

05.04.2018

**Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет  
по бегу на 10 000 м  
29 июня - 1 июля, Жуковский (Московская область)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России проводится среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.).

В состав команды входят 1 представитель, 3 тренера и спортсмены по заявке.

Приезд команд 29 июня

Комиссия по допуску участников работает 29 июня с 12 до 17 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 29 июня в 18 часов

Разминка участников 29 июня с 15 до 17 часов

**Заявки на чемпионат и первенство России по бегу на 10000м принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.**

**Срок подачи заявок на соревнования до 27 июня 2018 года 18.00 по московскому времени.**

**Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 июня с 10 до 17 часов.**

даты проведения 30.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 10000 м	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П

Отъезд команд 01 июля

**Награждение:**

Участники Чемпионата и первенства России, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА.