



**iTRN**  
INTERNATIONAL  
**TRAILRUNNING**  
ASSOCIATION

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ.

# №2

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ГОРБАТОВ, 1 ИЮЛЯ 2018

[www.okatropa.ru](http://www.okatropa.ru)

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



# 1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2 о проведении забега по трейлраннингу «ОКСКАЯ ТРОПА 2018»

### 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

"Окская тропа 2018" (далее забег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейла в Нижегородской области;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомство участников с природой и достопримечательностями родного края;
- развитие спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

### 2 ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

#### Организаторы:

Спортивный проект ГЕНЕЗИС [genesissport.ru](http://genesissport.ru)

#### Партнеры:

Администрация г. Горбатов

[Компании RedFox Нижний Новгород](#)

[Альпиндустрия Нижний Новгород](#)

[Магазин «SunSport»](#)

[Спортивное питание «PowerUp»](#)

[Магазин «Снаряжение» Нижний Новгород](#)

[Buff](#)

[Deuter](#)

Музей г. Горбатов

[Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области](#)

[КСО «Арина»](#)

[ОСМ «О-Vektor»](#)

[«ДРУЖИНА» НОСПОО](#)



#### Контакты организаторов:

Официальный сайт забега: [okatropa.ru/okatrail.html](http://okatropa.ru/okatrail.html)

[Группа Вконтакте](#) , [Группа Facebook](#) , [Instagram](#)

Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Вопросы по заявке — Евгений, 8 (987) 752-55-24  
Работа с партнерами — Валерий, 8 (915) 958-78-27

## 3 ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

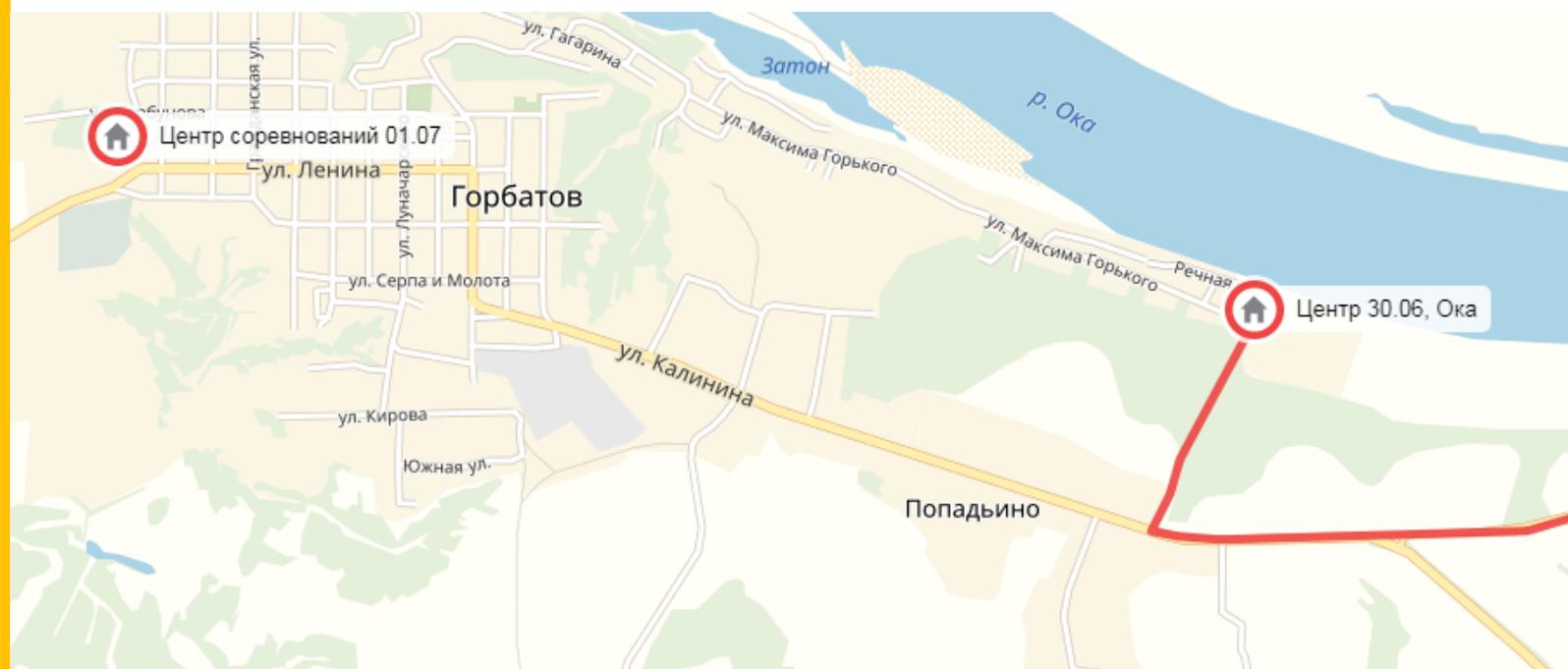
Забег проводится 1 июля 2018 года на территории Павловского района Нижегородской области в г. Горбатове.

