



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
Мурманский TRAIL полумарафон
«ВЫЗОВ АРКТИКИ. ГОНКА ГЕРОЕВ 2017»

16-17 декабря 2017 года

I. Цели и задачи

- популяризация трейловых забегов и бегового любительского движения как одного из самых полезных и доступных массовых видов активности в Мурманской области;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и привлечение населения к занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;

II. Организаторы

Мурманская региональная общественная организация «Клуб любителей активного отдыха «ЭНЕРГИЯ» - организатор, ответственный за трассу и техническую часть;

“Мастерская праздников” – организатор, ответственный за развлекательную часть и общие вопросы;

ООО «Детали. Управленческий консалтинг» - организатор, ответственный за стратегию и продвижение проекта, взаимодействие со СМИ и партнёрами мероприятия.

Всесезонный центр отдыха и туризма «Огни Мурманска» - со-организатор, ответственный за подготовку территории к дате проведения мероприятия (трасса, стартово-финишный городок).

Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счет стартовых взносов и спонсорской помощи.

III. Место и сроки проведения

Место проведения: Центр отдыха и туризма «Огни Мурманска».

Адрес: г. Мурманск, ул. Огни Мурманска, 1

16 декабря 2017 года (суббота): площадка у кафе «Бочонок меда».

Выдача стартовых пакетов – присутствие участников обязательно (ВАЖНО: в день старта 17.12.2017 (воскресенье) выдача стартовых пакетов не предусмотрена!), семинар для участников забега от официального тренера проекта, вечеринка для участников «Спагетти-пати» от официального информационного партнера радиостанции POWER 104,5 FM.

ВНИМАНИЕ:

точное время проведения будет утверждено 10.12.2017 г., актуальная информация будет опубликована на официальной странице мероприятия <https://vk.com/murmansktrail>

17 декабря 2017 года (воскресенье):

место старта, финиша и регистрации – площадка у кафе «Бочонок меда»

9:00 Сбор и регистрация участников в месте проведения

10:00 Церемония открытия мероприятия

10:30 Предстартовая разминка

10:50 Инструктаж у линии старта

11:00 Старт забега на все дистанции

11:20 Старт корпоративной эстафеты

IV. Дистанция пробега

21,1 км (полумарафон) - дистанция основного пробега (5 кругов)

4,22 км (малый спутник) – дистанция малой трассы-спутника (1 круг)

12,66 км (большой спутник) - дистанция большой трассы-спутника (3 круга)

21,1 км (полумарафон корпоративная эстафета) – дистанция 4,22 x 5 кругов (5 чел.) корпоративной эстафеты.

Участникам необходимо четко соблюдать разметку трассы, а также указания судейской бригады. Бег осуществляется без помощи палок.

Трасса проходит по лесным дорогам и тропам парка отдыха «Огни Мурманска»:

- 25% - горные тропы;
- 65% - грунтовые дороги;
- 10% - асфальт.

Подъем в гору протяженностью 920 метров.

Основная дистанция полумарафона - 5 кругов по 4,22 км.

На трассе расположены два пункта питания.

Лимит времени на преодоление дистанции: бег – 3 часа; корпоративная эстафета - 3 часа

V. Участники

К участию в мероприятии на дистанцию 21,1 км (полумарафон), 4,22 км (малый спутник) и 12,66 км (большой спутник) допускаются все желающие старше 18 лет, оплатившие стартовый взнос.

VI. Регистрация

Онлайн регистрация осуществляется на интернет-странице <https://www.zareg.me/412> с 03 октября 2017 и заканчивается 09 декабря 2017 в 23:00 по МСК.

Участники, заполнившие заявку, но не оплатившие стартовый взнос, считаются зарегистрированными условно.

Участник считается полностью зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Стартовый взнос можно оплатить только онлайн.

Оплата только на осуществляется на интернет-странице <https://www.zareg.me/412>, другие способы оплаты считаются недействительными

**Сумма стартового взноса на все индивидуальные дистанции
при онлайн-регистрации:**

**с 03.10.17 по 31.10.17 (до 23:00 по МСК) - 700 руб.
с 01.11.17 по 30.11.17 (до 23:00 по МСК) - 850 руб.
с 01.12.17 по 09.12.17 (до 23:00 по МСК) - 1200 руб.**

**Оплата корпоративной эстафеты:
до 09.12.17 (до 23.00 по МСК) – 3500 руб. с команды из 5 человек.**

Участник, оплативший стартовый взнос, подтверждает свое участие и берет на себя личную ответственность за состояние своего здоровья, степень физической подготовки и технической готовности. Возврат стартовых взносов не предусмотрен.

Лимит участников - **300 человек.**

Онлайн регистрация завершается 09.12.2017 (в 23:00 по МСК) либо по исчерпанию лимита участников, по факту достижения одного из условий.

В оплату регистрационного взноса ВХОДИТ: подготовка трассы, оплата судейства и хронометража, обслуживание на 2х пунктах питания, памятная медаль финишера, диплом участника забега, стартовый нагрудный номер, первая помощь на всем протяжении трассы (при необходимости), раздевалка, камера хранения вещей, оплаченная медицинская страховка, приглашение на спагетти-пати.

Категории участников: Возраст всех участников определяется на дату проведения забега.

