

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ТРЕЙЛА «Ладога-2018»

1. Общие положения

1.1. Трейл «Ладога» 2018 проводится в соответствии с Правилами соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) и Правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ), а также Правилами Соревнований Международной федерации естественной скандинавской ходьбы (ONWF).

1.2. Трейл проводится с целью развития массовой легкой атлетики и здорового образа жизни.

1.3. Задачами трейла являются:

- популяризация здорового образа жизни, оздоровительного бега, бега на длинные дистанции;
- привлечение к участию в трейле любителей бега и трейлраннинга, спортсменов различных возрастов.
- привлечение внимания к экологической обстановке окружающей среды, в частности заповедных территорий Ладожского озера.

2. Организаторы соревнований

2.1. Общее руководство организацией трейла осуществляют:

- СПб ООО «ОФФ-РОУД КЛУБ»
- S10.run – система взаимодействия тренера и ученика

3. Место и сроки проведения трейла

3.1. Трейл состоится в период с 26 мая 2018 года по 03 июня 2018 года,

3.2. Старт соревнования состоится в г. Санкт-Петербург. Маршрут соревнования проходит по территории Ленинградской области и Республики Карелия.

3.3. Каждый день участников будет ждать новый этап трейла. Для каждого этапа трейла будет подготовлена собственная уникальная дистанция. Участникам

необходимо будет преодолеть лесные этапы, каменистые участки, болото, водную преграду и т.д.

Дни беговых стартов:

- 27.05.2018
- 28.05.2018
- 29.05.2018
- 31.05.2018
- 01.06.2018
- 02.06.2018

4. Программа трейла

4.1. Трейл проводится для мужчин, женщин, юношей и девушек на личное первенство.

4.2. Награждение проводится по лучшему результату дня, а также общее награждение по сумме всех дней забега.

4.3. Номинации по дням:

27.05 - Полумарафон

28.05 - Дюны 20 км.

29.05 - 50 км.

31.05 - 35 км.

01.06 - Грязь и брод. 20 км.

02.06 - 12 км.

4.4. Лимит времени преодоления дистанций трейла:

27.05 – Полумарафон – 3 часа 30 мин.

28.05 - Дюны 20 км. - 3 часа 40 мин.

29.05 - 50 км. – 8 часов 30 мин.

31.05 - 35 км. – 6 часов

01.06 - Грязь и брод. 20 км. - 4 часа

02.06 - 12 км. – 2 часа.

5. Условия участия

5.1. К участию в трейле допускаются спортсмены и любители бега и всех возрастных групп.

5.2. К участию на дистанцию не допускаются лица младше 18 лет.

5.3. В соответствии с Правилами соревнований ВФЛА (глава 5.8.2) каждый участник должен иметь медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в трейле.

5.4 Для участия Участник или обязан предоставить полис страхования от несчастных случаев.

5.5 Обязательное снаряжение для прохождения трейла:

- 2 пары беговой обуви (рекомендуем рассчитывать на обувь для бега по пересеченной местности, в том числе по каменистым и заболоченным участкам)
- Беговая одежда
- Перчатки
- Головной убор
- Резервуар для воды на 0,5 л. (для дистанций 35 и 50 км)
- Персональная аптечка:
 - Эластичный бинт
 - Спасательное термоодеяло (пленка)
 - Рулонный пластырь
 - Бинт
- Свисток
- Заряженный мобильный телефон

5.6 Рекомендуемое снаряжение для прохождения трейла:

- Влагозащитная одежда
- Налобный фонарь
- Пластырь от мозолей и натоптышей
- Индивидуальное беговое питание

5.7. Стартовый пакет:

- Стартовый номер
- Индивидуальная система хронометража для прохождения дистанций
- Судейство соревнования
- Организация дистанций трейла
- Организация пунктов выдачи воды на дистанциях
- Финишное питание (организация питания в лагере после каждой дистанции)
- Медаль финишера

5.8 Участники обязаны соблюдать правила проживания в базовом лагере.

5.8.1 На протяжении всего соревнования всем автомобилям, ATV, мотоциклам и велосипедам, включая автомобили Технической поддержки и гостевые, категорически запрещается езда по рекам и озерам, а так же мойка ТС ближе 50 метров от рек и водоемов (Ладожское озеро - 200 м). Разрешен проезд существующих бродов, указанных в дорожной книге или явно обозначенных на местности, только по кратчайшему расстоянию.

5.8.2 Запрещено передвижение и размещение лагерей на особо охраняемой природной территории (ООПТ). О местах ООПТ будет объявлено перед

началом соревнования, а также размещена подробная информация с географическими картами данных объектов на Официальном информационном стенде соревнования.