**30 июня** центр соревнований (выдача стартовых пакетов и брифинг), кемпинг в санатории-профилактории «Ока» <http://sp-oka.ru/>

**1 июля** будет организован трансфер участников от санатория до поляны соревнований на городском футбольном поле по адресу ул. Ленина 61. На поляне будет организована раздевалка, камеры хранения, туалеты, полевое питание для финишировавших участников.

Старт участников дистанции Т34 выездной и расположен в п. Молодежный Павловского района.

**ОБЯЗАТЕЛЕН ПРИЕЗД НА ПОЛЯНУ СОРЕВНОВАНИЙ  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИПА ЭЛЕКТРОННОЙ ОТМЕТКИ.**



БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



# 1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## Программа забега

### **28 июня 2018**

16.00 – 20.00 - Выдача номеров в магазине «Альпиндустрия» Н. Новгород, ТЦ «Небо» 4 этаж.

### **30 июня 2018**

16.00 – 20.00 - Квест по Горбатову с элементами ориентирования и краеведения с посещением достопримечательностей и музея г. Горбатов.

с 16.00 до 21.00 - Работа центра соревнований. Экспо. Выдача номеров.

16.30 – Трансфер участников из Нижнего Новгорода до центра соревнований.

21.00 – Брифинг.

### **1 июля 2018**

07.00 – Трансфер участников из Нижнего Новгорода до центра соревнований.

09.00 – Трансфер из санатория Ока до поляны соревнований.

08.00 – 09.30 - Выдача стартовых пакетов номеров в стартовом городке только для иногородних участников.

08.00 – 10.00 - Выдача чипов электронной отметки на поляне соревнований.

09.00 – 16.00 - Квест по Горбатову с элементами ориентирования и краеведения с посещением достопримечательностей и музея г. Горбатов.

10.10 – Трансфер участников Т34 с поляны соревнований в зону старта.

10.30 – Старт детского забега.

11.00 – Старт трейл-забега «Окская тропа» Т34, Т23, Т12.

11.10 – Старт трейл-забега «Окская тропа» Т6.

17.00 – Закрытие финиша.

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## 4 ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА



### **T12, Скандинавская ходьба(12 км) Трек**

Набор высоты 350 м

Кол-во пунктов питания на дистанции – 1 (вода), 10 км

Временной лимит на преодоление дистанции – 7 часов

Характер дорожного покрытия:

93 % мягкий грунт (хорошие грунтовые дороги, почва глиняная), 5% асфальт, 2% твердый грунт (щебень).

Точки схода для эвакуации совмещены с пунктами питания.

### **T23 Трек**

Набор высоты 500 м

Кол-во пунктов питания на дистанции – 2 (11, 16 км)

Временной лимит на преодоление дистанции – 4 часа

Характер дорожного покрытия:

83 % мягкий грунт (хорошие грунтовые дороги, почва глиняная), 10% твердый грунт (щебень), 5% дикая тропа (камни, вьюны), 2% асфальт.

Точки схода для эвакуации совмещены с пунктами питания.

### **T34 Трек**

Набор высоты 600 м

Кол-во пунктов питания на дистанции – 3 (11, 23, 28 км)

Временной лимит на преодоление дистанции – 6 часов

Характер дорожного покрытия:

90 % мягкий грунт (хорошие грунтовые дороги, почва глиняная), 5% твердый грунт

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км

НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

(щебень), 5% дикая тропа (камни, вьюны).

