



**«Утверждаю»**

Заместитель Главы администрации  
Пушкинского муниципального  
района

\_\_\_\_\_ Ф.К. Петросян  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**«Согласовано»**

Начальник Управления развития отраслей  
социальной сферы администрации  
Пушкинского муниципального района

\_\_\_\_\_ Г.В. Илюшина  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**«Согласовано»**

Директор МБУ «ФСК «Пушкино»

\_\_\_\_\_ Н.В. Минаев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**«Согласовано»**

Директор МБУ МДЦ «Точка притяжения»

\_\_\_\_\_ А.С. Шумов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по бегу среди любителей  
**«ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА»**

г. Пушкино

Московская область

2018

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Соревнования по бегу среди любителей **«ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА»** (далее – забег) проводится в целях укрепления здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом.

1.2. Задачи:

- популяризация любительского спорта в Пушкинском муниципальном районе;
- выявление лучших спортсменов и коллективов любителей бега;
- укрепление здоровья посредством занятий физической культурой среди подрастающего поколения;
- привлечение широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом;
- организация спортивного досуга жителей города Пушкино;
- поддержания спортивных традиций в Пушкинском муниципальном районе.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Забег проводится 25 августа 2018 г. Россия, Московская область, г. Пушкино по центральным улицам города согласно схемы трассы (Приложение 1).

Длина круга для дистанций составляет 5 км. Дистанция 5 км. – один круг, дистанция 10 км. – два круга. Основное покрытие трассы асфальт. На дистанции расположены пункты питания, в которых предлагается вода, спортивный напиток, фрукты.

Детские забеги на дистанции 400 м и 800 м проходят по территории Центрального парка культуры и отдыха.

Старт и финиш Забега в Центральном парке культуры и отдыха.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Забега осуществляют отдел по делам молодежи, физической культуры и спорта Управления развития отраслей социальной сферы администрации Пушкинского муниципального района, МБУ «Физкультурно-спортивный комплекс «ПУШКИНО», МБУ МДЦ «Точка притяжения».

## **4. КЛАССИФИКАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Забег проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Пушкинского муниципального района на 2018 год на следующих дистанциях:

- 400 метров (забег малышей);
- 800 метров (детский забег);
- 5 км (лимит времени на прохождение дистанции 1 час);
- 10 км (лимит времени на прохождение дистанции 1 час 30 мин).

## 5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Лимит количества участников забега «ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА» по всем дистанциям - 1000 человек.

На дистанцию 400 метров и 800 метров – 150 человек (включая 100 человек социальных категорий)

На дистанцию 5 км – 350 человек (включая 50 человек социальных категорий)

На дистанцию 10 км – 500 человек (включая 50 человек социальных категорий)

5.2. Требования к участникам и условия их допуска.

Основанием для допуска участника к забегу является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях по бегу на выбранную дистанцию или более, предварительной регистрации и оплаченного стартового взноса.

При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения выданного не ранее «27» марта 2018г. ([Приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35](#))

Участники детских забегов на 400 метров и 800 метров также должны иметь медицинский допуск, но для получения стартового пакета он не потребуется.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний препятствующих участию в забеге, а также полностью снимает ответственность с организаторов Забега за возможный ущерб своему здоровью полученный им во время соревнований. За детей до 18 лет аналогичное заявление подписывают родители.

5.3. Участники детского забега и участники младше 18 лет получают стартовый пакет только в сопровождении родителей или законных представителей ребенка с предоставлением документа подтверждающего их полномочия.

5.4. На дистанцию 400 метров допускаются дети от 4 до 6 лет включительно (возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2018 г.) с разбивкой по следующим возрастным группам:

мальчики	девочки
- 2014-2013 г.р. (4-5 лет);	- 2014-2013 г.р. (4-5 лет);
- 2012-2011 г.р. (6-7 лет);	- 2012-2011 г.р. (6-7 лет);

5.5. На дистанцию 800 метров допускаются дети от 7 до 11 лет включительно (возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2018 г.) с разбивкой по следующим возрастным группам:

мальчики	девочки
- 2010-2009 г.р. (8-9 лет);	- 2010-2009 г.р. (8-9 лет);
- 2008-2007 г.р. (10-11 лет);	- 2008-2007 г.р. (10-11 лет);

5.6. На дистанцию 5 км допускаются любители бега в возрасте от 12 лет и старше (возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2018 г.) с разбивкой по следующим возрастным группам:

мужчины	женщины
- 2006-2003 г.р. (12-15 лет);	- 2006-2003 г.р. (12-15 лет);
- 2002-2000 г.р. (16-18 лет);	- 2002-2000 г.р. (16-18 лет);
- 1999 г.р. и старше (19 и старше);	- 1999 г.р. и старше (19 и старше);

5.7. На дистанцию 10 км допускаются любители бега в возрасте от 16 лет и старше (возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2018 г.) с разбивкой по следующим возрастным группам:

