

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1160	BEDNARZ CEZARY	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30+	1	03:34	16.82	00:38:36	01:15:16	01:15:16	1	
2	1201	ORZEŁ MICHAŁ	Adidas Runners Warsaw	LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	2	03:36	16.67	00:38:35	01:15:57	01:15:57	2	
3	1145	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40+	1	03:39	16.44	00:38:34	01:17:01	01:17:01	3	
4	1215	KALASOUSKI YURY	Victoria	MOHYLEW	BIALORUŚ	1981	M30+	3	03:52	15.5	00:40:40	01:21:38	01:21:39	4	
5	1095	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30+	4	03:55	15.31	00:41:42	01:22:40	01:22:41	5	
6	1178	JADACH MICHAŁ	Mexicana	CHODEL	POLSKA	1991	Mdo30	1	03:59	15.06	00:41:14	01:24:03	01:24:03	6	
7	1031	ŚLIWIAK JAKUB		PUŁAWY	POLSKA	1993	Mdo30	2	04:01	14.95	00:41:50	01:24:39	01:24:40	7	
8	1212	OŻÓG MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1969	M40+	2	04:02	14.9	00:41:55	01:24:56	01:24:56	8	
9	1008	SANIAWA PIOTR	TRIAMIGOS/Triathlon Kraśnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	5	04:04	14.79	00:43:21	01:25:31	01:25:35	9	
10	1188	ŁOWCZAK BARTOSZ	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	6	04:04	14.76	00:43:22	01:25:45	01:25:46	10	
11	1025	WRÓBLEWSKI ROBERT	ABC School of English	LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	7	04:04	14.74	00:43:22	01:25:50	01:25:53	11	
12	1066	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	3	04:12	14.3	00:43:47	01:28:31	01:28:32	12	
13	1151	KULAY TARAS		HIICHE	UKRAINA	1994	Mdo30	3	04:13	14.22	00:41:46	01:29:00	01:29:00	13	
14	1167	BRODAK WALDEMAR	Chemik Nocy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60+	1	04:14	14.16	00:44:59	01:29:18	01:29:23	14	
15	1225	MAJEWSKI ANDRZEJ	K.B. Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50+	1	04:14	14.17	00:43:52	01:29:20	01:29:21	15	
16	1219	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1992	Kdo30	1	04:14	14.15	00:44:59	01:29:28	01:29:29		1
17	1158	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	JacekBiega Running Team	CZACHÓWEK	POLSKA	1980	M30+	8	04:15	14.12	00:45:26	01:29:36	01:29:39	16	
18	1065	SIATECKI PAWEŁ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	GARBOW	POLSKA	1992	Mdo30	4	04:16	14.04	00:44:20	01:30:05	01:30:08	17	
19	1163	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	9	04:18	13.97	00:43:03	01:30:37	01:30:38	18	
20	1076	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30+	10	04:19	13.91	00:46:14	01:30:55	01:30:59	19	
21	1009	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30+	1	04:19	13.87	00:45:16	01:31:13	01:31:14		2
22	1060	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40+	4	04:20	13.84	00:45:15	01:31:24	01:31:26	20	
23	1070	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30+	11	04:21	13.79	00:46:11	01:31:45	01:31:49	21	
24	1159	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	12	04:22	13.74	00:45:58	01:32:03	01:32:09	22	
25	1029	GRABOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	5	04:22	13.73	00:47:22	01:32:09	01:32:13	23	
26	1224	MAJEWSKI KRZYSZTOF	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1964	M50+	2	04:23	13.69	00:46:23	01:32:23	01:32:26	24	
27	1088	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30+	13	04:23	13.65	00:47:02	01:32:34	01:32:43	25	
28	1147	KUTYLA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30+	14	04:24	13.64	00:47:07	01:32:47	01:32:49	26	
29	1064	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30+	15	04:24	13.64	00:45:26	01:32:47	01:32:50	27	
30	1033	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	16	04:27	13.48	00:47:41	01:33:46	01:33:53	28	
31	1049	TRACZYK MARIUSZ	WKZ Kozienice	WARSZAWA	POLSKA	1974	M40+	6	04:28	13.46	00:47:13	01:33:59	01:34:01	29	
32	1032	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30+	17	04:29	13.4	00:47:21	01:34:27	01:34:28	30	
33	1116	MARUCHA TOMASZ	Drużyna Ż	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30+	18	04:29	13.37	00:48:15	01:34:39	01:34:42	31	
34	1172	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40+	7	04:29	13.35	00:47:02	01:34:47	01:34:48	32	
35	1131	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40+	8	04:30	13.33	00:46:26	01:34:55	01:34:57	33	
36	1074	CYWKA KRZYSZTOF	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1976	M40+	9	04:31	13.28	00:47:33	01:35:14	01:35:20	34	
37	1154	ZAJDEL DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1996	Mdo30	5	04:32	13.21	00:46:53	01:35:50	01:35:51	35	
38	1056	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	19	04:33	13.2	00:47:13	01:35:50	01:35:55	36	
39	1063	BAJKOWSKI SEBASTIAN	108*Hero	MSZCZONÓW	POLSKA	1988	M30+	20	04:33	13.18	00:46:13	01:36:03	01:36:04	37	
40	1251	BIELAWSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40+	10	04:34	13.13	00:49:57	01:36:21	01:36:26	38	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1148	ORYBKIEWICZ BARTEK	Neptun Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	21	04:34	13.12	00:47:17	01:36:26	01:36:29	39	
42	1089	DELEŻUCH WOJCIECH	OSP Niemce	NIEMCE	POLSKA	1976	M40+	11	04:34	13.12	00:46:29	01:36:27	01:36:30	40	
43	1077	BISKUP ROBERT	netro	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	12	04:35	13.08	00:49:59	01:36:40	01:36:45	41	
44	1081	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30+	22	04:35	13.07	00:46:22	01:36:51	01:36:53	42	
45	1138	GRZESIUK MICHAŁ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	13	04:36	13.04	00:48:26	01:36:59	01:37:04	43	
46	1078	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40+	1	04:37	13.02	00:47:20	01:37:14	01:37:15		3
47	1114	DUDZIK MACIEJ	Wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	23	04:38	12.97	00:48:21	01:37:30	01:37:36	44	
48	1092	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJACY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40+	14	04:38	12.94	00:47:48	01:37:41	01:37:50	45	
49	1044	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	Mdo30	6	04:39	12.91	00:48:29	01:37:59	01:38:01	46	
50	1152	NIEMCZYK DAMIAN	DREAM RUN	WARSZAWA	POLSKA	1983	M30+	24	04:39	12.9	00:48:32	01:38:03	01:38:06	47	
51	1043	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40+	15	04:39	12.9	00:47:12	01:38:08	01:38:09	48	
52	1213	KOŻUCH JERZY	Fundacja Cegiełkowo Biegacze - Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1962	M50+	3	04:40	12.88	00:49:59	01:38:09	01:38:16	49	
53	1189	LEZIAK WOJCIECH	FŁT Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M50+	4	04:40	12.87	00:48:20	01:38:12	01:38:21	50	
54	1246	CIOTUCHA PAWEŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1986	M30+	25	04:41	12.82	00:49:14	01:38:40	01:38:43	51	
