

# **Положение о первом этапе многодневного горного ультрамарафона ТрансУрал 2.0**

**(сайт марафона <http://transural-run.com>)**

Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Башкортостан на 2018 год.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Первый этап многодневного горного ультрамарафона ТрансУрал 2.0 (далее по тексту – соревнование) проводится с целью привлечения жителей всего Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне, популяризации бега по сложнопереесеченной местности (трейлраннинг), выявления сильнейших спортсменов в данной дисциплине.

Преодоление ультрамарафонской дистанции на пересеченной местности осуществляется как бегом, так и ходьбой. Участники приобретают навыки горного туризма, получают уникальную возможность испытать организм резким перепадом высот, повышают скоростную выносливость. Знакомство с естественной средой обитания диких животных и растений, приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в лесу, воспитание духа коллективизма и выручки также входят в задачи проводимого мероприятия.

## **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Первый этап гонки ТрансУрал 2.0 пройдет 8-12 июня 2018 г. по Южному Уралу. Центр соревнований с 8-го по 10 июня находится на территории горнолыжного курорта "Абзаково". 453565, Россия, Республика Башкортостан, Белорецкий р-он, село Новоабзаково, ул. Горнолыжная, 101. Затем 11-12 Центр соревнований перемещается на финиш гонки в пос. Тирлянский (20км от Белорецка).

## **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнования осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан и спортивный клуб "ТрансУрал".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом марафона, главного судью соревнований Рахманкулова Дамира Няимовича, директора соревнований Жиганова Антона Александровича.

## **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Ответственность за безопасность проведения соревнования возлагается на спортивный клуб «ТрансУрал».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья – Рахманкулов Дамир Няимович.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

## **5. ФОРМАТ ГОНКИ**

Гонка проводится в формате многодневного бегового марафона по горной местности. Вся дистанция промаркирована и проходит по горным тропам и дорогам различной проходимости.

Гонка входит в серию Russian Trailrunning Accosiation (RTRA) и сертифицирована международными организациями ITRA и UTMB.

К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

Есть возможность выступить в отдельных днях гонки. Участники, заявленные на отдельные дни гонки, могут попасть на пьедестал в рамках одного дня, но их результат не учитывается в итоговом протоколе многодневного ультрамарафона ТрансУрал 2.0.

Группы:

MEN - мужчины старше 18 лет (2000 г.р. и ранее)

WOMEN - женщины старше 18 лет (2000 г.р. и ранее)

MASTER MEN - мужчины старше 35 лет (1983 г.р. и ранее)

MASTER WOMEN - женщины старше 35 лет (1983г.р. и ранее)

SENIOR MASTER MEN - мужчины старше 50 лет (1968 г.р. и ранее)

SENIOR MASTER WOMEN - женщины старше 50 лет (1968 г.р. и ранее)

Командный зачет:

Отдельно от групп подводится командный зачет. Команда может состоять из неограниченного числа спортсменов, но результат определяется по сумме времени трех лучших представителей команды,

закончивших все четыре дня гонки. При регистрации участникам необходимо указать точное название команды, за которую они выступают.

По результатам каждого дня многодневки начисляются рейтинговые очки, которые накапливаются за все 4 года гонки "ТрансУрал 2.0" 2018-2021.

## 6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При получении стартового пакета участник обязан предъявить действующую медицинскую справку с записью о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (срок действия такой справки 6 месяцев). На дистанции марафона и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, участники обязаны сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

## 7. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<b>Забег ТрансУрал 2.0</b>	<b>Длина дистанции (км)</b>	<b>Набор высоты (м)</b>	<b>Контрольное время(ч)</b>
1-й день. хр. Крыкты-тау (Банное - Абзаково)	40	1200	8
2-й день. г. Куркак (с. Маркакево - Абзаково)	15	1000	3
3-й день. хр. Крака (с. Азангулово)	35	1000	7
4-й день. хр. Кумардак (с. Верхнеаршинский - пос. Трилянский)	45	1500	10

Маршруты гонки спланированы по самым разнообразным видам ландшафта: открытые и залесенные уральские хребты, грунтовые дороги и тропы, верховые болота и курумные реки. Подробные карты маршрутов с профилями дистанций и описаниями выложены на сайте марафона.

