Муниципальное автономное спортивно-оздоровительное учреждение «Атлант»



**«Согласовано» «Утверждаю»**

**Глава администрации ГП «Город Кременки» Директор МАСОУ «Атлант»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Д. Калинкина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.П.Карпенко**

**Положение**

**о проведении легкоатлетического кросса,**

**посвящённого Дню города Кременки.**

**1. Цели и задачи.**

 - популяризация бега на длинные дистанции;

 - пропаганда здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2.Руководство и условия проведения соревнований.**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МАСОУ «Атлант».

Обязательно присутствие на кроссе медицинского работника.

**3.Место и время проведения.**

Соревнования проводятся **25 августа 2018г.** на территории лесного массива за санаторием «Вятичи». Трасса грунтовая, местность полупересеченная.

 Регистрация участников **в 10.00. Старт в 10.30**

**4.Участники соревнований, порядок проведения соревнований**.

К участию в соревнования допускаются мужчины и женщины в возрасте с 18 лет и старше.

**Возрастные группы:**

 - 1 группа – 18-34

 - 2 группа – 35-49

 - 3 группа – 50-64

 - 4 группа – 65 и старше

**5. Программа соревнований**

Дистанция для мужчин – 16 км (5 кругов )

Дистанция для женщин- 9,6 км (3 круга)

1 круг – скандинавская ходьба и бег без учета времени

**6. Условия допуска к соревнованию.**

К соревнованию допускаются участники имеющие медицинскую справку или заявление об ответственности за собственное здоровье.

**7. Награждение**

Участники занявшие 1-2-3 места в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами.

*По всем вопросам обращаться к руководству спорткомплекса «Атлант» по адресу****: Калужская область, Жуковский район,город Кременки, ул. Лесная, д.6******или по телефону:48432 59-770 Email: kristina-2006@list.ru***