55	1106	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50+	5	04:41	12.8	00:48:29	01:38:46	01:38:55	52	
56	1115	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	16	04:41	12.79	00:48:32	01:38:52	01:38:59	53	
57	1073	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40+	17	04:41	12.78	00:50:13	01:38:54	01:39:02	54	
58	1097	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	18	04:43	12.74	00:50:00	01:39:02	01:39:20	55	
59	1129	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40+	19	04:42	12.75	00:48:24	01:39:08	01:39:15	56	
60	1011	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60+	2	04:43	12.71	00:49:31	01:39:26	01:39:34	57	
61	1168	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB/ biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30+	26	04:43	12.72	00:49:47	01:39:27	01:39:32	58	
62	1007	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40+	20	04:44	12.7	00:49:14	01:39:32	01:39:42	59	
63	1004	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	27	04:43	12.71	00:49:42	01:39:33	01:39:35	60	
64	1020	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40+	21	04:44	12.68	00:49:30	01:39:43	01:39:51	61	
65	1061	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	Mdo30	7	04:45	12.64	00:50:40	01:39:58	01:40:08	62	
66	1220	ZARZYCKI MARIUSZ		NATALIN	POLSKA	1976	M40+	22	04:46	12.57	00:49:46	01:40:27	01:40:42	63	
67	1149	PIĘTAS TOMASZ		KALINÓWKA	POLSKA	1975	M40+	23	04:49	12.47	00:51:13	01:41:23	01:41:32	64	
68	1006	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	28	04:50	12.42	00:50:15	01:41:51	01:41:54	65	
69	1090	CELEJ DANIEL	Dss orleta	DEBLIN	POLSKA	1983	M30+	29	04:50	12.41	00:50:22	01:41:51	01:41:59	66	
70	1165	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30+	30	04:50	12.4	00:49:15	01:42:01	01:42:05	67	
71	1190	HASS-KALITA JOANNA		KOBYŁKA	POLSKA	1975	K40+	2	04:51	12.38	00:50:20	01:42:13	01:42:14		4
72	1166	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M30+	31	04:51	12.36	00:50:39	01:42:14	01:42:24	68	
73	1196	MIELCZARSKI BARTOSZ	Pomijałni	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30+	32	04:51	12.36	00:48:26	01:42:17	01:42:23	69	
74	1055	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40+	24	04:52	12.35	00:49:12	01:42:23	01:42:28	70	
75	1193	PIŁAT JAKUB	Multimedia Runners	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1987	M30+	33	04:52	12.35	00:50:17	01:42:27	01:42:31	71	
76	1054	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	Mdo30	8	04:52	12.33	00:50:26	01:42:33	01:42:39	72	
77	1102	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40+	3	04:52	12.32	00:50:40	01:42:42	01:42:45		5
78	1005	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30+	2	04:53	12.3	00:51:20	01:42:47	01:42:56		6
79	1010	SIKORA MICHAŁ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	25	04:53	12.28	00:50:10	01:42:59	01:43:04	73	
80	1173	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40+	26	04:53	12.28	00:51:19	01:42:59	01:43:03	74	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1171	SKRZYPKOWSKI TOMASZ		OTWOCK	POLSKA	1957	M60+	3	04:54	12.24	00:52:59	01:43:20	01:43:23	75	
82	1099	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40+	27	04:55	12.23	00:51:31	01:43:21	01:43:31	76	
83	1176	WIELEBA MARIUSZ	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1989	Mdo30	9	04:56	12.16	00:50:22	01:43:50	01:44:05	77	
84	1118	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30+	34	04:56	12.15	00:50:46	01:44:04	01:44:11	78	
85	1133	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40+	28	04:58	12.09	00:50:04	01:44:35	01:44:43	79	
86	1104	TOŁYSZ SŁAWOMIR	Borek - Chełm	CHEŁM	POLSKA	1976	M40+	29	04:58	12.06	00:50:38	01:44:38	01:44:57	80	
87	1187	IZDEBSKI KAZIMIERZ	Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60+	4	04:58	12.06	00:51:11	01:44:48	01:44:56	81	
88	1048	WESOŁOWSKI ROBERT	Fundacja Na Ratunek	DĘBLIN	POLSKA	1979	M30+	35	04:59	12.04	00:52:11	01:44:49	01:45:06	82	
89	1019	SULOWSKI WŁADYSŁAW		MARYSIN	POLSKA	1954	M60+	5	05:00	11.99	00:52:01	01:45:19	01:45:32	83	
90	1109	GAJEK MAGDALENA	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1974	K40+	4	05:00	12	00:51:54	01:45:20	01:45:27		7
91	1195	MATYS SZYMON	Suwałking	LUBLIN	POLSKA	1998	Mdo30	10	05:00	12.01	00:50:15	01:45:21	01:45:25	84	
92	1038	SOBIESZEK SYLWIA	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1982	K30+	3	05:00	11.99	00:52:15	01:45:26	01:45:32		8
93	1110	GAJEK GRZEGORZ	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30+	36	05:01	11.95	00:51:51	01:45:49	01:45:58	85	
94	1161	SKOCZYŁAS ADRIAN	Stay Insane	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	Mdo30	11	05:02	11.94	00:47:26	01:45:57	01:46:03	86	
95	1015	BARAN TOMASZ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30+	37	05:02	11.91	00:53:12	01:45:57	01:46:15	87	
96	1023	TYLUTKI KAMIL	MBC Team	WARSZAWA	POLSKA	1981	M30+	38	05:02	11.94	00:49:52	01:45:59	01:46:02	88	
97	1146	BULANDA GRZEGORZ		KOZIENICE	POLSKA	1971	M40+	30	05:03	11.88	00:51:35	01:46:28	01:46:35	89	
98	1101	KOTYŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	31	05:04	11.86	00:54:09	01:46:31	01:46:45	90	
99	1045	TADASIEWICZ DOROTA	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1975	K40+	5	05:03	11.87	00:52:25	01:46:34	01:46:37		9
100	1226	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1982	M30+	39	05:04	11.84	00:52:37	01:46:41	01:46:55	91	
101	1249	SKÓRA SEBASTIAN	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1975	M40+	32	05:05	11.81	00:52:13	01:47:06	01:47:12	92	
102	1041	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	Kdo30	2	05:05	11.8	00:51:14	01:47:07	01:47:15		10
103	1136	HANCZYN ADAM	robiegamybiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30+	40	05:05	11.79	00:52:02	01:47:10	01:47:21	93	
104	1039	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	PUŁAWY	POLSKA	1994	Mdo30	12	05:07	11.75	00:53:06	01:47:29	01:47:46	94	
105	1230	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	41	05:07	11.73	00:52:26	01:47:48	01:47:56	95	
106	1206	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M40+	33	05:08	11.69	00:55:48	01:48:07	01:48:18	96	
107	1155	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECHÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40+	34	05:08	11.67	00:49:37	01:48:20	01:48:28	97	
108	1132	BUDZIŃSKI MAREK		RADOM	POLSKA	1974	M40+	35	05:09	11.65	00:53:08	01:48:26	01:48:38	98	
109	1123	KACZKOWSKI KRZYSZTOF		KOZIENICE	POLSKA	1983	M30+	42	05:08	11.67	00:53:07	01:48:27	01:48:31	99	
