

Положение на соревнования

Этап кубка России по скайраннингу в дисциплине Народный ультрамарафон и Manaraga Ultra-trail в рамках Полярной серии ТрансУрал 2018.

1. Цели и задачи

- привлечение жителей Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне
- популяризации бега по естественному рельефу и сильно пересеченной местности (трейлраннинг)
- знакомство с природой и достопримечательностями Приполярного Урала
- подготовка качественного трейлового маршрута, который впоследствии может быть использован для прогулок и туристических троп
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения

Полярная серия ТрансУрал пройдет 12-16 августа 2018 г. по Приполярному Уралу. Центр соревнований находится на территории базы отдыха "Желанное", Республика Коми, в 130 км от г. Инта.

Добраться до базового лагеря можно только на грузовой внедорожной технике класса «Урал». От г.Инты до базового лагеря будет организован трансфер организаторов.

3. Программа соревнований

12-13 августа 2018

Заезд на базу "Желанное"

Организованный трансфер с ж/д станции Инта-1 на базу Желанное. Время трансфера будет сообщено дополнительно.

14 августа

Старты на Приполярном Урале: Народный ультрамарафон и Manaraga Ultra-trail (ультрамарафон на Манарагу)

03:00* Общий старт на Манарагу

05:00* Общий старт на Народную

18:00 Награждение Народного ультрамарафона

** время стартов может быть изменено*

15 августа 2018

День отдыха, экскурсионная программа, треккинг

15:00 награждение ультрамарафона на Манарагу

17:00 Трансфер в Инту для желающих

20:00 Afterparty

16 августа 2018

День отдыха, закрытие соревнований

17:00 Отъезд в Инту

4. Руководство соревнований и организаторы

- Спортивный клуб "ТрансУрал";
- Министерство спорта Республики Коми;
- ГАУ РК «ЦСМ»;
- Общероссийская общественная организация «Федерация альпинизма России».

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом марафона, главного судью соревнований Рахманкулова Дамира Няимовича, директора соревнований Жиганова Антона Александровича.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность проведения соревнования возлагается на общественную организацию спортивный клуб "ТрансУрал".

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья – Рахманкулов Дамир Няимович.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

6. Формат гонки

Гонка проводится в формате бегового ультрамарафона по горной местности. Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам и дорогам различной проходимости.

К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

Возраст участников определяется на 31.12.2018.

Возрастные группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50+

7. Медицинское обеспечение

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участники на дистанциях Народный ультрамарафон (50 км), Manaraga Ultra-trail (95 км) обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

8. Техническая информация

Забег	Длина дистанции (км)	Набор высоты (м)	Контрольное время	Характер трассы
Народный ультрамарафон (забег на высшую точку Уральского хребта, г. Народная, 1895м) Этап кубка России по скайраннингу в дисциплине “скайраннинг-гонка”	50	1300	12 ч (до оз. Бублик 4 ч)	20 км - по твердой дороге с короткими болотистыми участками, затем 5 км курумника с набором 1000 м вверх, по пути будет снежник (300м). Обратный маршрут по той же трассе.
Manaraga Ultra-trail, ультрамарафон на г. Манарагу через г. Народная	95	4000	36 ч с учетом промежуточной осечки на live base в темное время суток	Маршрут на г. Народную совпадает, с Народным ультрамарафоном. Далее будут два перевала, проходимые без специального снаряжения, несколько неглубоких бродов, каменистые тропы, с небольшими заболоченными участками, альпийские луга, и участки курумника под вершинами. Через глубокие реки будет организована переправа.

9. Снаряжение

Снаряжение будет проверяться для участников дистанций Народный ультрамарафон (50 км), Manaraga Ultra-trail (95 км). В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию.

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

- аптечка:
 - спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140*200 см;
 - перекись водорода (не менее 30 мл);
 - эластичный бинт(не менее 2м)/спортивный тейп;
 - бинт (10см*3м);
 - пластырь(мин 3см*2м);
 - обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
 - таблетки от диареи;
 - таблетки против аллергии;
- свисток;
- компас (в часах не подходит!)
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации);
- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- водозащитная куртка с капюшоном;
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- запас воды или напитка, минимум 1 литр;
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал (3 сникерса);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов.
- флисовая кофта (возможно термобелье)
- беговые брюки (штаны, тайтсы, лосины и т.п., полностью закрывающие ноги).
- бафф или шапка
- защитные и согревающие тонкие перчатки
- кружка или фляжка для пунктов питания (выдается организаторами в стартовом пакете)

Рекомендуемое снаряжение

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- телескопические треккинговые палки;
- солнечные очки;

- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;
- накомарник и репелленты для защиты от кровососущих насекомых;

10. Регистрация

Регистрация на ультрамарафон проходит на сайте <http://transural-run.com>.

Регистрация завершается 15 июля 2018 или при достижении лимита участников. После 15 июля 2018 зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами.

Заявка должна быть оплачена в течение 2-х дней, иначе организаторы вправе отказать в регистрации.