мужчины	женщины
- 2002-2000 г.р. (16-18 лет);	- 2002-2000 г.р. (16-18 лет);
- 1999-1989 г.р. (19-29 лет);	- 1999-1989 г.р. (19-29 лет);
- 1988-1979 г.р. (30-39 лет);	- 1988-1979 г.р. (30-39 лет);
- 1978-1969 г.р. (40-49 лет);	- 1978-1969 г.р. (40-49 лет);
- 1968-1959 г.р. (50-59 лет);	- 1968-1959 г.р. (50-59 лет);
- 1958-1949 г.р. (60-69 лет);	- 1958-1949 г.р. (60-69 лет);
- 1948 г.р. и старше (70 лет и старше)	- 1948 г.р. и старше (70 лет и старше)

5.8. Наш Забег соответствует критериям поддержки экологичности окружающей среды, поэтому мы призываем участников не мусорить на дистанции, а выбрасывать мусор в строго обозначенных зонах.

5.9.1. Регистрация социальных категорий участников, а именно участников от общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования, осуществляется через подачу коллективной заявки на участие в Мероприятии через МБУ МДЦ «Точка притяжения».

Контактные данные уполномоченного лица органа местного самоуправления, которое осуществляет прием заявок на участие в Мероприятии:

- должность и ФИО: директор МБУ «МДЦ». Шумов Александр Сергеевич
- адрес места нахождения: г.Пушкино, ул.Некрасова, д.3 А.
- режим приема заявок: с 09.00 до 18.00.
- контактный телефон: 8(496)5353-33-10.
- адрес электронной почты: mdc@adm-pushkino.ru

5.9.2. Обязательным приложением к коллективной заявке является справка медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участники имеют принадлежность к I группе для занятий физкультурой. Справка должна быть оформлена не ранее 25.2.2018 года.

## 6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Условия, время и место выдачи стартовых пакетов будут отправлены участникам на электронный адрес, указанный при регистрации. Для получения стартового пакета необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинского заключения о допуске к участию в Забеге.

## 6.2. Программа Забега:

7:00	Открытие стартового-финишного городка, начало выдачи стартовых пакетов, открытие зоны выдачи чипов электронного хронометража
8:50	Торжественное открытие
9:00	Старт детского забега на 400 метров
9:20	Старт детского забега на 800 метров
9:45	Разминка для участников дистанций 5 км и 10 км
10:00	Старт дистанций 5 км, 10 км
10:30	Награждение победителей на 400 и 800 метров
12:15	Награждение победителей на 5 км и 10 км в абсолютном зачете
12:35	Награждение победителей на 5 км и 10 км по категориям
13:00	Окончание бегового события

## 7. ФИКСАЦИЯ И ОПУБЛИКОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

7.1. Фиксирование результатов участников производится электронной системой хронометража.

7.2. Предварительные результаты публикуются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в течении 24 часов после окончания соревнований.

7.3. Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее 3 рабочих дней с момента окончания мероприятия.

7.4. Оргкомитет Забега не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Абсолютные победители на дистанциях 5 км и 10 км среди мужчин и женщин награждаются кубками от организаторов забега «ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА» и денежными призами.

### 10 км. мужчины

1 место 20 000 рублей;  
2 место 15 000 рублей;  
3 место 10 000 рублей;  
4 место 7 000 рублей;  
5 место 5 000 рублей.

### 10 км. женщины

1 место 20 000 рублей;  
2 место 15 000 рублей;  
3 место 10 000 рублей;  
4 место 7 000 рублей;

5 место 5 000 рублей

### 5 км. мужчины

### 5 км. женщины

1 место - Кубок;  
2 место - Кубок;  
3 место - Кубок.

3 место - Кубок;

1 место - Кубок;  
2 место - Кубок;

8.2. Победители в возрастных категориях на дистанциях 400 м, 800 м, 5 км, и 10 км среди мужчин и женщин награждаются дипломами от организаторов полумарафона **«ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА»** и подарками от партнеров.

8.3. Все финишеры на дистанции 400 м, 800 м, 5 км и 10 км получают памятные медали.

## **9. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

9.1. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входит главный судья забега, начальник судьейской бригады и секретарь.

9.1.1. К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии касающиеся неточности в измерении времени за которое участник пробежал дистанцию;

9.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя;
- суть претензии;
- материалы, доказывающие ошибку (фото/видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

9.3. Претензии принимаются только от участников забега или от их представителей. Протесты и претензии подаются Главному судье Забега в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимаются директором Забега.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Забега покрываются за счет бюджетных средств в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта на территории города Пушкино на 2017-2021 годы» и внебюджетных источников финансирования (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

10.2. Расходы, связанные с командированием спортсменов (суточные, проезд, питание, проживание и пр.) несут командирующие организации или сами участники.

## **11. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

11.1. Регистрация участников производится в режиме онлайн на сайте [www.russiaring.com](http://www.russiaring.com) до 22 августа 2018 г. 18.00 или ранее, если будет достигнут лимит участников. Регистрация участников на месте в день Забега не производится. Заявки на участие в Забеге принимаются и обрабатываются только после оплаты регистрационного взноса. Способы оплаты в режиме онлайн банковскими картами платежных систем VISA , Master Card и PayPal.