110	1067	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	43	05:09	11.65	00:53:05	01:48:36	01:48:39	100	
111	1164	SZUBA JUSTYNA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30+	4	05:10	11.63	00:53:07	01:48:42	01:48:49		11
112	1062	MRÓZ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	Mdo30	13	05:10	11.63	00:52:27	01:48:43	01:48:51	101	
113	1237	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60+	6	05:10	11.6	00:52:33	01:49:00	01:49:09	102	
114	1223	IGLIKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30+	44	05:10	11.6	00:54:49	01:49:00	01:49:06	103	
115	1184	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40+	36	05:11	11.58	00:52:53	01:49:08	01:49:17	104	
116	1018	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	37	05:11	11.58	00:52:55	01:49:12	01:49:21	105	
117	1207	KOWALCZYK ROBERT	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	38	05:11	11.56	00:55:41	01:49:19	01:49:30	106	
118	1205	WIECHETEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	45	05:12	11.54	00:55:14	01:49:31	01:49:43	107	
119	1200	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	Kdo30	3	05:12	11.53	00:53:42	01:49:43	01:49:47		12
120	1252	ROSIŃSKI MARCIN		PONIATOWA	POLSKA	1982	M30+	46	05:13	11.52	00:53:25	01:49:47	01:49:52	108	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1241	BIELAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	47	05:14	11.47	00:51:34	01:49:58	01:50:21	109	
122	1084	ANTCZAK JOLANTA	Rok	PULAWY	POLSKA	1986	K30+	5	05:14	11.47	00:54:07	01:50:08	01:50:19		13
123	1170	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30+	48	05:14	11.46	00:55:12	01:50:18	01:50:27	110	
124	1121	MATEJA ŁUKASZ		KURÓW	POLSKA	1983	M30+	49	05:15	11.42	00:49:44	01:50:34	01:50:49	111	
125	1233	BICKA ANNA	Dziki Życie Run Team	WARSZAWA	POLSKA	1976	K40+	6	05:16	11.4	00:56:44	01:50:51	01:51:04		14
126	1014	PRYCIAK MARCIN	Biegusiem	KLESZCZÓWKA	POLSKA	1992	Mdo30	14	05:16	11.4	00:50:21	01:51:02	01:51:03	112	
127	1232	GRZESZCZYK KAROLINA	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1988	K30+	6	05:17	11.36	00:55:38	01:51:04	01:51:24		15
128	1250	WITEK MICHAŁ		LIPSKO	POLSKA	1983	M30+	50	05:17	11.36	00:55:38	01:51:05	01:51:24	113	
129	1162	TRACZYKIEWICZ KAROLINA	STAY INSANE	BODACZÓW	POLSKA	1993	Kdo30	4	05:16	11.38	00:54:51	01:51:09	01:51:15		16
130	1227	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M40+	39	05:16	11.38	00:52:49	01:51:13	01:51:17	114	
131	1236	BOGUSZ PIOTR	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1997	Mdo30	15	05:18	11.33	00:53:25	01:51:41	01:51:45	115	
132	1022	LIPCZYŃSKI OLAF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	51	05:19	11.31	00:54:02	01:51:42	01:51:57	116	
133	1085	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40+	40	05:18	11.32	00:53:55	01:51:44	01:51:48	117	
134	1108	MARZEC MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1979	M30+	52	05:19	11.31	00:54:37	01:51:47	01:51:56	118	
135	1040	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	53	05:19	11.31	00:52:22	01:51:50	01:51:58	119	
136	1135	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40+	41	05:22	11.2	00:50:53	01:52:54	01:53:01	120	
137	1001	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	42	05:23	11.15	00:54:49	01:53:22	01:53:32	121	
138	1150	ULICZNY ADAM	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	43	05:23	11.15	00:55:35	01:53:31	01:53:33	122	
139	1198	SZPYT TERESA	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1960	K50+	1	05:23	11.13	00:55:15	01:53:41	01:53:42		17
140	1218	KANTOR DAREK	lubeskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	BODUSZYN	POLSKA	1968	M50+	6	05:24	11.1	00:56:15	01:53:50	01:54:01	123	
141	1111	MAJCHER BEATA	Wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30+	7	05:25	11.06	00:56:51	01:54:13	01:54:26		18
142	1119	BLICHARZ STANISŁAW	Kejm Ciecierzyn	NIEMCE	POLSKA	1967	M50+	7	05:26	11.05	00:56:58	01:54:19	01:54:36	124	
143	1042	GRABOWSKA MAGDALENA	Zwolen Biega	PRZYŁĘK	POLSKA	1985	K30+	8	05:26	11.04	00:57:33	01:54:31	01:54:41		19
144	1181	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40+	44	05:27	11.01	00:55:41	01:54:42	01:54:58	125	
145	1242	KOWALUK WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	54	05:27	11.01	00:55:50	01:54:42	01:54:58	126	
146	1153	WRONA ANDRZEJ	CALCIUM CLUB Biuro Podróży APTER Żywiec	LUBLIN	POLSKA	1959	M50+	8	05:28	11	00:57:33	01:54:55	01:55:06	127	
147	1228	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30+	55	05:28	10.96	00:51:58	01:55:22	01:55:28	128	
148	1175	DROZD JERZY	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1955	M60+	7	05:31	10.88	00:56:15	01:56:07	01:56:23	129	
149	1126	ADAMCZYK ŁUKASZ	Najarani Sportem Janów	TCZÓW	POLSKA	1981	M30+	56	05:31	10.87	00:57:45	01:56:14	01:56:29	130	
150	1050	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30+	57	05:31	10.88	00:51:40	01:56:21	01:56:23	131	
151	1024	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners Puławy	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30+	9	05:33	10.81	00:57:34	01:56:55	01:57:06		20
152	1058	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K40+	7	05:33	10.8	00:57:27	01:56:59	01:57:11		21
153	1239	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	Kdo30	5	05:34	10.8	00:58:25	01:57:02	01:57:14		22
154	1210	GMAJ KAROLINA		GRÓJEC	POLSKA	1980	K30+	10	05:34	10.76	00:58:56	01:57:14	01:57:36		23
155	1211	GMAJ DANIEL		GRÓJEC	POLSKA	1983	M30+	58	05:34	10.76	00:58:56	01:57:16	01:57:37	132	
156	1203	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60+	8	05:35	10.76	00:55:18	01:57:34	01:57:39	133	
157	1182	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40+	8	05:36	10.71	00:57:48	01:57:55	01:58:11		24
158	1143	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40+	9	05:36	10.71	01:00:07	01:58:00	01:58:14		25
159	1037	REPCZUK AGATA	1988	PUŁAWY	POLSKA	1988	K30+	11	05:37	10.7	00:58:03	01:58:10	01:58:16		26
160	1192	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	45	05:37	10.69	00:58:50	01:58:18	01:58:27	134	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	1229	WRZOCHAL JAROSŁAW	Pazerni Na Sport	CIEPIELÓW	POLSKA	1978	M40+	46	05:38	10.66	00:59:45	01:58:22	01:58:43	135	
162	1231	WRZOCHAL SŁAWOMIR	Pazerni Na Sport	PRUSZKÓW	POLSKA	1982	M30+	59	05:38	10.66	00:59:42	01:58:23	01:58:43	136	
163	1021	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	60	05:38	10.66	00:57:24	01:58:25	01:58:42	137	
164	1248	SKÓRA MONIKA ŚWIĘCH	DSS ORLĘTA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30+	12	05:37	10.68	00:57:13	01:58:25	01:58:31		27