Зарегистрированным считается участник, оплативший стартовый взнос.

Список зарегистрированных участников публикуется на сайте забега в разделе "список участников".

Общий лимит участников - 300 чел.

Порядок регистрации на сайте:

1. Нажмите кнопку "в корзину (купить стартовый пакет)".
2. Перейдите в корзину и заполните регистрационную форму.
3. Оплатите стартовый пакет с помощью банковской карты (VISA, MasterCard).
4. После оплаты на e-mail, указанный при регистрации, будет выслано подтверждение заявки.
5. В течение некоторого времени заявка появится в разделе "список участников" на сайте гонки.

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 15 июля 2018. Позднее перерегистрация не производится. Для этого необходимо написать письмо на info@transural-run.com Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Выдача стартовых номеров

Стартовые пакеты на забеги Народный ультрамарафон и Manaraga Ultra-trail будут выдаваться 12 - 13 августа 2018 на базе отдыха "Желанное".

Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

11. Партнеры

Salomon - мировой производитель спортивной экипировки.

Suunto - мировой часовой бренд.

RAY - региональный диллер спортивных товаров на Урале.

СЕР - интеллектуальный трикотаж для спорта.

ROCKTAPЕ - компания занимающаяся продажей кинезио тейпов в России.

Powerup – российский производитель спортивного питания

12. Финансирование

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника ультрамарафонов Народный и Manaraga Ultra-trail включает:

- медаль-пазл (Приполярный-Полярный Урал);
- стартовый рюкзак;
- питание на дистанции и на финише;
- футболка финишера;
- трансфер (Инта-Желанное-Инта);
- участие в welcome party и afterparty;
- подарки от спонсоров.

Стоимость стартового слота при оплате до 31 декабря 2017

Народный ультрамарафон	6900 руб.
Manaraga Ultra-trail	9900 руб.

с 1 января 2018 по 28 февраля 2018

Народный ультрамарафон	7200 руб.
Manaraga Ultra-trail	10200 руб.

с 1 марта 2018 по 30 апреля

Народный ультрамарафон	7900 руб.
------------------------	-----------

Manaraga Ultra-trail	10900 руб.
----------------------	------------

с 1 мая 2018 по 30 июня

Народный ультрамарафон	8200 руб.
Manaraga Ultra-trail	11200 руб.

после 1 июля 2018

Народный ультрамарафон	9000 руб.
Manaraga Ultra-trail	12000 руб.

Дополнительно при регистрации можно приобрести пакеты на питание и проживание в базовом лагере с 12-го по 16-е августа для себя и сопровождающих:

Гостиница*: проживание в комфортабельных 2-3-4-х местных номерах в гостинице с сауной (2*). Стоимость: 8500 руб.

Хостел*: размещение в отапливаемом здании в 3-, 4- и 6-местных номерах. Стоимость: 5800 руб.

Кемпинг: проживание в оборудованном кемпинге в палатках организаторов. Стоимость: 2000 руб.

В своих палатках - бесплатно

Питание: 1000 руб./сут. (полноценное трехразовое питание от кейтеринга “Чудеса”)

**количество мест в гостинице и хостеле ограничены, данные опции включены в пакет “Все включено”.*

Скидки на стартовые слоты:

При регистрации команды от 3-х человек предоставляется скидка 5%.

При регистрации команды от 5-х человек предоставляется скидка 10%.

Для получения скидки представителю команды необходимо написать на почту info@transural-run.com.

Если у вас есть выдающиеся достижения на марафонских и трейловых дистанциях и вы хотите получить скидку напишите нам, пожалуйста, на почту info@transural-run.com.

Возврат стартового взноса:

- до 1 января 2018 стартовый взнос возвращается полностью, за исключением банковской комиссии (около 4-5%);
- до 1 мая 2018 возвращается 50% стартового взноса;
- после 1 мая 2018 стартовый взнос не возвращается.

13. Награждение

Награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютных зачетах.

Отдельно от абсолюта проходит награждение медалями по возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50+. В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

Призовой фонд предоставляют спонсоры забега.

14. Общие правила безопасности

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

15. Штрафы и дисквалификация с соревнований

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- нарушение правил нахождения в национальном парке “Югид Ва”
- уход с размеченного маршрута дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

16. Требования к участникам соревнований

1. Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
2. Участники должны соблюдать правила нахождения в национальном парке “Югьд Ва”.
3. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
4. Участники на дистанциях Народный ультрамарафон (50 км), Manaraga Ultra-trail (95 км) обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.
5. Участники на дистанциях Народный ультрамарафон (50 км), Manaraga Ultra-trail (95 км) должны иметь действующую страховку от несчастного случая. Организаторы могут предоставить такую страховку при регистрации. Стоимость страховки 300р.
6. Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально небезопасной.
7. Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
8. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
9. Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
10. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

17. Авторские права на фото и видео материалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

18. Волонтеры

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки [в специальном разделе сайта](#).

Положение является вызовом на соревнования.