11.2. Стоимость регистрации:

Дистанция	Стоимость, руб.
10 км.	500 руб.
5 км.	400 руб.
800 м.	200 руб.
400 м.	200 руб.

Регистрация инвалидов, ветеранов ВОВ и участников социальных категорий согласно предоставленным спискам от МБУ МДЦ «Точка притяжения» – бесплатно. При регистрации мужчин старше 60 лет и женщин старше 55 лет действует скидка 50%.

11.3. Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается

11.4. По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен стартовать в Забеге строго под своим номером. Номер участника должен быть закреплен спереди (на груди или на поясе) в зоне видимости на протяжении всей дистанции. При отсутствии номера участник может быть дисквалифицирован и снят с Забега.

Передача номера другому участнику возможна только при согласовании с организаторами не позднее чем за 5 дней до старта Забега.

11.5. При отмене Забега по независящим от организаторов причинам (чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств) регистрационный взнос не возвращается.

Лица, выполнившие все условия регистрации, получают стартовый пакет, в который входит:

- нагрудный стартовый номер, соответствующий выбранной дистанции;
- дубликат стартового номера для сдачи вещей в камеру хранения;
- индивидуальный чип электронной системы хронометража;
- памятная медаль (на финише);
- памятные фото с трассы;
- питание на дистанции;
- прохладительный напиток и еда (на финише).

## 12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

12.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Массовое физкультурное мероприятие проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных массовых физкультурных мероприятий, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001г. «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008г. «Об обеспечением общественного порядка и безопасности, оказания гражданам своевременной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

12.2. Обеспечение общественного порядка, безопасности и антитеррористической защищенности участников соревнований и зрителей во время проведения Забега возлагается на Управление территориальной безопасности администрации Пушкинского муниципального района и главную судейскую коллегию.

Контактная информация отдела по делам молодежи, физической культуры и спорта Управления развития отраслей социальной сферы администрации Пушкинского муниципального района, адрес нахождения: г. Пушкино, ул. Некрасова, д.3А, тел. 8(496)535-33-10.



# ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА – ТВОЯ БЫСТРАЯ ДЕСЯТКА!



## Соревнования по бегу среди любителей «ПУШКИНСКАЯ ДЕСЯТКА»

Место проведения: г.Пушкино М.О.

Дата проведения: 25 августа 2018г.

Старт/финиш забега: Центральный парк культуры и отдыха

Дистанции: 400 м. 800 м. 5 км. 10 км.

Трасса забега: Парк - ул. Некрасова – Московский проспект. – ул. Чехова – памятник Г.А. Пушкина – ул. Чехова – Московский проспект – ул. Некрасова – Парк (круг 5 км.)

Детская трасса 400 м. и 800 м.: По территории Центрального парка культуры и отдыха.

Начало мероприятий: 7:00 (начало работы стартового городка, выдача номеров)

Окончание бегового события: 13:00

Количество участников: 1000 чел.:

- 400 м. (малыши 4 – 6 лет) – 75 чел (включая 50 человек социальных категорий)
- 800 м. (дети 6 – 11 лет) – 75 чел (включая 50 человек социальных категорий)
- 5 км. – 350 чел (включая 50 человек социальных категорий)
- 10 км. – 500 чел (включая 50 человек социальных категорий)

### **Стартово - финишный городок**

- палатки регистрации/раздевалки (м/ж)/гардероб;
- сцена для выступлений и награждения;
- анимационные программы для детей;
- выступление творческих коллективов;
- показательные выступления спортивных секций;

- зона сдачи норм ГТО;
- выездные фудкорты;
- зона фотографирования (пресс-воллы)
- полевая армейская кухня с кашей и чаем для финишировавших спортсменов;
- палатка медиков;
- фотографы;
- биотуалеты (10 кабинок)

#### **Трасса:**

- Парк - ул. Некрасова – Московский проспект. – ул. Чехова – памятник Г.А. Пушкина – ул. Чехова – Московский проспект – ул. Некрасова – Парк (круг 5 км.);
- перекрытие дорог с 9.00 до 14.00 ;
- два пункта питания (вода, бананы, апельсины);
- один пункт освежения водой;
- зона медицинской помощи;
- три зоны фотографов на трассе;
- три точки музыкальной поддержки бегунов.

#### **Волонтеры:**

- стартово/финишный городок 50 чел. (регистрация, гардероб, раздевалки, награждение финишеров, работа на полевой кухне и т.д.)
- пункт питания на трассе №1 – 15 чел.
- пункт питания на трассе № 2 – 15 чел.
- волонтеры на указателях разделений потоков дистанций и поворотах – 20 чел.

#### **Стартовый пакет участника:**

- нагрудный стартовый номер, соответствующий выбранной дистанции;
- дубликат стартового номера для сдачи вещей в камеру хранения;
- индивидуальный чип электронной системы хронометража;
- памятная медаль (на финише);
- памятные фото с трассы;
- питание на дистанции;
- прохладительный напиток и еда (на финише).

Возможно включение в стартовый пакет майки финишера и тканевого рюкзака с логотипом забега.