165	1221	KOPCZEWSKI MARCIN	DSS Orłeta	DĘBLIN	POLSKA	1989	Mdo30	16	05:37	10.68	00:57:23	01:58:30	01:58:31	138	
166	1208	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30+	61	05:38	10.64	01:02:40	01:58:41	01:58:59	139	
167	1034	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40+	10	05:38	10.64	00:57:32	01:58:48	01:59:00		28
168	1137	CZECH BOGDAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	47	05:39	10.62	00:57:51	01:59:06	01:59:12	140	
169	1087	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	48	05:40	10.6	00:57:57	01:59:13	01:59:26	141	
170	1069	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	Mdo30	17	05:40	10.59	00:53:57	01:59:29	01:59:33	142	
171	1091	WILKIEWICZ DARIUSZ	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1979	M30+	62	05:41	10.56	01:01:33	01:59:34	01:59:50	143	
172	1140	BIŃKOWSKI LEON	BIEGIEM RADOM!	RADOM	POLSKA	1960	M50+	9	05:41	10.56	01:00:58	01:59:37	01:59:52	144	
173	1216	LATANOWICZ RAFAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	49	05:43	10.49	00:57:35	02:00:29	02:00:41	145	
174	1191	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	63	05:44	10.48	00:56:56	02:00:30	02:00:49	146	
175	1214	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30+	64	05:43	10.48	00:58:20	02:00:34	02:00:44	147	
176	1013	KRYSA HALINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1961	K50+	2	05:44	10.45	00:59:01	02:00:53	02:01:05		29
177	1179	DURAK KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30+	65	05:46	10.41	00:59:35	02:01:13	02:01:34	148	
178	1186	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40+	50	05:48	10.35	00:57:50	02:02:01	02:02:19	149	
179	1217	CICHALEWSKI MARCIN	Skowyr LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	66	05:49	10.33	00:55:59	02:02:11	02:02:29	150	
180	1185	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1975	K40+	11	05:49	10.33	00:57:34	02:02:17	02:02:33		30
181	1017	ZBICIAK GRZEGORZ	Łączna Biega Wolność Endorfinom	SPICZYN	POLSKA	1973	M40+	51	05:49	10.33	00:57:33	02:02:17	02:02:34	151	
182	1113	ŻUROWSKI JACEK	LSB,Aktywny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	52	05:51	10.25	01:03:26	02:03:17	02:03:31	152	
183	1122	ŻUREK PIOTR	Lublin Biega, LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	M40+	53	05:51	10.25	01:03:24	02:03:17	02:03:31	153	
184	1238	KONIECZNY SYLWESTER		SZYDŁOWIEC	POLSKA	1964	M50+	10	05:51	10.25	00:53:11	02:03:28	02:03:30	154	
185	1052	DUDEK BARBARA	LUSIA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	K40+	12	05:52	10.22	00:59:29	02:03:36	02:03:48		31
186	1051	CHWIL MIROSŁAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40+	54	05:54	10.17	00:59:06	02:04:24	02:04:31	155	
187	1098	KOWALSKA BEATA		PUŁAWY	POLSKA	1965	K50+	3	05:55	10.15	00:58:32	02:04:35	02:04:41		32
188	1124	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	Kdo30	6	05:55	10.13	01:02:25	02:04:42	02:04:55		33
189	1197	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30+	67	05:59	10.03	00:55:29	02:06:00	02:06:13	156	
190	1117	JĘŻAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1988	K30+	13	05:59	10.02	01:01:27	02:06:16	02:06:20		34
191	1144	KOWALSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1964	M50+	11	06:01	9.98	01:00:20	02:06:41	02:06:50	157	
192	1016	LESZCZYŃKI MIROSŁAW		LESKO	POLSKA	1982	M30+	68	06:01	9.97	01:00:26	02:06:45	02:06:57	158	
193	1080	KOWALSKI DARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1964	M50+	12	06:01	9.96	00:58:31	02:06:56	02:07:02	159	
194	1012	STRZESZEWSKI ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	55	06:02	9.93	01:00:04	02:07:16	02:07:31	160	
195	1156	KUCHARZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	56	06:04	9.89	01:01:11	02:07:51	02:08:03	161	
196	1245	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40+	57	06:05	9.86	00:58:35	02:08:07	02:08:26	162	
197	1094	BIELECKI MIRMIŁ	oby dobiec	GARBÓW	POLSKA	1975	M40+	58	06:07	9.83	00:57:57	02:08:40	02:08:50	163	
198	1026	WOŹNIAK MONIA	Lublin Biega	ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40+	13	06:07	9.81	01:03:26	02:08:46	02:09:00		35
199	1002	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40+	14	06:08	9.77	01:04:24	02:09:19	02:09:30		36
200	1202	KALBARCZYK WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1948	M60+	9	06:11	9.72	01:01:17	02:10:06	02:10:17	164	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1240	KRAJEWSKI KONRAD		PUŁAWY	POLSKA	1984	M30+	69	06:12	9.68	01:02:20	02:10:28	02:10:45	165	
202	1204	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	70	06:12	9.68	01:02:55	02:10:35	02:10:46	166	
203	1199	WALCZAK IZABELA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30+	14	06:12	9.68	01:02:53	02:10:35	02:10:46		37
204	1169	ADAMOWICZ AGNIESZKA	Srowarzyszenie Zwoleń biega	CIEPIELÓW	POLSKA	1977	K40+	15	06:13	9.64	01:02:47	02:11:06	02:11:19		38
205	1053	DYGAS KATARZYNA	Zwoleń Biega	CIEPIELÓW	POLSKA	1980	K30+	15	06:13	9.64	01:02:47	02:11:06	02:11:19		39
206	1082	STĘPIEŃ ANETA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30+	16	06:16	9.59	01:03:04	02:11:52	02:12:03		40
207	1047	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60+	10	06:16	9.57	01:00:27	02:12:02	02:12:19	167	
208	1028	KULIK MARIUSZ	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	ZOFIAN	POLSKA	1972	M40+	59	06:17	9.55	01:00:10	02:12:15	02:12:33	168	
209	1174	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30+	71	06:18	9.52	01:00:00	02:12:48	02:12:54	169	
210	1075	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	60	06:20	9.46	01:00:28	02:13:35	02:13:50	170	
211	1134	OŻGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40+	16	06:22	9.44	01:04:01	02:13:52	02:14:07		41
212	1139	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30+	72	06:22	9.44	01:04:02	02:13:53	02:14:07	171	
213	1068	CIECHANOWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30+	73	06:25	9.36	01:03:35	02:14:57	02:15:12	172	
214	1059	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	Mdo30	18	06:25	9.34	01:05:13	02:15:13	02:15:30	173	
215	1103	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	Kdo30	7	06:25	9.34	01:05:12	02:15:24	02:15:31		42
216	1003	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	Mdo30	19	06:26	9.34	01:05:09	02:15:29	02:15:36	174	
217	1183	KWIATEK MACIEJ	Ruke	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40+	61	06:28	9.28	01:02:38	02:16:08	02:16:23	175	
218	1079	GOWIN MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1977	M40+	62	06:31	9.21	01:02:36	02:17:12	02:17:23	176	
219	1083	ANTOSIEWICZ ROBERT	LuLaTeam	OTWOCK	POLSKA	1970	M40+	63	06:36	9.09	01:06:14	02:19:03	02:19:18	177	
