## **Регламент**

## «Ирәмәл ярыш 2018»:

### - Чемпионат Уральского и Приволжского федеральных округов по альпинизму (скайраннинг-гонка)

### - Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-гонка)

## Забег в Ларкино ущелье.

**Сроки и место проведения**

С 30 марта по 1 апреля 2018г. в массиве горы Иремель (Белорецкий район Республики Башкортостан). Проезд до п. Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской обл. (горный приют «Иремель», ул. Советская 1В).

**Руководство соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

**Характер дистанций**

* Дистанция «Иремель» (31.03.2018):

Протяженность – 26,5 км

Набор высот – 1000 м

* Дистанция «Ларкино ущелье» (01.04.2018):

Протяженность – 6 км

Набор высот – 75 м

**Участники соревнований**

1. «Ирәмәл ярыш 2018»:

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Ограничение – 100 участников. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

**Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.**

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

Рекомендуется иметь ветрозащитную одежду, GPS навигатор или включенный сотовый телефон, свисток, фонарь.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

1. Забег в Ларкино ущелье:

К забегу в Ларкино ущелье допускаются все участники без возрастных ограничений (до 16 лет в сопровождении взрослых). Ограничение 50 участников.

**Программа соревнований**

30.03.2018

18:00-23:00 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов

31.03.2018

07:00  – регистрация участников, выдача стартовых пакетов

08:30 – открытие соревнований «Ирәмәл ярыш 2018» и брифинг

09:00 – старт гонки на вершину Б. Иремель от горного приюта «Иремель»

13:30 – контрольное время на предвершинном плато\*

17:00 – общее контрольное время и закрытие дистанции

Награждение победителей и призеров (после финиша всех участников)

\*Контрольный пункт на предвершинном плато должен быть пройден не позднее 13.30. Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются к месту старта.

01.04.2018

09:00 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов

10:30 – старт участников в Ларкино ущелье

13:00 – финиш участников и награждение

**Определение победителей**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

По итогам гонки присуждаются следующие разряды по виду спорта «Альпинизм» (дисциплина «Скайраннинг»):

Чемпионат ПФО и УФО - 1, 2, 3 место - 1й разряд; 4, 5, 6 место - 2й разряд; 7, 8, 9 место - 3й разряд (для жителей ПФО и УФО);

Чемпионат Республики Башкортостан - 1, 2, 3 место - 1й разряд; 4, 5, 6 место - 2й разряд; 7, 8, 9 место - 3й разряд (для жителей РБ).

**Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

**Заявки на участие**

Предварительная электронная регистрация производится с 15 января по 29 марта 2018 года на сайте https://alprepublic.ru/iremel-2018.html

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 30 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Замена участника или дистанции возможна не позднее 01.03.2018г.

Окончательная регистрация осуществляется в горном приюте «Иремель» 30 марта – 1 апреля 2018 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция / Дата оплаты | 15.01 – 31.01.2018 | 01.02-29.03.2018 | 30-31.03.2018, 01.04.2018 |
| Иремель | 650 | 850 | 1000 |
| Ларкино ущелье  | 200 | 200 | 300 |

Пакет участника:

- страховой полис от НС на дистанции «Иремель»

- стартовый номер, булавки

- раздаточные материалы от спонсоров

- спортивная бутылка на дистанции «Иремель»

- питание на контрольных пунктах

- медаль финишера на обеих дистанциях.

**Координаты оргкомитета**

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 452 9464, falprb@mail.ru, vk.com/skyrunning18.

Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104.