**«Утверждаю»**

 **Глава Аткарского**

 **муниципального района**

 **Саратовской области**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Елин**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении V легкоатлетического «Аткарского марафона»,**

**посвящённому 90-летию Аткарского района.**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Vлегкоатлетический «Аткарский марафон», посвящённому 90-летию Аткарского района.**

 (далее Марафон) проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на сверхдлинные дистанции, определяет сроки, порядок проведения и участие в Марафоне.

Положение о Марафоне является основанием для командирования спортсменов и тренеров для участия в соревновании.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью Марафона является пропаганды здорового образа жизни, популяризация оздоровительного бега и развитие бега на выносливость на сверхдлинные дистанции.

 Задачи марафона:

* привлечение к участию в соревнованиях и развитие связей между любителями бега Саратовской области, регионов ПФО и других регионов России;
* повышения спортивного мастерства;
* выявления сильнейших спортсменов-марафонцев в Саратовской области.

**3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ**

Общее руководство подготовкой и организацией Марафона осуществляет администрация Аткарского муниципального района. Непосредственное проведение марафона возлагается на оргкомитет и судейскую бригаду.

Председатель оргкомитета – **Гордеев Сергей (г. Аткарск)-** (по согласованию)

Телефон – 8-927-123-03-76; эл. почта – stayer42-195@mail.ru

Главный судья – **Данилов Алексей (г. Саратов) -** (по согласованию)

Телефон – 8-906-305-07-32

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

 **Марафон» проводится 12 августа 2018г. по маршруту: с. Барановка=д. Ломовка=перекрёсток с. Чемизовка= разворот в ~3.5 км от с. Петрово.**

**5. ПРОГРАММА ПРОБЕГА**

 Пробег проводится на дистанциях: **42 км 195** м, **21 км. 097,5 м. и 10км**.
 Все желающие любители бега и здорового образа жизни могут принять участие в несоревновательном забеге **посвящённому 90-летию Аткарского района**, протяжённостью **1928** метров.

 **Старт 42.195 в 10:30**

**Старт 21.0975 и 10км в 10:40
Старт 1928 метров 10:50**

 **от с. Барановка.**

 **Регистрация участников с 9:00 до 10:15. на старте.**

 Дистанция марафона проложена в два круга, полумарафон в один круг(10**,**54875 км), 10 км в один круг до разметки 5 км, на которой множество незначительных подъёмов, спусков и поворотов. **Контрольное время – 6 часов.**

 Питательные пункты – каждые 2,5 километра. Дополнительное питание брать с собой. Покрытие трассы – асфальт.

*Сбор участников в 3 вагоне электропоезда (примыкание-Аткарск) (стоимость билета 190руб.). Отправление от ж/д вокзала г. Саратова* ***в 6:12, 7:36, 8:49*** *Прибытие в г. Аткарск* ***8:35, 10:03, 10:15.*** *Обратный выезд из г. Аткарск на электропоездах. Отправление в* ***14:52****, (Аткарск-Анисовка)* ***18:05*** *(Балашов-Саратов) данные от 24.07.2018г.
 Также до Саратова от автостанции можно уехать на автобусах компании «НОЙ».* *Желательно уточнить.*

**6. УЧАСТНИКИ**.

К участию в марафоне допускаются **подготовленные** любители бега, имеющие необходимую подготовку и допуск врача и оплатившие добровольный стартовый взнос 42.195 м =400 рублей. 21.0975м =300 рублей. 10км=200 рублей. Участникам старше 60 лет скидка 50% .

Программа соревнований:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дистанция | Возрастная группа | пол |
| 42,195 км (марафон) | 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ | Муж, жен |
| 21,095,*5*(полумарафон) | 15-17,18-39,40-49, 50-59, 60-69, 70+ | Муж, жен |
|  10 км | 15-17,18-39,40-49, 50-59, 60-69, 70+ | Муж, жен |

 **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры на дистанциях(42.195км и 21.097,5км, 10км) (1,2,3 места) среди мужчин и женщин в Абсолюте – награждаются Кубками, Медалями, Призами и Грамотами.

Победители в возрастных группах 40-49, 50-59, 60 и старше, награждаются – Кубками, Медалями, Призами и Грамотами. Призеры во всех возрастных группах награждаются – Медалями и Грамотами. **Награждение состоится в г. Аткарск в ~14:20.**

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Безопасность участников на трассе обеспечивается силами местных бригад «Службы спасения», ГИБДД и врачом «Скорой помощи».

**9. РАСХОДЫ**

Все расходы, связанные с проведением марафона, производятся за счет средств бюджета МО г. Аткарска, внебюджетных средств и привлеченной спонсорской помощи.

Расходы участников соревнований обеспечиваются за счёт средств направляющей стороны.

Дополнительная информация по тел: 8(4552) 33593

**10. НАВИГАЦИЯ.**

**НОЧЛЕГ**. Участники, прибывшие за день и более до соревнований, могут с комфортом разместиться в гостинице «Карета», находящейся по адресу г.Аткарск, ул. Чапаева 52. Вход со стороны ул. Советской. +7 (84552) 3-30-84**;**  +7 (906) 154-23-53 От Ж/Д вокзала в 10ти минутах пути пешком по улице Чапаева.



А также на **базе отдыха «ПРИРЕЧНОЕ»** , которая расположена на живописных местах реки Медведица. Подробная информация на сайте <http://prirechnoe.ru/>

**МЕСТО СОРЕВНОВАНИЙ.**

В день соревнований от Ж/Д вокзала до места старта и обратно после забега участников доставит микроавтобус с надписью «**МАРАФОН»**  на лобовом стекле. Для участников на личном транспорте карта проезда ниже.