220	1244	KONOPKA ANNA		PUŁAWY	POLSKA	1980	K30+	17	06:37	9.07	01:08:33	02:19:14	02:19:32		43
221	1243	KONOPKA ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40+	64	06:37	9.07	01:08:28	02:19:14	02:19:32	178	
222	1086	WŁODARCZYK MIROSŁAW	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40+	65	06:40	9.01	01:09:10	02:20:15	02:20:33	179	
223	1177	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40+	17	06:41	8.96	01:04:02	02:21:00	02:21:13		44
224	1247	KUŹMICZ OLGA	Lublin Biega/Łączna Biega	UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30+	18	06:44	8.91	01:11:16	02:21:41	02:22:01		45
225	1057	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	Mdo30	20	06:46	8.86	01:02:44	02:22:44	02:22:51	180	
226	1130	CAŁKA MARCIN	Kereza	LUBLIN	POLSKA	1972	M40+	66	06:47	8.85	01:09:11	02:22:46	02:23:04	181	
227	1072	BISKUP DOROTA	KB Maraton Turek	TUREK	POLSKA	1978	K40+	18	06:59	8.6	01:09:25	02:26:53	02:27:16		46
228	1071	BISKUP DANIEL	KB Maraton Turek	TUREK	POLSKA	1977	M40+	67	06:59	8.6	01:09:25	02:26:53	02:27:16	182	
229	1100	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	74	07:09	8.4	01:12:31	02:30:27	02:30:47	183	
230	1096	LATO KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30+	19	07:09	8.4	01:12:31	02:30:27	02:30:46		47
231	1222	DIPALMA LUIGI		DĘBLIN	POLSKA	1973	M40+	68	07:09	8.39	01:07:06	02:30:32	02:30:49	184	
232	1128	ADAMEK MARTA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30+	20	07:10	8.37	00:00:00	02:31:05	02:31:17		48
233	1046	PAWŁOWSKA-LIS MARIA		JANOWIEC	POLSKA	1977	K40+	19	07:31	7.99	01:15:13	02:38:00	02:38:22		49
234	1030	WRONA ANDRZEJ	Triamigos	LUBLIN	POLSKA	1959	M50+	13	07:55	7.57	01:18:14	02:46:48	02:47:08	185	

## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	595	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985			03:27	17.37	00:17:15	00:17:16	1	
2	674	KLUZIAK KAROL	UKS MARATOŃCZYK	KARCZMISKA	POLSKA	2000			03:32	16.98	00:17:39	00:17:40	2	
3	684	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	Podbieg team	WOJCIECHÓW	POLSKA	1996			03:42	16.23	00:18:28	00:18:29	3	
4	687	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975			03:43	16.13	00:18:36	00:18:36	4	
5	704	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985			03:45	16.01	00:18:40	00:18:44	5	
6	702	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983			03:49	15.72	00:19:04	00:19:05	6	
7	846	WIESZTAL GRZEGORZ		TRZCIANKI	POLSKA	1999			03:50	15.63	00:19:11	00:19:12	7	
8	588	SZMIT JOANNA	AGROS	ŁABUNIE	POLSKA	1994			03:50	15.61	00:19:12	00:19:13		1
9	567	WOSZCZEK DANUTA	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POLSKA	1978			03:51	15.57	00:19:15	00:19:16		2
10	538	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964			03:55	15.31	00:19:32	00:19:36	8	
11	667	KULIKOWSKI TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971			03:56	15.23	00:19:41	00:19:42	9	
12	666	JANSONS DANS	Gryfit team	PULAWY	ŁOTWA	1980			03:58	15.1	00:19:50	00:19:52	10	
13	604	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990			03:59	15.09	00:19:52	00:19:53		3
14	717	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983			03:59	15.03	00:19:52	00:19:58	11	
15	552	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełzyce i okolice biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969			03:59	15.05	00:19:53	00:19:56	12	
16	708	MAJCHER PAWEŁ	Netgraph	LUBARTÓW	POLSKA	1981			04:00	15	00:19:58	00:20:00	13	
17	503	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973			04:01	14.98	00:20:00	00:20:02	14	
18	739	WALASEK MACIEJ	Biegusiem.pl	NOWODWÓR	POLSKA	2001			04:08	14.5	00:20:40	00:20:41	15	
19	540	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia Runners PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1986			04:11	14.37	00:20:48	00:20:53	16	
20	675	SIEŃCZYK KAROL	UKS MAROTOŃCZYK	PUŁAWY	POLSKA	1997			04:10	14.38	00:20:51	00:20:52	17	
21	544	KUPSKI SŁAWOMIR		PUŁAWY	POLSKA	1988			04:13	14.26	00:20:56	00:21:02	18	
22	573	SOLENIEC ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KONSKOWOLA	POLSKA	1985			04:14	14.17	00:21:08	00:21:10	19	
23	574	JAWORSKA LILIANNA	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1984			04:16	14.08	00:21:16	00:21:18		4
24	514	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989			04:19	13.88	00:21:25	00:21:37	20	
25	603	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976			04:17	13.98	00:21:25	00:21:28	21	
26	557	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985			04:19	13.88	00:21:36	00:21:37	22	
27	597	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992			04:21	13.78	00:21:42	00:21:46	23	
28	570	KONDRACKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1996			04:21	13.78	00:21:45	00:21:46	24	
29	577	DANIŁKO MATEUSZ	KS AZ-BUD	WISKI	POLSKA	1993			04:23	13.7	00:21:50	00:21:54	25	
30	754	BORUCKI KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1986			04:23	13.68	00:21:51	00:21:56	26	
31	504	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985			04:23	13.68	00:21:54	00:21:56	27	
32	551	REPCZUK PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1987			04:25	13.62	00:21:57	00:22:02	28	
33	685	MOLENDAS ADAM	ZSRT Zwoleń	KAZANÓW	POLSKA	1999			04:24	13.64	00:21:58	00:22:00	29	
34	616	BŁĄDEK TOMASZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984			04:29	13.39	00:21:58	00:22:24	30	
35	703	JACNIAK KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1988			04:28	13.46	00:21:59	00:22:17	31	
36	630	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1969			04:30	13.33	00:22:23	00:22:30	32	
37	511	TYLUTKI KINGA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983			04:29	13.36	00:22:26	00:22:27		5
38	554	SOLECKI DAWID		PUŁAWY	POLSKA	1994			04:31	13.29	00:22:30	00:22:34	33	
39	640	GRZESZCZYK REMIGIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1957			04:37	13.02	00:22:34	00:23:02	34	
40	568	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981			04:32	13.24	00:22:36	00:22:40	35	
41	671	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978			04:34	13.12	00:22:37	00:22:52	36	

## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	562	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1992			04:34	13.17	00:22:38	00:22:47	37	
43	627	JODEŁKA PRZEMYSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1989			04:34	13.12	00:22:39	00:22:52	38	
44	711	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980			04:34	13.13	00:22:45	00:22:51	39	
45	638	GRANICZEK MAREK	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1971			04:41	12.79	00:22:58	00:23:27	40	
