

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель оргкомитета  
серии забегов «7holmov»

\_\_\_\_\_ А.В. Григорьев

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник  
Управления по физической  
культуре и спорту  
Администрации г. Ижевска

\_\_\_\_\_ И.В. Штейн

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель федерации легкой  
атлетики Удмуртской  
республики

\_\_\_\_\_ Ю.А. Тюрин

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
на забег “Рождественский полумарафон”



## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

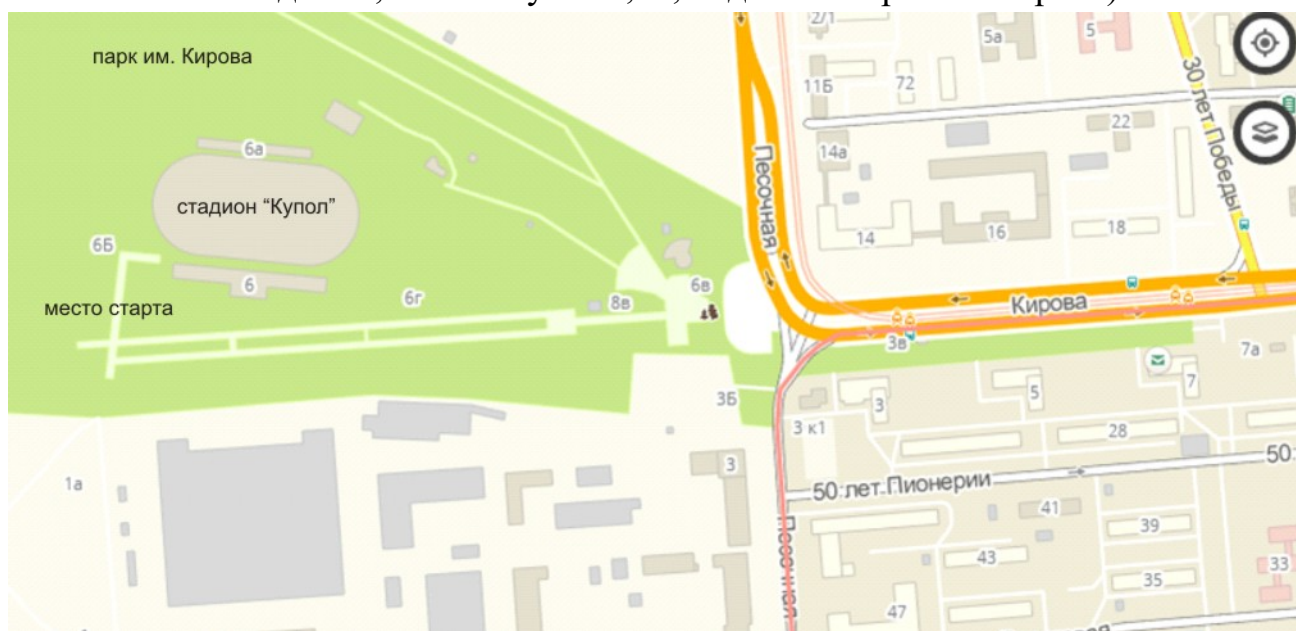
Забег “Рождественский полумарафон 7holmov” (далее – Соревнования) проводится в целях:

- популяризация бега;
- создание серии массовых городских забегов;
- привлечение населения к здоровому образу жизни;

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег “Рождественский полумарафон 7holmov” состоится 7 января 2018 года в парке им. Кирова, Октябрьского района Ижевска. Центр соревнований находится на стадионе «Купол».

Добраться до места старта можно на личном автомобиле или на городском транспорте (на трамвае 1,4,7,10 до ост. парк им. Кирова, на троллейбусе 6, 9 до ост. Сельхоз. академия, на автобусе 29,56,79 до ост. парк им. Кирова)



## III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации города Ижевска и региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики УР».

Непосредственным организатором спортивного мероприятия является Оргкомитет серии забегов «7holmov», отвечающий за проведение соревнований.

В состав оргкомитета входят:

руководитель гонки - Григорьев А.В.

главный судья - Дмитриев И.И.

руководитель школы бега «RUNLIFE» - Хитрина Т.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие заявочный взнос. Заявка принимается на участие только в одном виде программы.

К участию в забеге на дистанции 21 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия - 16 лет.

К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 14 лет включительно.

К участию в забеге на дистанции 3 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 10 лет включительно.

В детском забеге на 1 км разрешается участие детей до 13 лет включительно. Возраст участников определяется на момент даты проведения гонки.

