



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования

## Осенний кросс лыжников

### 1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнование проводится **21 октября 2017 года** на лыжной трассе около дер. Борисово Серпуховского района. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется оргкомитетом клуба **Borisovo.cluB**. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

### 3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

### 4. Программа соревнования.

**9:30-10:45** - регистрация участников и выдача стартовых номеров. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB). Окончание предварительной регистрации в 21:00 20 октября 2017г.

Старт общий в **11:10** на дистанцию **5 и 10км**.

Старт общий в **11:00** на дистанцию **20км**

После финиша последнего участника проводится награждение призеров по группам.

### 5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, пробежавший без нарушений соревновательную дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнования в своей группе.

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (М0)	1987-1998 г.р.	10км	11:10
Мужчины (М1)	1977-1986 г.р.	10км	
Мужчины (М2)	1967-1976 г.р.	10км	
Мужчины (М3)	1957-1966 г.р.	5км	
Мужчины (М4)	1956 г.р. и старше	5км	
Женщины (Ж0)	1977-1998 г.р.	5км	
Женщины (Ж1)	1976 г.р. и старше	5км	

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (М5)	1967-1998 г.р.	20км	11:00
Мужчины (М6)	1966 г.р. и старше	20км	
Женщины (Ж2)	1998 г.р. и старше	20км	

## 6. Формат соревнования.

Соревнование по кроссу проводится по кругу длиной 5 км, промаркированному сигнальной лентой. Участники соревнования должны преодолеть соответствующую дистанцию бегом без посторонней помощи и/или использования механических транспортных средств.

Длина круга может быть изменена по погодным и иным причинам. Примерная схема круга опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнования.

**Питание.** На соревновательном круге будет организован 1 пункт питания, где участники смогут пополнить свои силы.

## 7. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнования и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников. Сумма стартового взноса для участников 200 руб. при предварительной регистрации и 300 руб. при регистрации на месте. Женщины – скидка 50%. Участники старше 70 лет – бесплатно.

## 8. Награждение

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнования принимаются судейской коллегией до начала награждения.

## 9. Проезд к месту старта.

### На автомобиле.

Из Серпухова по Борисовскому ш.. После моста в д.Борисово поворот на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Не доезжая моста повернуть на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

**Общественным транспортом:** автобусом из Серпухова до остановки «д.Борисово» (далее через мост и поворот на Лужки) или «Путевая развилка» (50 метров вглубь леса до трассы) по маршрутам в населенные пункты Пущино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево.

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)

## 10. Наши партнеры.



Спортивное питание для циклических видов спорта от российского производителя

<http://www.arena-go.ru/>  
<http://arenasportfood.ru/>



Вкусные хлебобулочные и кондитерские изделия

<http://www.serpukhovhlebs.ru>