**«СОГЛАСОВАНО»**

Комитет по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Патракеев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

ГДМОО"союз детских и молодежных объединений города Мончегорска"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Благодарёв

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Отдел по делам молодежи и взаимодействию с общественными объединениями администрации города Мончегорска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Паньшина

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**Положение**

о проведении открытых областных соревнований по трейлраннингу

**Moncha- Night Trail**

1. **Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация трейловых забегов;

- привлечение к занятию спортом широких масс населения;

- выявления сильнейших спортсменов.

- позиционирование Мончегорска как центра спорта и активного туризма.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 01 Сентября 2018 г. на горе Нюдоайвенч

1. **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

19:30 – 20.30 - Регистрация участников;

20.45 – Краткий инструктаж для участников;

20.50 - Регистрация участников в стартовом коридоре

21.00 – ОБЩИЙ СТАРТ на 15км.

Закрытие дистанций и награждение победителей и призеров по завершению дистанции всеми участниками забега.

1. **РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ**

Расходы связанные с проведением соревнований, оплаты машины скорой помощи за счет средств комитета по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска.

Приезд иногородних команд и участников за счет командирующих организаций.

Отдел по делам молодежи и взаимодействие с общественными объединениями администрации города Мончегорска.

Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет ГДМОО «Союз детских и молодежных объединений города Мончегорска» и КФКиС. Непосредственное проведение возлагается на актив ГДМОО «Союз детских и молодежных объединений города Мончегорска».

1. **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

В связи с тем что забег проходит в темное время суток каждый участник должен иметь при себе

- Налобный фонарь (с заряженным источником питания)

- Резервный источник питания (для налобного фонаря)

- Свисток

1. **ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

* Участники индивидуальных соревнований должны следовать по промаркированной дистанции..

Участники не должны покидать промаркированную трассу. Если участник решил отдохнуть – он должен это делать на контрольном пункте или в непосредственной близости и видимости с трассы. Номер отдыхающего участника должен быть виден.

* Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель Организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 + (старше 18 лет), Возраст участника определяется на дату проведения соревнования, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие хорошую физическую подготовку, страховку от несчастных случаев (не ОМС), и сдавшие в судейскую коллегию расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Все участники, при получении стартового пакета предъявляют следующие документы:

− паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);

− оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача.

Копия справки принимается только при предъявлении оригинала.

Медицинские документы Участникам не возвращаются.

При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ - 100 человек!

Соревнования проводятся в личном зачете, в следующих возрастных категориях:

Мужчины 18-45 лет

Мужчины 45 лет и старше

Женщины 18-45лет

Женщины 45 лет и старше

1. **Дистанция**

15 км, сумма набора высот подъёмов – 1100 метров на дистанции, промаркированной на местности. Участие – индивидуальное. Контрольное время – 6 часов.

1. **Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры соревнований в возрастных категориях награждаются грамотами и медалями.

Расходы на награждение за счет средств КФКиС.

Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

1. **БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

В целях обеспечения безопасности участникам запрещается использовать во время

прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефонов и т.д.) с наушниками.

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке. Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

Ответственность за здоровье, наличие необходимой экипировки, соблюдение мер безопасности у участников несут сами участники.

## ОХРАНА ОКРУЖАЮШЕЙ СРЕДЫ

Не выбрасывайте мусор на дистанции. Несите свой мусор с собой и выбрасывайте его в мусорные мешки на пунктах или на финише.

Туалетная бумага и отходы жизнедеятельности человека должны быть засыпаны грунтом, удалённо от дистанции соревнований и водных потоков.

Любое неуважение к сохранению природы и мусорение на трассе будет штрафоваться.

## ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА.

В случае слишком неблагоприятных погодных условиях (большое количество дождя, большой риск шторма), старт может быть отложен или соревнование может быть отменено без возврата стартового взноса.

В случае плохих метеорологических условий, а также по причине ухудшения условий горной безопасности, Организатор оставляет за собой право остановить соревнование или изменить контрольное время.

**14.ШТРАФЫ**

Штрафы могут варьироваться от 15 минут за небольшие нарушения до дисквалификации за серьезные нарушения. Эта таблица определяет штрафы за различные типы нарушений:

| **Описание** | **Штраф** |
| --- | --- |
| Участие в соревнованиях под чужим именем | Дисквалификация |
| Неспортивное поведение, саботаж | Дисквалификация |
| Использование неразрешенного транспорта во время соревнования | Дисквалификация |
| Продвижение по дистанции после окончания контрольного времени на участке дистанции | Дисквалификация |
| Сторонняя помощь | Дисквалификация |
| Участник покинул промаркированную трассу | Дисквалификация |
| Недостающее обязательное снаряжение | 30 минут |
| Оставленный после себя мусор | 30 минут |
| Потеря номера участника | 30 минут |
| Номер участника не виден | 15 минут |
| Срезание трассы, отклонение от маркировки | 30 минут |

В случае дисквалификации, участник обязан прекратить соревнование. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все временные штрафы будут прибавлены к результату участника после финиша.

Представители Организатора на дистанции соревнований уполномочены следить за соблюдением Правил и назначать штрафы за нарушение Правил.

**15. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:**

• Лимит участников: 100 человек.

• Электронная регистрация на трейл открывается с 00:01 05 Июня 2018 г. на сайте: https://russiarunning.com Moncha Night Trail и закроется в 23:59 26.08. 2018 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.

• Регистрация участников на месте старта и после закрытия электронной регистрации, производиться не будет.

• Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.

• Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. • Номера участников, присвоенные им при электронной регистрации - именные.

**16.СТОИМОСТЬ СТАРТОВОГО ВЗНОСА**

С 5.06.2018 - 30.07.2018

680

С 1.08.2018 - 26.08.2018

800

**17. КОНТАКТЫ**

+79533029087 Куузик Артур Владимирович (kythmich@mail.ru)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**