

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Отдела по вопросам
физической культуры и спорта
администрации города Алушты
О.С. Захаров

«7» июня 2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Клуба
любителей бега и спортивного
ориентирования города Алушты

И.А. Аришин

«7» июня 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»

1. Цели и задачи.

- 1.1. пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- 1.2. пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта;
- 1.3. привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодежи;
- 1.4. массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

2. Руководство и организация.

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат: главный специалист управления образования и молодежи администрации города Алушты - Андропова Е.П., методист управления образования и молодежи администрации города Алушты - Аришин И.А.(5-61-90), Учитель физической культуры МОУ «Школы №2», МСМК по л/а - Костюченкова И.А. Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ и СО (Клуб Любителей бега и спортивного ориентирования) г. Алушта.

3. **Заявки и допуск к соревнованиям.** К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения и врачом медицинского учреждения, заверенная печатями указанных организаций, подается в секретариат за день до пробега.

4. Регистрация на пробег:

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail elena100163@yandex.ru или по телефону +79780590611 (Елена Андропова). В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию.

5. Участники соревнований

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

- 600 метров – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,
- 1,2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,
- 2,4 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,
- 10 км, 21,097 км(полумарафон), 42,195 км (марафон), 100 км, 24 часа, 30 часов – старше 18 лет.

6. Время и место проведения соревнования:

- 6.1 Легкоатлетический пробег проводится:
 - 26.08.2017 - посвященный дню знаний и началу учебного года;
 - 05.10.2017 – посвященный дню учителя;
 - 11.11.2017 – посвященный дню народного единства;
 - 16.12.2017 – предновогодний пробег молодости и здоровья.
- Старт от памятника на «Аллее Героев» г. Алушта:
Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 7-30 до 8-45 часов в палатке на месте старта.
В 8 часов старт на дистанции – 100 км; 24 часа; 30 часов
В 9-00 старт на дистанции 600 метров, 1,2 км, 2,4 км.
В 10-30 старт на дистанции 10 км, 21,097 км (полумарафон), 42,195 км (марафон).

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики.

6.2 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации или водительское удостоверение), полиса обязательного медицинского страхования и медицинского допуска.

7. Условия проведения соревнований:

7.1 На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2 Лимит времени: 30 часов.

7.3 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4 Питание: На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, теплый чай, сок, сока-сола, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, сахар и др..

7.5 Схема дистанции.

Круг на все дистанции 600 МЕТРОВ по парку. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ – хорошо уложенная плитка, ПЕРЕПАД ВЫСОТ НЕ СУЩЕСТВЕННЫЙ.

8. Награждение и поощрительные призы и подарки

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди юношей и девушек. Первым трем финишировавшим на всех дистанциях вручаются грамоты и медали.

9. Дополнительная информация

Результаты пробега на дистанции 10 км, 21,097 км (полумарафон), 42,195 км (марафон), 100 км, 24 часа и 30 часов засчитываются в КЛБ-матче.

10. Финансирование.

Прибытие на место старта и проживание за счёт собственных средств или средств командирующих организаций.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а так же правил по виду спорта «Легкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.