

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Отдела по вопросам
Физической культуры и спорта
Администрации города Алушты
О.С.Захаров
«02» октября 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Клуба
любителей бега и спортивного
ориентирования города Алушты
И.А.Аринин
«02» октября 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Новогоднего легкоатлетического пробега «Алуштинская аллея героев»

1. Цели и задачи.

- 1.1 Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта;
- 1.3 Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи;
- 1.4 Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.

2. Руководство и организация.

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Секретариат: главный специалист управления образования и молодёжи администрации г. Алушты - Андропова Е.П., председатель Клуба любителей бега и спортивного ориентирования г. Алушты – Аринин И.А., учитель физической культуры, тренер, МСМК по л/а – Костюченкова И.А.
Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ и СО (Клуб любителей бега и спортивного ориентирования) г. Алушта.

3. Заявки и допуск к соревнованиям.

К участию в пробега допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

4. Регистрация на пробег:

Предварительные заявки на участие в пробега принимаются на e-mail lena100163@yandex.ru или по тел. +79780590611-Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

5. Участники соревнований.

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

- 600 метров – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,
- 1,2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,
- 2,4 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,
- 10 км, 42,195 км (марафон), 100 км, 24 часа, 30 часов – старше 18 лет.

6. Время и место проведения соревнований:

- 6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся
30-31.12.2017 – Новогодний пробег Здорового Образа Жизни;
20-21.01.2018 – посвящённый «Крещению»;
17-18.02.2018 – посвящённый Дню защитника Отечества;
17-18.03.2018 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;
14-15.04.2018 – посвящённый освобождению Алушты от фашистских захватчиков;
05-06.05.2018 – посвящённый 73 годовщине победы над фашистской Германией во Второй мировой войне;
09-10.06.2018 – посвящённый Дню независимости России;
07-08.07.2018 – посвящённый Всероссийскому дню семьи, любви и верности;
04-05.08.2018 – посвящённый дню Воздушно-десантных войск;
08-09.09.2018 – посвящённый дню знаний и началу учебного года;
05-06.10.2018 – посвящённый дню учителя;
03-04.11.2018 – посвящённый дню народного единства;
01-02.12.2018 – предновогодний пробег молодости и здоровья;
29-30.12.2018 – новогодний пробег Здорового Образа Жизни;
- 6.2. Старт от памятника на «Аллее Героев» г. Алушта в 9 часов.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 7-30 до 8-00 на месте старта.

В 8-00 старт на дистанции – 42,195; 100 км; 24 часа; 30 часов;

В 9-00 старт на дистанции – 600 метров; 1,2 км; 2,4 км;

В 10-30 старт на дистанцию – 10 км.

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

7. Условия проведения соревнований:

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 30 часов.

7.3. Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4. Питание: На дистанции будет организован пункт питания, на котором будет вода, тёплый чай, сок, кока-кола, изюм, лимоны, чёрный хлеб, сахар и др.

7.5. Схема дистанции.

Круг на все дистанции 600 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный.

8. Награждение и поощрительные призы.

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты и медали.

9. Дополнительная информация.

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче.

10. Финансирование.

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств или средств командирующих организаций.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а так же правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.