



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об открытых соревнованиях города Дзержинска по экстремальному кроссу «EXTREME - Трофи 2018»



#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда экстремальных видов спорта;
- привлечение населения к активному отдыху и здоровому образу жизни;
- привлечение детей и подростков к регулярным занятиям спортом.

#### 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Департамент социальной политики и спорта Администрации г. Дзержинска, Федерация лыжных гонок г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

#### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 4 августа 2018 года на озере Бездонное пос. Бабушкино, г. Дзержинск Нижегородской обл. Регистрация участников с 9.00 час. до 10.30 час. 4 августа. Начало соревнований в 11 часов.

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются лица по состоянию здоровья, допущенные врачом с соответствующей физической подготовкой для преодоления трассы (*умение плавать обязательно*).

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье во время соревнований, степень тренированности и техническую подготовку.

#### 5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Мужчины: 16-17 лет, 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;

Женщины: 16-17 лет, 18-39 лет, 40 лет и старше.

Отношение к группе определяется по году рождения.

#### 6. ДИСТАНЦИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО КРОССА

Для мужских групп: 18-39 лет, 40-49 лет, – 3 круга по 1800м.

Для мужских групп: 16-17 лет, 50-59 лет – 2 круга по 1800м.

Для мужской группы 60 лет и старше и всех женских возрастных групп – 1 круг 1800м.

Необходимо по ходу дистанции преодолеть места с болотистой, водной и песчаной преградами.

## **7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Форма участников желательна закрытая, *обязательна обувь без металлических шипов*. При прохождении контрольных точек называть свой номер, если он не подлежит обзору.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Расходы на оплату работы судейских бригад, приобретение медалей, грамот и призов победителям соревнований за счет средств Федерации лыжных гонок г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», другие расходы на основе кооперирования средств участников.

Целевой заявочный взнос с участников: 18 лет и старше - 250 рублей, 17 лет и моложе - 100 рублей. Расходы на командирование (проезд, проживание, питание, страхование) участников несут командирующие организации.

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами, медалями и призами.

## **9. ПРИЕМ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки в установленной форме подаются в судейскую коллегию *до 18.00 час. 3 августа 2018 года* по телефону (8) 920 018 22 27 – Архипов Владимир Евгеньевич или по электронной почте [flgdzr@bk.ru](mailto:flgdzr@bk.ru)

Соревнования проводятся в любую погоду.

Подобное мероприятие на территории Центрального округа России не проводится.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Информация на сайтах [WWW.ms.r52.ru](http://WWW.ms.r52.ru)

[WWW.flgdzr.ru](http://WWW.flgdzr.ru)