**Положение о проведении легкоатлетического забега**

**Зимний этап открытого кубка по кроссу**

 **«Суоранда» (Голубые дачи)**

**МО «Заневка», д. Суоранда , 24 февраля 2018 года**

 **1. Организаторы**

Мероприятие проводит Инициативная группа развития бегового движения в Санкт-Петербурге и Ленинградской обл.

**2. Цель соревнования**

Цель соревнования — популяризация бега и здорового образа жизни.

**3. Сроки проведения, дисциплины и трасса**

Дата старта: 24 февраля 2017 года

Время старта:

Дистанции 7,5 км и 15 км 12.00 часов.

Детский забег 12.20 часов.

Место старта: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, МО «Заневка», на территории между п. Суоранда , п. Хирвости и Пундоловским лесным массивом. Стартовый городок расположен в конце ул. Ржавского координаты Заневское городское поселение 59.948491, 30.616712.

Трасса соревнований проходит по кругу длиной 7,5 км (набор высоты 150 м сброс высоты 150 м). Дисциплины: забег на 7,5 км (1 круг); забег на 15 км (2 круга).

Детский забег – 1.5 км (1 круг).

Лимит на преодоление всех дистанций: 3 часа.

**4. Участники соревнования**

К участию на дистанциях 7,5 и 15 км допускаются мужчины и женщины от 12 лет и старше. Возраст участника для включения в возрастные группы определяется по состоянию на 01 января 2018 года. Участники до 18 лет допускаются только на дистанцию 7.5 км. Участники до 12 лет допускаются на дистанцию 7,5 км только в сопровождении родителей или иных законных представителей. К участию в детском забеге допускаются дети с 5 до 12 лет. Дети до 5 лет допускаются на дистанцию только в сопровождении родителей или иных законных представителей.

**5. Регистрация**

Регистрация проводится на официальном сайте забега по адресу <http://suorandakross.ru> . Регистрация открывается 20 декабря 2017 года и завершается 24 февраля 2018 года в 11,30 или по достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который оплатил стартовый взнос.

Участники моложе 18 лет и старше 55 лет (женщины) 60 лет (мужчины) имеет право на льготную регистрацию.

В плату за участие входит стартовый номер, хронометраж, подготовка трассы, результат в протоколе, обслуживание в пункте питания, раздевалка, камера хранения, при необходимости — первая помощь на всем протяжении трассы.

**6. Получение стартовых комплектов**

Выдача стартовых комплектов будет производиться в день старта 24 февраля 2018 года при предъявлении документа, удостоверяющего личность (копии).

Участникам младше 18 лет стартовые пакеты выдаются только в присутствии законных представителей.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. За участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель (совершеннолетие определяется на день старта).

**7. Первая помощь**

На протяжении трассы будут дежурить судьи, контролеры и волонтеры. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом волонтерам или организаторам забега.

**8. Сход с дистанции**

Если участник решил сойти с дистанции, он должен проинформировать об этом любого судью.

Организаторы или судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, нарушившего правила легкоатлетических соревнований.

**9. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

Успешно завершившим дистанцию считается участник, самостоятельно пересекший финишную черту.

**10. Хронометраж**

На мероприятии будет использоваться ручной хронометраж бригадой судей.

 **11. Награждение**

Мужчины и женщины, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанциях 7,5 км и 15 км, награждаются памятными призами.

Мужчины и женщины, занявшие первые места в возрастных категориях на дистанциях 7,5 км и 15 км, награждаются памятными призами. Деление на возрастные группы не ограничивает участников в выборе дистанции, а служит лишь для дополнительного поощрения.

Возрастные группы следующие:

на дистанции 7,5 км:

М 12-17 лет, М 18-49, М 50-59, М 60-69, М 70+;

Ж 12-17 лет, Ж 18-49, Ж 50-59; Ж 60-69; Ж 70+;

на дистанции 15 км:

М 18-39, М 40-49, М 50-59;

Ж 18-39, Ж 40-49, Ж 50-59

**12. Фотографирование**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**13. Протесты**

Протесты подаются в письменной форме главному судье соревнований, либо по электронной почте по адресу org@suorandakross.ru до 24.00 25 февраля 2018 года.

**14. Заключительные положения**

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за неделю до проведения соревнований.