

## Впечатления о преодолении Валдайского трейл марафона «Ice Valdaice-2019»

23 февраля мне посчастливилось (здесь применимо именно это слово!) принять участие в зимнем трейл марафоне «Ice Valdaice-2019». Он проходил в красивейших местах новгородской земли – на Валдае.

Этот небольшой древний город давно знают далеко за пределами России. Ранее он был известен благодаря Иверскому Богородицкому Святоозерскому монастырю. Это православный мужской монастырь, основанный по инициативе патриарха Никона по образу и подобию Иверского греческого монастыря на горе Афон. Он находится в 10 километрах от города на Сельвицком острове Валдайского озера. Сейчас широкую известность городу принесла размещенная в 20 километрах от него резиденция Президента России. Здесь же работает международный дискуссионный клуб «Валдай», целью которого является содействие диалогу российской и мировой элиты и анализ событий в России и мире.

Дополнительный интерес к этим соревнованиям подогревала размещенная в конце января на сайте ПробЕГ информация о зимнем трейл марафоне по Валдайскому озеру, всем финишерам которого организаторы пообещали оригинальную медаль в виде серебристой льдинки. Они также обещали красивые лесные пейзажи, ледяную гладь озера, морозный воздух и незабываемые впечатления от забега. Гарантировали хороший стартовый пакет, тёплые раздевалки, горячий чай и финишное питание. Мне очень хотелось вновь ощутить незабываемые прекрасные мгновения преодоления зимнего марафона по льду озера, вспомнить и сравнить нынешние ощущения с теми, которые испытал несколько лет назад, когда трижды преодолевал Байкальский Ледовый марафон, входящий в число 50-ти самых экстремальных забегов Планеты... Сейчас уже можно подвести итоги. Я съездил на Валдай. Пробежал этот достойный во всех отношениях трейл марафон. Успешно добрался до финиша. Получил уйму прекрасных ощущений, сравнимых с преодолением Ледового марафона на Байкале. Это был настоящий праздник. Организаторы пробега все свои обещания выполнили на 100%. Все там было очень здорово! На очень высоком уровне, достойном лучших пробегающих России. Но обо всем по порядку.

От Твери до Валдая 210 км. Выехал туда утром в день забега. Доехал без приключений. Сначала на электричке проехал 100 км до Вышнего Волочка, а потом еще 110 - автостопом. В десятом часу я шел по Валдаю и знакомился с городом.

Валдай – это небольшой тихий уютный 14-тысячный городок Новгородской области. В нем много красивых зданий. Стоят древние храмы. Тишина. Веет домашним уютом...



Там находится единственный в России музей колоколов.



Много исторических памятников. В 2015 году на народные пожертвования установили памятник героям-ополченцам Отечественной войны 1812 года. Их отряд прошел Белоруссию, дошел до Кенигсберга и Данцига, когда гнал французов из России.



По архитектуре Валдай напоминает такие же небольшие древние города Тверской области. Внешне видны и проблемы города. Они во многом одинаковые для сотен таких же городов России...

Регистрация была организована в отеле «Валдайские зори». В холле размещен красивый плакат с информацией о предстоящем спортивном празднике. Еще один отлично сделанный баннер с рекламой «Иверской Мили» находится в конференц-зале гостиницы. Отель «Валдайские зори» является официальным партнером пробега. Он предоставил все помещения, которые необходимы для проведения этого мероприятия. Кроме того, для участников соревнований он предоставил скидку по оплате проживания, а также организовал финишное питание, за что особая благодарность и низкий поклон от всех спортсменов директору этого отеля Ирине Юрьевне Вальтер!

В программе пробега значились три дистанции: 10, 21,1 и 42,2 км. Это очень удобно, каждый вправе выбрать ту, которая ему по душе и по силам. Симпатичные улыбающиеся девушки в оригинальных белых толстовках с надписью «Ice Valdaice» и нанесенной на толстовки красивой фигурой бегущего легкоатлета быстро, уверенно и профессионально обслуживают участников соревнований. Они делают это корректно, вежливо, с улыбками, Очень доброжелательны и внимательны. С пониманием и тактом относятся к спортсменам, готовы быстро и оперативно решить любые возникающие вопросы. Хорошо подготовлены для своей работы. Здесь же находится и руководитель Оргкомитета пробега Вячеслав Васильевич Федоренко. Он спокоен, уверен, доброжелателен. Быстро разруливает все возникающие вопросы и проблемы. Чувствуется полное погружение его в это хлопотное и очень ответственное дело, которое висит на его плечах. Ощущается большой опыт его работы в этом, хотя зимний пробег Ice Valdaice проходит всего 3-й раз, и впервые на нем будет дистанция марафона.

