

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега по пересеченной местности «Lahti-Trail» (далее – трейловый забег, трейл) на 42 км, 21 км и 10 км

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация трейлраннинга ;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ:

Подготовка и проведение трейла осуществляется некоммерческим объединением Клуб любителей бега «Мурманск Run». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

Ласенко Александр Владимирович, – председатель.

тел.: +7-906-288-05-04; e-mail: mindhunter84@rambler.ru

Зайвый Максим Владимирович, – главный секретарь;

тел.: +7-911-342-62-91; e-mail: lahtitrailrun@gmail.com

Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

15 сентября 2018 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ:

- 42 км, 1000 D+. Лимит прохождения - 7 часов (дистанция проходит в 2 круга по 21 км);
- 21 км, 500 D+. Лимит прохождения - 4 часа (дистанция проходит в 1 круг);
- 10 км, 500 D+. Лимит прохождения - 3 часа (дистанция проходит в 1 круг)

На всех дистанциях будут расположены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- 7:30 - 8:40 - Регистрация участников, выдача стартовых пакетов;
- 8:40 - 8:50 - Предстартовый брифинг;
- 8:50 - 8:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;
- 8:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);
- 9:00 - Общий старт на дистанции 42 км, 21 км и 10 км.
- Закрытие финиша по завершению всеми участниками прохождения дистанций.

- Награждение победителей и призеров будет осуществляться после финиша первых 3-х мест на каждой из дистанций.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в трейле допускаются лица от 18-ти до 70-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Каждый участник, при получении стартового пакета, **в обязательном порядке**, предъявляют следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией, подтверждающий личность и возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- Действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлраннингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях*

* страховку, участник может приобрести на официальном сайте соревнований:

www.lahti-trail.ru в разделе: «**Страховка**»

Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;

Медицинские справки Участникам не возвращаются.

- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:

- Лимит участников на все дистанции: 200 человек.
- Электронная регистрация на трейл открывается с 00:01 01 марта 2018 г. на сайте: <https://russiarunning.com/event/LahtiTrail2018> и закрывается в 23:59 01 сентября 2018 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.
- Регистрация участников на месте старта и после закрытия электронной регистрации, производиться не будет.
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.
- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- Номера участников, присвоенные им при электронной регистрации - именные.

8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ:

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 01 сентября 2018 г. включительно.

Заявка пишется в свободной форме на адрес: lahtitrailrun@gmail.com.

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, **подразумевает** доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую **не подразумевает** возврат разницы между стоимостью слотов.

9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ:

01.03.2018 – 01.06.2018:

- дистанция 10 км: 1000 руб.
- дистанция: 21 км: 1500 руб.
- дистанция: 42 км: 2000 руб.

02.06.2018 – 01.09.2018:

- дистанция 10 км: 1500 руб.
- дистанция 21 км: 2000 руб.
- дистанция 42 км: 2500 руб.

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА:

- Промаркированная трасса.
- Именной стартовый номер
- Пункты питания на трассе и финише
- Эксклюзивная медаль на финише
- Сувениры от партнеров мероприятия

11. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:

Маршруты дистанций трейла проложены по территории Кандалакшского государственного природного заповедника.

В связи с этим участникам **категорически запрещается**:

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- туалетная бумага и отходы жизнедеятельности человека должны быть засыпаны грунтом, удаленно от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, будут **дисквалифицированы**.

12. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ:

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций. Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции.

14. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА:

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования фото и видео материалы по своему усмотрению.

15. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- на старте запас воды или спортивного напитка минимум 0,5 л;
- эластичный бинт;
- минимальный запас питания (так как ПП расположены удаленно от места старта);
- свисток;
- треккинг-палки (разрешается использовать после 1 км дистанции)

16. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

В целях обеспечения безопасности, участникам **запрещается** использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефоны, плееры и т.д.) с наушниками.

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Официальный сайт соревнований: www.lahti-trail.ru