



Спортивно-массовое учреждение  
«Федерация Приключенческих Гонок»

Республика Беларусь,  
220073, г. Минск, ул.Ольшевского, 20/11

УТВЕРЖДАЮ:  
Глава СМУ «Федерация  
Приключенческих Гонок»  
Р.В. Пахолков  
\_\_\_\_\_ 2018г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о всебелорусском любительском марафоне «Налибоки`18»

### 1. ЦЕЛЬ

Популяризация езды на велосипеде, бега и ходьбы, занятия мультиспортом, как способов активного времяпрепровождения и туризма.

Вовлечение населения в занятия спортом и активным отдыхом в естественных природных условиях.

Подготовка и определение сильнейших велосипедистов, бегунов и мультиспортсменов среди любителей.

Освещение в СМИ вопросов здорового образа жизни.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором всебелорусского открытого любительского марафона «Налибоки`18» (далее — марафон) является спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Непосредственное проведение соревнований осуществляется главной судейской коллегией в следующем составе:

Директор марафона — Михаил Сидорук.

Главный судья марафона — Александр Наумов.

Разработчики маршрута — Александр Наумов, Виталий Шкабара, Александр Осипенко, Вячеслав Ротко, Михаил Сидорук.

### 3. ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА

Марафон «Налибоки`18», проводимый в рамках Кубка приключенческих гонок в Беларуси «Промвад Тур'18» состоится 26–27 мая 2018 г. Его маршрут пройдет по территории Республики Беларусь (Дзержинский, Столбцовский, Воложинский, Минский районы Минской области).

Центр соревнований располагается на территории фермерского хозяйства «ДАК», д. Тявлово Дзержинского района Минской области (координаты 53.760664, 27.201413).

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в марафоне допускаются лица, достигшие к моменту старта 18-летнего возраста. Лица младше 16 лет допускаются к участию при постоянном сопровождении одного из родителей (опекуна, сопровождающего), который зарегистрирован на марафоне как участник. Лица 16–17 лет допускаются к самостоятельному участию при наличии расписки родителей (опекунов) об их ответственности.

#### **Для участия в марафоне необходимо:**

1. Ознакомиться с настоящим Положением.
2. Зарегистрироваться через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by).
3. Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by) для участия с оплатой целевого стартового взноса с льготами.
4. Подтвердить регистрацию в день старта марафона. Для этого необходимо:
  - приехать на старт марафона в указанное время;
  - предъявить паспорт или заменяющий его документ;
  - документ, подтверждающий предварительную оплату или оплатить на старте;
  - заполнить, подписать и сдать организаторам регистрационную форму.Расписываясь в регистрационной форме, участник свидетельствует о том, что он знает:
  - настоящее Положение и готов им руководствоваться;
  - допустимую индивидуальную физическую нагрузку и несет ответственность за состояние своего здоровья в течение марафона;
  - действующие правила дорожного движения в Республике Беларусь и обязуется соблюдать их на дорогах общего пользования.
  - правила безопасного поведения на воде и обязуется их соблюдать во время проведения марафона, умеет плавать (для участников мульти марафона).
5. Предоставить организаторам (по требованию) для проверки все снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях согласно настоящему Положению.

6. Получить от организаторов стартовый пакет (идентификационные номера, карту дистанции и др.).
7. Получить от судейской бригады чип электронной отметки.
8. Выйти на старт в назначенное время.

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в базовый лагерь марафона в случае досрочного схода, условия для своего отдыха/ночевки после завершения участия в марафоне.

## 5. РЕГИСТРАЦИЯ

Предварительная регистрация на марафон осуществляется через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by). Следует заполнить регистрационную заявку, указав: ФИО, пол, дату рождения, паспортные данные, выбранную дистанцию марафона. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо пройти на сайт билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by), заполнить анкету (с указанием стартового номера) и оплатить участие через сайт билетного оператора.

Оплата стартового взноса от лица направляющей организации через письмо на [mihail.sidoruk@arf.by](mailto:mihail.sidoruk@arf.by).

Регистрация открывается 6 апреля 2018 года.

Оплата стартового взноса открывается 10 апреля 2018 года.

Регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

## 6. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Размер целевого стартового взноса зависит от даты заявки и оплаты, бел. рублей:

Дистанция	Дата оплаты целевого стартового взноса				
	Специальная цена		10 апреля - 5 мая	6-18 мая	с 25 мая и до старта марафона
	Кол-во мест				
Вело-ультрамарафон	30	35	45	55	65
Вело-марафон	30	30	40	50	60
Вело-полумарафон	10	20	25	35	40
Трейл-	15	35	45	60	65

ультрамарафон					
Трейл-марафон	10	30	40	50	60
Трейл-полумарафон	10	20	25	35	40
Мультимарафон	10	40	50	60	70

Специальная цена действует только на указанное количество целевых стартовых взносов.

Участники до 15 лет включительно освобождаются от уплаты стартового взноса.

Так же от уплаты взноса освобождаются участники старше 70 лет.

### **Бонусы постоянным участникам (волонтерам) марафона «Налибоки».**

Для участников всех 9-ти марафонов стартовый взнос отсутствует. На данный момент известны 12 героев: Трасковский Геннадий, Колесников Михаил, Фомин Леонид, Малалетников Павел, Луцевич Евгений, Курганов Денис, Кутас Сергей, Шерышев Виктор, Глушков Александр, Осипов Александр, Ветров Александр, Ротко Вячеслав.

Для участников 8-ми марафонов – скидка на стартовый взнос 40%.

Для участников 7-ми марафонов – скидка на стартовый взнос 20%.

Для участников 6-ти марафонов – скидка на стартовый взнос 15%.

Для участнико 5-ти марафонов - скидка на стартовый взнос 10%.

Для получения скидки необходимо при оплате стартового взноса на [bezkassira.by](http://bezkassira.by) ввести промо-код на этапе «выбора билета».

Промо-код можно получить, написав письмо на [mihail.sidoruk@arf.by](mailto:mihail.sidoruk@arf.by) с указанием марафонов, в которых вы принимали участие, дистанции и (желательно) результата.

Зарегистрировавшимся участникам организаторы соревнования предоставляют необходимый для участия в марафоне пакет материалов и услуг — пакет участника.

### **Пакет участника включает:**

- индивидуальные номера участников. При оплате стартового взноса до 5 мая на номера участников будут нанесены фамилии, имена и клубная принадлежность участника;

- индивидуальный чип системы электронной отметки\*\*;

- маркировку трассы;

- карту маршрута;

- треки маршрута для GPS;

- электронный хронометраж прохождения дистанции (протокол), в том числе

и результаты по промежуточным этапам;

- размещение в центре соревнований (палаточный городок, питьевая вода, туалеты, пункт мойки велосипедов);

- размещение личного автотранспорта на время соревнований;

- обеспечение водой, чаем и питанием на дистанции;

- обеспечение водой, чаем и питанием на финише;

- сувенирная продукция;

- работа фотографов на дистанции.

### **Примечания:**

\* После публикации положения размер стартового взноса может изменяться организаторами в меньшую сторону.

\*\* Участники должны обязательно вернуть индивидуальный чип системы электронной отметки организаторам. В случае утери или не возврата чипа, участник должен компенсировать его стоимость организаторам. Величина суммы компенсации составляет 60 белорусских рублей. В противном случае участнику будет запрещено дальнейшее участие в мероприятиях и гонках, проводимых Федерацией Приключенческих Гонок и ее партнерами.

## **7. ФОРМАТ МАРАФОНА, ДИСЦИПЛИНЫ И ЗАЧЕТЫ**

### **Марафон «Налибоки`18» пройдет в трех видах:**

Веломарафон;

Беговой (пеший) марафон;

Мультимарафон.

### **Возрастные классы участников**

**Класс Семейный:** до 15 лет включительно. Допускается участие детей только при постоянном сопровождении совершеннолетнего родителя/опекуна. Допускается участие как на собственном (отдельном) велосипеде, так и в детском велокресле, установленном на велосипед сопровождающего.

**Класс Молодежный:** участники от 16 до 29 лет включительно (для участников 16-17 лет требуется расписка об ответственности от одного из родителей или опекунов).

**Класс Взрослый:** участники от 30 до 39 лет включительно.

**Класс Старший:** участники от 40 до 49 лет включительно.

**Класс Ветераны:** 50 лет и старше.

### **Марафон «Налибоки`18» пройдет в семи дистанциях:**

- **Вело-ультрамарафон:** полная дистанция ~200 км, сокращенная дистанция ~145 км.