Спортсмены, оплатившие слот с вышеописанной красивой толстовкой, получили её в своем стартовом пакете. Для пенсионеров организаторы предусмотрели возможность льготной оплаты участия в пробеге. Молодцы !!!

Зарегистрировавшись, переодеваюсь и перекусываю. Подходит Максим Чивилев из Волоколамска. С ним мы познакомились несколько лет назад на Байкальском Ледовом марафоне. По нашим взглядам мы без всяких слов поняли взаимное желание друг друга еще раз пробежать марафон по льду озера.

Непосредственным организатором пробега является «Иверская Миля». Она представляет собой небольшой сплоченный коллектив профессионалов, увлеченных спортом. Все они москвичи, в Валдае имеют частный дом, который на время проведения спортивных мероприятий становится их базой и штабом. "Иверская Миля" была создана в 2014-м. В том году осенью Вячеслав Васильевич Федоренко переплыл от города Валдай до Сельвицкого острова, на котором находится Иверский монастырь. Тогда он решил провести соревнования по плаванию на открытой воде на Валдайском озере. Обратившись к главе администрации города, получил его одобрение. Название "Иверская Миля" было придумано Вячеславом Васильевичем, и после благословения настоятеля монастыря было решено использовать это название для проводимых ими мероприятий. Изначально предполагалось проводить соревнования только по плаванию на открытой воде. Но в 2016 году Федоренко пришла в голову оригинальная идея провести соревнования по бегу по льду Валдайского озера. С 2018 года он активно сотрудничает со спортсменами, проводящими забеги на сверхмарафонские дистанции. Благодаря опыту и энтузиазму Евгения Кочнева, который стал его партнёром и заместителем руководителя Оргкомитета, они вместе стали организовывать большие беговые мероприятия. Евгений привёл с собой команду молодых людей, благодаря которой соревнования получили серьёзное развитие. Летом они проводят ультра трейл «Заповедный Валдай» на 105 и 55 км по красивейшим местам валдайской земли, а также серию заплывов на открытой воде в озерах Новгородской, Московской и Ярославской областей. Имеют гимн «Иверской Мили», написанный неугомонным Вячеславом Васильевичем.

В 11.45 начинается брифинг. Его проводит заместитель председателя Оргкомитета пробега Евгений Кочнев. Он рассказывает об особенностях преодоления трассы. Для марафонцев она будет состоять из двух кругов по 21 км. Бег будет проходить по льду Валдайского озера и по сухопутной части – по лыжной трассе. На круге в 21 километр примерно 10,5 км – по льду, и чуть

менее 11 км – по земле. На круге три пункта питания. Вся трасса размечена флажками, сигнальной лентой и указателями. А на сухопутной части нам будут помогать и указывать направления бега маршалы. Услышав последнее слово, многие участники оживились, пытаются воочию представить себе этих мужественных маршалов. На преодоление 42,2 км установлен лимит 8 часов. Те, кто бегут марафон, должны преодолеть первый круг не более чем за 4 часа, в противном случае они не будут допущены на второй круг. Тем, кто планирует бежать марафон более чем за 6 часов, придется последние километры преодолевать в темноте, поэтому им настоятельно рекомендуется взять с собой фонарики. Зам. руководителя Оргкомитета еще раз напоминает спортсменам о необходимости получить чипы. Убедительно просит выбрасывать мусор только в специально отведенных местах, так как трасса проходит по территории Валдайского национального парка. Пожелав всем удачи, Евгений закрывает предстартовый брифинг. Молодец. Все объяснил лаконично, кратко и понятно. К сожалению, схемы трассы пробега на месте регистрации нет, хотя здесь она не помешала бы. Но все треки дистанции заблаговременно размещены на сайте пробега.

