УТВЕРЖДАЮ:

Глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок»

Р.В. Пахолков

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г.

### Версия 1 от 18.08.2017

### ПОЛОЖЕНИЕ

**о любительском забеге «Жук-Трейл #3 Логойск».**

### ЦЕЛЬ

Популяризация бега и ходьбы, езды на велосипеде, как способов активного времяпрепровождения и туризма.

Вовлечение населения в занятия спортом и активным отдыхом в естественных природных условиях.

Подготовка и определение сильнейших бегунов и велосипедистов среди любителей.

Освещение в СМИ вопросов здорового образа жизни.

### ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором любительского забега «Жук-Трейл #3 Логойск» (далее — забег) является спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Директор забега — Монастырская Светлана;

Главный судья – Сидорук Михаил;

### МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Забег состоится 18 ноября 2017 г на территории Логойского района Минской области. Место старта и финиша находится в лесном массиве (бывшая биатлонная трасса) ограниченном трассой Минск - Витебск (М-3), Гайненским шоссе, и районом «Зеленый луг». Координаты на google maps 54.210274, 27.832410.

Схема расположения старта – см. ниже в Приложении 1.

### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в забеге допускаются лица, достигшие к моменту старта 16-летнего возраста. Лица младше 16 лет допускаются к участию при постоянном сопровождении одного из родителей (опекуна, сопровождающего), который зарегистрирован на гонке как участник.

**Для участия в пробеге необходимо:**

1. Ознакомиться с настоящим Положением.
2. Зарегистрироваться через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by).
3. Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by)
4. Подтвердить регистрацию в день старта забега. Для этого необходимо:

- приехать на старт забега в указанное время;

- предъявить паспорт или заменяющий его документ;

- документ, подтверждающий предварительную оплату или оплатить на старте;

- заполнить, подписать и сдать организаторам расписку об ответственности (см. ниже, Приложение 2).

Подписывая расписку об ответственности, участник свидетельствует о том, что он знает:

- настоящее Положение и готов им руководствоваться;

- допустимую индивидуальную физическую нагрузку и самостоятельно отвечает за состояние своего здоровья в течение гонки;

- обязуется вернуть чип электронной отметки после финиша забега.

1. Предоставить организаторам (по требованию) для проверки все снаряжение, необходимое для участия в забеге согласно настоящему Положению.
2. Получить от организаторов стартовый пакет (идентификационный номер, чип электронной отметки).
3. Выйти на старт в назначенное время.

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

Предварительная регистрация на забег осуществляется через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by/?index=index) с 01.09.2017 по 17.11.2017. Следует заполнить регистрационную форму, указав: ФИО, пол, дату рождения, выбранную дистанцию. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

Для всех участников, зарегистрировавшихся до 10 ноября – будет изготовлен именной стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо перейти на сайт билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by/), заполнить анкету (с обязательным указанием стартового номера) и оплатить участие через сайт билетного оператора.

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

**Размер целевых стартовых взносов**

1). Для первых 30 участников, оплативших целевые стартовые взносы

– 10 рублей.

2). Для всех участников, не попавших в число первых 30 оплативших в период до 10 ноября 2017 – 15 рублей.

4). Для участников оплачивающих целевые стартовые взносы в период с 10 по 17 ноября 2017г. – 20 рублей.

5). 18 ноября 2017 г. возможна оплата целевого стартового взноса перед стартом – в размере 25 рублей.

Участники до 15 лет включительно освобождаются от уплаты стартового взноса. Так же от уплаты взноса освобождаются участники старше 70 лет.

Зарегистрировавшимся участникам организаторы соревнования предоставляют необходимый для участия в забеге пакет материалов и услуг — пакет участника.

**Пакет участника включает:**

- карта маршрута, электронные треки маршрута;

- электронный хронометраж прохождения дистанции (протокол);

- обеспечение водой, чаем и питанием на дистанции;

- работа фотографа на дистанции;

- памятная медаль + магнит финишера

Состав пакета участника может быть улучшен позднее.

### ФОРМАТ ЗАБЕГА.

Участие в забеге личное. Каждый участник самостоятельно в момент регистрации выбирает длину и тип дистанции. Участники имеют право изменить выбранную при регистрации он-лайн дистанцию в момент получения стартового пакета.

Ожидаемый набор высоты 250 м – на каждые 5 км. Длина дистанций указана, приблизительно. Окончательно длины дистанций, а также официальный трек (в электронной версии на сайте Gpsies.com и в виде изображения - нанесенный на карте) будут опубликованы 10 ноября 2017.

