

РАДИАЛКА. Первый снег. 2-3.12.2017



Положение.

1. О МЕРОПРИЯТИИ.....	3
2. ДАТЫ, МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	3
3. ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ.....	3
4. ЛОГИКА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ.	4
5. МАРКИРОВКА ДИСТАНЦИИ.....	4
6. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ.....	5
7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.....	5
8. БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ.....	6
<input type="checkbox"/> Размещение	6
Вариант 1. В полевых условия.....	6
Вариант 2. В домиках	6
Отапливаемая палатка	7
<input type="checkbox"/> Питание.....	7
<input type="checkbox"/> Питьевая вода.....	8
<input type="checkbox"/> Чайные пункты на дистанции	8
<input type="checkbox"/> Баня после финиша.....	8
9. ОПЛАТА УЧАСТИЯ	8
10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ	9
11. ! ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ !.....	10
12. ЭКОЛОГИЯ	11
13. ВОЛОНТЕРЫ.....	11
14. ОПАСНОСТИ И ПРЕПЯТСТВИЯ НА ДИСТАНЦИИ.....	11
15. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН.....	12

16.	РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ. КОНТАКТЫ. СОТОВАЯ СВЯЗЬ.....	13
-----	--	----

1. О МЕРОПРИЯТИИ

«РАДИАЛКА» - первый российский суточный марш-бросок (треил) по пересеченной местности зимой при полном самообеспечении.

Цели проведения:

- 1) Расширение границ психологических и физических возможностей
- 2) Проверка «на местности», «в реальных условиях»
- 3) Пропаганда суточных многокилометровых выходов «налегке»
- 4) Подготовка к походам и соревнованиям
- 5) Популяризация активного здорового образа жизни

2. ДАТЫ, МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Даты	2-3 декабря 2017 года
Район	Александровский район Владимирской области
Точное место старта и базового лагеря	Село Махра Территория агро-туристического комплекса «Горыныч» Координаты: 56.272745, 38.663581
Брифинг	За 30 минут до старта.
Время старта	13:00

3. ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ

По предварительной оценке, полигон соревнований будет состоять из трех петель: на 20, 30 и 50 км.

30 км

50 км

80 км

100 км

Фактический километраж может отличаться от заявленного в пределах +/- 10%

В связи с погодными условиями и иными причинами организаторы оставляют за собой право корректировать дистанцию с целью сделать ее безопасной и адаптировать целям соревнований вплоть до дня старта.

О всех изменениях участникам будет сообщено заблаговременно или на брифинге.

4. ЛОГИКА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ.

Участники следуют строго по размеченной трассе/треку и отмечаются на каждом контрольном пункте, указанном в карточке участника.

Контрольный пункт – место, где висит компостер или присутствуют судьи.

После прохождения выбранной дистанции участник подходит к столу регистрации и озвучивает судьям свое решение: финиш или продолжение движения.

Судья переносит участника в другую категорию, и он продолжает движение.

Переход между категориями возможен при выполнении 2 условий:

- 1) по факту финиша на выбранной дистанции (т.е. при проходе через базовый лагерь с отметкой у судьи)
- 2) только при увеличении километража (нельзя заявиться на 100 км, но после 50 км принять решение финишировать)

Виды переходов между дистанциями:

30 км → 50км 50 км → 80км → 100 км

- Если участник заявляется на 30 км, он идет средний круг на 30 км.
- Если участник заявляется на 50 км, он идет большой круг на 50 км.

Проходить 50 км по кругам 20 км и 30 км нельзя.

- Если участник заявляется на 80 км, он идет большой круг на 50 км и средний круг на 30 км.
- Если участник заявляется на 100 км, он проходит все круги ~~ада~~: 50 км, 30 км, 20 км.

5. МАРКИРОВКА ДИСТАНЦИИ

В случае, если участникам не предоставляется трек, о чем будет сообщено не позднее 3 недель до старта, дистанция маркируется.

Маркировке подлежат:

- нелинейные участки дистанции
- повороты
- обходы препятствий
- оптимальная траектория движения

На прямых участках кол-во разметки минимально.