С утра было ясно. Примерно за час до старта пошел небольшой снег и поднялся ветер. Временами его порывы были довольно сильными, но метелью назвать это нельзя. Такие метеоусловия были в течение всего пробега, до вечера.

К старту подготовились не только люди, но еще два участника, которые будут преодолевать дистанцию на четырех конечностях. Одним из них является веселая маленькая собачонка породы типа «болонка». На её шее повязан красный галстук, а на туловище надежно закреплена красивая ярко – зеленая повязка с надписью, указывающей, что эта веселая четырехлапая участница бежит на этих соревнованиях, а не просто присутствует на них зевачкой, равнодушным наблюдателем или бездельником. Она вместе со своим хозяином побежит полумарафон.

Вторым участником, который впервые в своей жизни будет преодолевать марафон, является веселый двухлетний пес породы «хаски» по кличке Серёга. Он является потомком аборигенных собак Дальнего Востока России и настоящим ездовым псом. В фойе гостиницы его плотно облепила и обнимает за шею малышня. А он радостно облизывает всех своим языком, повизгивает и поскуливает, выражая свое нетерпение и желание побыстрее начать забег.

Подходим к месту старта. Он очень красочно оформлен. Звучит забойная воодушевляющая музыка. Молодежь для согрева пританцовывает. Нас вышли поддержать работники гостиницы «Валдайские зори», местные жители, представители власти этого очень хорошего уютного гостеприимного города.



В 12 часов дается старт на 10 км. Видим, что спортсмены небольшими партиями – примерно по 10 человек – выбегают на озеро и по разметке устремляются вперед. Разбивка на группы вызвана необходимостью соблюдения мер безопасности. Дело в том, что за несколько дней до старта из-за оттепели вся гладь Валдайского озера поверх льда была покрыта слоем воды толщиной в несколько сантиметров. После похолодания эта вода замерзла, но не полностью.

Образовался верхний слой льда толщиной примерно 7 см, а между ним и основным слоем льда имелась незамерзшая прослойка воды. И чтобы спортсмены не проломили верхний 7-сантиметровый слой льда и не травмировали себе ноги, их выпускали на лед небольшими партиями примерно по 10 человек.

В 12.15 дается старт на 21 км и на марафон. Стартуем и мы партиями примерно по 10 человек. Делаю пару снимков.



Несколько любителей бега, словно на праздник, надели карнавальные костюмы. Один прицепил красную бороду, специально связанную им для этого пробега.



Идет небольшой снег. Ветер дует в левый бок, не особенно мешает. Рядом семенил, весело помахивая хвостом, вышеописанная красиво одетая веселая собачонка со своим хозяином. Ей придется преодолеть на своих четырех лапах один круг длиной 21 км.



Впереди видна длинная, уходящая вдаль цепочка бегунов.



Лед не скользкий. Не такой, как на Байкале. Он присыпан снегом, местами шершавый. Хорошо видны флажки, которыми размечена трасса. Они уходят вперед красивой линией. Вдоль них вытянулась цепочка бегунов.

Бежим по льду. Справа виднеется Рябиновый остров. Впереди вижу весело бегущего пса Серёгу, который не просто бежит вперед, а от неуёмной энергии и удовольствия норовит подпрыгивать и облизывать всех рядом бегущих.

Преодолев примерно полтора километра, трасса заворачивает чуть вправо. За поворотом из-за леса вдали открывается величественная панорама красивейшего Валдайского Иверского монастыря. От поворота трассы до монастыря примерно метров 700-800. Трасса идет прямо на этот красивейший памятник нашей российской истории. Мы бежим к нему, и храм словно вырастает перед нами на глазах... Кажется, даже сил прибавилось. Фотографирую эту красивейшую панораму.



Не доходя метров 250 до берега Сельвицкого острова, на котором находится Иверский монастырь, трасса плавно поворачивает влево и разворачивается, уводя нас на запад Валдайского озера. А вот здесь ветер оказывается нам навстречу, в лицо. Он довольно сильный. Вместе с летящим снегом слепит глаза. Видно, что много флажков ветер вырвал из просверленных во льду гнезд и несет их по льду озера. Следовало бы вморозить каждый флажок в лед, влив в просверленное отверстие по несколько граммов воды. Но поздно...

