

«Утверждаю»

Главный редактор республиканской  
детской газеты «Ямде лий» (Будь готов)



Семенова Л.В.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении V открытого первенства Волжского муниципального района на призы республиканской детской газеты «Ямде лий», посвященный 85- летию со дня его издания, открытого первенства и чемпионата Республики Марий Эл, IX этапа Гран-при России, XV чемпионата России среди ветеранов по горному бегу (вверх-вниз) и эстафете( 4 по 1000м).

### ***Цели и задачи:***

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация горного бега, как одного из видов легкой атлетики;
- привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- подготовка спортивного резерва, повышение мастерства спортсменов.

### ***Руководство проведением соревнования***

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет сектор физической культуры и спорта Волжского муниципального района. Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнования Кудрявцев Э.В., главный секретарь – Семенов А.А.

### ***Время и место проведения соревнования***

Соревнования проводится 3 июня 2018 года в д.Шарибоксад (озеро Морской глаз) Сотнурского сельского поселения Волжского муниципального района Республики Марий Эл. Начало соревнований 11.45 ч. Прием заявок и работа мандатной комиссии с 8.30 до 11.00 ч. на месте проведения соревнования. Проезд до места соревнования поездом (автобусом) до г.Казань, ст.Зеленый Дол Республики Татарстан, далее автобусом до г.Волжск Республики Марий Эл, далее на автобусе до с.Сотнур.

### ***Участники соревнования и программа***

Программа соревнования: горный бег (вверх-вниз) с перепадом высот 146м (1 круг =2км). К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, и определенную физическую подготовку для бега по пересеченной местности по следующим возрастным группам:

открытый старт для всех желающих, девочки и мальчики 2007 г.р. и младше - 1 км; девочки и мальчики 2006-2005г.р. – 2км; девушки и юноши 2004-2003 г.р., юноши и девушки 2002-2001 г.р., женщины ветераны – Ж50, Ж55+ , мужчины ветераны – М55, М60, М65+ – 4км; юниоры и юниорки 2000-1999г.р., женщины ветераны – Ж35, Ж40, Ж45, мужчины ветераны – М50 – 6км; мужчины, женщины 1998г.р. и старше, мужчины ветераны - М35, М40, М45 - 10км; эстафета 4 по 1000м среди возрастных групп участников Гран-при России.

### ***Определение победителей и награждение***

Победители и призеры в личном зачете определяются по показанным результатам во всех группах и награждаются грамотами, медалями, призами газеты «Ямде лий». Вручение призов и сувенирной продукции за счет спонсорской помощи.

Сектор физической культуры и спорта Волжского муниципального района обеспечивает службы проведения соревнования (медицинская бригада, охрана общественного порядка, обеспечение безопасности жизни и здоровья участников, подготовка трассы, установка указателей).

### ***Условия приема команд***

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнования несет Министерство молодежной политики, спорта и туризма РМЭ, сектор физической культуры и спорта Волжского муниципального района, а также за счет спонсоров и добровольных пожертвований участниками соревнования. Организационный сбор – 100 руб. с взрослых. Проезд и питание за счет командующих организаций. Участники должны иметь паспорт, медицинский допуск – справку врача и договор страхования от несчастного случая жизни и здоровья.

### ***Этикет***

Участники соревнования обязаны соблюдать Правила соревнования. Запрещается курение, употребление спиртных напитков и сквернословие на месте проведения соревнования

***Предварительные заявки принимаются по тел. 89613356540.***

***Настоящее Положение является вызовом на соревнования.***