Если вы видите непромаркированный поворот, ответвление тропы – сохраняйте заданную ранее траекторию движения.

Разметка ставится в виде красно-белой ленты и светоотражайки.

6. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

Женщины соло

Мужчины соло

Детская

Дети - от 12 до 18 лет допускаются на дистанцию только с их законным представителем, который несет за них всю ответственность. На одного законного представителя может быть несколько детей.

Дети начинают путь с 30 км и при желании могут перейти в категорию 50 км.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

7.1 Предварительная регистрация

Предварительная регистрация осуществляется на сайте <https://reg.place/events/radialka-pervyj-sneg>

Участники без предварительной регистрации могут пройти регистрацию в лагере.

Если у вас возникли проблемы с регистрацией на сайте, пришлите заявку на radialka24@mail.ru, указав ФИО и желаемую дистанцию, телефон на дистанции и телефон родственника.

Окончание предварительной регистрации – за 2 недели до старта.

Убедительная просьба участников, в случае невозможности выхода на старт отписываться о своем решении организатору.

Регистрация детей и их представителей происходит в соответствующей детской категории.

7.2 Окончательная регистрация

Окончательная регистрация участников (подтверждающая предварительную) проходит в базовом лагере и заканчивается за 30 минут до старта, когда начинается брифинг.

Опоздавшие участники могут зарегистрироваться только после окончания брифинга. Если из-за этого они опоздают на общий старт, время старта скорректировано не будет.

8. БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ

- **Размещение**

Для участников доступно 2 варианта размещения.

Вариант 1. В полевых условия

Участники размещаются в полевых условиях с использованием собственного снаряжения.

Вариант 2. В домиках

Т.к. базовый лагерь находится территории агро-туристического комплекса «Горыныч» участники могут разместиться в домиках с электрическими обогревателями.

Домики на 3 спальных места.

Стоимость места 400р в сутки (на 2 дня 700р) или 1000 р за целый дом.



Отапливаемая палатка

В субботу будет установлена большая отапливаемая палатка для погреться – переодеться – посидеть – полежать.



- **Питание**

Питание участников осуществляется за их собственный счет.

В лагере после финиша участникам предлагается чай и порция гречки\макарон с тушенкой или супа (зависит от того, что готово в конкретный момент).

На территории базы есть большая кухня с электрической плитой и микроволновкой.



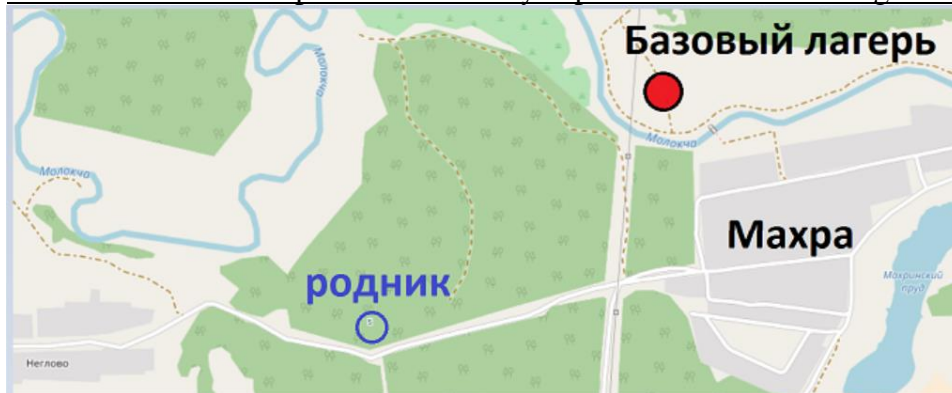
- **Питьевая вода**

Вода в базовом лагере питьевая, в канистрах.

На дистанции есть святой источник с питьевой водой. Маршрут проходит мимо него.

Координаты: 56.267498, 38.650269

<https://yandex.ru/maps/?ll=38.650772%2C56.267157&z=18&mode=poi&poi%5Bpoint%5D=38.650074%2C56.267630&poi%5Buri%5D=ymapsbm1%3A%2F%2Forg%3Foid%3D100269386136>



- **Чайные пункты на дистанции**

На кругу 50 км будет 2 чайных пункта, на кругу 30 км – 1 чайный пункт.