Догоняю группу бегунов, в составе которых бежит и пес Серёга. Спрашиваю его хозяина, почему так он назвал своего четырехлапого друга. Тот поясняет, что по паспорту у пса другое имя, что-то типа «Железный Сириус», но произносить это очень сложно. Вот поэтому он дал ему другую кличку. Смысленный Серёга, очевидно, понял, что речь идет именно о нем, подбежал ко мне, подпрыгнул и пару раз лизнул меня в лицо.



Пробежав от монастыря по льду примерно 2 км, видим впереди берег озера с размещенным на суше пунктом питания. Хозяин Серёги просит товарища достать из его рюкзака за спиной железную миску для обеспечения питанием своего друга. Молодец! Все предусмотрел для своего

верного товарища! Подбегаем к пункту. Здесь почти как в ресторане! Стоит огромная банка с солеными огурцами, сладкие кукурузные палочки, картофельные чипсы, печенье, шоколад, горячий чай.



Подкрепляемся. Серёга тоже не отказывается.



Убегаю вперед. Пробежал по берегу всего метров 200. Трасса снова выходит на лед и около километра идет по льду озера примерно на северо-восток. Нам навстречу бегут те, что стартовал раньше нас на 10 км. Вскоре вижу свою землячку, тверичанку Татьяну Неделькину. Директор издательства «Аргументы и факты в Твери» впервые в жизни уверенно покоряет 10 километров! На ходу приветствую её. Разбегаемся в противоположных направлениях. Тане осталось совсем немного. Она успешно покорит эти 10 трудных ледяных километров за 1 час 12



минут 40 секунд! Молодчинка, Таня! Поздравляю тебя с успешным покорением впервые в жизни ледяной экстремальной десятки!

Вскоре подбегаю к красивой надутой воздухом пирамиде желтого цвета с надписью «Иверская Миля».



Здесь дежурят на снегоходе представители организаторов, а трасса поворачивает на 90 градусов влево и выходит на берег озера. Бежим по размеченной флажками и лентой сухопутной части трассы сначала вдоль берега озера, а потом по лыжне уходим от него. Начинаются горки.



Как мне показалось, очень быстро прибегаем к очередному пункту питания. Это отметка примерно 9 км. Здесь громко играет музыка, на столе для нас выставлен такой же шикарный выбор продуктов питания. Девушки уговаривают нас взять еды с собой, так как подкрепиться снова мы сможем лишь через 10-11 км. Здесь же размещен контрольный пункт прохождения дистанции, и на табло «Бегущая строка» каждый может увидеть свое время преодоления этого рубежа. Молодцы! Здорово все сделано! Подкрепившись и захватив еды с собой, убегаем вперед.

