



Положение о проведении соревнований по триатлону
A1 TRIATHLON 113 11 августа 2018 год

Триатлон – это вид спорта, состоящий из плавания, езды на велосипеде и бега. Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

1. Основные положения

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участников соревнований с особенностями проведения соревнований, для обеспечения безопасности участников на дистанции и для гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях A1 TRIATHLON 113. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Основными принципами соревнований A1 TRIATHLON 113 являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

1.4. Соревнования A1 TRIATHLON 113 проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.

1.5. Руководство по проведению соревнований осуществляет ООО «Спортивные мероприятия», при поддержке федерации триатлона СПб, администрации курортного района, спорткомитета Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ООО «Спортивные мероприятия».

1.6. Соревнования проводятся 11 августа 2018 года.

11 августа в 9:00 – дистанция 113 км (1900 м плавание, 90 км велогонка, 21.1 км бег).

Старт в районе пляжа «Зелёная горка», Разлив, Курортный район.

1.7. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что A1 TRIATHLON 113 – серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

1.8. Использование допинга запрещено.

1.9. Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы. При возникновении сложностей настоятельно рекомендуется связаться с членами оргкомитета соревнований и озвучить возникающие проблемы.

1.10. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

2. Обеспечение безопасности

2.1. Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

2.2. Организатор соревнований совместно с УГИБДД ГУ МВД РФ по СПб и ЛО обеспечивает перекрытие и регулирование автомобильного движения, а также контроль, за корректным движением транспортных средств на выделенных под соревнования участках автомобильных дорог для обеспечения безопасности участников велосипедного и бегового этапов соревнования.

2.3. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.



2.4. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.3. требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.

2.5. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.3. требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

2.6. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

2.7. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

2.8. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

3. Формат участия в соревнованиях

3.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет. В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции.

3.2. Существует два варианта участия спортсменов в A1 TRIATHLON 113:

- личное;
- групповое (эстафета) .

В случае личного участия каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона. В случае группового участия двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований. Передача эстафеты следующему члену команды происходит в транзитном пункте. Для этого участник, завершающий свой этап, проходит в транзит, где передает эстафету участнику следующего этапа.

3.3. Личный зачет будет вестись по следующим возрастным группам:

Мужчины

Женщины

M18-24 (мужчины от 18 до 24 лет)

W18-29 (женщины от 18 до 29 лет)

M25-29 (мужчины от 25 до 29 лет)

W30-45(женщины от 30 до 45 лет)

M30-34 (мужчины от 30 до 34 лет)

W45 (женщины от 45 лет и старше)

M35-39 (мужчины от 35 до 39 лет)

M40-44 (мужчины от 40 до 44 лет)

M45-49 (мужчины от 45 до 49 лет)

M50-54 (мужчины от 50 до 54 лет)

M55-59 (мужчины от 55 до 59 лет)

M60-65 (мужчины от 60 до 65 лет)

M65 (мужчины от 65 лет и старше)

3.4. Групповой зачет будет вестись по следующим категориям:

- мужские команды;
- женские команды;
- смешанные команды.

3.5. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

3.6. Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к соревнованиям и оригинал договора о страховании;
- подписанное заявление об участии в соревнованиях.

4. Регистрация на соревнования

4.1. Регистрация на соревнования производится на официальном сайте www.A1.ru в установленные сроки.



4.2. После оплаты стартового взноса участник либо команда появляются в списках зарегистрированных участников соревнований. Способы оплаты указаны на официальном сайте соревнований www.A1.ru в соответствующем разделе.

4.3. Лимит участников соревнований:

- 113 400 человек;
- Эстафета дистанции 113: 30 команд.

4.4. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

5. Стартовый взнос

5. 1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организационный комитет соревнований, ООО «Спортивные мероприятия».

5. 2. Участие в соревнованиях A1 TRIATHLON 113 платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5. 3. Стоимость индивидуального участия составляет:

- до 30.12 – 5 000 рублей
- до 30.04 – 6 000 рублей
- до 30.06 – 7 000 рублей
- до 20.07 – 8 000 рублей

4. Стоимость командного участия составляет:

- до 30.12 – 8 000 рублей
- до 30.04 – 9 000 рублей
- до 30.06 – 10000 рублей
- до 20.06 – 12000 рублей

5. 6. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- электронный хронометраж;
- шапочка на плавательный этап;
- питание и вода на всей дистанции;
- футболка финишера;
- медаль финишера;
- питание после окончания дистанции.

