

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 6/12/24 часового пробега «Самопревосхождение» 6-7 октября 2012 года, г. Волгоград

Цели и задачи

Соревнования 12/24 часового пробега проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и развития ультра-марафонского бега в г. Волгограде и Волгоградской области, международного и межрегионального обмена опытом, а также для привлечения максимального количества жителей города и области к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Руководство организацией и проведением соревнований

Пробег организуется и проводится Волгоградским отделением общероссийской общественной организацией «Центр Шри Чинмоя» и Автономной некоммерческой организацией «Областная федерация легкой атлетики».

Место и время проведения

Участники соревнований бегут по кругу на территории сквера вдоль ул. им. маршала Чуйкова вблизи набережной реки Волги.

Покрытие трассы — асфальт.

Старт 24 часового пробега: в 12:00 6 октября 2012 г.
Финиш 24 часового пробега: в 12:00 7 октября 2012 г.

Старт 12 часового пробега: в 24:00 6 октября 2012 г.
Финиш 12 часового пробега: в 12:00 7 октября 2012 г.

Старт 6 часового пробега: в 12:00 6 октября 2012 г.
Финиш 6 часового пробега: в 18:00 6 октября 2012 г.

Регламент соревнований

Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу. Соревнование проводится на личное первенство. Результатом соревнований считается дистанция, преодоленная участниками за 6, 12 или 24 часа.

Условия проведения соревнований

Во время бега организаторы соревнований обеспечивают участников:

- базовым питанием и водой, а также горячим питанием (12 часового пробега — 3-х разовое, 24 часового пробега — 5-ти разовое). Если у спортсмена есть особенности питания, то он обеспечивает свое питание во время пробега самостоятельно.
 - базовым медицинским обслуживанием и массажем;
 - палатками для отдыха (общим количеством до 20 мест, отдельно для мужчин и женщин).
- Организаторы соревнований рекомендуют участникам соревнований устанавливать персональные палатки.

Участники соревнований самостоятельно решают вопросы размещения и питания до и после соревнований.

Заявки и условия допуска к соревнованиям

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо:

1. до 23 сентября 2012 года заполнить заявку на сайте www.volgaraces.ru или выслать заполненную заявку установленного образца по E-mail: info@volgaraces.ru; получить в ответ подтверждение от оргкомитета.
2. пройти предстартовую регистрацию 6 октября 2012 года:
6 и 24 часового забега с 9:30 до 11:00 часов;
12 часового забега с 21:30 до 23:00 часов.
3. во время регистрации предоставить удостоверение личности и медицинский допуск.

Стартовый взнос: 24 часа - 1000р, 12 часов - 700р, 6 часов – 400р.

Для неработающих пенсионеров и инвалидов:

24 часа - 750р, 12 часов - 500р, 6 часов – 300р.

К участию в 12/24 часовом пробеге допускаются спортсмены старше 18 лет.

Минимальным требованием для участия в 12 часовом пробеге является успешно завершенная марафонская дистанция (42 км 195 м).

Минимальным требованием для участия в 24 часовом пробеге является успешно завершенный 12 часовой пробег, либо 100 км забег.

Награждение

Все участники, успешно закончившие пробег, награждаются грамотами и медалями. Победители и призеры соревнований среди мужчин и женщин награждаются кубками.

Финансирование

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

Автономная некоммерческая организация «Областная федерация легкой атлетики» несет расходы по приобретению грамот, медалей, кубков и оплате судейства.

Волгоградское отделение общероссийской общественной организации «Центр Шри Чинмоя» несет расходы по техническому проведению соревнований, медицинскому обслуживанию, организации питания участников на дистанции, а также по установке биотуалетов.

Настоящее положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Телефон для справок в г. Волгограде: +7 9033757383
(Марафонская команда Шри Чинмоя)

Официальный сайт соревнований: www.volgaraces.ru

E-mail: info@volgaraces.ru