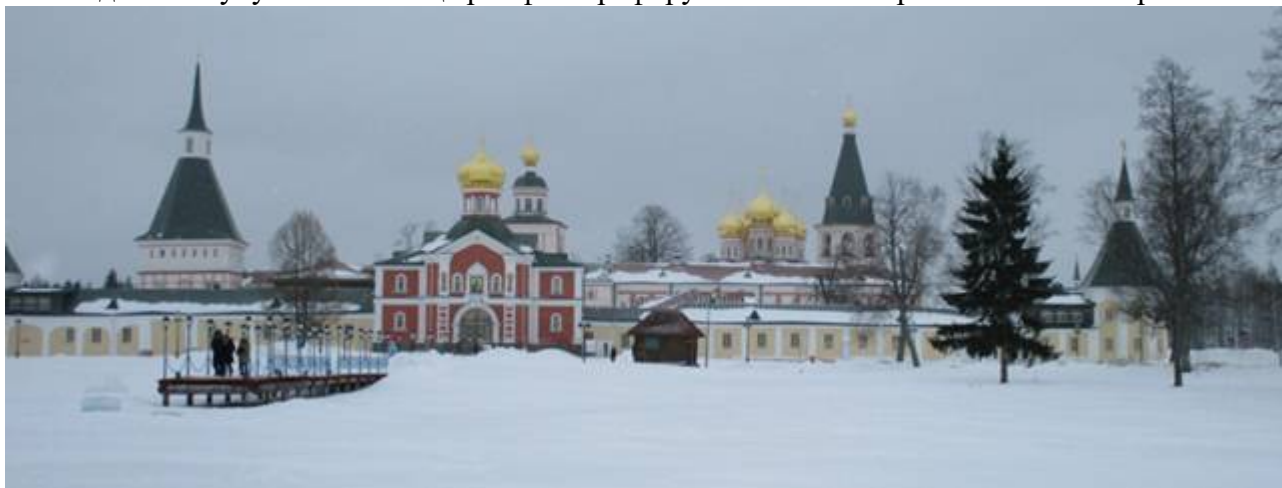
Вскоре начинаются горки, спуски, тягунки. Здесь уже реальный трейл. Трасса очень сильно петляет, взбирается вверх и стремительно падает вниз. Она неплохо размечена. Правда, из-за падающего снега некоторые флажки еле видны, а деревянные доски красного и синего цвета, которыми обозначены границы лыжни, в ряде мест полностью скрылись под слоем снега. Его толщина под ногами в отдельных местах достигает 8-10 сантиметров, хотя накануне трассу тщательно прочистили. Бежим. Иногда вверх идем шагом. Пробуксовываю на подъёмах. На самом верху этих горок мы наконец-то видим мужественных маршалов, которые наяву оказываются очень милыми, симпатичными активно поддерживающими нас очаровательными девушками. Жаль, что одеты они не совсем по погоде. 8 часов на сильном ветру в такой одежде не выдержишь... Позднее я выяснил, они были из местного аграрного техникума. Нас также обслуживали и создавали нам настоящий праздник молодые люди, занимающиеся в молодёжном центре «Юность», которым руководит Владимир Петров. Большое Вам всем спасибо! Девушки, стоя на пронизывающем ветру и в снежной круговерти, записывали наши номера, поддерживали нас и желали удачи! От холода, чтобы согреться, некоторые из них подпрыгивали, словно резиновые мячики, и похлопывали себя по бокам. От снега они казались похожими на настоящих Снегурочек! Какие же они молодцы!!! Дай Бог всем им хороших женихов! Надеюсь, что они будут кому-то очень хорошими женами!

Попетляв в круговерти падающего с неба снега и ветра, трасса снова привела нас на берег Валдайского озера, с которого она ранее ушла на её сухопутную часть. Выбежал на озеро. Как же легко по нему бежать по сравнению с лыжной сухопутной частью дистанции! Подбежал к пирамиде желтого цвета, а от нее по флажкам потрусил дальше по льду. Вскоре приблизился берег озера. Я вскарабкался на землю, пробежал по ней метров 200 и снова оказался на том же гостеприимном пункте питания, где подкреплялся в первый раз. Снова нам гостеприимно предлагали чай, соленые огурцы, шоколад и еще уйму всякой вкуснятины. Подкрепился всем, что предлагали. Уточнил, сколько осталось до конца круга. Оказалось, что менее 1 километра. Это вдохновило. Побежал. Вот и финиш первого круга. Когда подбегал к нему, глянул на часы. Прошло 2 часа 23 минуты. Нормально.

Волонтер отправил меня на второй круг. Побежал. Повертел головой – рядом никого нет. Придется трусить одному. Максим где-то далеко впереди. Все уже знакомо. Единственное, что изменилось, так это то, что на трассе остались только мы, марафонцы. На льду нас мало. Редкие фигуры... Предварительно было заявлено 45 человек. Но реально бежит меньше. Не все приехали.

Добежав до кратчайшей точки трассы от Иверского монастыря, остановился, оглянулся. Сзади примерно в 200-х метрах бежали несколько человек. Рядом с ними солидно, не подпрыгивая и не веселясь, как на первом круге, уверенно и спокойно перебирал лапами Серёга. Он, очевидно, уже в полной мере осознал своим смышленным собачьим умом, что трейл марафон - это не игрушки-попрыгушки, что силы ему надо поберечь, так как придется бежать еще почти целый круг...

Видимость улучшилась. Еще раз фотографирую этот очень красивый монастырь.



После разворота от монастыря ветер снова бьет в лицо. Потерпим. Это мелочи... Впереди вижу фигуры двух марафонцев. Потихоньку догоняю их. Перебрасываемся парой слов. Желая им удачи и убегаю вперед.