5.8.3 Запрещается валка живых деревьев тем или иным способом, порча деревьев и кустарников, муравейников и т.д.

Будьте максимально осторожны, работая в лесу: падающее дерево может быть причиной гибели!

5.8.4. Запрещено во всех лагерях и местах проведения соревнования в период проведения соревнования:

- разводить костры;
- бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;
- стрелять из ружья, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

5.8.5. Запрещен самовольный выезд га транспортном средстве на пляж Ладожского озера и в дюны.

5.8.6. Разрешено использование мангалов, грилей и прочего подобного оборудования, не допускающего повреждения почвенного покрова, с соблюдением мер противопожарной безопасности. Не оставляйте разожженный мангал без присмотра.

5.8.7. Категорически запрещается отдыхать, а тем более спать, в автомобилях с работающим двигателем. Помните об опасности угарного газа.

5.8.8.. На протяжении всего соревнования запрещен слив на землю технологических жидкостей (масла, топлива и т.п.), выбрасывание, сжигание и/или закапывание какого-либо мусора, любое загрязнение местности и/или нанесение любого другого ущерба природе. В каждом базовом лагере будет организовано «официальное» и единственное место для сбора мусора.

5.8.9. Участникам соревнования и гостям запрещается огораживать места стоянок на территории лагеря, за исключением обозначения палаток в радиусе 5 метров.

6. Заявки на участие

6.1. Онлайн-регистрация будет проводиться на сайте трейла по ссылке www.trail.ladoga-trophy.ru

6.3. Регистрация доступна по 22.05.2018 года включительно.

6.4 Лимит участия составляет 30 спортсменов.

6.5. По всем возникающим вопросам можно обращаться в Оргкомитет трейла:

Юрий Строфилов +7 921 964 0107 (бег)

7.3 Реквизиты Оргкомитета:

Санкт-Петербургская общественная организация по развитию и поддержке автомобильного спорта и туризма "ОФФ-РОУД КЛУБ" (СПбОО «ОФФ-РОУД КЛУБ»)

ИНН 7801267810

КПП 780101001

ОГРН 1067800011894

р/сч 40703810132230000038

в ФИЛИАЛ "САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

к/сч 30101810600000000786

БИК 044030786

Председатель Правления Овчинников Ю.Б.

Действует на основании Устава

Главный бухгалтер Овчинников Ю.Б.

7.4. Выдача стартовых номеров будет 25 мая 2018 года на Экспо в Санкт-Петербурге, а так же полис страхования от несчастных случаев.

7.5. Для получения стартового номера необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции, на которую допущен спортсмен.

8. Подведение итогов

8.1. Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований ВФЛА, Правилами ИААФ и Правилами ONWF.

8.2. Отчет о проведении трейла и протоколы будут опубликованы на сайте трейла в течение 15 рабочих дней после его окончания.

9. Награждение

9.1. Награждение победителей и призеров по абсолютным номинациям проводится 3 июня 2018 года в стартовом городке.

9.2. Ценными призами, дипломами и медалями награждаются участники, занявшие 1, 2 и 3 места в абсолютном зачете и по номинациям.

9.3. Все финишеры награждаются памятными подарками.

10. Финансирование

10.1. Все расходы, связанные с участием в трейле (оплата проезда, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

10.4. Стартовый взнос составляет (для граждан РФ/иностранцев):

- при регистрации с 01.11.2017 - 12800 руб. / 185 евро.
- при регистрации с 01.01.2018 - 15000 руб. / 217 евро
- при регистрации с 01.02.2018 по 14.04.2018 - 16000 руб. / 232 евро
- при регистрации с 15.04.2018 по 15.05.2018 – 18000 руб. / 260 евро
- при регистрации с 15.05.2018 по 22.05.2018 – 22000 руб. / 319 евро

10.3. В сумму стартового взноса входит один легковой автомобиль поддержки. Дополнительный автомобиль поддержки оплачивается в соответствии с установленными взносами.

10.4 Взнос за дополнительный автомобиль поддержки (стоимость указана за 1 автомобиль)

- при заявке до 25.12.2017 - 9900 руб.
- при заявке до 29.01.2018 - 12000 руб.
- при заявке до 31.03.2018 - 15000 руб.
- при заявке до 29.04.2018 – 18000 руб.
- при заявке до 22.05.2018 – 21000 руб.

10.3. Участник может заказать восьмидневное лагерное двухразовое питание. Стоимость питания составляет 9900 руб. на персону.

10.3 Регистрационный взнос является оплатой за предоставление возможности участвовать в мероприятии и ни при каких обстоятельствах не возвращается и не переносится.

10.4 Оплата стартовых взносов осуществляется при регистрации на сайте www.trail.ladoga-trophy.ru