**Открытые легкоатлетические соревнования
«Медицинская тройка»**

 **Положение**

**1.** **Дата проведения:** **21 июля 2018 г., суббота**

**2.** **Место проведения:**  **г. Москва, стадион «Искра», улица Вильгельма Пика, д.26, стр.8**
От метро «Ботанический сад» пешком 970 метров.

Автобусы № 33, 154, 154к, 603, Н6 остановка «Гостиница Байкал»

**3.** **Программа соревнований:**

10:00 – 10:30 Регистрация участников, выдача стартовых номеров, разминка участников.

10:30 – 10:40 Открытие соревнований

10:45 – 10:50 Забег детей (5-10 лет) на 400 метров

10:50 – 11:05 Эстафета 3х1000м

11:05 – 11:30 Забеги на 3000 метров. Женщины

11:30 – 12:45 Забеги на 3000 метров. Мужчины
12:50 – 13:00 Церемония награждения победителей и призеров

Программа предварительная, возможны изменения (в зависимости от количества участников). Окончательный вариант будет составлен за сутки до начала мероприятия.

**4.** К соревнованиям допускаются все желающие, при наличии спортивной формы одежды (желательно короткой) и спортивной обуви.

**5.** Участие мужчин в женском забеге и наоборот запрещено.

**6. Регистрация.**

Необходимо зарегистрироваться на сайте **medtroika.ru** или сообщить о своем участии **заблаговременно (за сутки и более)** на электронную почту: **reg@medtroika.ru**

или по телефону **+79165770988** (мобильный) сообщить следующую информацию:

* ФИО
* дата рождения
* клуб
* город
* планируемый результат для формирования предварительных забегов.

**Приём заявок прекращается за сутки до начала мероприятия.**

То есть после 10 часов утра 20.07.2018 г. заявки для участия не принимаются

**7. Медицинские справки** для участия в забегах желательны, в случае отсутствия допускается расписка от участника.

**8.** **Стартовый взнос:**

 - для индивидуальных участников на 3000м– 300 рублей.

 - для корпоративных команд в эстафете – 3000 рублей

**9.** Все участники обеспечиваются нагрудными номерами.

**10. Протоколы и фотографии.** Предварительные протоколы будут доступны в течение часа после последнего забега, окончательные протоколы и бесплатные фотографии будут доступны на страницах в интернете (марафорум, фейсбук, пробег.орг, вконтакте).
Фотограф соревнований Дегтяренко Надежда Владимировна.

**11.** **Награждение.**
Награждение проводятся по следующим категориям:

* Абсолют. Мужчины и женщины награждаются раздельно по категориям «мужчины» и «женщины»:
* 1-е место – 5000 рублей
* 2-е место – 3000 рублей
* 3-е место – 2000 рублей
* Ветераны: М40+ и Ж40+:
* 1-е место – 2000 рублей
* 2-е место – 1000 рублей
* 3-е место – 1000 рублей
* Дети. Все участники детского забега награждаются поощрительными призами.
* За рекорд соревнований: 2000 руб дополнительно.

**12.** **Врачебное обеспечение:** врач-анестезиолог Ковалев А.Ю., кардиохирург Фёдоров А.Ю., медицинский психолог Дегтяренко Н.В.

**13.** **Волонтеры** приветствуются (счетчики кругов, формировщики забегов, писари, фотографы).

**14.** В помещениях на территории стадиона «Искра» будут работать гардеробные, душевые кабины, туалеты. Для всех участников будет организован бесплатный питьевой столик: негазированная бутилированная вода, зелёный (чёрный) чай, углеводное насыщение (домашняя выпечка), фрукты.

**15.** **Краткая историческая справка**.

Соревнования проводятся в седьмой раз и приурочены ко Дню медицинского работника (третье воскресенье июня). За предыдущие лесть лет в них приняли участие свыше 560 атлетов, в том числе почти 130 иногородних и 32 медработников.

Рекордсменами «Медицинской тройки» являются Аплачкина Светлана 9.35.0 (2015 год) и Высоцкий Никита 8.28,0 (2015 год).

**16. Организаторы соревнований:** Нечаев Иван Анатольевич, Дягтеренко Вячеслав Иванович Клуб «Бегущий человек».

**Главный судья и директор соревнований** Дегтяренко Вячеслав Иванович.

Данное положение можно считать вызовом на соревнования.