

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник УФКС  
города Ростова-на-Дону

\_\_\_\_\_ Д.А. Браславский  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е** **о проведении 40-го массового легкоатлетического пробега** **«Ростовское кольцо»**

### **1. Общие положения. Цели и задачи**

1.1. 40-й массовый легкоатлетический пробег «Ростовское кольцо» (далее по тексту Пробег) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Управления по физической культуре и спорту города Ростова-на-Дону (далее по тексту УФКС г. Ростова-на-Дону) на 2018 год.

1.2. 40-й массовый легкоатлетический пробег «Ростовское кольцо» продолжает традиции массового пробега по маршруту «Ростов-Таганрог», сохраняет его нумерацию и основные правила проведения, является агитационным и вовлекающим детей, подростков, молодежь, пожилых граждан, трудовые коллективы в физкультурную жизнь города. Основные цели: пропаганда здорового образа жизни, приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом, развитие массового спорта, стимулирование роста участников в беге на длинные дистанции, развитие спортивного туризма.

### **2. Права и обязанности организаторов**

2.1. Организатор – Управление по физической культуре и спорту города Ростова-на-Дону.

2.2. Непосредственное проведение Пробега возлагается на школу бега Easy Running.

2.3. Организатор вправе корректировать содержание данного документа (Положение) вплоть до даты не более чем за 2 суток до старта соревнований.

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

3.1. Обеспечение медицинской помощью (наличие квалифицированного врача и необходимой медукладки) участников пробега во время проведения мероприятия осуществляется в соответствии с правовым актом Администрации города Ростова-на-Дону «О проведении 40-го массового пробега «Ростовское кольцо».

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробега осуществляется в соответствии с правовым актом Администрации города Ростова-на-Дону «О проведении 40-го массового пробега «Ростовское кольцо».

3.3. Инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет руководство Школы бега Easy Running.

3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников Пробега несет сам участник Пробега.

3.5. Ответственность за организацию и проведение приема заявок несет оргкомитет.

#### 4. Общие сведения о Пробеге

##### 4.1. Время, место и трасса Пробега:

Пробег проводится в воскресенье 22 апреля 2018 г. (в любую погоду).

7:00 – сбор участников на Театральной площади г. Ростова-на-Дону.

9:00 – Старт

4.2. Пробег не скоростной. Участники бегут со скоростью 10 км/час (темп 6 минут/километр).

4.3. Маршрут протяженностью 40 км разбит на 6 этапов с остановками между этапами от 15 до 30 минут. Растянutosть колонны бегущих не более 300 метров. Трасса проходит по улицам города Ростова-на-Дону в соответствии с утвержденным маршрутом. Финиш – на Театральной площади.

4.4. Пробег проводится по программе и утвержденному расписанию:

Участники Пробега бегут по правой стороне улиц и шоссе в колонне по несколько человек, выдерживая расстояние один метр от осевой линии. Равнение – на бегущего последним, при условии соблюдения им скорости на этапе. При этом условии безопасность участников Пробега обеспечивается работниками ГИБДД.

Этапы	Границы этапа	Длина этапа	Скорость движения	Время движения
1	Театральная площадь — Б. Садовая — пр. Ворошиловский — ул. Мечникова — Комсомольская площадь. Остановка 30 минут от прибытия первых участников	5км	10 км/час (6 мин/км)	09:00 — 9:30
2	Комсомольская площадь — Стадионная — пр. Ленина — Погодина — Симферопольская — Оренбургский — Фурмановская — Ольховский — Космонавтов — парк Дружба (Остановка 30 минут)	7км	10 км/час (6 мин/км)	10:00 — 10:42
3	Парк Дружба — Комарова — Добровольского — Комарова — Космонавтов — Капустина — Бодрая — Нариманова — Погодина — Цезаря Кунникова — Немировича-Данченко — Пл 2 пятилетки — Тоннельная — Зоопарк (пер. Дальний) (Остановка 30 минут)	9км	10 км/час (6 мин/км)	11:12 — 12:06
4	Зоопарк — пер. Дальний — Ленина — Шеболдаева — Стадионная — Будёновский — Текучёва — Силикатный — Профсоюзная —	9км	10 км/час (6 мин/км)	12:36 — 13:30