Точки схода для эвакуации совмещены с пунктами питания + возможен сход на 12 км после спуска по оврагу.

## **Т-юниор, Новички и скандинавская ходьба (6 км) [Трек](#)**

Набор высоты 100 м

Временной лимит на преодоление дистанции – 2 часа

Характер дорожного покрова:

30% асфальт

70 % мягкий грунт (почва глиняная).

## **Т-дети (500 метров)**

Характер дорожного покрова:

100 % мягкий грунт (почва глиняная).

Стоимость эвакуации с точки схода до центра соревнований составляет 800 руб., кроме последнего пункта питания (400 руб.).

Для эвакуации необходимо позвонить организаторам Евгений 8 (987) 752-55-24, Валерий 8 (915) 958-78-27 или сообщить организаторам на пункте питания.

## **5 СТАРТОВЫЕ ПАКЕТЫ**

### ***T12, Скандинавская ходьба (12 км)***

Номер, промо-материалы

Энергетический батончик PowerUp

Бандана-труба совместно с PowerUp

Бутылка воды 0.5 л

Карта трассы

Медаль финишера

1 пункт питания на дистанции

Бесплатное посещение музея и городской квест

### ***T23***

Номер, промо-материалы

Энергетический батончик PowerUp

Бандана-труба совместно с PowerUp

Бутылка воды 0.5 л

Карта трассы

Медаль финишера

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км

НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

2 пункта питания на дистанции  
Бесплатное посещение музея и городской квест

## **Т34**

Номер, промо-материалы  
Энергетический батончик PowerUp  
Бандана-труба совместно с PowerUp  
Бутылка воды 0.5 л  
Карта трассы  
Медаль финишера  
3 пункта питания на дистанции  
Бесплатное посещение музея и городской квест  
Трансфер до места старта от поляны соревнований

## **Т-юниор, Новички и Скандинавская ходьба (6 км)**

Номер, промо-материалы  
Карта трассы  
Памятный значок  
Бесплатное посещение музея и городской квест

## **Т-дети (500 метров)**

Номер, промо-материалы  
Памятный значок  
Бесплатное посещение музея и городской квест

## **6 УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Дети в возрасте от 0 до 11 лет;
- Юниоры от 12 до 17 лет;
- Элита 18-39 лет;
- Ветераны 40-49 лет;
- Суперветераны 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2018).

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



# 1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## 7 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте <http://genesissport.ru/>, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 12 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска **Спортивного врача** и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

Участники 14-17 лет могут быть допущены на дистанцию T12 на основании решения организационного комитета.

В группу «Дети» допускаются участники в возрасте от 0 до 11 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров. В основные форматы трейла участники до 12 лет не допускаются.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте. Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

**При оплате до 1 марта 2018 стоимость участия следующая:**

6 км - 500р.

12 км - 700р.

23 км - 1000р.

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

34 км - 1500р.

Детский и юниорский забеги - 300р.

## До 15 июня 2018

6 км - 500р.

12 км - 900р.

23 км - 1200р.

34 км - 1700р.

Детский и юниорский забеги - 300р.

## До 20 июня 2018

6 км - 700р.

12 км - 1200р.

23 км - 1500р.

34 км - 2000р.

Детский и юниорский забеги - 300р.

## С 21 ИЮНЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

СКИДКА 30% для пенсионеров и инвалидов, многодетных семей, ветеранов и участников боевых действий предоставляется по договорённости с организаторами. Пишите на почту [genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com)

В стоимость взноса входит организация трассы и пунктов питания, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, бесплатное посещение музея и прохождения городского квеста, сувениры от партнеров, комиссия за перевод денежных средств, трансфер от центра соревнований до места старта.

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 1 мая по заявлению на почту [genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com).

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 20 июня 2018 года. Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com)

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27



## 8 ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров будет происходить:

28 июня 16.00 – 20.00 в магазине «Альпиндустрия» Н. Новгород, ТЦ «Небо», 4 этаж;

30 июня 16.00 – 21.00 центре соревнований в санатории-профилактории «Ока»;

1 июля 08.00 – 09.30 только для участников из других регионов в стартовом городке.

