

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Горного Ультрамарафона  
«WESTERN SAYAN 100» («Сотня Западных Саян»)

## **1. Классификация соревнований.**

Трейловый забег по горам юга Хакасии и Красноярского края.

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации трейлраннинга в России;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших спортсменов;
- привлечения внимания к бегу на длинные дистанции и бегу в горах;
- знакомства участников с природой Западных Саян

## **2. Место и сроки проведения соревнований.**

Соревнования будут проходить в городе Саяногорск 14-16 сентября 2018 года. Старт будет дан с «Горы Любви» города Саяногорск. Дистанция проходит через населенные пункты «Майна», «Сизая», «Черемушки», «Богословка», национальный парк «Шушенский Бор», Майнская ГЭС, Саяно-Шушенская ГЭС и близлежащие территории.

- Заезд и размещение участников в городе Саяногорск: 14 сентября
- Торжественное открытие соревнований и брифинг: 14 сентября в 19:00
- Открытие стартового городка: 15 сентября в 03:00 утра
- Начало соревнований: 15 сентября в 04:00 утра
- Окончание контрольного времени: 16 сентября в 00:00 ночи
- Награждение и торжественное закрытие соревнований: 16 сентября в 12:00

Время и даты могут незначительно измениться. Детали будут сообщены на официальном сайте [www.skyrunfest.com](http://www.skyrunfest.com) и в группе «skyrunfest» в социальных сетях ближе к началу соревнований.

## **3. Руководство.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется командой организаторов проекта «Skyrunfest Siberia». Партнером мероприятия является Комитет по делам молодежи, физической культуре и спорту Муниципального образования город Саяногорск.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Соревнования носят личный характер.

Все участники гонки и их команды поддержки соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.

Все участники соревнований должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

- оригинал медицинской справки с допуском к участию в соревнованиях, подписью и печатью врача и печатью медучреждения, с датой выдачи не ранее, чем 6 месяцев до начала соревнований.

- договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на дни проведения соревнования. **ВХОДИТ В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ!**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет

Для квалификации на участие в горном ультрамарафоне Western Sayan 100, вам необходимо прислать подтверждение (финишные протоколы или ссылки на них) успешного завершения хотя бы двух стартов за 2017-2018 годы, удовлетворяющих следующим критериям:

- Горный ультрамарафон протяженностью 60 и более км с общим набором высоты более 2000 м и высшей точкой дистанции не менее 1500 м н.у.м.

- Все этапы горной многодневки протяженностью 60 и более км с общим набором высоты более 2000 м и высшей точкой дистанции не менее 1500 м н.у.м.

- Мультиспортивная, приключенческая гонка или рогейн продолжительностью 12 часов и более

Также, можно предоставить альтернативное подтверждение готовности к преодолению 100 км дистанции горного ультрамарафона. Организаторы гонки рассмотрят любую поступившую информацию и примут решение.

Все участники должны придерживаться высоких стандартов спортивного поведения, а также принципов взаимовыручки. Сюда входит соблюдение настоящего Положения, уважительное отношение к другим участникам соревнования, волонтерам, организаторам, местным жителям и окружающей среде. Безопасность во время гонки имеет первостепенное значение.

## **5. Обязательное и рекомендуемое снаряжение, необходимое для допуска к соревнованиям**

Во время нахождения на трассе все участники должны иметь следующее обязательное снаряжение. Организаторы рекомендуют всем участникам также иметь дополнительное снаряжение.

Обязательное снаряжение:

- рюкзак или его эквивалент (беговой жилет, поясная сумка);
- ёмкость для воды (гидратор, питьевые бутылки)
- включенный мобильный телефон с заряженной батареей
- налобный фонарь с комплектом запасных батареек
- изотермическое спасательное покрывало;
- свисток или устройство подачи сигнала;
- нагрудный номер, прикрепленный спереди на видном месте.

Рекомендуемое дополнительное снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для навигации в случае отклонения от промаркированного маршрута;
- личная аптечка: эластичный бинт для перевязки, таблетки от диареи, болеутоляющие, электролиты, пластырь, бинт;
- трекинговые палки
- головной убор
- солнцезащитные очки

- футболка с длинным рукавом;
- водонепроницаемая куртка;
- энергетические батончики или другая твердая пища;
- запасная батарея для мобильного телефона.

Перед стартом WESTERN SAYAN 100 будет произведена проверка обязательного снаряжения всех участников. Любой участник может быть проверен на наличие обязательного снаряжения непосредственно на трассе. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника к старту, или снять с дистанции, или оштрафовать дополнительными минутами при отсутствии обязательного личного снаряжения.