**Дистанции для прохождения бегом (пешком).**

- 5 км; (один круг)

- 10 км; (один круг)

- 21 км; (два круга)

- 30 км; (три круга)

- 42 км; (четыре круга)

**Дистанция для прохождения на велосипеде (кросс-кантри ХСО).**

- 21 км; (четыре круга)

**Особенности проведения и участия дистанции (кросс-кантри ХСО).**

**Трасса** - круг 5 км, проложен по сильнопересечённой местности без технических элементов.

**Финиш** гонки осуществляется "по лидеру". После финиша абсолютного лидера заезда, остальные участники на следующий круг не выпускаются.
Место участника в финишном протоколе этапа определяется по количеству пройденных кругов и затраченному на них времени.
До выхода из финишного коридора запрещается резко останавливаться, разворачиваться и другие маневры создающие опасность для других участников.

**Обгоняющие** должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанностью обгоняющего.
**Позиционная борьба -** когда два гонщика борются за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему (за исключением «круговых»). Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь, должен обеспечить безопасность своего маневра.

**«Круговые»** - гонщики, обгоняемые на круг должны уступать дорогу лидерам.
**«Преимущество движения» -** гонщики, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися гонщиками. Гонщики, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Гонщики, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

Также в рамках забега проходит **«Детская дистанция»** - для детей участников и болельщиков. «Детская дистанция» - не является спортивной, ее основная цель ознакомление детей с видом спорта – трейловый бег.

Длина «детской дистанции» 300 – 500 метров, для преодоления бегом, шагом. Включает элементы спуска, подъема. Перепад высот до 50 метров.

Участвуют дети до 15 лет (включительно) под присмотром родителей.

«Детская дистанция» адресована в первую очередь дошкольникам и младшим школьникам. *Для подростков рекомендуется участие в забеге на дистанции трейл 5 км.*

Допускается прохождение дистанции вместе с родителями (за руку, на руках).

Участие для детей и сопровождающих их родителей – бесплатно.

Каждый ребенок – участник должен быть предварительно зарегистрирован на сайте ARF.BY.

После финиша все участники получат памятные дипломы и сувениры.

### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**18 ноября 2017**

08:00 – 16:30 заезд участников, регистрация

09:00 – разрешается выезд на трассу кросс-кантри (ХСО) для просмотра

09:45 – 09:55 - предстартовый брифинг для участников кросс-кантри (ХСО)

**10:00 – старт кросс-кантри (ХСО)**

11:45 – 11:55 - предстартовый брифинг для участников трейл-марафона

**12:00 – старт трейл-марафона (42 км)**

12:45 – 12:55 - предстартовый брифинг для участников трейла 30 км, **награждение кросс-кантри (ХСО)**

**13:00 – старт трейла 30 км**

13:45 – 13:55 - предстартовый брифинг для участников трейл-полумарафона

**14:00 – старт трейл-полумарафона (21 км)**

15:15 – 15:25 — предстартовый брифинг для участников трейла 10 км

**15:30 – старт трейла 10 км**

15:45 – 15:55 — предстартовый брифинг для участников трейла 5км

**16:00 – старт трейла 5 км**

16:15 - 16:25 - предстартовый брифинг для участников «детской дистанции»

**16:30 – старт детской дистанции**

17:30 – закрытие финиша (окончание КВ) для всех дистанций, публикация предварительных результатов

**17:45 – награждение трейлы 5 км, 10 км, 30 км, полумарафон - 21 км, марафон 42 км.**

19:00 – закрытие соревнований

### СНАРЯЖЕНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элемент снаряжения** |  **Трейлы** | **ХСО** |
| **Обязательное снаряжение** |  |  |
| Паспорт или аналогичный документ (нужен только при регистрации) | **+** | **+** |
| Номер участника (выдается организаторами) | **+** | **+** |
| Чип электронной отметки (выдается организаторами) | **+** | **+** |
| Велосипед с исправными тормозами |  | **+** |
| Велошлем |  | **+** |
| **Рекомендованное снаряжение** |  |  |
| Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки) | **+** | **+** |

Наличие обязательного снаряжения может быть проверено непосредственно перед стартом, во время гонки или на финише. При отсутствии обязательного снаряжения на старте Организаторы оставляют за собой право отказать участнику в выходе на старт.