46	699	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975			04:39	12.89	00:23:04	00:23:16	41	
47	681	RYBAK PRZEMYSŁAW	Awangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983			04:41	12.81	00:23:24	00:23:25	42	
48	564	OSIAK KRZYSZTOF		SZANIAWY PONIATY	POLSKA	1987			04:43	12.72	00:23:25	00:23:35	43	
49	715	SZTOBRYN GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1984			04:43	12.7	00:23:30	00:23:37	44	
50	528	WYDRA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1975			04:43	12.73	00:23:32	00:23:34	45	
51	759	KURYŁO GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1964			04:46	12.6	00:23:40	00:23:49	46	
52	618	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	Avangarda fitness&spa	PUŁAWY	POLSKA	1974			04:49	12.45	00:23:43	00:24:06	47	
53	719	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987			04:46	12.57	00:23:46	00:23:52		6
54	686	MOLENDĄ JAKUB	ZSRT Zwoleń	KAZANÓW	POLSKA	1999			04:46	12.6	00:23:46	00:23:49	48	
55	680	MIKITA MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984			04:47	12.52	00:23:53	00:23:58	49	
56	644	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982			04:52	12.33	00:24:10	00:24:20	50	
57	612	BISZCZUK MARIOLA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985			04:52	12.35	00:24:14	00:24:17		7
58	732	WDOWCZYK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2001			04:56	12.14	00:24:20	00:24:43	51	
59	733	WDOWCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977			04:56	12.14	00:24:21	00:24:43	52	
60	737	WROCŁAWSKI STANISŁAW	LW Bogdanka	CHODEL	POLSKA	1957			04:53	12.27	00:24:21	00:24:27	53	
61	596	GOŁOFIT MATEUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			04:55	12.19	00:24:30	00:24:37	54	
62	646	RUŁKA CEZARY		GOŁĄB	POLSKA	1976			04:56	12.18	00:24:31	00:24:38	55	
63	757	ŁEPKOWSKI SZYMON	Zwoleń biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1998			04:58	12.07	00:24:38	00:24:51	56	
64	523	KAWKA TOMASZ		ŻYRZYN	POLSKA	1981			04:58	12.09	00:24:38	00:24:49	57	
65	700	ZIELIŃSKI MATEUSZ		BOGUCIN	POLSKA	1987			04:56	12.15	00:24:39	00:24:42	58	
66	698	CUR MICHAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1989			04:56	12.15	00:24:39	00:24:42	59	
67	619	WACHULAK PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1976			04:58	12.07	00:24:42	00:24:51	60	
68	501	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			04:57	12.13	00:24:43	00:24:44		8
69	591	SZABŁOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990			04:58	12.06	00:24:45	00:24:52	61	
70	615	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYNA		PUŁAWY	POLSKA	1981			04:59	12.06	00:24:48	00:24:53		9
71	844	TURAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1966			04:59	12.05	00:24:50	00:24:54		10
72	750	SERWACKI RAFAŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1989			05:02	11.9	00:24:51	00:25:12	62	
73	509	MARCZYŃSKI ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980			05:01	11.95	00:24:56	00:25:06	63	
74	518	MAJBRODZKI ŁUKASZ	CUBE SQUAD	LUBLIN	POLSKA	1983			05:01	11.95	00:24:59	00:25:06	64	
75	641	PRAŻMO ROMAN		SAMOKLĘSKI	POLSKA	1956			05:02	11.94	00:25:01	00:25:08	65	
76	713	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1984			05:03	11.89	00:25:03	00:25:14	66	
77	657	RUMIŃSKA ŻANETA	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1975			05:03	11.89	00:25:04	00:25:14		11
78	740	BILSKA-ZAJĄC EWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984			05:07	11.71	00:25:07	00:25:37		12
79	751	RÓŻYCKI MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1964			05:08	11.7	00:25:07	00:25:38	67	
80	609	JURGA PIOTR	Im-Possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:04	11.83	00:25:08	00:25:22	68	
81	542	NOWAK ROBERT	Liceum Zwoleń	ANDRZEJÓW	POLSKA	1999			05:05	11.8	00:25:12	00:25:25	69	
82	743	KALICKA ASIA		BELŻYCE	POLSKA	1987			05:05	11.78	00:25:19	00:25:28		13



## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
83	583	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991			05:06	11.76	00:25:19	00:25:31		14
84	624	MILANOWSKA MARIA		LUBLIN	POLSKA	2001			05:07	11.74	00:25:21	00:25:33		15
85	654	DANILUK EDYTA	Avangarda Fitness\&SPA	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:09	11.64	00:25:42	00:25:46		16
86	601	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980			05:10	11.62	00:25:44	00:25:49	70	
87	623	STOPYRA PAULINA	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986			05:10	11.61	00:25:45	00:25:50		17
88	697	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners Puławy	BARANÓW	POLSKA	1983			05:13	11.52	00:25:47	00:26:02	71	
89	637	LEWCZUK NORBERT	Biegacze pomagacze	ŁOSICE	POLSKA	1983			05:12	11.55	00:25:50	00:25:59	72	
90	561	STRUMNIK IWONA	ART RUN	PUŁAWY	POLSKA	1983			05:13	11.49	00:25:52	00:26:07		18
91	620	POŻOGA MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1982			05:13	11.5	00:25:53	00:26:05	73	
92	651	DZIADUCH BŁAŻEJ		PONIATOWA	POLSKA	1994			05:13	11.49	00:25:57	00:26:06	74	
93	756	MATEREK ANNA		JANOWICE	POLSKA	1994			05:15	11.44	00:25:59	00:26:14		19
94	606	PYCKA MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1984			05:14	11.47	00:26:02	00:26:09	75	
95	522	KAWKA MAŁGORZATA		ŻYRZYN	POLSKA	1985			05:16	11.41	00:26:06	00:26:17		20
96	625	SAWA EMIL	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1990			05:14	11.46	00:26:07	00:26:11	76	
97	610	ZAWADZKA MONIKA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1974			05:14	11.46	00:26:07	00:26:11		21
98	534	DOMAGAŁA PIOTR	WKZ KOZIENICE	RYCZYWÓŁ	POLSKA	1975			05:15	11.44	00:26:09	00:26:14	77	
99	714	CHWALIK ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1979			05:17	11.36	00:26:10	00:26:25	78	
100	507	KOMECKI GRZECHO	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976			05:16	11.38	00:26:12	00:26:22	79	
101	535	SZELĄG MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1977			05:16	11.38	00:26:13	00:26:22	80	
102	845	KOLASIŃSKI MAREK		MICHÓW	POLSKA	1983			05:16	11.39	00:26:13	00:26:21	81	
103	723	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979			05:16	11.39	00:26:13	00:26:21	82	
104	735	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980			05:18	11.32	00:26:15	00:26:30	83	
105	508	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980			05:17	11.36	00:26:15	00:26:25		22
106	598	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988			05:16	11.38	00:26:19	00:26:22		23
107	643	IWAN DANIEL		PONIATOWA	POLSKA	1993			05:17	11.34	00:26:19	00:26:28	84	
108	622	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			05:22	11.17	00:26:28	00:26:52		24
