**ПОЛОЖЕНИЕ**

**этапа Кубка России по скайраннингу и соревнований «Crimea X Run 2017»**

**по бегу на пересеченной местности 11 - 14 октября 2017 года**

**Основные разделы:**

1. Цели и задачи

2. Сроки и место проведения

3. Руководство соревнованиями

4. Условия участия и определение победителей

5. Регистрация

6. Безопасность

**1. Цели и задачи**

1.1. Популяризация Крыма как здравницы с массой возможностей для активного отдыха.

1.2. Популяризация активного и здорового образа жизни, бега, трейлраннинга, скайраннинга и туризма в России.

1.3. Популяризация проекта туристического маршрута “Большая Севастопольская Тропа” (БСТ) и других туристических троп на территории РК.

1.4. Проведение этапа Кубка России по скайраннингу по участку (БСТ).

1.5. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников.

1.6. Знакомство участников соревнований и их семей с инфраструктурой и природой Республики Крым.

1.7. Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде и заповедным территориям.

**2. Сроки и место проведения, форматы**

2.1. Соревнования проводятся в четырех форматах и отдельно проходит этап Кубка России по скайраннингу:

2.1.1. Четырехдневный личный формат проводится с 11 октября по 14 октября 2017 года. Маршрут пролегает вдоль южного берега полуострова Крым и проходит через следующие ключевые населенные пункты и соединяющие их горные, лесные массивы и заповедные зоны:

• 11.10.2017 – Балаклава - Форос

• 12.10.2017 – Форос - Симеиз

• 13.10.2017 – Симеиз - Ялта

• 14.10.2017 –Ялта - Гурзуф

2.1.2. Этап Кубка России по скайраннингу проходит на дистанции первого дня соревнований 11 октября по маршруту Балаклава - Форос.

2.1.3. Четырехдневный «Командный зачет» проводится с 11 октября по 14 октября 2017 года. Дистанция полностью совпадает с дистанцией 4-дневного формата.

2.1.4. Однодневный формат Ultra Trail проводится 14 октября 2017 года. Дистанция проходит по маршруту Ялта - Гурзуф и полностью совпадает с четвертым днем соревнований.

2.1.5. Однодневный формат Trail проводится 14 октября 2017 года. Дистанция проходит по сокращенному маршруту Ялта - Гурзуф.

**3. Руководство соревнованиями**

3.1. Организация подготовки и проведения соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

3.2. Оргкомитет соревнований формируется компанией ООО «Компания «Мультиспорт» (юр.адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар д.1, стр.5) совместно с Министерством Курортов и Туризма РК, Министерством спорта РК, Федерацией альпинизма и скалолазания города Севастополя.

3.3. Оргкомитет утверждает данное Положение, вносит в него изменения и дополнения, определяет точное место проведения соревнований. Оргкомитет отвечает за:

создание равных условий участникам соревнований;

информационное обеспечение участников;

судейство соревнований;

адекватную организация мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;

формирование призового фонда соревнований.

3.3. Главный информационный ресурс соревнований – сайт www.crimeaxrun.com. Вся информация и регистрационные формы будут размещаться на нем.

3.4. Директор гонки Crimea X Run 2017 Петров Иван. Электронная почта для связи info@crimeaxrun.com.

Главный судья - Юрий Круглов. Электронная почта для связи yuri@kruglov.biz

**4. Условия участия и определение победителей**

4.1. Участники:

4.1.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 лет.

4.1.2. Участники должны предъявить при получении пакета участника:

4.1.2.1. удостоверение личности;

4.1.2.2. медицинскую справку, подтверждающую допуск к участию с 11 по 14 октября 2017 года на марафонскую дистанцию, с датой выдачи не ранее 10.04.2017г. Организаторы не выдают медицинские справки после забега. Участник, который хочет сохранить справку, обязан предоставить оригинал (сохраняет после показа Организаторам у себя) и копию справки.

Форма справки:

Если у Вас разовая медицинская справка, то форма следующая:

Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.

Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в беговых соревнованиях на дистанцию до 60 км». В справке также может быть указана дистанция более 60 км.

Если у Вас многоразовая медицинская справка, то форма следующая:

Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.

Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, прошел углубленное медицинское обследование, дата проведения обследования, допущен к участию беговых тренировках и соревнованиях на длительные дистанции, в том числе дистанциям до 60 км сроком на /указать срок». В справке также может быть указана дистанция более 60 км.

Для участия в этапе Кубка России и однодневном формате Trail 14 октября 2017 года справка может быть оформлена следующим образом:

Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.

Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в марафонской дистанции».

Получить медицинский осмотр для допуска к занятиям физической культурой и к участию в массовых спортивных соревнованиях, можно в следующих медицинских учреждениях:

амбулаторно-поликлинических учреждениях;

отделениях (кабинетах) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений;

врачебно-физкультурных диспансерах (центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины)

 4.1.2.3.Все участники этапа Кубка России должны иметь спортивную квалификацию не ниже 2-го спортивного разряда по альпинизму.

4.2. Возрастные группы (кроме Командного зачета):

Общий – возраст участников от 18 до 45 лет

Ветераны – возраст участников от 45 лет

4.3 В каждом формате и возрастной группе победители определяются по наименьшему времени затраченному на преодоление дистанции.

4.4. К участию в Командном зачете допускаются команды составом от 2 до 4 человек. Команда попадает в общий Командный зачет, если каждый участник команды стартовал и финишировал в контрольное время минимум один из этапов. Если от команды стартует несколько участников, то в зачет идет лучшее из времен.

4.6. Награждение:

4.6.1. Награждение четырехдневного формата соревнований проводится ежедневно по лучшему результату дня, а также общее награждение по сумме четырех дней забега в заключительный день соревнований.

4.6.2. Награждение Командного зачета проводится в заключительный день соревнований. Команда-победитель определяется по суммарному времени за четыре дня, затраченному на прохождение дистанции.

Время команды за каждый день определяется по лучшему времени участника из команды при условии, что все вышедшие на старт в данный день спортсмены этой команды закончили дистанцию, уложились в КВ и не были дисквалифицированы.

Награждаются команды, занявшие 1-3 место.

4.6.3. Награждение однодневного формата соревнований Ultra Trail проводится по лучшему результату дня.

4.6.4. В рамках первого дня гонки проводится этап Кубка России по скайраннингу. К участию в этапе Кубка России допускаются лица указанные в пункте 4.1.2.3. Награждение проводится в соответствии с регламентом этапа Кубка России по скайраннингу в дисциплине “марафон”.

4.6.4. На каждой из дистанций награждаются участники в следующих категориях (кроме Командного зачета и этапа Кубка России по скайраннингу):

занявшие 1-3 места среди мужчин в общей возрастной группе

занявшие 1-3 места среди мужчин в группе «ветераны»

занявшие 1-3 места среди женщин в общей возрастной группе

занявшие 1-3 места среди женщин в группе «ветераны»

4.6.5. Если в какой-либо категории количество участников 5 человек и меньше, то награждается только участник, занявший 1-ое место (кроме Командного зачета и этапа Кубка России по скайраннингу).

4.6.6. Победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

4.6.7. Каждый участник, финишировавший гонку в своем зачете, получает памятную медаль финишера соревнований.

**5. Регистрация**

5.1. Регистрация на соревнования проходит путем заполнения анкеты на странице сайта www.crimeaxrun.com и оплаты стартового взноса. Регистрация на соревнования откроется 1 апреля в 09:00 утра.

5.2. Заявки принимаются до 17 сентября 2017 года (Предварительные заявки на этап КР по скайраннингу принимаются также до 17 сентября 2017 года) с обязательной электронной оплатой через сайт мероприятия.

5.3. 5.3. Процесс приема заявок прекращается (кроме этапа Кубка России по скайраннингу)  раньше указанного в п.5.2. срока в случае если:

* на 4-дневный формат Crimea X Run 2017 (суммарно с форматом «Командный зачет») будет достигнут лимит в 250 участников.
* на однодневный формат Crimea X Run 2017 (суммарно на дистанции Ultra Trail и Trail) будет достигнут лимит в 190 участников.

