

«Согласовано»;

Заместитель главы Администрации  
Октябрьского района по вопросам  
социальной политики

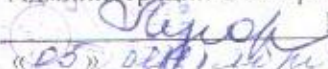
 С.А. Уманцева

«05» окт 2018 г.



«Утверждаю»:

Начальник отдела культуры, физической  
культуры, спорта и туризма  
Администрации Октябрьского района

 Е.А. Луговая  
«05» окт 2018 г.



«Утверждаю»:

Заведующий сектором по физической  
культуре, спорту и туризму отдела культуры,  
физической культуры, спорта и туризма  
Администрации Октябрьского района

 С.А. Ястребов  
«05» окт 2018 г.

## Положение

### о 19-м марафоне «Октябрьский колос», посвященном Дню работников сельского хозяйства и 80-летию Октябрьского района.

#### 1. Цели и задачи

Популяризация бега и здорового образа жизни среди жителей района.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется сектором по ФКС и Т отдела культуры, физической культуры, спорта и туризма Администрации Октябрьского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 3. Срок проведения соревнований

Марафон состоится 20 октября 2018 года в районе стадиона «Локомотив» п. Каменоломни, ул. Западная 1, Октябрьского района, Ростовской области.

Регистрация участников марафона 20 октября на стадионе «Локомотив» с 8-00 часов.

Старт в 9-00 часов.

#### 4. Программа дистанции: – 42 км. 195 м.- лимит времени – 6.0 часов! и 10 км;

#### 5. Участники соревнований и дистанции

Возраст определяется по году рождения.

Мужские группы: 18-29 лет, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 – дистанция 42 км. 195 м.; 70-74, 75-79, 80 и старше – дистанция 10 км.

Женские группы: 18-34 года - дистанция 42 км. 195 м.; 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 и старше – дистанция 5 км.

Участники пробега предоставляют паспорт или ксерокопию паспорта.

**Участникам иметь медицинский допуск!!!**

#### Награждение:

Абсолютные победители среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями и кубками (награждаются один раз).

Мужчины и женщины за 1-3 места в своих возрастных группах награждаются дипломами, медалями.

Трое лучших бегунов Октябрьского района награждаются грамотами и медалями. После награждения для марафонцев – восстановительный обед.

проведения соревнований) несет сектор ФКС и Т.

Расходы по проезду к месту проведения соревнований, питанию, проживанию участников за счет командирующей организации или самих участников.

## **7. Проезд:**

Пассажирами поездами до ст. «Шахтная», далее маршрутками до остановки «Красный шахтер», далее до автостанции «Конечная» (около рынка) оттуда - маршрутками «Шахты - Каменоломни - Горняк» до остановки «ЖД вокзал», переправившись через переходной мост следовать на стадион «Локомотив».

Электричками и автобусами, следующими с юга, до станции «Каменоломни», прибывшим на автотранспорте переправится через переходной жд мост, следовать на стадион «Локомотив».

Участникам, прибывшим 19 октября 2018 года, следовать маршруткой «Шахты-Каменоломни-Поликлиника» до остановки «Виктория», обратиться в спорткомплексе «Нива» по адресу ул. Гагарина 12.

Телефон сектора по ФКС и Т: 8(86360) 2-37-10;

Заведующий сектором по ФКС и Т Ястребов Сергей Александрович тел. 8-929-814-53-90;

Специалист сектора по ФКС и Т Иванова Ирина Сергеевна тел. 8 909-405-99-86

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**