109	520	BOCHENKIEWICZ MARCIN	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979			05:22	11.19	00:26:32	00:26:49	85	
110	572	WÓJCICKA AGNIESZKA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977			05:22	11.2	00:26:36	00:26:47		25
111	649	WĘGLIŃSKA KATRZYNA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1976			05:20	11.23	00:26:38	00:26:43		26
112	752	ZIELIŃSKA MARLENA		KRĘPIEC	POLSKA	1990			05:23	11.13	00:26:49	00:26:57		27
113	545	NOWACZEK ALEKSANDRA		PUŁAWY	POLSKA	1987			05:23	11.15	00:26:50	00:26:54		28
114	655	PIETRAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977			05:25	11.06	00:27:02	00:27:07	86	
115	725	SERWACKA KATARZYNA		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1985			05:29	10.95	00:27:02	00:27:24		29
116	741	WALUSIŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1988			05:28	11	00:27:04	00:27:17	87	
117	736	SIENKIEL BARTŁOMIEJ	Beżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992			05:28	11	00:27:05	00:27:17	88	
118	760	SZCZEPAŃSKA ALEKSANDRA		WARSZAWA	POLSKA	1985			05:28	10.97	00:27:10	00:27:21		30
119	639	PIEKARSKI IRENEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1960			05:31	10.89	00:27:13	00:27:33	89	
120	527	STANCZYK ANDRZEJ	osiny biegają	OSINY	POLSKA	1975			05:28	10.96	00:27:14	00:27:22	90	
121	621	WIKIERA ALA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988			05:31	10.88	00:27:15	00:27:34		31
122	581	SIEŃKO MAREK	Beżyce i Okolice Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1989			05:30	10.92	00:27:17	00:27:29	91	
123	541	REKAS ARTUR	Avangarda Puławy	PULAWY	POLSKA	1983			05:34	10.78	00:27:33	00:27:50	92	

## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
124	753	LATAŃSKA IWONA		PUŁAWY	POLSKA	1970			05:36	10.71	00:27:38	00:28:01		32
125	560	CHABROS JOLANTA	ART RUN	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:35	10.73	00:27:38	00:27:57		33
126	532	KOWALCZYK DANIEL		DĘBLIN	POLSKA	1988			05:35	10.74	00:27:39	00:27:56	93	
127	682	WIECZOREK BEATA	Dzikie Grubasy Szatana	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1987			05:34	10.78	00:27:42	00:27:49		34
128	579	PIETRZYK EWA	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1976			05:35	10.74	00:27:44	00:27:56		35
129	748	OCHNIO EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1997			05:37	10.68	00:27:50	00:28:06		36
130	679	ŁOZA ADAM		PUŁAWY	POLSKA	1978			05:39	10.61	00:27:54	00:28:16	94	
131	647	NIEDZIAŁEK KATARZYNA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1991			05:37	10.7	00:27:54	00:28:02		37
132	505	BORYŁO ANDRZEJ		DĘBLIN	POLSKA	1979			05:38	10.64	00:27:56	00:28:11	95	
133	536	DOMAGAŁA WIOLETTA	WKZ KOZIENICE	RYCZYWÓŁ	POLSKA	1980			05:37	10.7	00:27:57	00:28:03		38
134	847	KĘDZERSKI RADOŚLAW		STAW KUNOWSKI	POLSKA	1985			05:38	10.65	00:27:58	00:28:10	96	
135	678	WROBEL RAFAL	GryfitTeam	PULAWY	POLSKA	1979			05:38	10.65	00:27:58	00:28:10	97	
136	629	WYSOCKA MONIKA	Ognisko TKKF Chemik	PUŁAWY	POLSKA	1979			05:38	10.66	00:27:59	00:28:09		39
137	676	WEGRZYNEK WIOLETA	Gryfit Team	PUŁAWY	POLSKA	1984			05:38	10.65	00:28:00	00:28:10		40
138	611	FRĄCZAK-BRODOWSKA KAMILA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1975			05:37	10.69	00:28:00	00:28:04		41
139	701	KOZŁOWSKI BARTOSZ		PUŁAWY	POLSKA	1984			05:38	10.63	00:28:05	00:28:13	98	
140	512	MICHALAK JUSTYNA	Cube	MEŁGIEW	POLSKA	1983			05:39	10.61	00:28:10	00:28:16		42
141	728	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988			05:40	10.61	00:28:11	00:28:17		43
142	617	CHABROS ALDONA		PUŁAWY	POLSKA	1981			05:40	10.6	00:28:15	00:28:18		44
143	531	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1982			05:40	10.6	00:28:15	00:28:18		45
144	683	GREGOREK EDYTA		ZWOLEŃ	POLSKA	1968			05:41	10.55	00:28:16	00:28:26		46
145	517	KLIMIUK PRZEMYSŁAW	Osp Ksrg Komarówka Podlaska	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1997			05:44	10.46	00:28:17	00:28:41	99	
146	529	CZARNECKA EWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980			05:41	10.54	00:28:20	00:28:27		47
147	692	KĘPA KAROLINA		WARSZAWA	POLSKA	1986			05:42	10.52	00:28:24	00:28:31		48
148	720	SZCZEŚNIAK CZESŁAW		SZYDŁOWIEC	POLSKA	1953			05:45	10.44	00:28:24	00:28:44	100	
149	580	JAROSZ KACPER	ART RUN	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1999			05:44	10.45	00:28:26	00:28:43	101	
150	738	WALUSINSKI JAROSLAW		PULAWY	POLSKA	1991			05:41	10.54	00:28:28	00:28:28	102	
151	742	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	Multimedia Runners	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1980			05:45	10.43	00:28:32	00:28:45		49
152	849	PAWŁUSZEK LESZEK		BARYCZKA	POLSKA	1951			05:46	10.39	00:28:37	00:28:52	103	
153	539	PRYGOŃ KATARZYNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978			05:44	10.45	00:28:39	00:28:43		50
154	515	GNIECIAK MONIKA		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980			05:46	10.4	00:28:40	00:28:51		51
155	653	OSTROWSKI WOJCIECH		MARKUSZÓW	POLSKA	1994			05:46	10.41	00:28:41	00:28:49	104	
156	652	PYDA TOMASZ		PONIATOWA	POLSKA	1991			05:46	10.4	00:28:42	00:28:50	105	
157	850	OPOLSKI DARIUSZ		SIEDLCE	POLSKA	1983			05:48	10.34	00:28:46	00:29:00	106	
158	510	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989			05:50	10.3	00:28:48	00:29:08	107	
159	582	DRYK ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1983			05:48	10.34	00:28:53	00:29:00	108	
160	553	PIOTROWSKI ROBERT	intrograf team	PUŁAWY	POLSKA	1969			05:51	10.25	00:28:55	00:29:16	109	
161	563	JAROSZ JACEK	ART RUN	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1973			05:52	10.24	00:29:00	00:29:18	110	
162	749	MRÓZ PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1990			05:50	10.29	00:29:00	00:29:09		52
163	632	PODHAJNY GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1971			05:56	10.11	00:29:22	00:29:40	111	
164	843	DĄBROWSKI ANDRZEJ		JÓZEFÓW	POLSKA	1957			05:53	10.18	00:29:24	00:29:28	112	

## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
165	633	ROZWADOWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1988			05:56	10.1	00:29:26	00:29:42		53
166	634	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983			05:56	10.1	00:29:26	00:29:42	113	
167	677	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1963			05:55	10.13	00:29:27	00:29:37		54
168	661	BOCHENKIEWICZ KAMILA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982			05:56	10.1	00:29:29	00:29:42		55
169	706	KOŚCIK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1985			05:56	10.11	00:29:33	00:29:41	114	
170	556	KOŚCIK URSZULA		WARSZAWA	POLSKA	1988			05:56	10.11	00:29:34	00:29:41		56