- **Баня после финиша**

В лагере будут организованы 2 бани (жаркая для "попариться" и не очень жаркая для "прогреться-помыться")

Есть отдельная опция заказа профессионального парения специалистом "по-настоящему". Для этого организаторам необходимо четко понимать желающих и составить график посещения.

В час парильщик может "обработать" только 2 человек. Цена 1000р.

Желающих просьба отписаться в группе ВК в теме https://vk.com/topic-149408940_36093457 .

9. ОПЛАТА УЧАСТИЯ

Размер стартового взноса:

- для детей – 300 рублей
- для прошедших предварительную регистрацию взрослых - 700 рублей
- для заявившихся взрослых на старте - 1000 рублей

Способы оплаты:

- Наличными на старте.
- Переводом на карту Сбербанк. [5469 3800 7228 2097](https://www.sberbank.ru/ru/transfer) Каталова Виктория

Обязательно в сообщении с переводом указывать фамилию участника!

При любой форме оплаты необходимо выслать письмо о факте оплаты на radialka24@mail.ru, с указанием даты платежа и фамилии, за которую проведена оплата.

Стартовый взнос, в случае невыхода участника на старт, возвращается по письменному требованию, высланному на radialka24@mail.ru в течении 14 рабочих дней.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители по соответствующим категориям определяются по наименьшей сумме времени (с учётом штрафов) при условии соблюдения настоящего Положения и прохождения всех контрольных точек.

Награждение участников происходит по факту финиша.

Все участники, прошедшие выбранную дистанцию менее, чем за 24 часа, получают памятный магнит и диплом.

Первые 3 места в категории 50км, 80 км и 100 км получают медаль.

50 км – бронзовая медаль

80 км – серебряная медаль

100 км – золотая медаль

Дети получают памятный магнит, диплом и сладкий подарок.

11. ! ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ !

Организаторы не предоставляют какого-либо снаряжения для прохождения дистанции, организации ночлега и отдыха.

Список снаряжения может быть проверен организаторами до старта. В случае нехватки какой-либо единицы обязательного снаряжения решение о допуске участника к прохождению дистанции принимается организаторами.

Обязательное снаряжение

Ввиду непредсказуемых погодных и метео-условий обязательное снаряжение может спасти вам жизнь!

- Заряженный телефон
- Фонарь + запасные батарейки
- Личная аптечка (набор медикаментов для оказания экстренной помощи)
- Эластичный бинт (позволит «дойти» до населенки при легком повреждении ноги)
- Средство навигации (навигатор или смартфон с загруженным треком дистанции)
- Компас (не работает от батареек, следовательно абсолютно надежен)
- Спас одеяло или теплая куртка (пух, синтетика) – в рюкзаке
- Раскладка на 1000 ккал. минимум.
- Вода: минимум 500 мл
- Свисток (для скорейшего поиска пострадавшего)

Рекомендуемое снаряжения

- Кружка (для чая на чайном пункте)
- Миска (для еды на финише)
- Рюкзак\беговой жилет
- Источник разведения огня
- Термос
- Химические грелки (при около нулевой температуре)
- Пенка\коврик

Нерекомендуемое снаряжения

- Любая новая, непроверенная, неразношенная обувь
- Непроверенное снаряжение
- Рюкзак весом более 5 кг

Запрещенное снаряжение:

- все виды транспорта
- оружие и его несогабаритные муляжи;
- снаряжение, полученное от болельщиков или других участников, кроме случаев, требующих экстренной помощи или медицинского вмешательства.

12. ЭКОЛОГИЯ

В базом лагере и обитаемых КП будут находиться мешки для сбора мусора.

Недопустимо оставлять неорганический мусор на дистанции.

Организаторы стараются свести к минимуму использование пластиковой посуды. Убедительная просьба к участникам принести личные кружки и миски.

На чайных пунктах разлив чая – в кружки участников!
На финише будет горячая еда. Раздача – в миску участника.

