**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросс-пробега «День Города».**

1. Цели и задачи:

 массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

 привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;

 повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

 организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

 Непосредственное проведение пробега возлагается на МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

Предварительная регистрация обязательна на сайте [probeg.org](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%5CDownloads%5Cprobeg.org). Выдача стартовых номеров будет производиться 08.09.2018 с 09:00 до 09:45 ч. в зоне старта.

- Старт 08 сентября 2018 года в 10-00 в МО, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул., Луговая, Пестовский Парк (координаты GPS 55.747157, 38.036021).

5. Программа соревнований:

- дистанция 20 км. (8 кругов по 2,5 км):

-дистанция 5-10 км. (2-5 кругов по 2,5 км.):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше;

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше.

6. Награждение:

Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях награждаются медалями и дипломами за исключением дистанции 5 км.

Все участники, преодолевшие дистанцию получат памятную медаль участника за исключением дистанции 5 км.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%5CDesktop%5CZabeg%5C09092018%5C%D0%9F%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%5Cprobeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%5CDesktop%5CZabeg%5C09092018%5C%D0%9F%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%5Cklbavega.ru) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C.N00-1800-0170%5CDesktop%5C%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%5Cprobeg.org)

7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «Авега».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

500 руб. – дистанция 10, 20 км.

0 руб. - дистанция 5 км. (бесплатно).

8. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70;

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от м. Новогиреево маршрутка №142; от м. Выхино маршрутка №282, 282К; от. м. Щелковская автобус/маршрутка № 338 до остановки «вокзал Железнодорожный», далее автобусы № 7, 13, 100, 15, 24 до ул. Луговая, Пестовский Парк.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**