## 9 ТРАНСПОРТ

В связи с тем, что в даты проведения трейла в Нижнем Новгороде будет проходить чемпионат Мира по футболу, просьба заранее бронировать проживание и проезд. Нижний Новгород обладает развитой транспортной инфраструктурой: на территории города находятся железнодорожный вокзал, международный аэропорт, несколько междугородних автостанций.

Горбатов расположен в 80 км от Нижнего Новгорода.

### Поляна соревнований:

Нижегородская область, город Горбатов, городской стадион

### Точка на карте:

<https://goo.gl/maps/BWpMkM9XJEy>

Координаты:

56.132468, 43.042973

### Как добраться на автомобиле:

<https://goo.gl/maps/YTc4eLwhdHF2>

### Как добраться на общественном транспорте из Нижнего Новгорода:

С жд вокзала до автостанции Щербинки на автобусе 43 или маршрутке 3. Потом до Ворсмы с автостанции Щербинки, затем на автобусе (ходит редко) или на такси до г. Горбатов около 400 руб. 8 (920) 294-71-32

До Ворсмы идут все автобусы в Павловском направлении

<http://avtovokzal52.ru/raspisanie/> <http://www.pavlovo.org/transport/bus/>

Организаторы рекомендуют пользоваться личным автотранспортом, либо трансфером.

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## Трансфер от организаторов

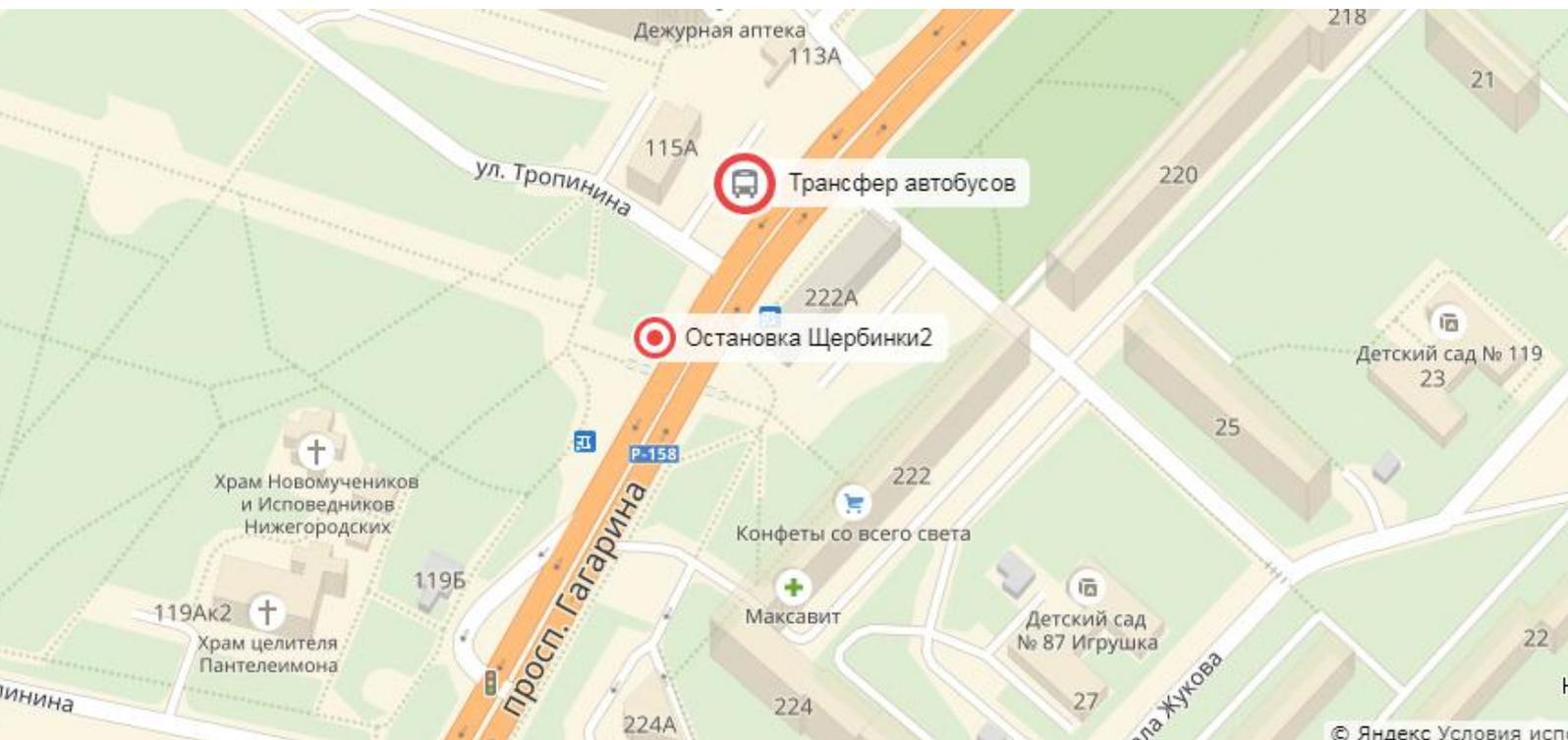
30.06.2018 (суббота) — 16.30 Нижний Новгород-Горбатов(санаторий Ока) - стоимость 350 руб.