13. ВОЛОНТЕРЫ

Волонтерство — это ценнейший опыт, новые знакомства, невероятные эмоции!

Если у тебя нет возможности участвовать, но есть желание помочь организаторам сделать мероприятие более запоминающимся, напиши организатору <https://vk.com/id2147244>.

Стань частью крутой команды!

Чем раньше ты свяжешься с нами, тем лучше!

14. ОПАСНОСТИ И ПРЕПЯТСТВИЯ НА ДИСТАНЦИИ

- Пересечение автомобильных дорог с асфальтовым покрытием, не оборудованных пешеходным переходом
- Заболоченные участки дорог, поймы ручьев
- Глубокие колеи, заполненные водой
- Скользкие обледенелые бревна.
- Крутые берега ручьев и рек
- «Пеньки 10-15 см» от срезанных кустов, невидимые в траве
- Недооценка сложности дистанции и отдельных препятствий
- Усталость и потеря концентрации участниками

15. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

Участники в потенциально небезопасном мероприятии принимают участие под личную ответственность.

Участники освобождают организатора от любой ответственности в случае причинения любого вреда ИХ здоровью или имуществу.

Участие в мероприятии подразумевает наличие у всех участников необходимой подготовки и отсутствие противопоказаний к нагрузкам. Организаторы не проверяют наличие медицинских противопоказаний.

Всю ответственность за лиц до 18 лет несут их законные представители.

Организаторы не занимаются эвакуацией участников, просто уставших, натерших ноги, решивших досрочно закончить дистанцию и т.п.

Эвакуация возможна только для участников, получивших серьезную травму, из-за которой невозможно продолжить движение.

В обязательном снаряжении участников присутствует эластичный бинт. Этот элемент снаряжения позволяет идти (дойти до проезжаемой дороги, откуда возможна эвакуация) при несерьезном вывихе или растяжении.

В связи с бездорожьем, эвакуация на квадроцикле не будет возможна максимально быстро. Поэтому участнику необходимо взять с собой снаряжение, которое поможет ему ожидать эвакуацию 2-3 часа.

В случае возникновения ЧП участнику необходимо сообщить об этом организаторам по телефонам, указанным в разделе «Организаторы».

В случае ЧП будут предприняты ВСЕ возможные при текущих условиях мероприятия для оказания помощи пострадавшему.

В случае схода с дистанции участнику необходимо сообщать об этом организаторам по телефонам, **УКАЗАННЫМ** в разделе «Контакты».

Участники марш-броска обязаны:

- Соблюдать правила настоящего Положения.

- Планировать и реализовывать свой путь в соответствии с уровнем СВОЕЙ физической и технической подготовки.
- Оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью.
- Уведомить организаторов о сходе с маршрута путем звонка и сообщения на номер для экстренной связи
- Указать при регистрации контактный номер телефона, который будет работать на дистанции и «аварийный» не свой номер (родственника).
- Уведомить организаторов о любых ЧП на дистанции.

Участникам марш-броска запрещается:

- Применять какие-либо средства передвижения.
- Пересекать участки, обозначенные на карте красной штриховкой.
- Мешать другим участникам проходить дистанцию.
- Отклоняться от заданного маршрута, пропускать КП, двигаться в противоположную сторону.
- Оставлять мусор на дистанции в неотведенных для этого местах

При нарушении участником марш-броска требований, установленных настоящим Положением, участник будет дисквалифицирован.

Полное и безоговорочное согласие с вышеизложенным ПОЛОЖЕНИЕМ участник подтверждает путем регистрации и стартовым взносом.

16. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ. КОНТАКТЫ. СОТОВАЯ СВЯЗЬ

Общее руководство мероприятием осуществляет Каталова Виктория

8-915-198-32-26

radialka24@mail.com

Телефон на случай схода с дистанции или ЧС: 8-915-198-32-26

Запасные номера телефонов будут даны в лагере.

В базовом лагере хорошо ловят все операторы.

На дистанции при движении по ЛЭП качество связи ниже среднего уровня. Есть «глухие» зоны.

**Это положение является официальным вызовом и приглашением
на марш-бросок!**

Добро пожаловать на соревнование с самим собой!