## 8. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на ультрамарафон ТрансУрал проходит на сайте гонки. В ходе регистрации вы можете выбрать необходимые для вас пакеты: участие (RUN), питание в базовом лагере (FOOD), размещение в палатках (CAMP), общежитии (HOSTEL), отеле (HOTEL) и другие дополнительные опции.

Количество участников марафона ограничено 400 человек. После 1 июня 2017 регистрация участника возможна по решению организаторов при наличии свободных слотов.

Списки зарегистрированных участников опубликованы на сайте марафона в разделе "Список участников".

## 9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### 8.06.18

Заезд и регистрация в базовом лагере в доме отдыха Абзаково.

### 9.06.18 хо. Крыктытау (40км)

Выездной старт на Банное с финишем в Абзаково.

**10.06.18 г. Ямантау и г. Куркак (15км)**

Выездной старт с забегом на г. Куркак и финишем в Абзаково.

**11.06.18 хр. Крака (35км)**

Выездной старт и финиш в с. Азангулово с забегом по хр. Крака.

Перемещение участников и базового лагеря в пос. Тирлянский

**12.06.18 хр. Кумардак, Машак, Зубчатки (45км)**

Выездной старт из пос. Верхнеаршинский на хр. Кумардак, г. Машак и Инзерские Зубчатки с финишем в пос. Тирлянский.

Награждение и отъезд участников.

*\* подробное расписание будет опубликовано в январе 2018*

## 10. ПАРТНЕРЫ

Salomon - мировой производитель спортивной экипировки.

Suunto - мировой часовой бренд.

СитиПринт - одна из ведущих типографий на Урале с широким спектром услуг

RAY - всероссийский производитель и дистрибьютер спортивных товаров на Урале.

СЕР - интеллектуальный трикотаж для спорта.

ROCKTAPЕ - компания занимающаяся продажей кинезиотейпов в России.

Powerup – российский производитель спортивного питания

## 11. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

1. Аптечка:

- спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140\*200 см;
- перекись водорода (не менее 30 мл);
- эластичный бинт(2м)/спортивный тейп;
- бинт (10см\*3м);
- пластырь(3см\*3м);
- обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
- таблетки от диареи;
- таблетки против аллергии, не вызывающие сонливость, рекомендуем "Зодек" (не рекомендуем "санорин");
- панангин.

2. Свисток.

3. Компас.

4. Зажигалка/Спички в гермоупаковке.

5. Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации).

6. Рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье.

7. Водозащитная куртка с капюшоном.

8. Беговые брюки (штаны, тайтсы, лосины и т.п., полностью закрывающие ноги).
9. Бафф или шапка.
10. Защитные и согревающие тонкие перчатки.
11. Беговые кроссовки, применимые в горной местности.
12. Запас воды или напитка, минимум 1 литр.
13. Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
14. Водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов.

Рекомендуемое снаряжение:

1. Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS).
2. Телескопические треккинговые палки.
3. Кружка или бутылка для набора воды на дистанции.
4. Флисовая кофта или термобелье.
5. Крем, предотвращающий последствия от натираний.
6. Репелленты для защиты от кровососущих насекомых.
7. Регидрон.

*Примечание:*

Список обязательного снаряжения на отдельные дни может быть сокращен в соответствии с погодными условиями. Информация об изменениях оглашается на брифингах.

Перед стартом проводится проверка обязательного снаряжения! В любой точке дистанции участники обязаны при первом требовании организаторов предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии любого предмета - дисквалификация.

