



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега по пересеченной местности  
(далее – трейловый забег, трейл) на 48 км, 24 км и 10 км

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация трейловых забегов;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ:

Подготовка и проведение трейлового забега осуществляется некоммерческим объединением «Клуб любителей бега «Murmansk Run»». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

- Ласенко Александр Владимирович – председатель.  
тел.: +7-906-288-05-04, e-mail: mindhunter84@rambler.ru
- Зайвый Максим Владимирович – главный секретарь.  
тел.: +7-911-342-62-91, e-mail: lahtitrailrun@gmail.com

Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:



15 сентября 2018 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

#### 4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ:

- 48 км, 1200 D+. Лимит прохождения — 8 часов (дистанция проходит в 2 круга по 24 км);
  - 24 км, 600 D+. Лимит прохождения — 4 часа (дистанция проходит в 1 круг);
  - 10 км, 500 D+. Лимит прохождения — 3 часа (дистанция проходит в 1 круг);
- На всех дистанциях будут распложены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.***

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

#### 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- 07:30-08:40 — Регистрация участников, выдача стартовых пакетов;
- 08:40-08:50 — Предстартовый брифинг;
- 08:50-08:55 — Регистрация участников в стартовом коридоре;
- 08:55 — Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);
- 09:00 — Общий старт на дистанции 48 км, 24 км и 10 км.
- Закрытие финиша и награждение победителей и призеров по завершению всеми участниками прохождения дистанций.
- Награждение победителей и призеров будет осуществляться после финиша первых 3-х мест на каждой из дистанций.

#### 6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в забегах допускаются лица от 18-ти до 70-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Каждый участник, при получении стартового пакета, в обязательном порядке, предъявляют следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- Действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлраннингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях\*\* страховку, участник может приобрести на официальном сайте соревнований:  
**[www.lahti-trail.ru](http://www.lahti-trail.ru) в разделе: «Страховка»**

Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала

***Медицинские справки Участникам не возвращаются.***

- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:

- Лимит участников на все дистанции: 200 человек.
- Электронная регистрация на соревнования открывается с 00:01 01 марта 2018 г. на сайте: <https://russiarunning.com/> и закрывается в 23:59 01 сентября 2018 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.
- **Регистрация участников на месте старта и после закрытия электронной регистрации, производиться не будет.**
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.
- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- Номера участников, присвоенные им при электронной регистрации — именные.

## 8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ:

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 01 сентября 2018 г. включительно.

Заявка пишется в свободной форме на адрес: [lahtitrailrun@gmail.com](mailto:lahtitrailrun@gmail.com)

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, **подразумевает** доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую **не подразумевает** возврат разницы между стоимостью слотов.

## 9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ:

### 01.03.2018 — 01.06.2018:

- дистанция: 10 км: 1000 руб.
- дистанция: 24 км: 1500 руб.
- дистанция: 48 км: 2000 руб.

### 02.06.2018 — 01.09.2018:

- дистанция 10 км: 1500 руб.
- дистанция 24 км: 2000 руб.
- дистанция 48 км: 2500 руб.

## 10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА:

- Промаркированная трасса
- Именной стартовый номер
- Эксклюзивная медаль на финише

- Пункты питания на трассе и финише
- Сувениры от партнеров мероприятия

## **11. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:**

Маршруты дистанций трейла проложены по территории Кандалакшского государственного природного заповедника.

В связи с этим участникам *категорически запрещается*:

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- туалетная бумага и отходы жизнедеятельности человека должны быть засыпаны грунтом, удаленно от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, *будут дисквалифицированы*.

## **12. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций. Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

## **13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.д.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции.

## **14. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА:**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

## **15. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

- на старте запас воды или спортивного напитка минимум 0,5 л;
- эластичный бинт;
- минимальный запас питания (так как ПП расположены удаленно от места старта);
- свисток;
- треккинговые палки (разрешается использовать **после 1 км дистанции**)

## **16. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:**

В целях обеспечения безопасности участникам **запрещается** использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефонов и т.д.) с наушниками.

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**Официальный сайт соревнований: [www.lahti-trail.ru](http://www.lahti-trail.ru)**