

Положение

72 Пробега-Марафона "Битцевская прямая", организованного клубом любителей бега "IRC", 1 мая 2018 года

1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 72 Пробег-Марафон "Битцевская прямая", организованный клубом любителей бега «IRC», 1 мая 2018 года (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега;
- поддержании здорового образа жизни, а также способствованию укреплению здоровья участников пробега;
- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: **1 мая 2018 года**

в 09-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 1 милю, 2 км, 3 км, 2 мили

в 10-00 старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 ЧАСОВ НОН-СТОП.

2.2 Место проведения: г. Москва, Битцевский лесопарк, напротив дома по улице Островитянова, 53, Миклухо-Маклая, 44. GPS-координаты старта: Широта 55°38'16"N (55.637911) Долгота 37°32'40"E (37.544575).

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От метро Беляево пешком 160 метров по улице Миклухо-Маклая в сторону Битцевского лесопарка на восток до остановки автобусов 261, 2с, 639, а также на маршрутке 330м. На указанных маршрутных такси и автобусах ехать до остановки "Ул Островитянова", далее перейти дорогу, до старта идти 150 метров от пешеходного перехода.

Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль Вы можете во дворах домов по улице Миклухо-Маклая, 44 (Широта 55°38'15"N (55.63755) Долгота 37°32'32"E (37.542105), Островитянова, 53 (Широта 55°38'11"N (55.636361) Долгота 37°32'32"E (37.542177), Миклухо-Маклая, 65 к 1 (Широта 55°38'19"N (55.638684) Долгота 37°32'38"E (37.543821).

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП.

Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов, 1 круг - 5 км. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

2.5 Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 9-00 до 09-45 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

09-30 - старт забега на дистанции 500 метров, 1 км, 1 милю, 2 км, 3 км, 2 мили

10-00 – старт забега на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км(марафон), 50 км, НОН-СТОП (6 ЧАСОВ).

17-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на марафон можно ПО ССЫЛКЕ <https://russiarunning.com/event/7f6be3ed-a032-402a-acf8-e0cdb94b308e>

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 22 апреля 2018 года включительно. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. **Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной отплаты участия до 22 апреля 2018 года года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 22 апреля 2018 года года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 22 апреля 2018 года., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта.** Оплатить участие Вы также можете, перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 0100 1538 9297 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетесь).

3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), 50 км, НОН-СТОП 6 ЧАСОВ допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 6 часов 30 минут.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет.

- на дистанцию 500 метров – 350 руб
- на дистанцию 1 км – 350 руб
- на дистанцию 1 миля – 400 руб
- на дистанцию 2 км – 450 руб
- на дистанцию 3 км – 450 руб
- на дистанцию 2 мили – 500 руб
- на дистанцию 5 км – 600 руб.
- на дистанции 10 км - 700руб
- на дистанции 15 км - 800руб
- на дистанцию 21,1 км –900 руб.
- на дистанции 30 км – 1000 руб

- на дистанцию 42,2 км – 1100 руб.
- на дистанцию 50 км – 1200 руб.
- на дистанцию 6 часов НОН-СТОП – 1100 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

4.5 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут **теплый чай**, вода, сок, сока- сола, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции.

Круг на все дистанции 5 км по парку челночный туда-обратно.

500 метров – 1 круг

1 км – 1 круг

1 миля – 1 круг

2км – 1 круг

3 км – 1 круг

2 мили – 1 круг

5 км – 1 круг

10 км - 2 круга

15 км - 3 круга

21, 097 км - разгонный круг 1, 097 км + 4 круга по 5км

30 км – 6 кругов

42,195 км - 2 разгонных круга по 1, 097 км + 8 кругов по 5км

50 км – 10 кругов

Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов, 1 круг - 5 км. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км, 6 часов НОН-СТОП вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

5.1.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили ВРУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ БЕЗ МЕДАЛИ.

5.3 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ.

5.4 На Предновогоднем Пробеге будут организованы специальные Предновогодние конкурсы и лотереи.

6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП засчитываются в КЛБ матче.

6.2 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, включая цели рекламы. Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной форме.