	Балакирева — 2я кольцевая — Перовский — 2я Баррикадная — Рабочая Площадь (Остановка 30 минут)			
5	Рабочая Площадь — МОПРа —Международная — Портовая — мост Стачки — Станиславского — Халтуринский (Братский) — Береговая — Сквер напротив СК (Остановка 15 минут)	5км	10 км/час (6 мин/км)	14:00 — 14:30
6	Береговая — Богатыновский спуск — Большая Садовая — Театральная площадь (финиш)	5км	10 км/час (6 мин/км)	14:45 — 15:15
Возобновление движения в 15:45				

## **5. Требования к участникам и условия их допуска.**

5.1. К Пробегу допускаются все желающие: женщины, мужчины и дети в возрасте от 8 лет, прошедшие соответствующую подготовку. Для участия детей до 14 лет необходимо согласие родителей в установленной форме. Требования к заявкам и сроки см. п. «Заявки на участие».

5.2. Участие в Пробеге бесплатно для каждого участника.

5.3. В голове колонны бегущих едут машины ГИБДД, машина сопровождения, оснащенная звукоусиливающим оборудованием. За ними следуют волонтеры-велосипедисты в специальной форме Пробега. Далее - бегуны категории «Профи» (разрядники, помощники), за ними все участники Пробега, соблюдая установленный скоростной режим.

5.4. Необходимо соблюдать требования, указанные в п.п. 4.2. и 4.3.

5.5. Замыкают колонну бегущих машина Скорой помощи и автобусы сопровождения. Участники, не чувствующие в себе сил продолжать Пробег, могут сойти с дистанции и продолжить движение в автобусе сопровождения до ближайшей точки отдыха. Продолжать движение в автобусе следует не далее, чем до следующей точки отдыха. Намеренное преодоление дистанции Пробега в транспортном средстве (в частности, автобусе сопровождения) запрещено.

5.6. Участникам Пробега строго необходимо иметь закреплёнными на себе отличительные знаки – стартовые номера, указанные в п. 6.2.

5.7. По ходу Пробега ответственность за свое здоровье несет сам участник.

## **6. Заявки на участие.**

6.1. Участники Пробега в обязательном порядке проходят предварительную электронную регистрацию на сайте <http://rostov-koltso.ru/> (на базе ресурса [russiarunning.ru](http://russiarunning.ru)) с выбором дистанции.

6.2. Выдача стартовых номеров участникам будет производиться накануне Пробега – 21 апреля, с 10.00 до 20.00 (адрес) и в день Пробега – 22 апреля, с 7.00 до 8.45 в Стартовом городке (адрес). Каждый участник в обязательном порядке должен

прикрепить стартовый номер к верхней одежде с помощью скрепок, булавок или иными способами.

***Участники без стартового номера, на велосипедах и других колесных средствах передвижения будут сняты с дистанции.***

6.3. Замена дистанции после регистрации возможна.

6.4. Каждый участник подписывает документ установленной формы (расписку), согласно которому берет на себя ответственность за свое здоровье и соблюдение правил Пробега. Дети до 14 лет должны предоставить расписку в установленной форме о согласии родителей на их участие в Пробеге. Дети до 10 лет должны участвовать в Пробеге совместно с родителями.

6.5. Команды школ и других учебных заведений бегут в сопровождении представителя образовательного учреждения.

6.4. Корпоративные команды, желающие участвовать в командном зачете, должны подать заявку в установленной форме на участие команды в Пробеге на электронную почту [koltso.rnd@gmail.com](mailto:koltso.rnd@gmail.com). После чего командам будет доступна электронная регистрация на сайте <http://rostov-koltso.ru/>.

## **7. Определение победителей и награждение.**

7.1. Каждый участник Пробега награждается памятным дипломом УФКС города Ростова-на-Дону. Участник Пробега самостоятельно вносит данные о преодоленном расстоянии.

7.2. Награждение корпоративных команд происходит в Стартовом городке после финиша всех участников Пробега.

## **8. Условия финансирования.**

8.1. УФКС города Ростова-на-Дону несет расходы, связанные с оплатой услуг по звукоусилению, организации перевозки участников спортивного мероприятия по маршруту Пробега, подготовке места старта и финиша, изготовлением типографской продукции, информационным обеспечением пробега.

8.2. Расходы, связанные с проездом к месту Пробега, питанием, при необходимости – размещением, несут командирующие организации или сами участники.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ПРОБЕГ**