- **Вело-марафон:** полная дистанция ~100 км, сокращенные дистанции ~42 км.

- **Вело-полумарафон:** полная дистанция ~42км, сокращенная дистанция ~21км.
- **Трейл-ультрамарафон:** полная дистанция ~100 км, сокращенная дистанция ~42 км.
- **Трейл-марафон:** полная дистанция ~42 км, сокращенная дистанция ~21 км.
- **Трейл-полумарафон:** дистанция ~21км.
- **Мультимарафон:** полная дистанция ~145 км (велосипед 100км, трейл 40км, сплав 5км).

На каждой дистанции разыгрывается девять (9) комплектов медалей:  
класс Семейный — единый зачет (кроме дистанций ультрамарафонов и мультимарафона);

класс Молодежный — мужской и женский зачеты;

класс Взрослый — мужской и женский зачеты;

класс Старший — мужской и женский зачеты;

веломарафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Длина дистанций указана ориентировочно и дистанции может быть изменена в пределах 10%. Точные параметры дистанции будут указаны до 15 мая.

Каждый участник может выбрать для прохождения один из нескольких предложенных вариантов маршрутов марафона.

Дизайн маршрутов марафона чрезвычайно разнообразен с целью предоставить каждому участнику выбрать дистанцию, которая будет ему по силам и позволит самостоятельно прибыть на финиш марафона.

Весь маршрут марафона будет разбит на несколько этапов. Так же предусмотрены сокращенные варианты прохождения маршрута.

Участники проходят этапы последовательно, без разрыва во времени и без временных отсечек на отдых.

Участник, который по тем или иным причинам сходит с дистанции марафона, обязан сообщить об этом организаторам марафона. Далее он должен самостоятельно предусмотреть варианты прибытия в базовый лагерь марафона для отметки завершения участия в марафоне.

## 8. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДИСТАНЦИЙ

*Процентное соотношение дорожного покрытия будет опубликовано позднее.*

Вело-ультрамарафон:

Общая дистанция: около 200 км (сокращенный вариант ~145 км)

Количество этапов: 8.

Длина этапов: 15–35 км.

Вело-марафон:

Общая дистанция: около 100 км (сокращенный вариант ~42 км)

Количество этапов: 5.

Длина этапов: 15-30 км.

Вело-полумарафон:

Общая дистанция: около 42 км (сокращенный вариант ~21 км)

Количество этапов: 3.

Длина этапов: 10-20 км.

Трейл-ультрамарафон:

Общая дистанция: около 100 км (сокращенный вариант ~42 км)

Количество этапов: 5.

Длина этапов: 15-30 км.

Трейл-марафон:

Общая дистанция: около 42 км (сокращенный вариант ~21 км)

Количество этапов: 3.

Длина этапов: 10-20 км.

Трейл-полумарафон:

Общая дистанция: около 21 км.

Количество этапов: 2.

Длина этапов: 10 км.

Мультимарафон:

Общая дистанция: около 145 км.

Количество этапов: 7.

Длина этапов: 4–30 км.

Прохождение: беговой этап (~21 км), велоэтап (~43 км), сплав по реке (~4 км)  
+ бег (~4 км), велоэтап (~20 км), беговой этап (~20 км), велоэтап (~37 км).

## 9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### **25 мая 2018**

15:00 – 24:00 — заезд участников, размещение в базовом лагере.

18:00 – открытие регистрации участников в базовом лагере.

### **26 мая 2018**

00:00 – 11:30 — заезд участников, регистрация, проверка снаряжения,  
размещение в базовом лагере

11:15 – 11:30 — открытие соревнований

11:30 – 11:40 — предстартовый брифинг, напутствие участникам

11:40 – 11:55 – формирование стартовой колонны велосипедных дистанций.

12:00 - старт веломарафонов

12:10 – формирование стартовой колонны беговых марафонов и  
мультимарафона

12:15 – старт беговых марафонов и мультимарафона

**27 мая 2018**

12:00 — закрытие финиша на дистанциях веломарафонов (окончание контрольного времени)

12:15 – закрытие финиша беговых марафонов и мультимарафона (окончание контрольного времени)

12:20 — публикация предварительных результатов

12:40 — окончание приема протестов

13:00 — решение по рассмотренным протестам и публикация результатов

13:15–14:30 — награждение призеров, вручение кубков, медалей и подарков.

