Положение

I полумарафон «Северная Карелия»

2018

1. **Цели и задачи пробега**

* популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
* выявление сильнейших спортсменов;
* укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
* приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;

1. **Руководство Пробегом**

* Администрация Чупинского городского поселения Лоухского муниципального района;
* Визит – центр «Прокопьевский»;
* МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения;
* МУ «Центр спорта», КЛБ «Бегать модно»;
* непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, утвержденную Оргкомитетом.

1. **Время, место, программа и порядок проведения**

15 июня 2018 – приезд участников, регистрация, выдача стартовых номеров пройдет по адресу: Республика Карелия, пгт Чупа, ул. Пионерская 88. Визит – Центр «Прокопьевский».

Экскурсия для участников в Музей Сказочника М.Коргуева.

Экскурсия для участников на полуостров «Медвежий» и «Красную Скалу».

16 июня 2018 – пробег. Старт будет дан от стеллы «Гимн Чупы» в 12:00.

Пробег будет проводиться по улицам пгт. Чупа, вдоль берега Залива Белого моря.

Покрытие асфальт, 1% грунтовая дорога.

На круге будет пункт питания (вода, бананы).

В день забега приём заявок производиться не будет.

Время работы выдачи номеров:

* 15 июня – с 16:00 до 20:00 часов
* 16 июня – с 8:00 до 10:00 часов

Дистанции:

Детский забег на 420 метров - «мини-марафон»

5 км (1 круг)

21 км (4 круга) – лимит времени 3 часа

1. **Регламент пробега**

15 июня - ПЯТНИЦА

16:00 Начало выдачи номеров (пгт. Чупа, ул. Пионерская 88)

20:00 Окончание выдачи номеров

16 июня – СУББОТА

08.00 – 10.00 Выдача номеров

11:30 Закрытие автомобильного движения по маршруту полумарафона

11:20 Общая разминка участников

11:30 Старт детского забега «мини-марафон»

12:00 Старт на дистанции 5 и 21 км

15:00 Истечение контрольного времени учета результатов участников

15:00 Открытие улиц для проезда транспорта

15.00 Награждение победителей и призёров

15.00 -18.00 – САУНА для участников полумарафона

18:00 Окончание соревнований

1. **Регистрация участников**

Ограничение численности участников — 100 человек. При достижении этого лимита регистрация прекращается и не возобновляется.

Подача заявок и оплата стартовых взносов производятся в период с 1 апреля 2018 года по 15 июня 2018

Стоимость стартового взноса:

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | 1 апреля – 15 июня 2018 |
| 21 км | 300 рублей |
| 5 км | 200 рублей |
| Детский забег | 100 рублей |

Стартовый взнос принимает МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения . Вопросы по оплате : **Сляктин И. - +79214636806**

Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Для получения стартового номера необходимо:

✓предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;

✓ предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) **или** заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований;

При получении номера справку или ее копию необходимо сдать в секретариат. Получить обратно справку можно после финиша у главного секретаря.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

1. **Участники и возрастные категории**

В Детском забеге могут принять участие дети в возрасте 5-8 лет, 9-12 лет. Детский забег проводится без учёта времени.

На дистанцию 5 км допускаются все желающие старше 13 лет, имеющие допуск врача и необходимую подготовку.

В пробеге могут принять участие все желающие старше 18 лет, имеющие допуск врача и необходимую подготовку.

Длина дистанции пробега - 21 км 097 м. Контрольное время учета результатов участников – 3 часа 00 минут.

Возрастные группы участников полумарафона:

* М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет;
* М30, Ж30 - мужчины и женщины 39-49 лет;
* М50, Ж50 – мужчины и женщины 50 + лет;

Возраст участников определяется на день старта.

1. **Награждение**

Каждый участник закончивший дистанцию детского забега, 5 км, 21 км - награждается памятной медалью финишёра.

Победители и призёры в абсолютной категории на дистанции 21 км среди мужчин и женщин награждаются кубками, медалями, дипломами и призами.

Победители и призёры в каждой возрастной группе на дистанции 21 км награждаются кубками, медалями и призами. Награждение победителей и призёров полумарафона начнётся в 15.00 в помещении ДК «Горняк».

1. **Маршрут пробега**

Пробег проходит по улицам посёлка Чупа по кругу 5 км, вдоль Залива Белого моря. На время проведения мероприятия задействованные улицы полностью перекрываются от автомобильного движения.

1. **Первая помощь**

* **Медицинский персонал находится в стартово-финишном городке соревнований. В случае ухудшения самочувствия, либо при обнаружении ухудшения самочувствия у другого участника необходимо незамедлительно обратиться к медицинскому персоналу, либо ближайшему сотруднику судейской бригады.**

1. **Сход с дистанции**

* **В случае если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.**

1. **Дисквалификация**

* **Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований.**
* **Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.**

1. **Контакты организаторов:**

**Сляктин И. - +79214636806**

**Визит-центр «Прокопьевский» ул. Пионерская 88. Телефон 8(921)460-25-00.**

**Данное положение является вызовом на соревнования.**