01.07.2018 (воскресенье) — 7.00 Нижний Новгород -Горбатов(поляна соревнований) - стоимость 350 руб.

01.07.2018 (воскресенье) — 16.30 Горбатов(поляна соревнований) - Нижний Новгород- стоимость 350 руб.

**ОПЛАТА ТРАНСФЕРА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОИЗВЕДЕНА ДО 20.06.2018 НА СТРАНИЦЕ [GENESSSPORT.RU](http://GENESSSPORT.RU)**

Для команд от 12 человек возможен заказ индивидуального трансфера. Необходимо подать предварительную заявку [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com) до 15.06.2017.



## 10 ПРОЖИВАНИЕ

### В санатории

В Горбатове расположен один объект размещения: [санаторий- профилакторий Ока](#)  
Также возможно размещение в г. Ворсма и г. Павлово подробнее [www.booking.ru](http://www.booking.ru)

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



# 1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ



## Полевое размещение

В центре соревнований возможно полевое размещение на территории СНП «Ока». Стоимость размещения 150 руб. чел/сутки. В стоимость входит пользование общественным душем, туалетом, место для палатки, вывоз мусора, парковка авто, пляж. Приготовление пищи осуществлять на газовых горелках. Для полевого размещения необходимо подать предварительную заявку на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com) оплата при размещении. Возможна организация питания в санатории. Заказать и оплатить питание необходимо заранее напрямую в санатории.

## 11 ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение для всех дистанций:

Карта, выданная организаторами, заряженный телефон с записанными телефонами организаторов. На дистанции Т34 и Т23 рюкзак или бутылка с водой не менее 0,5 л.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

Запас воды и энергетического питания, часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции, свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее), головной убор от солнца.

## 12 НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## 13 ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки по усмотрению организаторов.

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

В центре соревнований будет осуществляться продажа батончиков и гелей фирмы PowerUp. Заранее продукцию фирмы можно приобрести в магазине партнере Альпиндустрия в ТЦ «Небо» 4 этаж.

Отдельный пункт питания с кашей для финишеров будет располагаться в финишном городке.

## 14 КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 1 июля на поляне соревнований с 08:00 до 10:00 каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан вернуть организаторам 5000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

## 15 МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты или флажков через каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27



## 16 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ



Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш.

Награждение в каждой возрастной группе будет производиться через полчаса после финиша призеров на дистанциях в финишном городке. При наличии в возрастной группе 5 и менее участников награждается только победитель.

## 17 ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.

## 18 ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

## 19 ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27

# ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

12, 23, 34 км  НАБОР ДО 600 М



# 1 ИЮЛЯ 2018

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ



**ДО ВСТРЕЧИ НА ЗАБЕГЕ!**

БЕГИ ВДОЛЬ РЕКИ ОКИ!

[okatropa.ru/okatrail](http://okatropa.ru/okatrail)

[genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com)

Евгений Логинов 8 (987) 752-55-24

Валерий Яковлев 8 (915) 958-78-27