«Согласовано» «Утверждаю»

Директор ЦПКиО им. М.Горького Председатель КЛБ Вея

ЛюльчукМ.В.. Бурыкин Л.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 " 13 "сентября 2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е пробега "Ванина осень-2"**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 14 октября2017г.

##### Москва,ЦПКиОим.М.Горького

##### Соревнования проводятся на дистанции 42км 195м.;

#####  Старт в 10:00 от Андреевского моста(стеклянный пешеходный)

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются: КЛБ Вея.

## Администрация парка.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте reg.place

# Стартовый взнос 42км195м--600руб ; В день старта взнос увеличивается на 100 руб.

Трасса:

42км195м(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага, бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени 6 часов.

Выдача номеров будет проходить 14 октября с 8:30 возле места старта

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль и диплом.

Награждаются первые 5 победителей (у мужчи,н и женщин) кубками и призами.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-905-5474006

|  |
| --- |
|  |