На пункте питания мне снова предложили уйму всего самого вкусного, а также дали тубик энергетика. Подкрепился. Очень хорошо идут огурцы! Слышу, как подбегающие сзади на пункт питания издали просят дать и им соленых огурцов. Организаторы «выстрелили в десятку» с этими вкусными солеными огурцами! Сразу вспомнилось, как неугомонный Володя Сухоруков из древнего города Печоры Псковской области часто привозил на БиМ-марафон трехлитровые банки собственноручно приготовленных им соленых огурцов и щедро угощал ими всех после финиша марафона! Это был настоящий деликатес! Они шли нарасхват! У организаторов нынешнего пробега по Валдайскому озеру с огурцами, да и вообще с организацией питания, все получилось здорово! По высшему разряду!... Убегаю...

Второй круг прошел без особых приключений. Снова на пункте питания сухопутной части трассы нас хорошо подкормили, поддержали, порекомендовали взять с собой еды и пожелали удачи. Как много значат эти душевные слова и простое человеческое участие в подобных ситуациях! Спасибо Вам, девушки и ребята!

Чуть помедленнее на втором круге я взбирался на горки, а в ряде мест преодолевал их шагом. Как и умный пёс Серёга, к этому времени я тоже кое-что осознал и понял про второй круг трейл марафона... Снег заметал трассу... Рядом в сказочной зимней красоте стояли деревья. Организаторы не обманули нас насчет красивых лесных пейзажей. Это действительно было очень красиво! Я потихоньку бежал, на поворотах вертел головой в разные стороны и иногда сомневался, правильно ли я бегу? Рядом никого из марафонцев не было... Невольно пришло в голову, что через неделю по льду озера Байкал пройдет 15-й Байкальский Ледовый марафон. Юбилейный. Эх, вот пробежаться бы еще и там... Взобравшись на холмы и горки, видел, что находившиеся на пронизывающем ветру в течении уже более 4-х часов мужественные очаровательные маршалы начали немного замерзать, хотя они по-прежнему очень активно поддерживали нас и сами старались согреться... На одной из очередных горок на повороте трассы вижу Максима Чивилева. Он говорит, что заплутал. Со Снегурочкой - маршалом он уточняет, куда ему дальше бежать, а меня он направляет, как позднее выяснилось, не в правильном направлении, а в совершенно другую сторону. Так как к этому времени я соображал уже туго, то я туда и побежал. Хорошо, что метров через 700 ехавший навстречу на снегоходе волонтер развернул меня. Пробежал, наверное, лишний километр. Ну, что ж. Это мелочи. Бывает...

Когда на втором круге дистанции после преодоления сухопутного участка трассы я выбежал на лед озера, стало заметно темнеть. Общее направление бега было еще хорошо видно. Много флажком валялось на льду или было унесено ветром с мест их размещения. Оставшиеся на дистанции флажки находились друг от друга на расстоянии примерно 100 и более метров. Интересно, а как же придется практически в полной темноте бежать тем, кто планирует преодолеть марафон за 7 часов или даже с еще большим временем? Лимит времени на трейл марафон предусмотрен достаточный, но вот бег в темноте при снегопаде по озеру и по сухопутной части трассы – это же настоящий экстрим! Что-то слабо верится, что фонарик здесь существенно поможет... Старт следовало бы сделать на пару часов раньше. С точки зрения безопасности это очень важно.

Добежал до берега. Поднялся на земную твердь и через 200 метров был у пункта питания. Подкрепился. Очень понравились соленые огурцы. Взял с собой еды в дорогу, хотя бежать мне оставалось менее километра. Потихоньку побежал. Флажки еще довольно хорошо видны. Спокойно преодолел оставшиеся несколько сотен метров до финиша этого интересного трейл марафона. Праздник бега завершается... Впереди в 100 метрах финиш. Подбегаю. Победно вскидываю руки вверх... Все! Дистанция позади. Финиш... Здесь меня встретила веселая музыка и две танцующие девушки, которые приветствовали меня так, словно я прибежал первым и установил новый мировой рекорд в марафоне! Они надели на меня красивую медаль-льдинку и душевно поздравили с преодолением этого неповторимого трейл марафона. Время финиша 4.54.20.

