



Amatorski  
Klub Biegacza  
w Knurowie

# REGULAMIN

## XXV MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO

na dystansie 10 km

Knurów, 24.09.2017

### 1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie  
Gmina Knurów

### 2. Współorganizatorzy:

Gmina Pilchowice  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie  
Centrum Kultury w Knurowie

### 3. Cel imprezy:

- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów

### 4. Termin:

24 wrzesień 2017 roku (niedziela)

START o godzinie **12.00**, przy hali sportowej MOSiR w Knurowie-Szczygłowicach.  
Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **8.00** do zakończenia zawodów.  
Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **11:30**.

Miejsce startu i mety: ul. Górnicza 2 w Knurowie-Szczygłowicach,  
Przy Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie

### 5. Dystans:

10 kilometrów – 1 pętla ulicami miasta Knurów i gminy Pilchowice (sołectwo Wilcza)  
(nawierzchnia asfaltowa, trasa posiada atest PZLA z 2014 roku)

### 6. Uczestnictwo:

Prawo startu w biegu mają wszyscy biegacze, którzy zapłacili opłatę startową, ukończyli 16 lat i podpisali oświadczenie o zdolności do biegu (niepełnoletni – wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1).  
Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

### 7. Zapisy:

Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.timekeeper.pl/zawody/](http://www.timekeeper.pl/zawody/) do dnia 18.09.2017 r. **Obowiązuje limit pierwszych 450 zapisanych osób, które dokonały opłatę startową.**

Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej.

Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) i wynosi **35 zł**.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość zapisów w dniu biegu w biurze zawodów do godz. 10<sup>45</sup>. Organizator w dniu biegu dopuszcza zapisanie maksymalnie 50 osób. Koszt opłaty startowej w dniu biegu wynosi **60 zł** i jest płacone gotówką.

Osoby zapisane na listę startową w dniu biegu również otrzymują pakiet startowy.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzi: pamiątkowy medal, koszulka z tk. technicznej, numer startowy, ciepły posiłek po biegu, napój na mecie.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- chip elektroniczny do pomiaru czasu (zwrotny)
- punkt nawadniania na 5 km trasy oraz na mecie
- numer startowy z agrałkami
- depozyt w biurze zawodów oraz zaplecze szatniowe w budynku hali sportowej MOSiR

*Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków znajdujących się w budynku hali sportowej MOSiR. Dodatkowo po zakończeniu biegu można odpłatnie skorzystać z pływalni krytej MOSiR.*

## **8. Nagrody:**

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

*Kategoria OPEN Mężczyzn: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne*

*Kategoria OPEN Kobiet: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne*

**Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.**

*Kategoria Mieszkańcy Knuruwa (stałe zameldowanie):*

*Kobiety i mężczyźni: miejsca I-III – puchary i nagrody pieniężne*

*Kategorie Wiekowe: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne*

*Podział kategorii wiekowych:*

<b>Kobiety:</b>	<b>Mężczyźni:</b>
• 16-19	• 16-19
• 20-24	• 20-29
• 25-29	• 30-39
• 30-34	• 40-44
• 35-39	• 45-49
• 40-49	• 50-54
• 50-59	• 55-59
• powyżej 60	• 60-64
	• 65-69
	• powyżej 70

**Wysokość nagród pieniężnych zależy od sponsorów biegu.**

Nagrody dodatkowe: po zakończeniu biegu oraz ceremonii dekoracji zwycięzców odbędzie się losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

## **9. Postanowienia końcowe:**

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Chip po odbiorze jest gotowy do użycia i powinien być zamocowany na sznurówkach. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. **Chip elektroniczny nie jest własnością uczestnika i podlega zwrotowi**
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz z kijkami jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 40 minut po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Organizator **nie ubezpiecza** uczestników zawodów podczas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

*Adres korespondencyjny Organizatora:*  
 Amatorski Klub Biegacza w Knurowie  
 ul. Michalskiego 27,  
 44-193 Knurów

Informacje o biegu:  
 kom. 609-595-312  
 MOSiR Knurów. (032) 335-20-14



**Amatorski  
 Klub Biegacza  
 w Knurowie**

Regulamin zatwierdził:

Czesław Nowak  
*Organizator*  
**Dyrektor biegu**  
 AKB Knurów