Индивидуальные забеги на все дистанции (21,1 км, 12,6 км, 4,22 км)

«Профессионалы»				«Любители»			
мужчины	мужчины	женщины	женщины	мужчины	мужчины	женщины	женщины
18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше

Корпоративная эстафета – 21,1 км

Без квалификации, возраст от 18 лет. Эстафетная команда состоит из 5 человек. В команде могут участвовать и мужчины, и женщины в любой пропорции. Приветствуется наличие корпоративной формы и символики команды. Передача эстафеты осуществляется в специальном коридоре длиной 20 метров касанием любой части тела следующего Участника своей команды.

VII. Стартовый пакет участника

Каждый участник, оплативший регистрационный взнос онлайн до 09.12.2017 г, **за сутки до забега, т.е. 16.12.2017 (в субботу) получает стартовый пакет участника:** диплом участника, медицинскую страховку, стартовый нагрудный номер, 4 булавки, резинка, схему маршрута с навигацией, купон на спагетти-пати, а также подарки от спонсоров мероприятия.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать форму заявления, в соответствии с которым участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время забега. Каждый участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

VIII. Награждение

Индивидуальные забеги на полумарафон 21,1 км

«Профессионалы»				«Любители»			
мужчины	мужчины	женщины	женщины	мужчины	мужчины	женщины	женщины
18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше
1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место
Абсолютный зачет 1,2,3 места		Абсолютный зачет 1,2,3 места		Абсолютный зачет 1,2,3 места		Абсолютный зачет 1,2,3 места	

Все победители дистанции 21,1 км за 1 место в возрастных категориях, а также в абсолютном зачете за 1,2, 3 места награждаются специальными дипломами победителей, особенными подарками от партнеров,

а «Профессионалы» в абсолютном зачете за 1 место дополнительно и **ДЕНЕЖНЫМИ ПРИЗАМИ.**

Индивидуальные забеги на «Большой спутник» 12,66 км

«Любители»			
мужчины	мужчины	женщины	женщины
18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше
Абсолютный зачет 1 место		Абсолютный зачет 1 место	

Победители за 1 место в абсолютном зачете награждаются специальными дипломами победителей, особенными подарками от партнеров.

Индивидуальные забеги на «Малый спутник» 4,22 км

«Любители»			
мужчины	мужчины	женщины	женщины
18-45 лет	45 лет и старше	18-45 лет	45 лет и старше
Абсолютный зачет 1 место		Абсолютный зачет 1 место	

Победители за 1 место в абсолютном зачете награждаются специальными дипломами победителей, особенными подарками от партнеров.

Корпоративная эстафета – 21,1 км

Без квалификации, возраст от 18 лет. В одной команде 5 человек. Абсолютный зачет 1,2,3 места.

Команды победителей в абсолютном зачете за 1,2,3 места награждаются специальным дипломом и подарками от партнеров, а за 1 место – особенным призом.

IX. Программа мероприятия

17 декабря 2017 г. (воскресенье)

9:00 Сбор и регистрация участников в месте проведения

10:00 Церемония открытия мероприятия

10:30 Предстартовая разминка
10:50 Инструктаж у линии старта
11:00 Старт забега на все дистанции
11:20 Старт корпоративной эстафеты
14:00 Подведение итогов и награждение победителей

(Награждение победителей в абсолюте и личных зачетах при финишировании более половины участников).

X. Расходы

Все расходы, связанные с командированием участников, проезду к месту проведения и обратно, несет командирующая организация или сами участники.

XI. Дисквалификация участника

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает Правила мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению мероприятия, в том числе:

- участник начал забег до начала старта либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник во время прохождения дистанции использовал электронные устройства (радио, наушники и так далее);
- участник преодолел дистанцию без официального номера мероприятия, либо номер был скрыт под одеждой.

XII. Фото- и видеосъемка

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку мероприятия без ограничений, и оставляют за собой право использовать полученные ими материалы по своему усмотрению.

XIII. Безопасность и оказание первой медицинской помощи

В целях обеспечения безопасности участникам запрещается использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефоны и т.д.) с наушниками.

Первую медицинскую помощь участники могут получить в стартовом/финишном городке, либо у волонтеров на трассе.

Эвакуация пострадавших участников забега до стартового/финишного городка осуществляется силами ответственных за обслуживание трассы.

XIV. Контакты:

- Мурманская региональная общественная организация «Клуб любителей активного отдыха «ЭНЕРГИЯ» **Быков Михаил** тел. **8 (911) 308-62-22** www.vk.com/nko.energy - организатор, ответственный за трассу и техническую часть;
- “Мастерская праздников” **Алексеевкова Кристина** тел. **8 (906) 291-13-32** vk.com/cemmorins www.vk.com/playday51mur - организатор, ответственный за развлекательную часть и общие вопросы;
- ООО «Детали. Управленческий консалтинг» **Бережная Наталья** тел. **8 (911) 300-13-29** www.vk.com/berega.natali www.detalipro.com - организатор, ответственный за стратегию

и продвижение проекта, взаимодействие со СМИ и партнёрами мероприятия.

Всесезонный центр отдыха и туризма «Огни Мурманска» - со-организатор, ответственный за подготовку территории к дате проведения мероприятия (трасса, стартово-финишный городок).

Организаторы оставляют за собой право изменять условия настоящего Положения. В случае изменений актуальная информация будет опубликована на официальной странице мероприятия

<https://vk.com/murmansktrail>

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЕ.**

