



ПОЛОЖЕНИЕ

о 23-ом традиционном л/а пробеге «Акроновские версты – 2018»
Дистанции : 42 км. 195 м ; 21 км ; 10 км ; 5 км .

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: развитие физической культуры (оздоровительный бег), укрепление здоровья, утверждение здорового образа жизни, организация активного отдыха.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО

ПРОВЕДЕНИЯ: 6 октября (суббота) 2018г.- б/о «Аврора» ПАО «Акрон» (40 км. от г. Великий Новгород).

III. РУКОВОДСТВО

СОРЕВНОВАНИЙ: соревнования организует и проводит спортивный центр ПАО «Акрон». Ответственный за пробег – Е.В. Климова. Главный судья – Горбунова Г.В..

IV. УЧАСТНИКИ:

на дистанции 5 и 10 км. допускаются только работники ПАО «Акрон» и члены их семей (остальные желающие участвуют вне конкурса);
на дистанции 21 км. и 42 км.195 м. - все желающие.

Каждый участник на регистрации заполняет личную карточку.

Возрастные группы по дистанциям :

- 5 км - мальчики и девочки до 8 лет.
 - мальчики и девочки 9 – 12 лет.
 - мальчики и девочки 13 – 17 лет.
 - женщины 18 – 39; 40 – 49; 50 и старше.
 - мужчины участвуют вне зачета.
- 10 км - девушки и юноши до 17 лет.
 - женщины и мужчины 18 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 лет и старше.
- 21 км - женщины и мужчины до 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 59 лет; 60 лет и старше.
- 42 км 195 м - женщины и мужчины до 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 59 лет; 60 лет и старше.

V. ПРОГРАММА:

- 08.00 – регистрация участников л/а пробега в ДК «Акрон».
- 09.00 – отъезд автобусов на б/о «Аврора» от Д/К «Акрон».
- 09.40 – дополнительная регистрация участников л/а пробега на б/о «Аврора».
- 10.40 – старт на дистанции 42 км 195 м.
- 10.50 – старт на дистанции 21км.
- 11.00 – старт на дистанции 10 км.
- 11.10 – старт на дистанции 5 км .

13.40 – обед для всех участников пробега.
14.20 – подведение итогов и награждение.
15.30; 17.00 – отъезд автобусов в г. Великий Новгород.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

И НАГРАЖДЕНИЕ: победитель в личном первенстве определяется по лучшему времени на каждой дистанции в каждой возрастной группе (при участии не менее 3-х спортсменов в возрастной группе).
Участник, преодолевший дистанцию, получает: свидетельство, вымпел, восстановительный обед.
На дистанции 5, 10 км награждаются только работники ПАО «Акрон» и члены их семей.
Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями, на дистанции 42км. 195м. кубками и памятными медалями.

VII. РАСХОДЫ:

основные расходы по проведению л/а пробега несет ПАО «Акрон» и профсоюзный комитет ПАО «Акрон». Размещение и проезд иногородних участников – за счет командирующих организаций.

VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

до 24 СЕНТЯБРЯ 2018 г.
г. Великий Новгород, ул. Кочетова - 26, ФОК,
тел. 65-13 –89, 61-83-41, 65-79-42
Не заявившиеся участники к пробегу *не допускаются*.
Путевки на б/о «Аврора» выкупаются в отделе соцкультбыта 18 и 19 сентября 2018г.
Данное положение является вызовом на соревнования.