5. 6. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

- не менее, чем за 4 месяца до соревнования: возвращается 50% от регистрационного взноса, оплаченного участником;

- не менее, чем за 2 месяца до соревнования: возвращается 25% от регистрационного взноса, оплаченного участником;

- менее, чем за 2 месяца до старта возврат средств невозможен.

Перенос слота на участие в другой гонке A1, а также передача слота другому спортсмену невозможны.

-5.7. На этапе регистрации участники могут оплатить гравировку медали финишера, услуга будет доступна на площадке после финиша. Стоимость услуги – 600 рублей. Участники, зарегистрировавшиеся до появления возможности оплаты данной услуги на этапе регистрации, при желании смогут оплатить стоимость гравировки на месте.

5.8. На этапе оплаты регистрации, участники могут сделать благотворительное пожертвование.

6. Стартовый пакет

6.1. Дата выдачи стартового пакета участника гонки – предварительно 9 и 10 августа 2018 года.

6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и только участникам лично.

7. Плавательный этап

7.1. Плавательный этап протяженностью 1900 м проходит в акватории озера Разлив. Схему этапа можно посмотреть на официальном сайте соревнований www.A1.ru.



7.2. Плавательные шапочки выдаются организаторами. Они должны быть надеты перед стартом плавательного этапа. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – запрещено.

7.3. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

7.4. Старт производится с берега.

7.5. Температура воды в это время года может составлять от +15С до + 23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов до +20С. При температуре свыше +22С гидрокостюмы запрещены. При температуре +15,9С и ниже использование гидрокостюма обязательно.

7.6. Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и проч.).

7.7. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

7.8. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

7.9. Лидеров будет сопровождать байдарка, показывающая оптимальный путь по дистанции.

7.10. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (экстремально низкая температура воды, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в формате «Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.

7.12. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочку и т.д.) должны быть помещены в специальные транзитные ящики.

8. Велосипедный этап

8.1. Трасса велоэтапа проходит в три круга протяженностью 30 км.

Трасса велоэтапа проходит по территории Санкт-Петербурга и ЛО. Более подробно схему велоэтапа можно посмотреть на сайте www.A1.ru.

8.2. Дистанция велоэтапа – среднепересеченная, перепад высот – небольшой.

8.3. Станция питания будет располагаться каждые 20 км.

8.4. Участники могут преодолевать велосипедный этап только на велосипеде традиционной конструкции, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуется использование шоссейных велосипедов. Навесное оборудование не должно быть длиннее, чем самая дальняя точка рычага тормоза, передние прямые навесные детали должны иметь между собой жёсткую перемычку и на них не должны располагаться манетки переключения скоростей и рычаги тормоза.

8.5. На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

8.6. Драфтинг (лидирование) – запрещён.

8.7. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

8.8. Номер-наклейка должен быть размещен на раме велосипеда с левой стороны и быть видимым судьям и волонтерам.

8.9. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема и быть видимым судьям и волонтерам

8.10. Запрещено нахождение на велоэтапе с голым торсом.

8.11. В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей. Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.

8.12. Помощь от других участников соревнований разрешена.

8.13. Запрещено использование автомобилей сопровождения, равно как и получение от них помощи.

9. Беговой этап



9.1. Трасса бегового этапа представляет собой 4 круга по 5.25 км

Трасса проложена вдоль дороги к «Шалашу В.И.Ленина». Точный маршрут бегового этапа можно посмотреть на сайте www.A1.ru.

9.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из асфальтового покрытия. Рельеф трассы – равнинный.

9.3. На беговом этапе предусмотрена станция питания через каждые 2,5 км.

9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)

9.5. На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

9.6. Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.

9.7. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).

10. Контрольное время

10.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время.

10.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

Плавательный этап должен быть завершён не позднее, чем за 1 час 10 минут.

Велоэтап должен быть завершён не позднее, чем за 5 часов 10 минут.

Беговой этап должен быть завершён не позднее, чем за 8 часов от начала соревнований.

11. Транзитная зона:

11.1. Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника. Данный браслет одевается всем участникам при получении стартовых комплектов и должен быть на руке до окончания соревнований.

11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

11.3. Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.

11.4. Вход и выход из транзита разделены.

11.5. Спортсмены должны сами снимать и вешать пронумерованные мешки с вещами к следующему этапу.

Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные в транзитной зоне вне пронумерованных мешков.

11.6. Переодеваться участникам следует в специально предназначенной для этого палатке. Палатки делятся на мужскую и женскую. Полное оголение запрещено.

11.7. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в пронумерованный пакет. За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.

11.8. Все вещи располагаются на велосипеде, либо на вешалке для мешков под соответствующим номером.