Я оглянулся и несколько минут молча смотрел на озеро. Немножко жаль, что все уже закончилось... В приближающихся сумерках видны фигурки подбегающих к финишу спортсменов. Мысленно поблагодарил Всевышнего и это древнейшее озеро планеты за возможность пробежаться по нему и за предоставленный праздник. Побрел в конференц-зал. Максим уже там. Он пробежал побыстрее – за 4.46.12. Он уже переоделся и наворачивает за обе

щеки гречневую кашу. Переоделся и я. Тоже поел очень хорошо приготовленной вкусной гречневой каши с мясом. Выпил огромное количество чая!

Вскоре в конференц-зал вошли финишировавшие после меня спортсмены. С ними важно, с достоинством и высоким чувством покорителя марафона, гордо, словно чемпион и победитель, вошел пес Серёга. Я поднялся из-за столика, подошел к нему, погладил и словами выразил свое восхищение этому достойному потомку мужественных, верных и преданных дальневосточных чукотских псов. А также поздравил его с успешным покорением первого в его жизни марафона. Серёга внимательным взглядом очень уставшего марафонца, победно завершившего марафон, посмотрел на меня, словно спрашивая: «Это все слова. А где же подарок?». Я развел руками... А его хозяин вытащил из своего рюкзака железную тарелку и попросил работника ресторана наложить в нее побольше гречневой каши для Серёги. Как преодолевший трейл марафон, Серёга её заслужил. Ему и наложили полную тарелку гречневой каши... Серёга со своим хозяином ушли в гостиничные апартаменты трапезничать. Полагаю, что с полным правом этому четырёхлапому настоящему марафонцу на шею следовало бы надеть и медаль-льдинку!

Позднее Вячеслав Васильевич сообщил мне некоторые подробности, связанные с подготовкой этого увлекательного мероприятия. Общий лимит участников был 300 человек. Он был распределён по дистанциям. На 10 км – 120 человек, на 21км – 135, на 42км – 45. Пробег имеет большие перспективы. По общему количеству участников этот пробег превзошел любой из Байкальских Ледовых марафонов. На пробег приехали представители 14 субъектов России и легкоатлеты из четырех стран. Здорово!!! У них есть большие планы по перспективам дальнейшего развития этих соревнований...

В организации пробега из юридических лиц им очень помогли «Валдайский лыжный клуб им. Братьев Асафьевых» и лично Владимир и Руслан Фомичевы. С ними у Вячеслава Васильевича сложились очень теплые, товарищеские отношения. Практически вся работа по подготовке сухопутной части трассы была сделана ими. Огромное Вам спасибо! Местная администрация под руководством главы Валдайского района Юрия Владимировича Стаде активно поддерживает все мероприятия, проходящие в городе Валдай. Особую благодарность руководитель Оргкомитета просил выразить и передать заместителю главы Валдайского района Ольге Яковлевне Рудиной. Администрация помогла в предоставлении машины скорой помощи, которая дежурила рядом с дистанцией в ходе пробега. В зоне старта-финиша постоянно находился медицинский работник Валентина Тихонова. Местная администрация пригласила сотрудников МВД для обеспечения охраны общественного порядка. Эта работа была выполнена валдайскими полицейскими в День защитников Отечества также на высшем уровне!

Подготовка к этому мероприятию ведётся Оргкомитетом в течение года. А подготовка трассы начинается при выпадении первого снега. Трасса укатывается ратраком. Когда появляется устойчивое ледовое покрытие, при разрешении местного отделения МЧС, начинается подготовка ледового участка трассы. Дистанция, проходящая по льду, постоянно укатывается снегоходами после каждого выпадения снега. «Иверская Миля» и все любители бега – участники трейл марафона выражают искренние слова благодарности старшему государственному инспектору ГИМС Валдайского участка Владимиру Валентиновичу Ванчикову!

Очень большая работа была проведена начальником дистанции Семёном Ефремовым. Являясь КМС по спортивному ориентированию и лыжным гонкам, членом сборной Тульской области по спортивному ориентированию и лыжным гонкам, он всю свою душу вложил во вверенную ему работу по подготовке и измерению трассы трейл марафона на Валдае. Семен детально и скрупулезно вымерял и перепроверил длину сухопутной и ледовой части дистанции, осуществил её маркировку. Чего это ему стоило - это тема для отдельного рассказа... Семён! От имени всех участников забега сердечно благодарю тебя!