**6. Безопасность**

6.1. Участие в соревнованиях по трейлраннингу являются потенциально небезопасными. Регистрируясь, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях.

6.2. Каждый участник обязан соблюдать правила дорожного движения.

6.3.  Соревнования согласованы со всеми ведомственными службами.

**Расписание Crimea X Run 2017**

10 октября.

 Открытие соревнований Crimea X Run 2017

|  |  |
| --- | --- |
| 15:00 - 18:00 | Регистрация участников,Crimea X Run и этапа КР по Скайраннингу.*Севастополь, пр-т. Нахимова, 2В, Кафе «Бистро», 1-й этаж, вход с набережной. Как добраться: от автовокзала на Тб №1, №22, №3, №7 и №9 до остановки «Проспект Нахимова»* |
| 18:00 - 19:00 | Ужин для участников Crimea X Run (только 4-х дневный формат).*Кафе «Бистро», вход с набережной и со стороны парка* |
| 19:00 - 20:30 | Церемония открытия соревнований Crimea X Run. *Кафе «Бистро», вход с набережной и со стороны парка* |

11 октября. 1 день

 Балаклава - Форос. 32.3 км, общий набор высоты 1500 м

|  |  |
| --- | --- |
| 07:30 | Открытие стартового городка в Балаклаве.*Набережная Назукина, возле пл. 1-го Мая.* |
| 07:30 - 09:00 | Регистрация участников Crimea X Run (только 4-х дневная гонка) и этап КР по Скайраннингу. *Для тех, кто не смог быть на регистрации и брифинге 10 октября.* |
| 07:30 - 09:45 | Прием баулов участников (будут возвращены на финише в Форосе).Также принимается багаж участников в количестве 1 единицы\*, которая будет возвращена на финише 4-го дня в Гурзуфе.*\*максимальный объем чемодана/рюкзака/баула 120 литров и максимальный вес 30 кг, велосипед также является отдельной единицей* |
| 09:20 - 09:55 | Вход в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения. |
| 10:00 | Старт 1-го дня Crimea X Run. |
|  | ПП-18 км - Пункт Питания, КВ (контрольное время) - 15:00ПП-28 км - вода , КВ - 16:30 (без снятия) |
| 13:30 - 17:00 | Финиш 1-го дня Crimea X Run в Форосе*Форосский спуск, дом 1, санаторий «Форос».* |
| 17:00 | КВ финиша участников в Форосе. |
| 20:00 - 21:30\* | Совместный ужин и награждение победителей 1-го дня Crimea X Run и КР по Скайраннингу.*Санаторий «Форос», Главный корпус, столовая.\* - время может быть сдвинуто.* |

12 октября. 2 день

 Форос - Симеиз, 30 км, общий набор высоты 1280 м.

|  |  |
| --- | --- |
| 07:30 | Открытие стартового городка в Форосе.*Форосский спуск, дом 1, санаторий «Форос».* |
| 07:30 - 08:45 | Прием баулов участников (будут возвращены на финише в Симеизе) |
| 08:10 - 08:55 | Вход в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения. |
| 09:00 | Старт 2-го дня Crimea X Run. |
|  | ПП-17 км - Пункт Питания, КВ 13:30 (без снятия) |
| 11:45 - 16:00 | Финиш 2-го дня Crimea X Run в Симеизе *Симеиз, «Кипарисовая аллея» (ул. Ленина)* |
| 16:00 | КВ финиша участников в Симеизе. |
| 17:00 - 19:00 | Совместный ужин и награждение победителей 2-го дня Crimea X Run. *Симеиз, ул. Луговского, дом 6.**Столовая санатория им. Семашко* |

13 октября. 3 день

 Симеиз - Ялта, 45 км, общий набор высоты 2300 м.