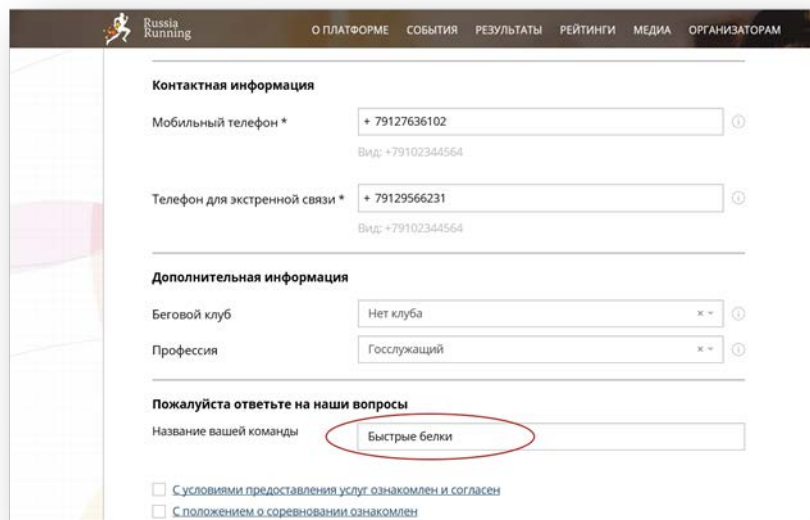
Бежать с ребёнком может только один взрослый, не допускается бежать втроем (2 взрослых и один ребенок), держа ребенка за обе руки.

- Дистанция 1 км  
Детские группы: 0-3,4-6,7-9,10-13
- Дистанция 3 км  
Взрослые группы: 10+
- Дистанция 10км  
Взрослые группы: 14+
- Дистанция 21км  
Взрослые группы: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

### Корпоративный зачет:

В корпоративном зачёте участвуют спортсмены на дистанциях 10 км и 21км.

**Если вы хотите участвовать в командном зачете, то при личной регистрации в нижнем поле укажите точное наименование вашей команды.**



The screenshot shows a registration form for Russia Running. The form is divided into sections: 'Контактная информация' (Contact information) and 'Дополнительная информация' (Additional information). In the 'Контактная информация' section, there are two phone number fields. The first is 'Мобильный телефон \*' with the value '+79127636102' and a small 'i' icon. Below it is the text 'Вид: +79102344564'. The second is 'Телефон для экстренной связи \*' with the value '+79129566231' and a small 'i' icon. Below it is the text 'Вид: +79102344564'. In the 'Дополнительная информация' section, there are two dropdown menus. The first is 'Беговой клуб' with the selected value 'Нет клуба' and a small 'i' icon. The second is 'Профессия' with the selected value 'Госслужащий' and a small 'i' icon. Below these is a section titled 'Пожалуйста ответьте на наши вопросы' (Please answer our questions). The first question is 'Название вашей команды' (Your team name) with the value 'Быстрые белки' entered in the text box. At the bottom of the form, there are two checkboxes: 'С условиями предоставления услуг ознакомлен и согласен' (I am familiar with and agree to the terms of service) and 'С положением о соревновании ознакомлен' (I am familiar with the competition regulations).

Регистрация на забег “ Рождественский полумарафон 7holmov ” проходит на сайте <https://russiarunning.com> (в этом случае заявка должна быть оплачена в течение 2-х дней, но не позднее 5 января 2018 г.)

Регистрация завершается 5 января в 18.00 или при достижении лимита участников. После 5 января зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае оплатить и получить стартовый пакет можно будет 7 января с 8.00 до 9.30 в центре соревнований.

Общий лимит участников 600 чел.

#### Размеры заявочных взносов

Стартовый пакет	при оплате (включительно)		
	до 20 декабря 2017	до 5 января 2018	7 января 2018
Забег спутник 3км	500руб	600руб	800руб
Забег спутник 10 км	600руб	700руб	900руб
Полумарафон 21,1 км	700руб	800руб	1000руб
Детский забег 1 км	300руб	400руб	500руб

Оплата стартового взноса происходит через сайт <https://russiarunning.com>

Возврат денежных средств, оплаченных в счёт регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты.

Примечания:

1. Ветераны Великой отечественной войны освобождаются от оплаты заявочного взноса.
2. Участники в возрасте 65 лет и старше освобождаются от оплаты заявочного взноса.

3. Ответственный за стартовые взносы – Оргкомитет серии забегов «7holmov»,

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, аренду звукового оборудования, выступление творческих коллективов, на формирование призового фонда соревнований и др.