### КОНТРОЛЬ ПРОХОЖЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

На старте, в нескольких промежуточных точках и на финише будет организован электронный хронометраж. Для отметки будут использованы бесконтактные чипы и станции системы Sportident. Также на трассе будут размещены волонтеры для контроля прохождения дистанции \ хронометража.

Дистанции размечены с помощью маркировочной ленты и табличек. Маркеры расположены на дистанции не реже, чем каждые 30 метров.

### БЕЗОПАСНОСТЬ

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

* досрочного схода с дистанции;
* ухудшения состояния здоровья или травмирования;
* повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
* обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников гонки.

Участник, который по тем или иным причинам сходит с дистанции гонки, обязан как можно быстрее вернуться к месту старта.

### ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

**Штраф 30 минут:**

отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе гонки (за каждый зафиксированный элемент);

**отсутствие стартового номера на участнике/велосипеде, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.**

не спортивное поведение (за каждый зафиксированный случай).

**Дисквалификация:**

предоставление неверной информации в процессе регистрации;

невыполнение требований судей на дистанции;

движение на велосипеде без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников велогонки);

препятствование другим участникам в достижении финиша;

не оказание помощи другим участникам по их просьбе;

нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;

нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

**движение не по треку (маршруту), "срезание" маршрута, путем выхода за пределы трассы;**

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В рамках каждой дистанции выделяются мужской и женский зачеты. Победители в каждом зачете определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции гонки. Призеры (1,2,3 места) награждаются дипломами и медалями. Победители в каждом зачете награждаются призами от партнеров гонки.

### ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет Федерации Приключенческих Гонок, спонсоров и стартовых взносов.

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут участники и командирующие их организации.

### ЗРИТЕЛИ И СМИ

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом гонки, а также поддерживать участников на дистанции и на финише гонки.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение гонки, на промежуточном финише и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

### РАЗМЕЩЕНИЕ ЗНАКОВ СПОНСОРОВ

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров гонки. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами гонки.

Все организации и частные лица, желающие оказать спонсорскую помощь, разместить рекламу в зоне проведения соревнований или разметить торговую точку, должны обратиться в оргкомитет соревнований до 10 ноября 2017 года.

### ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязуются публиковать извещение об внесенных изменениях на сайтах Федерации приключенческих гонок ([www.arf.by](http://www.arf.by)), <http://poehali.net/> и <https://vk.com/guktreil> и <https://www.facebook.com/events/105869896795376>

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Адрес: Республика Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д.22.

Сайт: [www.arf.by](http://www.arf.by).

Директор гонки:

Монастырская Светлана, тел. + 375 (29) 857-30-44 e-mail: msaletters@gmail.com

Главный судья:

Михаил Сидорук, тел. +375 (29) 783-50-68 e-mail: mihail.sidoruk@gmail.com

Страницы гонки: [poehali.net](http://forum.poehali.net/index.php?board=21;action=display;threadid=99435;start=0) <https://vk.com/guktreil> и <https://www.facebook.com/events/105869896795376>

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнование!**

**Приложение 1. Расположение старта.**

До Логойска можно добраться:

**На личном автомобиле -** по трассе Минск – Витебск (М3), 40 км от Минска (в пути около 30 минут).

**На общественном транспорте от Минска (в пути около часа):** автобусы № 250, 251, 350, 351, маршрутное такси № 1198 по маршруту «Минск–Логойск» от ДС «Славинского»;



**Приложение 2. Расписка об ответственности.**

**Забег "Жук-трейл #3 Логойск"**

Дистанция (5 км\10 км\ 21 км\ 30км\ 42км\ 21 км кросс-кантри) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер, полученный при электронной регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона (для связи во время гонки): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия имя отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

паспорт серия, номер, кем и когда выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

зарегистрирован, адрес регистрации (прописки)

полностью осознаю весь риск, связанный с участием в забеге “Жук-трейл”, который проводится 18 ноября 2017 года, и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега. С правилами забега ознакомлен(а) и принимаю их. С ПДД ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать. Подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я не могу безопасно участвовать в забеге или это будет нести угрозу моим или третьих лиц жизни, здоровью или имуществу. Во время забега буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья. Подтверждаю, что выбранная мною дистанция соответствует моим физическим и психологическим способностям.

Обязуюсь вернуть чип электронной отметки, выданный организаторами, сразу после финиша или оплатить его стоимость (в случае утери\поломки) – 60 рублей.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/