СОГЛАСОВАНО

Заведующий МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г.Гуково Ростовской области

А.А.Овчаренко

УТВЕРЖДАЮ

Президент клуба любителей бега «Надежда» г.Гуково Ростовской области

Г.Т.Драгич

П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении 39-го межгосударственного легкоатлетического полумарафона в честь Дня Шахтера и 136-летия города Гуково Ростовской области

1.Цели и задачи.

Легкоатлетический полумарафон проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения широких масс населения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации оздоровительного бега;
- повышения спортивного мастерства любителей бега на длинные дистанции;
- развитие физической культуры и спорта среди населения в борьбе с наркоманией.

2.Время и место проведения.

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 23 августа 2014 года на площади Ленина в пос. ш. «Гуковская». Старт в 10 часов. Финиш там же.

Приезд иногородних участников с 22 августа 2014 года для регистрации в судейской комиссии, размещеной в здании ДК и Т «Гуковский». Проезд от автовокзала городскими маршрутками №: 1 и 2, 6, 7, 22, 19 до остановки Театральная, далее пойти по ул. Мира (через перекресток) до здания ДК и Т «Гуковский». 22 августа Мандатная комиссия работает с 18 до 21 часа, 23 августа с 8 до 9ч. 30 мин.

Размещение в общежитии горного техникума по ул.Герцена, 250, стоимость места 200 руб/сутки. Гостиница г.Гуково-9, стоимость 600 руб/сутки. Дворец спорта – бесплатно.

3. Руководство соревнованием.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г.Гуково РО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую комиссию. Главный судья соревнований Драгич Г.Т.

4. Финансирование.

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание, судейство, центр экстренной медицинской помощи, сопровождение ГАИ, осуществляется за счет средств МУ «Отдела по физической культуре и спорту» г.Гуково Ростовской области, оплату прочих расходов на проведение соревнования за счет спонсорских средств предприятий – спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командирующих организаций.

5. Участники соревнований.

В массовом пробеге принимают участие члены (спортсмены) клуба любителей бега «Надежда» г.Гуково, приглашенные члены КЛБ других городов РО и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку,

зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер **и написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и физподготовку.**

6. Программа соревнований.

В соревновании принимают участие команды и отдельные спортсмены. Победители определяются в возрастных группах.

Соревнование включает:

- забег на дистанцию 21 км. 097 м. мужчины и женщины
- забег на дистанцию 10 км.
- забег на дистанцию 5 км.

9ч.35 мин. – открытие соревнований

10ч. 00 мин. Старт на дистанции 5 км, 10 км., 21 км 097 м.

12ч.30 мин. – закрытие пробега, награждение, марафонский обед (бар), обмен мнениями.

Дистанции традиционного легкоатлетического пробега по возрастным группам следующие:

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)			
		мужчины		женщины	
1	до 18 лет		5		5
2	19 - 29	21 097 м.	10	21 097 м.	10
3	30 - 39	21 097 м.	10	21 097 м.	10
4	40 – 49	21 097 м.	10	21 097 м.	10
5	50 – 59	21 097 м.	10	21 097 м.	10
6	60 – 69	21 097 м.	10	21 097 м.	5
7	70 и старше	21 097 м.	10	10	5

Детский забег – 500 м.

Вне конкурса можно бежать любую дистанцию (по желанию).

Машрут пробега

На дистанции 5 км.: старт на площади Ленина по ул. К. Маркса (прямо), поворот налево на ул. Киевская (прямо), поворот налево на ул. Герцена (прямо) добегать до первого киоска (микрорайон), до отметки 2,5 км., затем разворачиваться и двигаться в обратном направлении, тем же маршрутом до площади Ленина.

На дистанции 10 км и 21 км.: старт с площади Ленина, ул. К. Маркса (прямо), поворот налево на ул. Киевская (прямо), поворот налево на ул. Герцена (прямо), до конца улицы и поворот направо на трассу, затем прямо, не добегая до путей (рядом бывший поселок БШУ), поворот на 10 км. и обратно. На 21 км. все также пробегать путь, затем прямо, ни в какие лесополосы не поворачивать, добегать до х.Украинский, прямо, спуск, подъем, пробежать лесополосу, спуск, добежать до отметки поворот на 21 097 м. и возвращаться обратно (1 круг).

7. Награждение победителей.

Каждому участнику соревнования вручается свидетельство и вымпел легкоатлетического пробега. За полумарафон вручаются футболки.

Победителям на дистанции 21 км. 097 м. по возрастным группам среди мужчин и женщин за 1,2,3 места вручаются медали, грамоты и денежные премии. 4,5,6-е места награждаются грамотами.

Победителям на дистанции 10 км. по возрастным группам за 1,2,3 места вручаются дипломы, грамоты, медали и денежные премии.

Победителям на дистанции 5 км. по возрастным группам за 1,2,3 места вручаются дипломы, грамоты, медали и денежные премии.

Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанции 21 км 097 м. 2 человека награждаются один раз.

Денежными премиями и грамотами также награждаются:

- старейший шахтер – участник пробега
- старейшие мужчина и женщина –участники пробега
- самый юный и самая юная участники пробега.

8.Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревновании и бронирование спальных мест в общежитиях направлять до 22 августа 2014 года по адресу :•3478761 г.Гуково Ростовской области, ул.2-я Советская, д.61, кв.4, Драгич Георгию Тимофеевичу, президенту КЛБ «Надежда» г.Гуково РО, моб. тел. (8-951) 492-61-43.

До г.Гуково Ростовской области можно добраться: железнодорожным транспортом:

- до станции Зверево, далее автобусом №106 до г.Гуково (автовокзал), далее городским автобусом до ост. Театральная или автобусом № 126 до г.Гуково – остановка Театральная
- до станции г. Ростов, далее до старого автовокзала в г. Ростове-на-Дону, общественным транспортом, далее автобусом до г. Гуково (автовокзал), далее до остановки Театральная.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Оргкомитет