ПОЛОЖЕНИЕ о проведении 6/12 часового пробега «Самопревосхождение»    24 сентября 2017 года

**I. Общие положения**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни;

- развития ультра-марафонского бега в г. Омске и Омской области;

- международного и межрегионального обмена опытом;

- для привлечения максимального количества жителей города и области к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

       Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

**II. ПРАВИЛА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Омское региональное отделение межрегионального общественного движения  «Марафонская Команда  Шри Чинмоя»

**III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и Омской области по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. На месте проведения соревнований постоянно находится квалифицированный медицинский персонал, в любой момент готовый оказать необходимую медицинскую помощь. Участники допускаются к соревнованиям при наличии медицинской справки, подтверждающей состояние здоровья.

**IV. ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО 6/12 ЧАСОВОМУ БЕГУ «САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»**

**1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования по 6, 12 часовому бегу проводятся 24 сентября 2017 г. на стадионе «Сибирский нефтяник». Трасса по кругу  стадиона, покрытие беговой дорожки - мягкое.

**Программа мероприятия:** Старт   **12** часового пробега:   в 08:00  24 сентября 2017 г.  
 Финиш **12** часового пробега:   в 20:00  24 сентября 2017 г.

Старт    **6** часового пробега:  в 13:00   24 сентября 2017 г.  
Финиш  **6** часового пробега:  в 19:00   24 сентября 2017 г.

**2.Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в 12 часовом пробеге допускаются спортсмены старше 18 лет. Минимальным требованием для участия в 12 часовом пробеге является успешно завершенная марафонская дистанция (42 км 195 м), в 6 часовом беге -37 км.

1-,2-х,3-х часовые забеги являются несоревновательными.

Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу. Соревнования проводятся на личное первенство. Результатом соревнований считается дистанция, преодоленная участниками за 6, 12  часов.

**3. Заявки на участие**

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо:

1.   до 17 сентября 2017 года выслать заполненную заявку установленного образца по E-mail: [kutzevol.irina@yandex.ru](mailto:kutzevol.irina@yandex.ru) получить в ответ подтверждение от оргкомитета.

2.    пройти предстартовую регистрацию 24 сентября 2017г.  
   -12 часового забега с 07:00 до 07:30 часов,

   - 6 часового забега с 11:00 до 12:00 часов.

3.      во время регистрации предъявить удостоверение личности и предоставить медицинский допуск, оплатить целевой взнос.

Размер взноса:  12 часов - 500р, 6 часов – 300р.  
Телефоны  для справок в г. Омске  8  904  324  46  51 ;    8  908  79  333  84

**4. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике. Итоговый протокол публикуется на сайте соревнований ru.srichinmoyraces.org

**5. Награждение победителей и призеров**

Все участники, успешно завершившие пробег, награждаются грамотами и медалями.  
Победители  соревнований среди мужчин и женщин награждаются кубками.

**6. Условия финансирования**

Расходы,  связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

Организаторы соревнований за счет целевых взносов и добровольных пожертвований обеспечивает финансирование проведения соревнований, включая:

- базовое медицинское обслуживание и массаж для участников.

- базовое питание и питьевую воду, а также специальное горячее питание (12 часового пробега — 3-х разовое). Если у спортсмена есть особенности питания, то он обеспечивает свое питание во время пробега самостоятельно.  
- приобретение грамот, медалей, кубков и оплату судейства.  
Участники соревнований самостоятельно решают вопросы размещения и питания до и после соревнований.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**