## **12. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Министерство молодежной политики и спорта Республики Коми осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с порядком финансирования за счет средств республиканского бюджета и нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника ТрансУрал 2.0 включает:

1. Трансфер на все старты и с финиша гонки до Белорецка
2. Питание на дистанции и на финише
3. Подарок с символикой гонки
4. Комплекты карт на каждый день гонки
5. Браслет участника ТрансУрал 2.0

6. Складная силиконовая кружка для пунктов питания
7. Стартовый номер участника
8. Аренду электронного чипа
9. Финишную медаль
10. Футболка финишера ТрансУрал 2.0 (только прошедшим все дни гонки)
11. Приветственный ужин в день заезда (welcomerparty)
12. Подарки от партнеров и спонсоров

Стартовый взнос берется с человека в соответствии с данными в таблице:

Стартовый пакет	при оплате				
	до 1 января 2018	до 1 марта 2018	до 1 мая 2018	до 1 июня 2018	после 1 июня 2018
RUN (трансфер и участие во всех днях гонки)	6900	7300	7900	8500	9000
ONE_DAY (участие в любом дне)	1900	2100	2300	2500	2900
HOSTEL (Хостел Абзаково, 8-11.06)	2000	2000	2000	2000	2000
HOTEL (Гостиница Абзаково, 8-11.06)	3500	3500	3500	3500	3500
CAMP (оборудованный кемпинг в Абзаково и Тирляне, 8-12.06)	2000	2000	2000	2000	2000
BED (Койко-место в пионерском лагере п. Тирлян. 11-12.06)	600	600	600	600	600
FOOD (Завтраки и ужины в течение всей гонки 8-12.06)	2000	2000	2000	2000	2000
WELCOME_PARTY (для сопровождающих, 8.06)	500	500	500	500	500
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО (трансфер, участие, проживание и питание)	12900	13300	13900	14500	14900
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО ДЛЯ сопровождающих (welcomerparty, трансфер на старты, проживание и питание)	8900	8900	8900	9200	9900
HELP (благотворительный проект в Белорецком районе Республики, Башкортостан)	1000	1000	1000	1000	1000

### **Скидки на участие (пакет RUN):**

- Абсолютной тройке по результатам 4-х летней серии ТрансУрал, абсолютным победителям групп Приполярного этапа ТрансУрал 2017 предоставляется **бесплатное участие**.
- Призерам в абсолютном зачете ТрансУрал 2017 предоставляется скидка 50%.
- Абсолютной 10-ке лучших по итогам 4-х летней серии ТрансУрал, абсолютной 10-ке лучших и призерам групп Приполярного этапа 2017 предоставляется скидка 20%.
- Группам SENIOR до 1 января 2018 предоставляется скидка 10%
- Если у вас есть выдающиеся достижения на трейловых и марафонских дистанциях напишите, пожалуйста, нам на почту [info@transural-run.com](mailto:info@transural-run.com) мы предложим вам специальные условия.

### **13. РЕГИСТРАЦИЯ**

Регистрация на Южный этап ТрансУрал 2.0 проходит на сайте гонки [transural-run.com](http://transural-run.com) После 1 июня 2018 регистрация участника возможна по решению организаторов при наличии свободных номеров.

Оплата осуществляется через официальный сайт гонки банковской картой при online-регистрации; Имена зарегистрированных участников публикуются в стартовых заявках на сайте ТрансУрал.

#### **Возврат взносов:**

- до 1 марта 2018 стартовый взнос возвращается полностью, за исключением банковской комиссии (около 4-5%).
- до 1 мая 2018 возвращается 50% стартового взноса
- после 1 мая 2018 стартовый взнос не возвращается
- В случае досрочного завершения участия в гонке, стартовый взнос не компенсируется.

#### **Перерегистрация:**

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 1 июня 2018. Позднее перерегистрация не производится. Для этого необходимо написать письмо на [info@transural-run.com](mailto:info@transural-run.com) Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

#### **Выдача стартовых пакетов**

Стартовые пакеты будут выдаваться в центре соревнований в доме отдыха Абзаково.

**Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа**, удостоверяющего личность. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

#### **14. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Участник, прошедший все 4 дня гонки и уложившийся в контрольное время, считается финишером Южного этапа ТрансУрал 2.0 и награждается финишной медалью и футболкой финишера с символикой гонки.

На каждом из четырех этапов ТрансУрал 2.0 своя медаль, все они собираются в единый пазл, символично образуя Уральский хребет. Тем самым участник, прошедший все этапы, сможет собрать уникальную медаль в свою коллекцию и поставить ее на специальной подставке, которую выдается всем финишерам. Участники финишировавшие во всех 4-х этапах ТрансУрал награждаются футболкой финишера серии.