## 10. СНАРЯЖЕНИЕ

Элемент снаряжения	Мультимарафон	Вело-ультрамарафон	Вело-марафон	Вело-полумарафон	Трейл-ультрамарафон	Трейл-марафон	Трейл-полумарафон
	<b>Обязательное снаряжение</b>						
Паспорт или аналогичный документ (нужен только во время регистрации)	+	+	+	+	+	+	+
Номер участника (выдается организаторами)	+	+	+	+	+	+	+
Индивидуальный чип системы электронной отметки на дистанции (выдается и закрепляется организаторами)	+	+	+	+	+	+	+
Медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	+	+	+	-	+	+	-
Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	+	+	-	-	+	+	-
Велосипед с работающим задним маячком красного цвета, исправными тормозами	+	+	+	+	-	-	-



Велошлем	+	+	+	+	-	-	-
Велокресло промышленного производства (для несовершеннолетних участников веломарафона, выступающих на одном велосипеде со своим родителем/опекуном)	+	+	+	+	-	-	-
Спасжилет	+	-	-	-	-	-	-
	<b>Рекомендованное снаряжение</b>						
Медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	-	-	-	+	-	-	+
Карта и легенда маршрута (выдаются организаторами)	+	+	+	+	+	+	+
Водонепроницаемый чехол для картографических материалов	+	+	+	+	+	+	+
Герметичный пакет или гермомешок для хранения мобильного телефона и документов	+	+	+	+	+	+	+
Средства навигации (компас, GPS)	+	+	+	+	+	+	+
Планшет для карты	+	+	+	+	+	+	+
Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки)	+	+	+	+	+	+	+
Фляги для воды, общей емкостью не менее 1л	+	+	+	+	+	+	+
Запас питания	+	+	+	+	+	+	+
Деньги	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	-	-	+	+	-	-	+
Запасной комплект элементов питания для фонаря / фары	+	+	-	-	+	+	-
Велокомпьютер	+	+	+	+	-	-	-
Ремонтный набор для камер — насос, запасная камера, заплатки, клей	+	+	+	+	-	-	-
Расширенный ремонтный набор для велосипеда — выжимка цепи, набор шестигранников, «петух»,	+	+	+	+	-	-	-

иные инструменты, необходимые для конкретного велосипеда							
--	--	--	--	--	--	--	--

## 11. ВИДЫ КОНТРОЛЬНЫХ ТОЧЕК ДИСТАНЦИИ

**Контрольный пункт** (КП) предназначен для отметки участников с целью контроля прохождения дистанции.

**Скрытый контрольный пункт** (СКП) находится на маршруте, обслуживается судьями, но не обозначен на картографических материалах. Предназначен для исключения ситуации намеренного движения участников вне дистанции с целью получения преимущества. Информация о наличии СКП на маршрутах марафона участникам не предоставляется.

**Финиш марафона** — финиш последнего этапа марафона.

## 12. КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

Отметка производится на всех КП с помощью чипов системы электронной отметки, закрепленных на запястьях или велосипедах участников. В чипе хранится информация о времени отметки участников на КП маршрута. Для отметки на КП необходимо самостоятельно приложить чип к записывающему разъему базовой станции системы и дождаться подтверждающего сигнала системы. Месторасположение базовой станции на КП размечается маркировкой. В случае затруднений с отметкой на КП, следует обратиться к дежурному судье.

По прибытию на финиш, чип следует сдать дежурному судье на финише для обработки результатов.

При отметке на точках съема в случае, если участник решает завершить свое выступление, он должен:

- сообщить об этом дежурному судье;
- сдать судье индивидуальный чип.

## 13. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Каждый контрольный пункт марафона имеет время работы, указанное на картографических материалах марафона.

В случае прибытия участников на контрольный пункт с этапа после момента его закрытия данный этап участникам не засчитывается.

Участники не выпускаются на очередной этап, если он закрыт.

Финиш велосипедных дистанций марафона закрывается 27 мая 2018 г. в 12:00; беговых и мультиспортивных дистанций в 12:15.

Участникам, финишировавшим на последнем этапе позже 12:00 (12:15) 27 мая, последний этап не засчитывается. Кроме того, если участники не успевают добраться до финиша последнего этапа до 14:15 27 мая (спустя 2 часа после закрытия финиша),

то они должны выйти на связь с главным судьей, оповестить его о своем месторасположении и согласовать дальнейшие действия. В противном случае они считаются не финишировавшими и теряют право на место.

