

# КОЛОМИНСКИЕ ОВРАГИ 3 ЭТАП. ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ. ПОЛОЖЕНИЕ

**08 ИЮЛЯ 2018**

---

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни
- Привлечение внимания населения к бегу, велоспорту и лыжным гонкам
- Выявление сильнейших спортсменов

## ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**Место:** Московская обл., Воскресенский район, вблизи д. Ачкасово, старт с вершины холма.

**Дата:** 08 июля 2018

## РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются участники старше 16 лет имеющие мед. справку о допуске к старту или заполнившие расписку о персональной ответственности за своё здоровье. (подробности узнавайте по телефонам: 8 915 087 75 33 Андрей Юрьевич 8 985 190 14 99 Евгений).

Формат соревнований масстарт на дистанции 8, 16, 24 км.

Беговой круг длиной 8км. Каждые 4км будет организован пункт питания участников (бананы, вода, чай, кола, печенье и т. д.)

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**09:30** – Регистрация участников (подтверждение онлайн регистрации и приём новых заявок);

**10:30** – Закрытие регистрации;

**10:50** – Официальное открытие соревнований (построение участников);

**11:00** – Общий старт участников

- женщины (8, 16, 24 км);
- мужчины (8, 16, 24 км);

**13:00** – Конкурсы, бесплатные фотосессии от фотографов

**13:30** – Церемония награждения;

**14:00** – Закрытие соревнований.

## РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

### Стартовый взнос:

Дистанция	Взнос онлайн	Взнос по месту	Старше 60лет
8км	300р	600р	300р
16км	500р	800р	300р
24км	500р	800р	300р

Для участников старше 60 лет без онлайн регистрации, регистрация и оплата ведётся по месту).

В случае возникновения трудностей онлайн заявки просьба обращаться по тел

8 915 087 75 33 Андрей Юрьевич

8 985 190 14 99 Евгений

**Окончание приёма онлайн заявок: 04 июля 2018, 11ч 00мин**

## НАГРАЖДЕНИЕ

**Все участники, закончившие дистанцию получают оригинальные медали финишёра.**

Отдельно в абсолютном зачёте награждаются грамотами, призами от спонсоров и сладкими подарками мужчины и женщины с 1 по 6 место .

С 1 по 3 место возрастной группы 60 лет старше награждаются грамотами и сладкими призами.

## РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы соревнований:

Коломин Евгений 8 985 190 14 99

Загречук Андрей Юрьевич 8 915 087 75 33