171	734	CIEĆKO ADAM		PUŁAWY	POLSKA	1978			05:58	10.05	00:29:37	00:29:51	115	
172	525	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974			05:58	10.04	00:29:38	00:29:52		57
173	755	GŁOS MONIKA		WĄWOLNICA	POLSKA	1981			05:58	10.04	00:29:38	00:29:52		58
174	602	MELANIUK DIANA		LUBLIN	POLSKA	1994			05:59	10.04	00:29:41	00:29:53		59
175	746	KOLIBSKI PIOTR		PUŁAWY	POLSKA	2001			06:02	9.95	00:29:45	00:30:09	116	
176	710	PAWEŁAS MARTA	Pomijałni	WARSZAWA	POLSKA	1986			05:58	10.05	00:29:46	00:29:51		60
177	744	NOWICKI JERZY		PUŁAWY	POLSKA	2001			06:02	9.94	00:29:47	00:30:11	117	
178	586	KOWALSKA GABRIELA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984			06:01	9.99	00:29:50	00:30:02		61
179	716	ŻYWKO KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1999			06:02	9.93	00:29:53	00:30:13	118	
180	587	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978			06:02	9.94	00:29:59	00:30:11		62
181	662	SZALAK ANDRZEJ	MELRUNNING Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1952			06:04	9.88	00:30:02	00:30:21	119	
182	631	ZAWADZKA KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1985			06:04	9.88	00:30:03	00:30:21		63
183	594	WOSK JACEK	biegusiem.pl/B S W/Lost in Sport	RYKI	POLSKA	1962			06:05	9.85	00:30:06	00:30:27	120	
184	709	KŁOPOT STANISŁAWA		PUŁAWY	POLSKA	1972			06:07	9.81	00:30:09	00:30:35		64
185	584	RUTKOWSKA MILENA	Avangarda Fitness\&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982			06:07	9.8	00:30:10	00:30:36		65
186	669	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981			06:08	9.77	00:30:25	00:30:42		66
187	592	MOSKAL AGNIESZKA	ART RUN	ŻYRZYN	POLSKA	1984			06:10	9.74	00:30:26	00:30:48		67
188	707	SZURAN ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1985			06:12	9.67	00:30:37	00:31:01	121	
189	589	SZMIT ANNA		ŁABUNIE	POLSKA	1992			06:12	9.67	00:30:37	00:31:01		68
190	693	LIPKO ADAM	Dzik Sławatycze	SŁAWATYCZE	POLSKA	1977			06:12	9.67	00:30:45	00:31:01	122	
191	635	SZULGA JAKUB		DĘBLIN	POLSKA	1986			06:13	9.64	00:30:49	00:31:07	123	
192	533	KOWALCZYK KATARZYNA		DĘBLIN	POLSKA	1989			06:15	9.61	00:30:59	00:31:14		69
193	691	KOPACZ EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1992			06:17	9.56	00:31:01	00:31:23		70
194	690	NAJDYHOR MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996			06:17	9.55	00:31:02	00:31:25	124	
195	526	BYSTREK PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985			06:16	9.57	00:31:05	00:31:20	125	
196	670	CHOMA AGNIESZKA	Wolność endorfinom	JANOWICA	POLSKA	1978			06:22	9.43	00:31:21	00:31:48		71
197	688	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974			06:22	9.43	00:31:22	00:31:48		72
198	672	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971			06:22	9.43	00:31:22	00:31:48	126	
199	747	WARDZIŃSKI ERYK		PUŁAWY	POLSKA	2003			06:23	9.39	00:31:32	00:31:56	127	
200	569	SIERECKA DOROTA	wkurw_team	ŻELECHÓW	POLSKA	1980			06:23	9.4	00:31:34	00:31:55		73
201	571	SIERECKI ZBIGNIEW		ŻELECHÓW	POLSKA	1977			06:23	9.4	00:31:35	00:31:55	128	
202	636	REDES SEBASTIAN		ŁOSICE	POLSKA	1987			06:21	9.45	00:31:38	00:31:45	129	
203	578	ZAGAJA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1994			06:26	9.31	00:32:03	00:32:13	130	
204	696	ADAMCZYK ANNA	Najarani Sportem Janów	TCZÓW	POLSKA	1982			06:29	9.24	00:32:19	00:32:28		74
205	650	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LSB / NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982			06:40	9.01	00:32:50	00:33:17	131	

## 5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 11.03.2018  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
206	559	JABŁOŃSKA MONIKA		NIEMCE	POLSKA	1987			06:40	9	00:32:55	00:33:20		75
207	543	TRACZYK IZABELLA	WKZ Kozienice	KOZIENICE	POLSKA	1975			06:40	9.01	00:33:07	00:33:17		76
208	724	MIEDZIAK KAMIL	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1984			06:47	8.85	00:33:40	00:33:53	132	
209	721	BERNAT MONIKA		PUŁAWY	POLSKA	2018			06:53	8.7	00:34:08	00:34:28		77
210	673	SZYMANEK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1975			06:55	8.67	00:34:24	00:34:36	133	
211	558	JĘDREJ SYLWIA	Bełżyce i okolice biegają	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992			06:58	8.61	00:34:24	00:34:51		78
212	712	PRZYBYLSKA MAGDALENA		GRÓJEC	POLSKA	1981			06:56	8.65	00:34:25	00:34:42		79
213	656	JAWORSKA JUSTYNA		PUŁAWY	POLSKA	1978			06:56	8.64	00:34:27	00:34:43		80
214	705	KURPIŃSKA EWELINA		PUŁAWY	POLSKA	1990			07:04	8.49	00:35:00	00:35:21		81
215	530	DEMCZUK LILIANNA	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977			07:04	8.5	00:35:07	00:35:17		82
216	550	WESOŁY MICHAŁ	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1986			07:07	8.44	00:35:12	00:35:33	134	
217	695	KRZYMOWSKA JUSTYNA	brak	SŁAWATYCZE	POLSKA	1978			07:10	8.38	00:35:31	00:35:48		83
218	575	STOŃ JAKUB	Biegusiem.pl / Lost In Sport	SARNY	POLSKA	2000			07:14	8.3	00:35:46	00:36:08	135	
219	549	WOJTAŚ MICHALINA	DSS ORLETA	NOWODWÓR 73M4	POLSKA	1991			07:16	8.26	00:35:57	00:36:18		84
220	548	LIPSKA EWA	BIEGUSIEM PL RYKI	RYKI	POLSKA	1952			07:14	8.3	00:36:04	00:36:08		85
221	565	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978			07:26	8.07	00:36:44	00:37:10		86
222	566	OPIELAK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	2003			07:26	8.08	00:36:44	00:37:09		87
223	521	NOWOROLNIK PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PULAWY	POLSKA	1979			07:24	8.11	00:36:47	00:36:59	136	
224	722	PAŁASZKIEWICZ ZUZANNA		PUŁAWY	POLSKA	2004			07:31	7.98	00:37:16	00:37:36		88
225	730	BIAŁY JOLANTA		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1968			07:31	7.98	00:37:18	00:37:37		89
226	731	LUTOMSKA EWA		STOCZEK	POLSKA	1968			07:31	7.98	00:37:18	00:37:37		90
227	613	RUŁKA URSZULA	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1973			07:31	7.99	00:37:29	00:37:32		91
228	614	WIŃTOCH KAROLINA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1983			07:31	7.99	00:37:29	00:37:32		92
229	689	GÓRNIAK MAŁGORZATA	Baran	LUBLIN	POLSKA	1982			07:41	7.8	00:38:26	00:38:28		93
230	519	TUKENDORF BARBARA	RK Athletics	WARSZAWA	POLSKA	1952			07:45	7.74	00:38:27	00:38:46		94
231	648	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1993			07:49	7.69	00:38:35	00:39:02		95
232	761	KORDULA MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1992			08:09	7.36	00:40:29	00:40:44	137	
233	605	WOŁOSZYN MAŁGORZATA		KRAŚNIK	POLSKA	1972			08:18	7.23	00:41:24	00:41:29		96
234	718	WCISEŁ KINIA	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984			08:25	7.13	00:41:44	00:42:03		97
235	599	JÓŻWICKA MAGDALENA		PUŁAWY	POLSKA	1983			08:25	7.12	00:41:47	00:42:07		98