

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении физкультурно – массового мероприятия «Осенний марафон»

### **Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнования состоятся 22 октября 2017 года,

Центр соревнований располагается в 400 метрах на северо-запад от ж/д платформы Лемболово, Поляна туристов «У родника».

### **Программа соревнований по кроссу:**

Соревнования проводятся на дистанциях:

- Основная дистанция - 22 км в 2 круга сильно – пересеченных по лесным дорогам и тропинкам
- Короткая дистанция - 11 км в 1 круг сильно - пересеченный по лесным дорогам и тропинкам
- Детская дистанция – 4 км в 2 круга средне-пересеченных по лесным дорогам и тропинкам
- Детская дистанция - 2 км в 1 круг средне-пересеченный по лесным дорогам и тропинкам

### **Участники соревнований по кроссу:**

#### **Возрастные группы участников на 22 км (2 круга по 11 км)**

- 22М - мужчины 1978-1999 г.р.
- М40 - мужчины 1968-1977 г.р.
- М50 – мужчины 1958-1967 г.р.
- 22Ж – женщины 1978-1999 г.р.
- Ж40 – женщины 1968-1977 г.р.

#### **Возрастные группы участников на 11 км (1 круг 11км)**

- М60 – мужчины 1957 -1948 г.р.
- М70 - мужчины 1947 г.р. и старше
- 11 М – мужчины 1999 - 1958г.р.
- Ж50 –женщины 1958г.р.-1967 г.р.
- Ж60 –женщины 1957г.р. и старше.
- 11 Ж- женщины 1999 -1968 г.р.

#### **Возрастные группы участников на 4 км (2 круга по 2 км)**

- М14-15 – мальчики 2003- 2002 г.р.
- М16-17 – юноши 2001- 2000 г.р.

- Ж14-15 – девочки 2003- 2002 г.р.
- М16-17 – девушки 2001- 2000 г.р.

#### **Возрастные группы участников на 2 км (1 круг)**

- М9 – мальчики 2008 г.р. и младше
- М10-11 – мальчики 2007 - 2006 г.р.
- М12-13 – мальчики 2005 - 2004 г.р.
- Ж9 – девочки 2008 г.р. и младше
- Ж10-11 – девочки 2007 - 2006 г.р.
- Ж12-13 – девочки 2005 - 2004 г.р.

#### **Программа соревнований по скандинавской ходьбе:**

- Основная дистанция - 11 км в 1 круг сильно - пересеченный по лесным дорогам и тропинкам
- Короткая дистанция – 4 км в 2 круга средне -пересеченных по лесным дорогам и тропинкам

Участники соревнований по скандинавской ходьбе:

#### **Дистанция 11 км:**

- до 1988г.р. (до 29 лет) 11км хМ/ хЖ
- 1987г.р. – 1968г.р (30-49 лет) 11 км хМ30 /хЖ30
- 1967г.р.- 1958г.р. (50- 59 лет) 11 км хМ50 /хЖ50

#### **Дистанция 4 км:**

- до 1958г.р. (до 59 лет) 4 км Мф /Жф фитнес
- 1957г.р.-1948г.р. (60-69 лет) 4 км Хм60/ Хж60
- 1947г.р. и старше (70 лет и старше) 4 км М70/ Ж70

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, палатки для переодевания и камера хранения, питание на трассе и на финише, закончившим забег - место и время в протоколе, медаль финишера.

#### **Каждый участник обязан:**

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- сдать электронный чип на финише.

## Регламент соревнований:

09.30 - 10.40 регистрация, выдача номеров на детские старты и скандинавскую ходьбу

09.30 - 11.40 регистрация, выдача номеров

11.00 – старт участников на 2км

11.20 – старт участников на 4 км

12.00 – открытие соревнований

12.15 – старт участников на 22 км

12.30 – старт участников на 11 км

12.45 - награждение детских групп

14.45 - награждение победителей и призеров

16.00 - закрытие соревнований. Награждение.

Награждаются первые три места медалями, грамотами и призами в каждой возрастной группе в кроссе и скандинавской ходьбе (кроме группы Фитнес скандинавская ходьба), первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 22 км – ценными призами.

Допуск и регистрация участников. Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является предварительная регистрация участника и оплата стартового взноса на сайте <http://o-time.ru>

Несовершеннолетние участники допускаются к участию, только с сопровождением взрослых.

Стартовые взносы:

Дистанция	Стоимость стартового взноса			
	До 31 августа 2017г.	С 1 сентября до 18 сентября 2017г.	с 19 сентября по 19 октября 2017г.	В день соревнований 22 октября 2017г. при наличии свободных слотов
22 км	700	800	1000	1500
11 км	700	800	1000	1500
4 км	400	500	600	1000
2 км	400	500	600	1000

Участникам старше 70 лет (1947 г.р. и старше) - за участие в Соревнованиях плата не взимается.

20 и 21 октября 2017 года заявки и перезаявки не принимаются. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой. Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается. Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 19 октября бесплатная, производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации или письмом на [sportunited@mail.ru](mailto:sportunited@mail.ru)

Перерегистрация на месте старта - 300 рублей. Заявка и оплата на сайте на сайте [otime.ru](http://otime.ru) Данное положение является официальным вызовом на соревнования