11.9. Спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

11.10. Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

11.11. Аналогично въезд, в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.

11.12. На входе в транзит велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

12. Хронометраж.

12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом будет необходимо получить личный электронный чип.

12.2. Чип закрепляется в нижней части ноги эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время проведения соревнований.

12.3. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований.

Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа.

12.4. При входе в зону Рекавери (либо при сходе с дистанции) участники обязаны вернуть чип организаторам.

12.5. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.



13. Штрафы

13.1. В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения соревнований, на них накладывается штраф.

13.2. При получении штрафа участник (команда) помещается организаторами в специальную зону (Penalty box) для отбывания наказания.

13.3. Система штрафов на соревнованиях A1 TRIATHLON 113 следующая:

- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях
- первое нарушение (желтая карточка) – остановка на 1 минуту;
- второе нарушение (желтая карточка) – остановка на 1 минуту;
- третье нарушение (желтая карточка) – дисквалификация;
- грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

13.4. Градация штрафов по степени серьезности на соревнованиях A1 TRIATHLON следующая:

Вид нарушения/Штраф

Плавательный этап:

Фальстарт/Желтая карточка

Срезание дистанции, не оплывание буйков и т.п./В зависимости от размера срезки - желтая или красная карточка.

Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами/Желтая карточка

Надевание стартового номера под гидрокостюм/Желтая карточка

Использование запрещенных подручных средств, для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)/Красная карточка

Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям/Красная карточка

Игнорирование требований судей/Красная карточка

Велосипедный этап:

Нахождение в транзитной зоне на велосипеде/Желтая карточка

Нарушение правила драфтинга/Желтая карточка

Нахождение на велоэтапе с голым торсом/Желтая карточка

Использование телефона, плеера, навигатора, наушников/Желтая карточка

Сброс мусора вне пунктов питания/Желтая карточка

Умышленное срезание дистанции/Красная карточка

Нахождение на велоэтапе без шлема/Красная карточка

Игнорирование требований судей/Красная карточка

Использование несогласованной организаторами технической помощи/Красная карточка

Использование запрещенного оборудования/Красная карточка

Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям/Красная карточка

Беговой этап:

Использование телефона, плеера, навигатора, наушников//Желтая карточка

Нахождение на беговом этапе с голым торсом/Желтая карточка

Умышленное срезание дистанции/Красная карточка

Игнорирование требований судей/Красная карточка

Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям/Красная карточка

Транзитная зона:

Полное оголение/ 30 сек. в penalty box

Нахождение в транзитной зоне на велосипеде/30 сек. в penalty box

Несоблюдение пункта 10.7/30 сек. в penalty box

Игнорирование требований судей/Красная карточка

Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям/Красная карточка

14. Апелляция

14. 1. В случае несогласия участника с результатами соревнований, наложенными на него штрафами, дисквалификацией, действиями судей и иным причинам, он имеет право подать апелляцию в оргкомитет.

14. 2. Апелляция подается в письменном виде вместе с денежным взносом в размере 3 000 (три тысячи) руб. не позднее, чем через час после объявления результатов.



14. 3. Апелляционная комиссия в составе представителя оргкомитета, главного судьи и технического делегата соревнований рассматривают апелляцию спортсмена.

14. 4. При возможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия удовлетворяет либо не удовлетворяет апелляцию спортсмена к закрытию соревнований.

14. 5. При невозможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия рассматривает апелляцию в течении трёх дней после окончания соревнований. В это время возможно рассмотрение дополнительных материалов для принятия решения по апелляции спортсмена.

14. 6. Официальные протоколы прошедших соревнований размещаются на официальном сайте соревнований. Официальные результаты гонки являются окончательными и не могут быть оспорены.

15. Отношение

15.1. Основная цель и основной приоритет соревнований A1 TRIATHLON – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и максимально дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

15.2. Отношения с оргкомитетом и судьями. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов, в том случае если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

15.3. Отношения с волонтерами. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают Вам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15.4. Отношения с жителями города Сестрорецк.

Соревнования проводятся на территории города. Подавляющее большинство жителей города хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители города в курсе, что проводятся соревнования. Не все жители города вообще любят спорт. И не все жители города рады, что спорт, таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Визы:

Генеральный директор ООО «Спортивные мероприятия»

Москвин М.Ю.

Приложение №1

«Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № _____

Выдана (Ф.И.О.) _____

года рождения _____

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в триатлонном соревновании на дистанцию:

Срок действия справки _____ (не более 6 месяцев)

Врач _____ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата _____

М.П.