

**Положение
о проведении 15-го Рябковского кроссового пробега
на призы директора школы-интерната №17 ОАО «РЖД» Сыренкова С.В.**

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни и популяризация бега на длинные дистанции среди населения;
- подготовка к сдаче норм ГТО;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Руководство проведением соревнования

Учредителем пробега является школа-интернат №17 ОАО «РЖД».

Общее руководство соревнованиями осуществляет СЫРЕНКОВ Сергей Викторович, директор школы-интерната.

3. Время и место проведения

Соревнование проводится 27 октября по адресу: г. Курган, ул. Пригородная, 18 (возле лыжной базы в Рябково). Трасса длиной 5 км проходит по лесопарковой зоне с грунтовым покрытием с нулевым перепадом высот. Проезд к месту старта - маршрутными такси или общественным транспортом до остановки «ул. Добролюбова» или «Ж/д больница» (поселок Рябково).

4. Участники соревнований

К соревнованию допускаются все желающие, прошедшие необходимую подготовку. Размещение иногородних участников возможно в школе-интернате №17 по адресу: ул. Карбышева, 56, стоимость проживания - 100 руб. Заезд - 26 октября в течение дня.

Предварительные именные заявки подаются **только по электронной почте** до 20 октября включительно по форме №1. Выдача номеров курганским участникам проводится 25-26 октября с 10 до 19 часов в школе-интернате №17 /ул. Карбышева, 56/ или 27 октября на месте старта с 8.00 часов.

ВНИМАНИЕ!!! В день проведения соревнования регистрация участников не производится.

5. Программа

- 8.00 - Открытие стартово-финишного городка.
- 10.00 - Старт на «Рябковскую милю – 600 м» для воспитанников детских садов и учащихся 1-5 классов.
- 10.15 - Старт участников «ГТО – забега» на 2 км.
- 10.30 - Награждение воспитанников детских садов и учащихся 1-5 классов.
- 10.45 - Открытие соревнований и награждение победителей «ГТО – забега».
- 11.00 - Старт на дистанциях: 5, 10 /2 круга/ и 15 /3 круга/ км.
- 11.45 - Награждение абсолютных победителей забега на дистанциях 5 и 10 км.
- 12.15 - Награждение абсолютных победителей на дистанции 15 км.
- 12.30 - Закрытие финиша и проведение операции «Нас здесь не было».

6. Награждение

В личном первенстве на всех дистанциях награждаются медалями и грамотами только абсолютные победители. Все участники бега на дистанции 15 км закончившие дистанцию, получают медаль финишера. Итоги соревнований будут подведены по возрастным группам:

2005 и моложе, 2003-2004, 2001-2002, 1999-2000, 1996-1998, 1995-1988 г.р., ветераны (полных лет) 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 и старше;

Грамоты призерам будут высланы на электронный адрес.

7. Финансирование

Расходы по организации пробега и награждению осуществляют учредители.

Расходы по проезду, проживанию и питанию - за счет командирующих организаций или участников соревнований.

8. Персональные данные

Принимая участие в соревнованиях и подавая заявку, участники дают согласие на обработку персональных данных на основании п.1 ст.9 закона РФ №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, а именно: фамилия, имя, дата рождения, место жительства, номер телефона и электронную почту, а так же фото и видео съемку.

9. Данное положение является вызовом на соревнование

Контакты оргкомитета

Тел. 8/3522/ 42-04-81, 8-982-395-00-61 /Сыренков С.В./

Сайт пробега: internat17.ru - Рябковский пробег

E-mail: Syrenkov@yandex.ru

Личная карточка участника соревнований	
Фамилия	
Имя	
Спортивное звание или разряд	
Город	
Организация, клуб	
Дата рождения /число, месяц и год/	
Дистанция	
Нагрудный номер	Проставляется организаторами
Сотовый телефон	
Электронная почта	
Заявка на проживание /подчеркнуть/	Да/нет
<p>Настоящим подтверждаю, что нахожусь в хорошем состоянии здоровья, я не имею каких-либо медицинских ограничений или ограничений по здоровью, которые бы подвергли меня опасности или ограничили бы мои возможности участия в соревнованиях. Подтверждаю свою физическую готовность к забегу, отсутствие заболеваний и травм, препятствующих забегу, рекомендации лечащего врача учтены, ответственность за неблагоприятные последствия во время и в связи с забегом беру на себя. В случае получения травмы по моей вине претензий к организаторам мероприятия иметь не буду.</p> <p style="text-align: center;">_____</p> <p style="text-align: center;">дата, роспись</p>	

Порядок регистрации:

1. Карточку нужно скопировать в Word форматом А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Syrenkov@yandex.ru. На каждого участника, независимо от дистанции и пола заполняется своя карточка.
2. В течение 2-3 дней после получения карточки организаторами Вы будете внесены в стартовый протокол и выложены на сайте школы-интерната.
3. При получении номера, Вы представляете личную карточку участника с Вашей подписью и получаете от организаторов нагрудный номер.
Удачного ВАМ старта!