## 14. БЕЗОПАСНОСТЬ

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

- досрочного схода с дистанции;
- ухудшения состояния здоровья или травмирования;
- повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
- обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников марафона.

При отсутствии связи необходимо донести эти сведения до организаторов или маршалов на ближайшем КП.

## 15. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

### **Незачет этапа:**

пропуск КП или СКП на этапе или завершение прохождения этапа после времени его закрытия;

движения вне маршрута, указанного на картографических материалах с целью получения преимущества над другими участниками.

### **Штраф 30 минут:**

отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе марафона (за каждый зафиксированный случай);

отсутствие стартового номера на участнике/велосипеде, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.

не спортивное поведение (за каждый зафиксированный случай).

### **Дисквалификация:**

предоставление неверной информации в процессе регистрации;

невыполнение требований судей на дистанции;

движение на велосипеде или на техэтапе без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников веломарафона и мультимарафона);

движение на велосипеде в темное время суток без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;

езда за попутными механическими транспортными средствами в воздушном мешке;

отсутствие спасательного жилета, закрепленного на теле, во время нахождения на воде (для участников водного мультимарафона);

использование посторонней помощи или машины сопровождения, велосипеда

сопровождения (покупки в попутных магазинах и общение с местными жителями посторонней помощью не считаются);

использование иных средств транспорта, кроме оговоренных условиями соревнований;

препятствование другим участникам в достижении финиша;

не оказание помощи другим участникам по их просьбе;

нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;

нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

## 16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в каждом зачете определяются по количеству полностью пройденных этапов, а в случае одинакового количества — по наименьшему времени, затраченному на их преодоление (с учетом штрафов).

В случае организации альтернативного (сокращенного) варианта маршрута приоритет имеют участники, избравшие полный маршрут и преодолевшие по нему этапы с большей общей длиной.

Участники всех дистанций, кроме зачетов семейных классов, получают баллы в личный зачет Кубка приключенческих гонок «Промвад Тур'18».

## 17. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет Федерации Приключенческих Гонок, спонсоров, стартовых взносов и других поступлений.

Федерация Приключенческих Гонок осуществляет оплату расходов по:

организации работы судейской коллегии в составе 80 человек;

аренде площадки проведения;

аренде автотранспорта;

организации, подготовки и проведения марафона;

формированию пакета участника;

награждению победителей памятными призами;

питанию судейской коллегии в дни проведения марафона и прочее.

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут командирующие организации.

## 18. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются участники, показавшие 3 лучших результата в каждом зачете, каждого возрастного класса.

Победителям каждого зачета по всем видам марафона вручаются медали и дипломы за первое, второе и третье место.

Победители и призеры абсолютных зачетов награждаются призами партнеров и организаторов.

Победители абсолютных зачетов награждаются Кубками марафона «Налибоки'18».

Для участников младше 15 лет предусмотрены памятные призы и дипломы.

Среди всех зарегистрированных участников гонки, присутствующих на процедуре награждения, проводится лотерейный розыгрыш призов.

В случае неявки участников на награждение организаторы вправе передать приз одному из следующих по протоколу участников.

Все участники, финишировавшие в марафоне, получают памятную символику об участии в марафоне.

## 19. ЗРИТЕЛИ И СМИ

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом марафона, а также поддерживать участников на финишах отдельных этапов и на основном финише марафона.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе марафона в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение марафона, в зонах финиша этапов и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

## 20. РАЗМЕЩЕНИЕ ЗНАКОВ СПОНСОРОВ

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров гонки. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами марафона.

## 21. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязаны публиковать извещение об внесенных изменениях на сайтах Федерации приключенческих гонок ([www.arf.by](http://www.arf.by)) и кубка «Промвад Тур» ([www.promwadtour.com](http://www.promwadtour.com)).

## 22. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Адрес: Республика Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д.20/11.

Сайт: [www.arf.by](http://www.arf.by).

Директор марафона:

Михаил Сидорук, тел. +375 (29) 783-50-68.

e-mail: [mihail.sidoruk@arf.by](mailto:mihail.sidoruk@arf.by)

Обсуждение марафона: [pohali.net](http://pohali.net)

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнование!**