Нагрудный номер должен быть размещен на видном месте. Снимать нагрудный номер не разрешается до момента завершения участия в соревнованиях. При нарушении данного пункта участник может быть оштрафован 20 дополнительными минутами.

При прохождении пункта поддержки/питания. В ночное время необходимо сообщить волонтерам свой стартовый номер.

## **6. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования проводятся в горах Западных Саян, вдоль берега реки Енисей, по территории республики Хакасия и Красноярского края.

Маршрут дистанции проходит в 1 круг по маркированному маршруту от «Горы Любви» в городе Саяногорск. Точки старта и финиша совпадают. С детальной картой и треком маршрута можно ознакомиться на официальном сайте соревнования: [www.skyrunfest.com](http://www.skyrunfest.com)

Дистанция соревнования WESTERN SAYAN 100 сертифицирована Международной Ассоциацией Трейлраннинга (ITRA) и дает 5 квалификационных баллов UTMВ всем финишировавшим в контрольное время участникам, а также международные рейтинговые очки ITRA.

По маршруту следования на Кордоне национального парка «Шушенский Бор» организуется место стационарного приема горячей пищи и напитков и кратковременного отдыха спортсменов.

Лимит преодоления дистанции: 20 часов (т.е. до 00:00 местного времени 16 сентября).

Кроме общего контрольного времени, устанавливается 1 промежуточный контрольный пункт на Кордоне нац.парка «Шушенский Бор», который необходимо преодолеть не позднее, чем через 12 часов после старта (т.е. до 16:00 местного времени 15 сентября).

Лимит времени и контрольное время могут быть изменены организаторами соревнований. При изменении, участники соревнований будут оповещены об этом.

## **7. Пункты питания, заброски, особенности трассы**

Пункты поддержки расположены на 16-м км, на 35-м км, на 44-м км, на 54-м, на 60-м км, на 71-м км, на 88-м км, на 95-м км

Меню каждой точки питания/поддержки планируется следующее: фрукты, сухофрукты, конфеты, шоколад, печенье, вафли, бутерброды с джемом и шоколадной пастой, шоколадные и злаковые батончики, сахар, сыр, кола, чай, вода. Ассортимент на разных пунктах может варьироваться.

На Кордоне будет организован пункт питания с дополнительной горячей пищей: суп, гречка, каша, блинчики, пироги

Расположение пунктов питания и интервалы между ними могут быть изменены. В случае изменения расположения пунктов питания, участники будут проинформированы об этом до начала старта.

На трассе WESTERN SAYAN 100 спортсменам предстоит преодолеть несколько затяжных подъемов, курумник, речные броды, бездорожье.

Трасса горного ультрамарафона будет промаркирована сигнальной лентой, светоотражающими флажками, цветными листами, краской с интервалом около 50-100 метров в зависимости от местности и условий видимости. Указатели километража будут расположены по трассе каждые 10 км. Места с затруднительной (спорной) ориентацией на местности (на развилках, перекрестках троп и т.п.) будут промаркированы дополнительными указателями направления. Если разметка не видна на расстоянии 500 метров на очевидном курсе, необходимо вернуться к последней известной отметке и выйти на правильный маршрут.

В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы (природные явления: туман, дождь, ураган и т.п., кража элементов разметки третьими лицами), не зависящих от организаторов, ставших причиной ухудшения видимости и качества разметки, каждый участник несет ответственность за принятие решений по ориентированию на местности. Однако, организаторы со своей стороны, приложат все возможные усилия по восстановлению безопасной навигации на трассе.

Для участников WESTERN SAYAN 100 будет возможность сделать «заброски» из личных вещей на трассу на две контрольные точки: Кордон (60-й км) и Богословка (88-й км). Приём «забросок» будет проводиться непосредственно перед стартом с 03:00 до 04:00 15 сентября.

Организаторы оставляют за собой право менять маршрут пробега (с обязательным информированием участников соревнований).

## **8. Поддержка участников на дистанции**

На протяжении WESTERN SAYAN 100 будет проводиться поддержка участников посредством пунктов питания и пунктов поддержки, предоставленных организаторами.

Каждый участник вправе иметь группу поддержки, которая может осуществлять помощь конкретному участнику на территории и расстоянии до 100 метров от трех контрольных пунктов: Сизая (16-й км), Кордон (60-й км), Богословка (88-й км).

