**Положение**

**о проведении открытых соревнований по трейлраннингу «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»»**

**22 октября 2017г.**

1. **Цели и задачи соревнований**

Пропаганда здорового образа жизни.

Пропаганда и популяризация трейлраннинга на территории муниципального образования «Город Чита».

Вовлечение всех слоев населения и, прежде всего, молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Профилактика наркотической и алкогольной зависимостей.

Формирование высоких нравственных и физических качеств, всесторонне развитой личности.

Укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами.

Выявление сильнейших бегунов.

**II. Организаторы и судьи**

 Общее руководство проведения соревнований осуществляется совместными усилиями Забайкальской Региональной Детско-Юношеской Спортивной Военно-Патриотической Общественной Организации «РОДИНА», общественного объединения «Йога Бега», общественного объединения «Космос внутри». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Судейская коллегия:

Арсентьев Алексей Иванович (зам. председателя ЗРДЮС ВПОО «Родина»);

Чернизов Павел Александрович (старший тренер клуба Ушу «Удан – Пай»)

**III. Место и сроки проведения**

 Соревнования «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» состоятся **22 октября 2017 г.** на лыжной базе «Динамо» по адресу: г. Чита, с/к «Высокогорье».

Старт в 9.00

Контрольное время для дистанции 50 000м. – 8 часов

Контрольное время для дистанции 30 000м. – 6 часов

Предстартовый брифинг и регистрация участников 21 октября 17.30 – 19.30

(место уточняется).

Общее награждение 23 октября в 19.00 (место уточняется).

**IV. Регламент и требования к участникам соревнований**

 Соревнования проводятся в личном зачете.

 К участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

 Возрастные группы участников:

* 18-35 лет;
* 36-55 лет;
* 56 лет и старше.

 Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.
Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение.

При движении по маршруту во время забега, обязательна отметка прохождения контрольных точек дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

**V. Обеспечение безопасности**

 Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

**VI. Порядок, сроки подачи заявок и** **регистрации**

 Все участники должны сделать предварительную заявку и пройти регистрацию.

Заявки на участие принимаются до 18 октября (Ф.И.О., дата рождения, номер телефона, дистанция) на электронный адрес: daia777@yandex.ru

Регистрация участников 21 октября 17.30 – 19.30

На регистрации каждый участник в обязательном порядке предоставляет справку о состоянии здоровья с отметкой медицинского учреждения (печать и подпись ответственного врача) и заполняет расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (форма 1).

На регистрации всем участникам иметь следующие документы:

- паспорт;

- полис обязательного медицинского страхования;

На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входят:

индивидуальный номер участника, карты маршрута, телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки.

Каждый участник перед стартом с 8.45 до 9.45 должен получить электронный чип для фиксации времени.

**VII. Финансирование**

 Призовой фонд победителей формируется из средств Организационного комитета.

Питание бегунов, маркировка трассы, наградной фонд участников и др. организационные расходы осуществляются из средств, собранных со стартовых взносов участников соревнований.

Стартовый взнос для каждого участника составит:

на дистанцию 50 000м – 800р.

на дистанцию 30 000м – 600р.

Оплата стартового взноса производится на месте регистрации.

**VIII. Награждение**

 Определение победителей и призеров происходит по факту прихода на финиш. Спортсмен возрастной категории, пересекший финишную черту первым, объявляется победителем, вторым – занимает второе место, третьим – третье место.

 Награждение проводится для первых трех мест в каждой возрастной категории и абсолютных зачётах на каждой из дистанций. Победители и призёры награждаются медалями и грамотами. Существуют специальные призы.

 Все финиширующие участники получат сертификаты и медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

**IX. Проживание иногородних участников**

По вопросам размещения звонить по тел. 8 914 519 22 74, 8 924 5050 789 (Степан)

**Х. Прочее**

 Совершая действия, направленные на участие в открытых городских соревнованиях по трейлраннингу (бег по пересеченной местности) «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»», участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

 Обязательно! Во время участия в гонке иметь при себе работающий телефон (номер указывается в заявке).

Первую медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.
 В случае, если участник принял решение о прекращении участия в соревновании, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега, если они сочтут это необходимым.

Главным ориентиром при движении по маршруту забега является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы - вспомогательный ориентир.

Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.) можно найти в группах:

<https://vk.com/trailrunningchita> и https://vk.com/yoga\_bega

Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по т. 8 924 471 12 71, по эл. адресу: daia777@yandex.ru или в соц. сети Вконтакте: <https://vk.com/chernizov>

Форма 1

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт \_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

полностью снимаю с организаторов открытых городских соревнований по трейлраннингу (бег по пересеченной местности) «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный мною во время соревнований. Также я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, произошедшие во время спортивного мероприятия, возлагаю на себя. Я осведомлён о сложности трассы и о необходимости получения разрешения на занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях по бегу на заявленную мной дистанцию от врача.

Настоящим извещаю организаторов, что никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных соревнованиях, не имею. Если в ходе соревнований со мной произойдет несчастный случай или недомогание, я разрешаю организаторам соревнований оказать мне необходимую медицинскую помощь, а в случае госпитализации сообщить об этом контактному лицу указанному ниже:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер полиса обязательного медицинского страхования: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Претензий к организаторам соревнований не имеем.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

«\_\_\_» октября 2017 г.