**Утверждаю**

 **Атаман МХКО А.Ю.Гаврилов**

## Положение о проведении легкоатлетического пробега «Казачья слава-3»

# 1 Время и место проведения пробега

Пробег проводится 7октября 2017г

##### Усадьба Мураново (Московская облать ;Пушкинский р-н)

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10.550км, 21,1км, 42км 195м.

##### Старт в 11:00 от усадьбы Мураново со стороны храма.

# 2 Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:Мытищинское хуторское казачье общество,

## Администрация усадьбы.

## 3 Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Отказ от вредных привычек;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5 Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте reg.place

# Стартовый взнос :10.550км -700руб. (подростки 12-17 лет,мужчины 60 лет и старше и женщины и старше 55лет -500руб.)

# 21,1км-1000руб.(подростки 14-17 лет,мужчины 60 лет и старше и женщины 55 лет и старше -500 руб.)

# 42км195м-1200руб.(мужчины 60 лет и старше и женщины 55 лет и старше-900 руб.)

Трасса:Усадьба Мураново –село Артемово(асфальтовое покрытие)

10,550км-(туда-обратно 1раз)

21,1км(туда-обратно 2раза)

42км195м(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода,чай,напитки,бананы,изюм,финики,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Выдача номеров будет проходить 7 октября с 10:00 возле усадьбы (со стороны храма)

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Туалеты находятся в зоне в непосредственной близости на территории парка.

# 6 Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль и памятные подарки.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Победители и призеры на дистанциях награждаются памятными кубками и подарками.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок :+7(926)2144859 Леонид.

|  |
| --- |
|  |