|  |  |
| --- | --- |
| 05:30 | Открытие стартового городка в Симеизе. *Симеиз, «Кипарисовая аллея» (ул. Ленина)* |
| 05:30 - 06:45 | Прием баулов участников (будут возвращены на финише в Ялте) |
| 06:10 - 06:55 | Вход в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения. |
| 07:00 | Старт 3-го дня Crimea X Run. |
|  | ПП-12 км - Пункт Питания-12, КВ - 10:00 (без снятия);ПП-22 км - Пункт Питания, КВ - 13:00;ПП-34 км - Пункт Питания, КВ - 16:30. |
| 11:30 - 17:30 | Финиш 3-го дня Crimea X Run в Ялте.*Район «Поляна Сказок», парковка Ялтинского зоопарка «Сказка».**Как добраться: от автовокзала Ялты на авт, №102, №107, №115, №128, №142 до остановки «Поляна Сказок», далее 600 м пешком.* |
| 17:30 | КВ финиша участников в Ялте. |
| 15:00 - 18:00 | Регистрация участников 1-дневного забега.*Ялта, ул. Кирова, дом 39, Санаторий им Кирова, фойе столовой.Как добраться: от автовокзала Ялты на маршрутном такси №6 до остановки «Санаторий Кирова». От финиша: на маршрутном такси №24 до остановки «Санаторий Кирова».* |
| 19:00 - 21:00 | Совместный ужин для участников всех форматов Crimea X Run.Открытие соревнований для участников форматов Trail и UltraTrail Награждение победителей 3-го дня Crimea X Run*Санаторий им. Кирова, столовая.* |

14 октября. 4 день

 Ялта - Гурзуф, 52 км, общий набор высоты 3250 м

Также по дистанции этого дня стартуют участники формата UltraTrail.

Trail 29 км, общий набор высоты 1430 м

|  |  |
| --- | --- |
| 4:15 | Трансфер на старт*Посадка в автобус: Ялта, ул. Московская, 5.* |
| 04:30 | Открытие стартового городка в Ялте. *Район «Поляна Сказок», парковка Ялтинского зоопарка «Сказка»* |
| 4:30 - 5:15 | Регистрация участников формата UltraTrail *Для тех, кто не смог быть на регистрации и брифинге 13 октября.* |
| 04:30 - 05:45 | Прием баулов участников всех форматов. Баулы будут возвращены на финише в Гурзуфе. |
| 05:10 - 05:55 | Вход участников 4-х дневного формата и формата UltraTrail в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения. |
| 06:00 | Общий старт участников 4-х дневневной гонки и формата UltraTrail. |
| 05:30 | Трансфер на старт (для участников формата Trail)*Посадка в автобус: Ялта, ул. Московская, 5.* |
| 6:15 - 7:15 | Регистрация участников формата Trail *Для тех, кто не смог быть на регистрации и брифинге 13 октября.* |
| 06:00 - 07:45 | Прием баулов участников для формата Trail. Будут возвращены на финише в Гурзуфе |
| 07:20 - 07:55 | Вход участников формата Trail в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения. |
| 08:00 | Старт участников,1-дневного формата Trail. |
|  | **Для участников 4-х дневной гонки и формата UltraTrail**ПП-11 км - Пункт Питания, КВ - 09:00 (без снятия)ПП-21 км - Пункт Питания, КВ - 13:00ПП-37 км - Пункт Питания, КВ - 16:00**Для участников дистанции CXR Trail**ПП-15 км - Пункт Питания, КВ - 16:00 |
| 11:30 - 18:00 | Финиш 4-го дня Crimea X Run в Гурзуфе.*ул. Ленинградская, дом 10, санаторий «Гурзуфский».* |
| 18:00 | КВ финиша участников в Гурзуфе. |
| 19:00 - 21:00 | Награждение победителей все форматов, церемония закрытия соревнований Crimea X Run 2017. *Концертный зал санатория «Гурзуфский».* |
| 21:00 - 22:00 | Совместный ужин.*Столовая санатория «Гурзуфский».* |