После контрольного пункта Богословка (88-й км), участника может сопровождать личный пейсмейкер, который вправе бежать рядом с участником, поддерживать его морально, показывать направление дистанции. Пейсмейкер не имеет права оказывать физическую помощь участнику в преодолении дистанции, то есть нести его снаряжение, кормить, поить, подталкивать или тащить за собой и тому подобное. При нарушении данного правила участник может быть дисквалифицирован. Пейсмейкер должен быть заявлен в секретариат заблаговременно до начала соревнований.

Участники должны преодолевать дистанцию самостоятельно. Любое личное сопровождение участников допустимо только в пределах указанных выше контрольных пунктов. Сторонняя помощь, в виде подталкивания, поддерживания и

т.п, запрещена на протяжении всей дистанции. При установлении несанкционированного сопровождения (вело-, авто-, мото-) участник гонки будет дисквалифицирован, а его результат аннулирован.

Каждый волонтер, вне зависимости от того, участвует ли его друг, родственник и т.п. в соревновании, должен оказывать помощь и обслуживать всех участников гонки в духе «фэйр плей» (справедливая игра), на равных условиях.

## **9. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются по лучшему времени согласно правилам соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики, в категориях «мужчины» и «женщины».

Призеры в абсолютном первенстве в категориях «мужчины» и «женщины» награждаются сертификатами и подарками от спонсоров и организаторов соревнования.

Абсолютные победители дополнительно награждаются денежным призом в размере 20% от суммы собранных стартовых взносов (сумма делится поровну между мужчиной и женщиной).

Все участники, преодолевшие дистанцию WESTERN SAYAN 100 в соответствии с правилами гонки, награждаются эксклюзивными медалями финишера и именными сертификатами с указанием времени прохождения дистанции и занятого места.

## **10. Заявки на участие**

Максимальное количество участников соревнований — 50 человек

Регистрация и заявки на участие осуществляются с 31 декабря 2017 г. по 12 августа 2018 г. через сайт организаторов <https://www.skyrunfest.com/>

Регистрация на месте проводиться не будет.

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.

Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами.

Стартовые пакеты с нагрудными номерами будут выдаваться зарегистрированным и оплатившим регистрационный взнос участникам 14 сентября 2018 г. в городе Саяногорск.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, 80% от регистрационного взноса могут быть возвращены по письменному заявлению на электронную почту [skyrunfest@gmail.com](mailto:skyrunfest@gmail.com), но не позднее 12 августа 2018 г. После 12 августа 2018 г. регистрационный взнос не возвращается.

## **11. Стартовый взнос**

Размер стартового взноса:

- 4500 рублей при оплате до 1 мая 2018 года
- 5400 рублей при оплате после 1 мая 2018 года

В стартовый взнос входит:

- участие в соревновании (стартовый номер, судейство, маркированная трасса, пункты питания, финишный протокол...)

- стартовый пакет с сувенирной продукцией WESTERN SAYAN 100
- эксклюзивная футболка участника
- уникальная медаль финишёра
- страхование жизни от несчастного случая на время соревнований
- призовой фонд

## **12. Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в WESTERN SAYAN 100, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в WESTERN SAYAN 100, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу может занять несколько часов.

Отправляя заявку на участие в WESTERN SAYAN 100, участники подтверждают, что снимают с организаторов соревнования любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

На дистанции, а также на пунктах питания будут дежурить врач и волонтеры, способные оказать первую помощь.

## **13. Условия приема иногородних участников**

Размещение иногородних участников финансируется за счет самих участников или командирующих организаций. При необходимости, организаторы соревнований могут оказать информационную поддержку по бронированию проживания.

Приезд и заселение участников рекомендуется не позднее 14 сентября 2018 года. Проживание лучше бронировать до конца дня 16 сентября 2018 года, чтобы иметь достаточно времени отдохнуть, посетить церемонию награждения и отпраздновать участие в WESTERN SAYAN 100.

## **14. Охрана окружающей среды**

Дистанция WESTERN SAYAN 100 проходит через особо охраняемые территории, включая национальный парк «Шушенский Бор».

На трассе ультрамарафона запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или в специально отведенных для этого местах.

Неуважение к сохранению природы будет наказываться штрафными минутами, вплоть до дисквалификации.

## **15. Контакты**

Контакты организаторов - на сайте мероприятия: <https://www.skyrunfest.com/>

Группа Вконтакте: <https://vk.com/skyrunfest>

Группа Фейсбук: <https://www.facebook.com/groups/skyrunfest/>

E-mail: [skyrunfest@gmail.com](mailto:skyrunfest@gmail.com)