Вопрос о проведении соревнований полностью по льду Валдайского озера пока не рассматривался. Есть возможность прокладывания круговой трассы по льду и островам озера, но это требует не только согласования с компетентными органами, но и с руководством Иверского монастыря. Возможно, на следующий год они сделают забег полностью по льду Валдайского озера.

По дистанции в ходе пробега постоянно перемещались 4 снегохода. Они оказали неоценимую помощь в проведении этих соревнований. Организаторы постоянно четко

отслеживали ход пробега, держали под постоянным контролем все вопросы и всех участников. Молодцы!

По поводу появления на пунктах питания очень вкусных соленых огурцов Вячеслав Васильевич пояснил следующее. В 2017 году, когда «Иверская Миля» проводила своё первое мероприятие IceValdice, одна из участниц подошла к руководителю Оргкомитета и задала вопрос «Почему нет солёных огурцов на пунктах питания?». Они быстро и оперативно учли это пожелание. Еще раз молодцы! Сладкие кукурузные палочки и сушеные яблоки предложил использовать на пунктах питания его заместитель Евгений Кочнев. И это было тоже очень оригинальное решение! В их команде 10 человек. Это руководитель оргкомитета, его заместитель и 7-8 человек, которые обеспечивают проведение всех мероприятий «Иверская Миля». Считаю, что это очень высокопрофессиональная команда!

Полагаю, что в целом пробег был проведен на очень высоком организационном уровне. Душевно, искренне. С заботой и вниманием к любителям бега. У организаторов пробега есть настоящая команда ПРОФЕССИОНАЛОВ своего дела! И что очень важно - местная власть Валдая активно помогает им! Она поддерживает это очень нужное дело, проявляет при этом самые лучшие качества власти в самом высоком понимании! Огромное спасибо Вам всем за это!

Сюда могут приезжать для отдыха и набираться опыта проведения подобных состязаний организаторы пробега не только из России. Уверен, что, если организаторы поставят перед собой еще более высокие цели, то при желании, при детальной, внимательной и вдумчивой проработке ряда вопросов, с учетом удобного географического положения Валдая этот пробег может привлечь большое количество спортсменов - любителей экстремального бега не только со всей России, но и из стран Европы и всего мира. При соответствующей подготовке трейл марафон по льду Валдайского озера может достойно конкурировать с экстремальным Байкальским Ледовым марафоном, преодолеть который ежегодно в начале марта прилетают на Байкал со всей Планеты более сотни любителей экстремального отдыха!

На Валдае есть что посмотреть. Можно посетить православную святыню - Иверский монастырь. Здесь можно хорошо отдохнуть. Покататься на собачьих упряжках. В день пробега такое катание было организовано с 14 до 17 часов и принесло истинное удовольствие десяткам гостей гостеприимного Валдая.

У города могут появиться возможности для привлечения дополнительных денежных средств за счет активного развития зимнего экстремального отдыха, в том числе - при проведении марафона по льду Валдайского озера. Полагаю, что при соответствующей проработке этого вопроса, с Божьей помощью, руководство Иверского монастыря пойдет навстречу, если организаторами будет рассматриваться вопрос прокладки круговой трассы по льду и островам озера. Может быть, даже с прохождением дистанции по Сельвицкому острову у стен древнейшей русской православной святыни - Иверского монастыря. Полагаю, что это по своей сути было бы богоугодным делом...

А энтузиазм и большой опыт всей команды «Иверской Мили», в том числе богатейший опыт практической работы председателя Оргкомитета этого пробега Вячеслава Васильевича Федоренко как заместителя директора солидной организации, занимающейся очень серьезной и ответственной работой - проектированием объектов капитального строительства, - поможет им успешно на высочайшем профессиональном уровне решить все возникающие задачи.

Еще раз от имени всех участников соревнований зимнего трейл марафона «Ice Valdaice-2019» благодарю Организаторов, представителей органов власти Валдая, волонтеров, очаровательных маршалов и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал и проводил эти увлекательные состязания! Большое Вам всем спасибо!

Геннадий Васюкевич  
Моб. телефон 8-903-033-10-88,  
Электронная почта: [vga.69t@gmail.com](mailto:vga.69t@gmail.com)