Участники не прошедшие все дни гонки, либо не уложившиеся в контрольное время награждаются поощрительными медалями.

Победители и призеры в каждой группе каждого дня гонки награждаются медалями и памятными призами. Победители и призеры Южного этапа ТрансУрал 2.0 определяются по группам по сумме времени всех дней гонки и награждаются ценными призами. В группах MEN и WOMEN награждается абсолютная десятка гонки.

Команда-победитель по итогам гонки награждается кубком.

Призовой фонд гонки более 300 000 рублей в призовом эквиваленте.

#### **15. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ**

На дистанции марафона будет от 1-й до 4 контрольных точек, расположение которых не будет известно участникам. В данных точках будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники, не прошедшие все контрольные точки (например, потому что сбились с пути или сократили маршрут), получают штраф - плюс 1 час к результату. Организаторы оставляют за собой право увеличить штраф в зависимости от обстоятельств.

Кроме общего контрольного времени для каждого дня, которое рассчитывается из средней скорости движения 5км/ч, существует промежуточное контрольное время прохождения в отдельных точках дистанции, которое позволяет участникам достичь финиша в рамках общего контрольного времени. Чтобы иметь возможность продолжать гонку, участник должен покинуть контрольную точку до наступления промежуточного контрольного времени в этой точке.

Участники, которые не уложились в промежуточное контрольное время, снимаются с дистанции и их результат аннулируется. Снятые участники имеют право продолжать движение по дистанции в условиях полной автономии и под свою ответственность.

В случае плохих метеорологических условий и/или опасных условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить гонку, изменить маршрут или контрольное время.



Контрольное время и промежуточные времена прохождения будут сообщены в информации при получении стартовых пакетов в центре соревнований.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами ТрансУрал.

## **16. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

Участники соревнований должны следовать по промаркированной дистанции.

Сотовая связь в районе проведения гонки присутствует практически на всех возвышенностях. Но несмотря на это каждый участник гонки должен иметь представление о географии района и обладать начальными навыками пользования компасом и картой.

Всем участникам будут предоставлены GPS-Треки маршрутов каждого дня.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

### **Штрафы и дисквалификация с соревнований**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения (может быть проверено в любой момент);
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- использование транспорта;
- грубое нарушение правил гонки и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить марафон. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. В случае несогласия с решением директора марафона участники могут подать протест и обратиться к совету организаторов. Протесты должны подаваться в письменном виде директору гонки, на английском или русском языке, вместе с депозитом в размере 1000 рублей/20 Евро. В случае если протест не удовлетворяется, депозит не возвращается.

## **17. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Прочитать и понять данные Правила марафона. Заявка на любой из стартов забегов означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
2. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
3. **Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку** о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
4. Участники обязаны иметь действующую спортивную страховку на сумму не менее 100 000р. Представитель страховой компании может оформить страховку в базовом лагере при регистрации (стоимость страховки ~ 400р).
5. Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.
6. Заявляясь на ультрамарафон, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
7. При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
8. При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
9. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах, пунктах питания или базовом лагере.
10. Во время гонки стартовые номера всегда должны быть надеты на участниках поверх всей одежды.
11. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.
12. Участники несут полную личную ответственность за получение виз и соблюдение всех требований иммиграционных законов, связанных с приездом, пребыванием в России и участием в марафоне. Организаторы ни при каких обстоятельствах не несут ответственности (включая возврат стартового взноса), если участник не сможет приехать в Россию и участвовать в марафоне из-за несоблюдения паспортных, визовых или других иммиграционных требований.

## **18. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СТАРТА**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

В случае слишком неблагоприятных погодных условий (большое количество дождя, большое количество снега на частях трассы, расположенных на высоте, большой риск шторма), старт может быть отложен или соревнование может быть отменено.

В случае плохих метеорологических условий, а также по причине ухудшения условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить марафон или изменить контрольное время.

### **19. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ**

Каждый участник соревнований отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

### **20. ЯЗЫКИ**

Официальными языками ультрамарафона являются русский и английский.

### **21. ВОЛОНТЕРЫ**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы.

### **ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**\*организаторы оставляют за собой право вносить незначительные изменения в положение**