



УТВЕРЖДАЮ  
Глава Шекснинского  
муниципального района  
В.В. Кузнецов  
\_\_\_\_\_ 2018 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

ХII открытый Шекснинский легкоатлетический полумарафон,  
посвященный памяти адмирала А.М. Калинина

### 1. Цели и задачи.

- популяризация бега;
- привлечение широких слоев общества к занятиям оздоровительным бегом;
- воспитание патриотических чувств, гордости за земляка – уроженца д. Костинское Никольского сельского поселения адмирала А.М. Калинина;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие медосмотр и допущенные врачом и оплатившие стартовый взнос.

### 3. Программа соревнований.

- 1) 21км 097,5м (полумарафон) – мужчины, женщины 2000 г.р. и старше;
- 2) 10км – мужчины, женщины 2000 г.р. и старше; юноши и девушки 2001 г.р. и младше;
- 3) 1 морская миля (1805м) - девочки, мальчики 2006 г.р. и младше;
- 4) 1 кабельтов (185м) сладкий забег - дошкольники 2011г.р. и младше.

### 4. Определение победителей.

Дистанция 21км 097,5м:

- по лучшему времени в абсолютном первенстве и в возрастных категориях:  
мужчины 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;  
женщины 18–34 лет, 35-49 лет, 50 лет и старше.

Дистанция 10км:

- по лучшему времени в абсолютном первенстве и группах:  
мужчины 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;  
женщины 18–34 лет, 35-49 лет, 50 лет и старше.  
юноши 2001 г.р. и младше  
девушки 2001 г.р. и младше

### 5. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11 августа 2018 года. Место сбора и выдача стартовых номеров участникам: Шекснинский район, деревня Костинское,

д.45, БУК СП ЦМК «Прогресс». Выдача стартовых номеров и регистрация с 7.30. Начало соревнований в 10.00.

#### **6. Финансирование.**

Проезд, проживание, питание – за счет командующих организаций или за свой отчет. Оплата судейства, призы победителям, призерам, атрибутика – за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, повышение эффективности реализации молодежной политики в Шекснинском муниципальном районе на 2013-2020 годы».

**Стартовый взнос за участие в соревнованиях:**

**21км097,5м – 400 рублей;**

**10км – 200 рублей.**

**Пенсионеры (мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет) и школьники освобождаются от оплаты стартового взноса.**

#### **7. Награждение.**

Победители и призеры в абсолютном зачете на дистанциях 10км и 21,0975км, награждаются грамотами и ценными призами.

Победители и призеры в возрастных группах на дистанциях 10км и 21,0975км награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры на дистанции 1 морская миля (1852м) награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры на дистанции 1 кабельтов (185м) награждаются грамотами и сладкими призами.

Участники соревнований, закончившие дистанцию 21,0975км награждаются памятной медалью.

#### **8. Заявки.**

Срок предоставления предварительных заявок **до 7 августа 2018 года.**

Предварительная регистрация для участия в соревнованиях осуществляется по ссылке: **<https://www.zareg.me/309>**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предоставившие:

- документ удостоверяющий личность;
- оригинал страховки;
- прошедшие предварительную регистрацию;
- предоставившие на мандатной комиссии справку о состоянии здоровья, полученную не раньше 12 февраля 2018 года (срок действия справки 6 месяцев);
- оплатившие стартовый взнос (дистанции 10км и 21,0975км).

Справки по телефонам: 8(817-51) 2-43-01 – МУ ДО «ДЮСШ»

8(817-51) 2-13-47 – Управление культуры, молодежи, спорта и туризма администрации Шекснинского муниципального района

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**