**Участники официальных соревнований по бегу на дистанции 21,1 км/10 км/3 км/1 км обязаны иметь справку с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, формулировкой "Допущен(а) к участию в соревнованиях по лёгкой атлетике на дистанции 21,098 км /10 км /3 км/1 км ", выданную не ранее 7 июля 2017 года (не более 6 месяцев).**

## V. ПРОГРАММА

6 января

с 11:00 до 20:30 выдача стартовых номеров в магазине “Точка спорта” (г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 242, напротив Филармонии), часы работы: 10.00 - 21.00)

7 января

08:00 Выдача стартовых пакетов в центре соревнований и регистрация (при наличии мест)

09:00 Окончание регистрации

09:30 Торжественное открытие соревнований и предстартовый брифинг

09:40 Общая разминка для детей и взрослых

**10:00 Старт детского забега на 1 км**

**10:45 Старт забегов на 3, 10 и 21км**

11.00 Награждение победителей детского забега 1 км

11.45 Награждение победителей забега на 10 км

13.00 Награждение победителей забега на 21 км

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призёров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Минспортом России.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все финишировавшие, независимо от дистанции, участники награждаются памятными медалями на финише.

Награждение победителей проводится призами, подарками и сертификатами предоставленными спонсорами забега.

**Дистанция 21 км:**

Награждение первой тройки будет производиться по возрастным группам среди женщин и мужчин: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

**Дистанция 10 км:**

Награждение первой тройки будет производиться в одной возрастной группе группам среди женщин и мужчин : +14

#### **Дистанция 1 км:**

Награждение первой тройки будет общее среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 0-3, 4-6

Награждение первой тройки будет отдельно среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 7-9,10-13

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

**Дистанция 3 км:** Награждение первой тройки будет производиться в одной возрастной группе среди женщин и мужчин : +10

#### **Корпоративный зачёт.**

Команда-победитель в корпоративном зачете награждаются кубком “ 7holmov ”. Призовой фонд предоставляют спонсоры забега. В корпоративном зачёте участвуют спортсмены на дистанциях 10 км и 21 км. Команда от предприятия может состоять из неограниченного числа участников, но результат определяется **по сумме времени четырёх лучших представителей команды\***.

Время женщин учитывается с коэффициентом 5/6.

Время на 10км будет учитываться с коэффициентом 2,6.

*\*Если состав команды менее 4 человек, то результаты сначала будут подводиться среди команд из 4-ти, потом 3-х, затем 2-х и т.д. человек.*

До 12 января 2018 года будет предоставлена информация о фактическом количестве участников, протоколы и фотоотчёт на сайте <http://timingpro.ru/> и <https://vk.com/udmrun>

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Финансовые расходы, связанные с питанием, проживанием и дорогой участников, обеспечиваются за счёт собственных средств участников.

Стартовый взнос участника забега “ Рождественский полумарафон 7holmov ” включает:

- Стартовый номер участника;
- Финишная медаль;
- Питание на дистанции 10 и 21 км;
- Горячий чай на финише, выпечка;

- Подарки от партнеров и спонсоров;

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №553, а также требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения о социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

На дистанции забега и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация на забег “Рождественский полумарафон 7holmov ” проходит на сайте <https://russiarunning.com> (в этом случае заявка должна быть оплачена в течение 2-х дней, но не позднее 5 января 2018 г.)

Регистрация завершается 5 января в 18.00 или при достижении лимита участников. После 5 января зарегистрироваться можно будет только по согласованию. В этом случае оплатить и получить стартовый пакет можно будет 7 января с 8.00 до 9.00 в центре соревнований.

Зарегистрированным считается участник, заполнивший анкету и оплативший стартовый взнос.

Стартовый пакет участнику не достигшего 18 лет выдаётся его родителям или законному представителю. Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 4 января. Позднее перерегистрация не производится. Для этого необходимо написать письмо [udmrun@gmail.com](mailto:udmrun@gmail.com). Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Стартовые пакеты будут выдаваться 6 января в магазине “Точка спорта” с 11.00 до 20.30 (г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 242, напротив Филармонии), часы работы: 10.00 - 21.00) или 7 января с 8:00 до 9.00 в центре соревнований.

Для получения стартового необходимо лично предъявить медицинскую справку и документ удостоверяющий личность, либо доверенность от заявившегося участника

## **XI. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях.

Оргкомитет «Серия забегов «7holmov»  
тел. 8 912 873 84 23, 8 912 765 10 40, e-mail: udmrun@gmail.com