведенных для этого местах

При нарушении участником соревнований требований, установленных настоящим Положением, участник будет дисквалифицирован.

Полное и безоговорочное согласие с вышеизложенным ПОЛОЖЕНИЕМ участник подтверждает путем регистрации и стартовым взносом.

1. **ОПАСНОСТИ И ПРЕПЯТСВИЯ НА ДИСТАНЦИИ**
* Пересечение автомобильных дорог с асфальтовым покрытием, не оборудованных пешеходным переходом
* Заболоченные участки дорог, поймы ручьев
* Глубокие колеи, заполненные водой
* Скользкие бревна, невидимые под черной торфяной водой
* Форсирование реки шириной 20 м (глубина в центре более 2 метров)
* Крутые берега ручьев и рек
* «Пеньки 10-15 см» от срезанных кустов, невидимые в траве
* Недооценка сложности дистанции и отдельных препятствий
* Усталость и потеря концентрации участниками
1. **БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ**

Участники размещаются в полевых условиях с использованием собственного снаряжения.

Питание участников осуществляется за их собственный счет.

Вода в базовом лагере пригодна для питья после кипячения.

В базом лагере будут мешки для сбора мусора. Не оставляйте мусор на дистанции!

**Камера хранения** – специально отведенное место в базовом лагере под тентом для хранения снаряжения участников.

Участники несут свое снаряжение до базового лагеря и могут оставить ненужные вещи для прохождения дистанции в камере хранения.

Участники обязаны оставлять снаряжение в виде, пригодном для опознания (большие пакеты, рюкзаки) и промаркированное (организаторы предоставляют скотч, стикеры и маркер).

# **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И ЗАПРЕЩЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.**

Организаторы не предоставляют какого-либо снаряжения для прохождения дистанции, организации ночлега и отдыха.

Список снаряжения не проверяется.

**Обязательное снаряжение**

* Заряженный телефон
* Фонарь + запасные батарейки
* Личная аптечка (набор медикаментов для оказания экстренной помощи)
* Средство навигации (компас, навигатор)

**Запрещенное снаряжение:**

* все виды транспорта
* оружие и его весогабаритные муляжи;
* снаряжение, полученное от болельщиков или других участников, кроме случаев, требующих экстренной помощи или медицинского вмешательства.

# **РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ. КОНТАКТЫ.**

Общее руководство мероприятием осуществляет Каталова Виктория

8-915-198-32-26

radialka24@mail.com

Телефон на случай схода с дистанции или ЧС: 8-915-198-32-26

# **ВОЛОНТЕРЫ**

Если у тебя нет возможности участвовать, но есть желание помочь организаторам сделать мероприятие более запоминающимся, стань волонтером!

Волонтерство — это ценнейший опыт, новые знакомства, невероятные эмоции!
**Стань частью крутой команды!**

Чем раньше ты свяжешься с нами, тем лучше!

Волонтерство — это ценнейший опыт, новые знакомства, невероятные эмоции!
**Стань частью крутой команды!**

Чем раньше ты свяжешься с нами, тем лучше! Волонтерство — это ценнейший опыт, новые знакомства, невероятные эмоции!
**Стань частью крутой команды!**

Чем раньше ты свяжешься с нами, тем лучше! Волонтерство — это ценнейший опыт, новые знакомства, невероятные эмоции!

Стань частью крутой команды!

Чем раньше ты свяжешься с нами, тем лучше!

Напишите на radialka24@mail.ru.

**Это положение является официальным вызовом и приглашением на марш-бросок!**

**Добро пожаловать на соревнование с самим собой!**

**Просто ломи вперед!**